

Prueba 1  
18/01/2020 - 10:00

Fem., 400m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad										Tiempo	Puntos
20+												
1.	1145008	GONZALEZ PEREZ, Paula				24	PONTEAREAS				7:53.85	13,00
	50m:	54.46	54.46	150m:	2:57.90	1:02.12	250m:	4:59.99	1:02.42	350m:	7:02.56	57.55
	100m:	1:55.78	1:01.31	200m:	3:57.57	59.66	300m:	6:05.00	1:05.00	400m:	7:53.85	51.29
25+												
1.	1040545	POMBO LOPEZ, Belen				28	FLUVIAL				6:09.13	13,00
	50m:	38.01	38.01	150m:	2:12.84	48.41	250m:	3:52.00	51.68	350m:	5:28.12	42.94
	100m:	1:24.43	46.41	200m:	3:00.32	47.47	300m:	4:45.17	53.17	400m:	6:09.13	41.01
30+												
1.	1075742	VALIÑO GÓMEZ, Esther				32	RCNVIGO				5:44.10	13,00
	50m:	35.62	35.62	150m:	2:04.04	47.46	250m:	3:35.96	44.88	350m:	5:04.03	42.20
	100m:	1:16.58	40.95	200m:	2:51.08	47.03	300m:	4:21.83	45.86	400m:	5:44.10	40.06
2.	1076543	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa				34	VIGORIASB				6:10.62	10,00
	50m:	38.46	38.46	150m:	2:14.99	50.17	250m:	3:53.14	50.52	350m:	5:28.66	43.60
	100m:	1:24.82	46.35	200m:	3:02.62	47.63	300m:	4:45.05	51.90	400m:	6:10.62	41.96
3.	1174885	RUIZ MEILAN, Blanca				30	CASINO				8:33.15	8,00
	50m:	58.46	58.46	150m:	3:11.07	1:04.99	250m:	5:26.92	1:11.58	350m:	7:38.32	57.35
	100m:	2:06.07	1:07.61	200m:	4:15.33	1:04.26	300m:	6:40.97	1:14.05	400m:	8:33.15	54.82
35+												
1.	1143597	SANCHEZ LEDO, Cira				39	ESCUALOS				6:56.03	13,00
	50m:	55.34	55.34	150m:	2:44.31	48.21	250m:	4:28.39	57.19	350m:	6:10.65	46.34
	100m:	1:56.09	1:00.75	200m:	3:31.20	46.89	300m:	5:24.30	55.90	400m:	6:56.03	45.37
DSQ	1146780	DURAN VEIRAS, Raquel				36	ARTEIXO				6:39.11	-
	Viraje Irregular											
	50m:	43.24	43.24	150m:	2:28.08	53.46	250m:	4:12.29	52.81	350m:	5:53.68	47.15
	100m:	1:34.62	51.37	200m:	3:19.48	51.39	300m:	5:06.52	54.23	400m:	6:39.11	45.42
40+												
1.	1143599	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen				44	ESCUALOS				7:46.97	13,00
	50m:	52.10	52.10	150m:	2:53.46	1:01.87	250m:	4:58.08	1:01.82	350m:	6:55.09	53.80
	100m:	1:51.58	59.47	200m:	3:56.26	1:02.80	300m:	6:01.28	1:03.19	400m:	7:46.97	51.87
45+												
1.	1180189	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia				45	LICEO				6:23.05	13,00
	50m:	42.63	42.63	150m:	2:23.80	49.02	250m:	4:03.72	52.01	350m:	5:40.32	43.29
	100m:	1:34.78	52.15	200m:	3:11.71	47.90	300m:	4:57.03	53.31	400m:	6:23.05	42.72

Prueba 1, Fem., 400m Estilos, 45+

Clasificación							Edad							Tiempo	Puntos
DSQ	1143813	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.				45	LICEO				7:10.68		-		
Viraje irregular															
	50m:	47.24	47.24	150m:	2:42.55	1:00.18	250m:	4:36.80	55.30	350m:	6:23.16	49.65			
	100m:	1:42.36	55.11	200m:	3:41.49	58.94	300m:	5:33.51	56.70	400m:	7:10.68	47.51			
50+															
1.	1145007	MELON PARENTE, M. Lourdes				51	PONTEAREAS				12:03.05		13,00		
	50m:	1:33.49	1:33.49	150m:	4:43.46	1:29.42	250m:	7:56.97	1:46.76	350m:	10:54.12	1:11.32			
	100m:	3:14.03	1:40.54	200m:	6:10.20	1:26.74	300m:	9:42.80	1:45.83	400m:	12:03.05	1:08.93			
55+															
1.	1086162	BARJA BARJA, Liliana				55	TRAVIESAS				7:33.40		13,00		
	50m:	54.29	54.29	150m:	2:54.23	55.36	250m:	4:49.45	1:00.50	350m:	6:44.06	52.85			
	100m:	1:58.87	1:04.58	200m:	3:48.95	54.71	300m:	5:51.21	1:01.75	400m:	7:33.40	49.34			
60+															
1.	1037151	GOMEZ DOVAL, M. Angela				64	TRAVIESAS				9:47.71		13,00		
	50m:	1:11.02	1:11.02	150m:	3:56.13	1:21.32	250m:	6:29.81	1:15.50	350m:	8:45.96	1:00.25			
	100m:	2:34.80	1:23.78	200m:	5:14.31	1:18.18	300m:	7:45.71	1:15.90	400m:	9:47.71	1:01.75			
2.	1075765	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa				64	FLUVIAL				12:05.79		10,00		
	50m:	1:26.82	1:26.82	150m:	4:55.15	1:44.69	250m:	8:01.94	1:29.67	350m:	10:49.57	1:18.91			
	100m:	3:10.46	1:43.63	200m:	6:32.27	1:37.11	300m:	9:30.66	1:28.71	400m:	12:05.79	1:16.21			

Prueba 2  
18/01/2020 - 10:30

Masc., 400m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad						Tiempo	Puntos
<b>20+</b>									
1.	1144193 PASTORIZA SNTACLARA, Jorge	23	VIGORIASB					<b>5:18.95</b>	13,00
	50m: 33.09 33.09 150m: 1:55.51 40.75 250m: 3:20.60 44.71 350m: 4:43.31 37.29								
	100m: 1:14.75 41.65 200m: 2:35.89 40.38 300m: 4:06.01 45.41 400m: 5:18.95 35.63								
<b>35+</b>									
1.	1075999 CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	PORTAMIÑA					<b>6:19.81</b>	13,00
	50m: 40.20 40.20 150m: 2:19.24 50.78 250m: 3:59.88 51.27 350m: 5:37.18 44.32								
	100m: 1:28.46 48.25 200m: 3:08.60 49.35 300m: 4:52.86 52.98 400m: 6:19.81 42.63								
2.	1178765 ESPAÑA CABEZAS, Jesús	39	USC					<b>6:33.09</b>	10,00
	50m: 42.06 42.06 150m: 2:29.18 56.56 250m: 4:12.32 52.16 350m: 5:50.88 45.65								
	100m: 1:32.61 50.55 200m: 3:20.16 50.97 300m: 5:05.23 52.90 400m: 6:33.09 42.21								
3.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	39	ESCUALOS					<b>6:58.70</b>	8,00
	50m: 48.51 48.51 150m: 2:43.17 58.03 250m: 4:32.70 54.36 350m: 6:15.54 47.62								
	100m: 1:45.13 56.62 200m: 3:38.34 55.17 300m: 5:27.91 55.21 400m: 6:58.70 43.16								
4.	1145052 FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	LICEO					<b>7:08.21</b>	7,00
	50m: 43.26 43.26 150m: 2:31.57 56.96 250m: 4:33.43 58.00 350m: 6:22.93 49.48								
	100m: 1:34.61 51.35 200m: 3:35.43 1:03.85 300m: 5:33.44 1:00.01 400m: 7:08.21 45.27								
Baja enf.	1107942 GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	39	RCNVIGO						-
<b>40+</b>									
1.	1078610 MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	PORTAMIÑA					<b>6:42.87</b>	13,00
	50m: 48.27 48.27 150m: 2:38.11 54.15 250m: 4:25.47 53.97 350m: 6:01.69 42.35								
	100m: 1:43.95 55.68 200m: 3:31.50 53.39 300m: 5:19.33 53.85 400m: 6:42.87 41.18								
2.	1178772 CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	PONTEAREAS					<b>7:51.66</b>	10,00
	50m: 50.98 50.98 150m: 2:54.83 1:02.06 250m: 5:04.70 1:05.31 350m: 7:04.06 52.62								
	100m: 1:52.76 1:01.78 200m: 3:59.39 1:04.55 300m: 6:11.43 1:06.73 400m: 7:51.66 47.60								
<b>45+</b>									
1.	1040137 QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	ESCUALOS					<b>5:39.01</b>	13,00
	50m: 35.27 35.27 150m: 2:03.29 47.30 250m: 3:36.08 48.37 350m: 5:03.41 38.80								
	100m: 1:15.98 40.71 200m: 2:47.71 44.42 300m: 4:24.60 48.52 400m: 5:39.01 35.60								
2.	1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	46	RCNVIGO					<b>6:14.90</b>	10,00
	50m: 37.72 37.72 150m: 2:13.97 52.28 250m: 3:58.27 53.50 350m: 5:34.00 41.34								
	100m: 1:21.68 43.95 200m: 3:04.76 50.79 300m: 4:52.65 54.38 400m: 6:14.90 40.90								
3.	1075601 MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	PORTAMIÑA					<b>6:19.63</b>	8,00
	50m: 38.63 38.63 150m: 2:11.79 46.50 250m: 3:56.21 57.89 350m: 5:38.63 43.70								
	100m: 1:25.28 46.64 200m: 2:58.32 46.52 300m: 4:54.93 58.71 400m: 6:19.63 40.99								
4.	1145096 PEREZ DE LIS NIETO, Ramon	46	GALAICO					<b>6:49.62</b>	7,00
	50m: 43.52 43.52 150m: 2:30.48 55.87 250m: 4:21.03 56.02 350m: 6:04.57 47.41								
	100m: 1:34.61 51.09 200m: 3:25.00 54.52 300m: 5:17.15 56.12 400m: 6:49.62 45.04								

Prueba 2, Masc., 400m Estilos, 45+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
5.	1076535 DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	RCNVIGO	<b>6:52.45</b>	6,00
	50m: 47.28 47.28 150m: 2:34.80 54.31 250m: 4:26.96 58.95 350m: 6:09.74 43.99				
	100m: 1:40.48 53.19 200m: 3:28.01 53.21 300m: 5:25.74 58.78 400m: 6:52.45 42.71				
6.	1190415 GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	CASINO	<b>7:04.15</b>	5,00
	50m: 41.50 41.50 150m: 2:33.42 58.39 250m: 4:30.83 1:03.01 350m: 6:20.09 46.59				
	100m: 1:35.02 53.52 200m: 3:27.81 54.39 300m: 5:33.50 1:02.67 400m: 7:04.15 44.05				
7.	1144117 PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	PONTEAREAS	<b>7:05.23</b>	4,00
	50m: 52.01 52.01 150m: 2:50.97 58.02 250m: 4:42.29 55.27 350m: 6:23.61 46.62				
	100m: 1:52.95 1:00.93 200m: 3:47.01 56.04 300m: 5:36.99 54.70 400m: 7:05.23 41.61				

50+

1.	1078849 ARIAS GARCIA, Ramon	51	FLUVIAL	<b>6:32.96</b>	13,00
	50m: 41.66 41.66 150m: 2:25.76 56.02 250m: 4:11.13 51.67 350m: 5:50.03 44.51				
	100m: 1:29.73 48.07 200m: 3:19.45 53.69 300m: 5:05.51 54.37 400m: 6:32.96 42.92				
2.	1037161 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	ADFOGAR	<b>7:03.64</b>	10,00
	50m: 42.10 42.10 150m: 2:32.74 55.34 250m: 4:26.87 1:00.29 350m: 6:17.37 48.47				
	100m: 1:37.40 55.30 200m: 3:26.57 53.82 300m: 5:28.90 1:02.03 400m: 7:03.64 46.27				
3.	1145051 FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	LICEO	<b>8:44.14</b>	8,00
	50m: 55.36 55.36 150m: 3:14.87 1:09.22 250m: 5:41.90 1:15.33 350m: 7:53.08 54.00				
	100m: 2:05.64 1:10.28 200m: 4:26.57 1:11.69 300m: 6:59.08 1:17.17 400m: 8:44.14 51.05				
4.	1075593 PIROSCIA PENADO, Jose	54	PORTAMIÑA	<b>9:16.25</b>	7,00
	50m: 59.90 59.90 150m: 3:31.79 1:16.90 250m: 6:01.10 1:13.23 350m: 8:18.31 58.09				
	100m: 2:14.88 1:14.98 200m: 4:47.87 1:16.07 300m: 7:20.22 1:19.11 400m: 9:16.25 57.94				

55+

1.	1076503 FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	RIVEIRA	<b>6:03.46</b>	13,00 RG
	50m: 36.72 36.72 150m: 2:08.75 50.14 250m: 3:48.83 50.41 350m: 5:22.14 42.35				
	100m: 1:18.60 41.87 200m: 2:58.42 49.66 300m: 4:39.79 50.95 400m: 6:03.46 41.31				
2.	1143998 FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	RIVEIRA	<b>8:56.09</b>	10,00
	50m: 1:01.00 1:01.00 150m: 3:24.64 1:12.05 250m: 5:53.27 1:17.86 350m: 8:03.57 55.05				
	100m: 2:12.59 1:11.58 200m: 4:35.40 1:10.75 300m: 7:08.51 1:15.24 400m: 8:56.09 52.52				

60+

1.	1076169 PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	TRAVIESAS	<b>8:16.85</b>	13,00
	50m: 56.62 56.62 150m: 3:09.06 1:10.87 250m: 5:26.03 1:05.81 350m: 7:25.76 54.77				
	100m: 1:58.18 1:01.55 200m: 4:20.22 1:11.15 300m: 6:30.99 1:04.96 400m: 8:16.85 51.08				
2.	1141436 PEREZ SOLIÑO, Constante	62	TRAVIESAS	<b>9:14.15</b>	10,00
	50m: 1:02.77 1:02.77 150m: 3:30.08 1:11.58 250m: 6:00.10 1:19.47 350m: 8:19.02 59.46				
	100m: 2:18.50 1:15.72 200m: 4:40.62 1:10.54 300m: 7:19.56 1:19.46 400m: 9:14.15 55.12				

Prueba 3  
18/01/2020 - 11:03

Fem., 100m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
20+								
1.	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	PORTAMIÑA		1:05.27	13,00	31.29	33.97
2.	FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	GALAICO		1:26.96	10,00	40.40	46.55
25+								
1.	MORGADAS IGLESIAS, A.	26	MOS		1:05.56	13,00	31.14	34.41
2.	RAMOS LOBO, Raquel	27	PORTAMIÑA		1:07.80	10,00	31.76	36.04
3.	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	NATFERROL		1:11.68	8,00	33.78	37.89
4.	TARRIO MANGAS, Balbina	26	ADFOGAR		1:12.60	7,00	33.55	39.05
5.	ARAUJO CASTRO, Paula	29	CDELMAR		1:18.26	6,00	37.01	41.24
6.	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	POURENSE		1:24.11	5,00	41.65	42.46
7.	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	CDELMAR		1:27.87	4,00	41.94	45.93
30+								
1.	VALIÑO GÓMEZ, Esther	32	RCNVIGO		1:08.65	13,00	33.56	35.08
2.	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	AVILESSOLRAS		1:11.77	10,00	33.83	37.93
3.	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	TRAVIESAS		1:14.57	8,00	34.11	40.45
4.	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	TRAVIESAS		1:16.50	7,00	36.34	40.15
5.	GARCÍA LORENZO, Iria	33	PONTEAREAS		1:28.67	6,00	42.62	46.04
6.	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	CDELMAR		1:33.36	5,00	44.97	48.38
7.	GONZALEZ FERNANDEZ, Cora	33	ESCUALOS		1:38.03	4,00	48.15	49.87
Baja enf.	GARCIA MARIN, Cristina	30	PONTEAREAS		-	-	-	-
35+								
1.	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	CHAMARTIN		1:09.88	13,00	31.78	38.09
2.	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	NATFERROL		1:14.59	10,00	35.18	39.41
3.	GARCIA PEREZ, Silvia	36	POURENSE		1:22.91	8,00	39.03	43.88
4.	RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	VIGORIASB		1:28.22	7,00	40.08	48.13
5.	PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	GALAICO		1:31.78	6,00	41.88	49.89
6.	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	HERCULES		1:31.94	5,00	42.34	49.59
7.	GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	PORTAMIÑA		1:40.67	4,00	47.26	53.41
8.	RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	PORTAMIÑA		1:43.75	3,00	48.60	55.14
9.	FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	PORTAMIÑA		2:38.21	2,00	1:10.97	1:27.23
DSQ	FKEOUI, Salma	38	ESCUALOS		1:18.50	-	37.05	41.44
Salida anticipada								
40+								
1.	AZANZA MORENO, Cristina	44	FLUVIAL		1:12.27	13,00	34.75	37.51
2.	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	RSDH		1:20.80	10,00	36.49	44.31
3.	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	PONTEAREAS		1:31.51	8,00	44.45	47.05
4.	DIEGUEZ VARELA, Carina	43	VIGORIASB		1:31.54	7,00	43.62	47.91
5.	CHAO POLO, Maria Cristina	44	VIGORIASB		1:45.82	6,00	51.97	53.85
6.	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	PONTEAREAS		2:02.11	5,00	56.95	1:05.16



Prueba 3, Fem., 100m Libre

45+

1.	VARELA REDONDO, Veronica	45	PONTEAREAS	<b>1:24.40</b>	13,00	39.96	44.43
2.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA,	47	CDELMAR	<b>1:25.51</b>	10,00	40.01	45.49
3.	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	CASINO	<b>1:28.31</b>	8,00	40.61	47.69
4.	LATORRE PIÑEIRO, Carmen	M49	PORTAMIÑA	<b>1:31.65</b>	7,00	42.20	49.44
5.	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	PORTAMIÑA	<b>1:33.69</b>	6,00	43.69	50.00
6.	GARCÍA SEOANE, Cristina	Mar45	HERCULES	<b>1:42.94</b>	5,00	48.15	54.78
7.	NAVARRO SANCHEZ, M.	46	VIGORIASB	<b>1:53.57</b>	4,00	49.42	1:04.14
8.	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	CASINO	<b>2:00.63</b>	3,00	51.06	1:09.56

50+

1.	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	PONTEAREAS	<b>1:22.40</b>	13,00	38.45	43.95
2.	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	NATFERROL	<b>1:23.12</b>	10,00	38.72	44.40
3.	FERNÁNDEZ ARRIZABALO, M <sup>te</sup>	54	TRAVIESAS	<b>1:45.09</b>	8,00	49.04	56.05
4.	FERNANDEZ SESTELO, Maria	50se	PONTEAREAS	<b>1:54.32</b>	7,00	50.36	1:03.95
5.	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	POURENSE	<b>1:59.23</b>	6,00	57.79	1:01.43
6.	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	PONTEAREAS	<b>2:08.53</b>	5,00	58.22	1:10.30

55+

1.	TERCEIRO DELGADO, M.	57	CDELMAR	<b>1:14.87</b>	13,00	RG	35.06	39.81
2.	GOMEZ GARCIA, Maria	55	VIGORIASB	<b>1:31.36</b>	10,00		44.35	47.01
3.	CID SUEIRO, Marina	55	TRAVIESAS	<b>1:43.66</b>	8,00		48.18	55.47
4.	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	POURENSE	<b>2:12.43</b>	7,00		1:03.85	1:08.58
DSQ	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	CDELMAR	<b>1:36.21</b>	-		44.01	52.19

*Salida anticipada*

60+

1.	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	PORTAMIÑA	<b>1:34.88</b>	13,00		47.79	47.09
2.	OTERO LOPEZ, M <sup>te</sup> Elisa	60	POURENSE	<b>1:36.00</b>	10,00		46.10	49.89
3.	MENDEZ TORRES, Isabel	60	PORTAMIÑA	<b>1:53.89</b>	8,00		54.04	59.84

65+

1.	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	RCNVIGO	<b>1:36.97</b>	13,00	RG	44.58	52.38
Baja enf.	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	TRAVIESAS		-			

70+

1.	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. M <sup>te</sup>	74a	PONTEAREAS	<b>3:09.55</b>	13,00		1:29.11	1:40.43
----	--	-----	------------	----------------	-------	--	---------	---------

75+

1.	MORAL RUBIO, Isabel	78	TRAVIESAS	<b>2:44.72</b>	13,00		1:13.29	1:31.42
2.	CHANTADA GÓMEZ, M.	77	PONTEAREAS	<b>3:49.68</b>	10,00		1:39.22	2:10.45

Prueba 4  
18/01/2020 - 11:28

Masc., 100m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
20+								
1.	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24	MOS		1:00.24	13,00	28.20	32.03
2.	INCUTTI TELLADO, Denis	20	PONTEAREAS		1:00.29	10,00	28.41	31.87
3.	LAGO TIZON, Adrian	23	VIGORIASB		1:00.66	8,00	28.94	31.72
4.	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	MOS		1:04.36	7,00	30.67	33.68
5.	LOZANO BRAVO, Adrian	23	ESCUALOS		1:04.48	6,00	30.65	33.83
Baja enf.	FERREÑO COMESAÑA, Cristia	24	VIGORIASB		-			
25+								
1.	BALSA BALBOA, Pablo	27	ADFOGAR		56.16	13,00	27.04	29.12
2.	ARES DIAZ, Iago	27	FLUVIAL		57.77	10,00	26.67	31.09
3.	CASAS GONZALEZ, Daniel	27	POURENSE		1:02.01	8,00	29.90	32.11
4.	CASTRO VILLAR, David	29	CDELMAR		1:02.72	7,00	29.75	32.96
5.	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	LICEO		1:02.79	6,00	27.77	35.02
6.	TABOADA VILA, Daniel	27	POURENSE		1:05.12	5,00	31.85	33.27
7.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	NATFERROL		1:07.35	4,00	32.14	35.20
8.	LIMA ASTOR, David	25	GALAICO		1:07.43	3,00	31.98	35.44
30+								
1.	BUSTO ARMADA, Jose	30	FLUVIAL		1:02.50	13,00	29.92	32.57
2.	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	RSDH		1:07.75	10,00	31.99	35.75
3.	PRESA PRESA, Santiago	32	GALAICO		1:10.57	8,00	34.27	36.30
4.	ANDRADE VILLAR, Roberto	33	ARTEIXO		1:14.67	7,00	35.26	39.40
5.	FIDALGO SERRANO, Guillem	34	TRAVIESAS		1:16.89	6,00	36.17	40.72
6.	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	PONTEAREAS		1:17.43	5,00	36.50	40.93
Baja enf.	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, A.	30	ESCUALOS		-			
35+								
1.	FERNANDEZ VARELA, Pablo	36	ADFOGAR		57.52	13,00	27.22	30.30
2.	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	CDELMAR		1:01.14	10,00	29.30	31.84
3.	LA FUENTE RAMOS, Salvador	36	NTNARON		1:03.51	8,00	30.64	32.87
4.	SEVILLA AROCA, Javier	37	ESCUALOS		1:03.93	7,00	30.96	32.97
5.	DE PRADO RODRIGUEZ, Jaco	36	PORTAMIÑA		1:06.43	6,00	31.61	34.82
6.	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	VIGORIASB		1:07.83	5,00	33.25	34.57
7.	FERNANDEZ RICO, Alvaro	39	PORTAMIÑA		1:14.35	4,00	32.83	41.52
8.	FERNANDEZ MONTEAGUDO, I	35	CIDSANTI		1:16.79	3,00	34.64	42.15
9.	RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	VIGORIASB		1:25.32	2,00	35.98	49.34
40+								
1.	SANCHEZ GORDON, Roman	42	VIGORIASB		1:00.39	13,00	28.49	31.90
2.	MARTINEZ SAIÑAS, Juan Ram	44	VIGORIASB		1:16.94	10,00	36.46	40.48
3.	GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	HERCULES		1:20.52	8,00	36.20	44.31
4.	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	VIGORIASB		1:21.96	7,00	40.84	41.12
5.	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatai	40	CASINO		1:24.04	6,00	38.58	45.45

Prueba 4, Masc., 100m Libre, 40+

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
Baja enf.	FOUZ ROUCO, Rubén	41	HERCULES	-		
45+						
1.	PEREIRA DIAZ, Angel	48	PORTAMIÑA	1:03.81	13,00	30.45 33.35
2.	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	PORTAMIÑA	1:04.48	10,00	31.84 32.63
3.	FUENTES FERNANDEZ, Euge	48	TRAVIESAS	1:06.25	8,00	30.74 35.51
4.	GANDARA FIGUEIRAS, Javier	48	RIVEIRA	1:07.12	7,00	32.46 34.65
5.	COLLAZO ESMORIS, Gerardo	45	LICEO	1:07.43	6,00	32.08 35.34
6.	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	FLUVIAL	1:10.91	5,00	33.22 37.68
7.	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	NATFERROL	1:11.08	4,00	33.10 37.97
8.	FERREIRO SEOANE, Jose Ra	47	VIGORIASB	1:15.42	3,00	35.86 39.56
9.	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	GALAICO	1:16.75	2,00	36.94 39.80
10.	LORENZO FERNANDEZ, J.	48	VIGORIASB	1:17.10	1,00	35.66 41.43
11.	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	CASINO	1:19.86	-	36.28 43.58
12.	GOICOECHEA PEREZ, Fernan	49	VIGORIASB	1:21.57	-	37.87 43.70
13.	PAZ URIBARRI, Pablo	48	CIDSANTI	1:23.31	-	39.23 44.08
14.	ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	PORTAMIÑA	1:31.11	-	38.27 52.84
15.	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felip	47	HERCULES	1:34.46	-	46.18 48.28
16.	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	HERCULES	1:42.78	-	46.88 55.89
Baja enf.	AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	RSDH	-	-	
Baja enf.	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	CASINO	-	-	
50+						
1.	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	CASINO	1:11.70	13,00	34.08 37.62
2.	TRINCADO FERNANDEZ, Albe	53	MOS	1:12.35	10,00	34.70 37.65
3.	GARCIA SANJURJO, Jose Man	53	CDELMAR	1:17.45	8,00	35.88 41.56
4.	IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	VIGORIASB	1:21.88	7,00	37.87 44.00
Baja enf.	RIVAS FEAL, Antonio	54	HERCULES	-	-	
Baja enf.	MIRA PEREZ, Jorge	52	USC	-	-	
55+						
1.	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiag	57	PORTAMIÑA	1:02.93	13,00	RG 30.09 32.84
2.	GARCIA RIÑON, Jaime	56	CDELMAR	1:08.80	10,00	33.11 35.69
3.	CARRODEGUAS MARTINEZ, J	56	ARTEIXO	1:18.07	8,00	35.22 42.85
4.	BEREA RUIZ, Manuel	56	HERCULES	1:18.35	7,00	38.50 39.85
5.	CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	RSDH	1:19.31	6,00	37.65 41.66
6.	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignac	59	VIGORIASB	1:26.07	5,00	39.30 46.77
7.	BLANCO PEREZ, Angel	56	POURENSE	1:27.40	4,00	41.74 45.66
8.	HERNANZ MORAL, Fausto	58	VIGORIASB	1:29.07	3,00	42.90 46.17
9.	PARDO CASTRO, Jesus	57	PORTAMIÑA	1:53.90	2,00	49.24 1:04.66
10.	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	PORTAMIÑA	1:54.62	1,00	55.33 59.29
11.	LAGO REY, Jose Manuel	57	VIGORIASB	2:02.96	-	56.26 1:06.70
60+						
1.	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Ar	61	CIDSANTI	1:12.10	13,00	34.55 37.54
2.	SEGUIN CID, Severino	61	TRAVIESAS	1:32.26	10,00	42.39 49.87



Prueba 4, Masc., 100m Libre

65+

1.	SUANZES PEREZ, Fernando	67	RSDH	<b>1:17.01</b>	13,00	35.95	41.06
2.	GARCIA COLOMO, Manuel	66	POURENSE	<b>1:22.67</b>	10,00	41.35	41.32
3.	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	ADFOGAR	<b>1:30.41</b>	8,00	43.48	46.93
Baja enf.	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	68	TRAVIESAS		-		

70+

1.	MONROY FERNÁNDEZ, Manu	70	PONTEAREAS	<b>1:29.98</b>	13,00	42.53	47.44
----	------------------------	----	------------	----------------	-------	-------	-------

75+

1.	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	CDELMAR	<b>2:51.38</b>	13,00	1:21.16	1:30.21
----	---------------------------	----	---------	----------------	-------	---------	---------

80+

1.	ARAUJO DOMINGUEZ, Francis	80	PONTEAREAS	<b>2:42.13</b>	13,00	1:13.66	1:28.47
----	---------------------------	----	------------	----------------	-------	---------	---------

85+

Baja enf.	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	TRAVIESAS		-		
-----------	------------------------	----	-----------	--	---	--	--

Prueba 5  
18/01/2020 - 11:53

Fem., 50m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>25+</b>					
1.	1076312 CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Estefania	27	PONTEAREAS	<b>32.58</b>	13,00
2.	1040110 VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	TRAVIESAS	<b>36.39</b>	10,00
3.	1142917 LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	NATFERROL	<b>38.00</b>	8,00
4.	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	29	CDELMAR	<b>40.56</b>	7,00
5.	1140780 LOPEZ MORADO, Maria	29	NATFERROL	<b>47.83</b>	6,00
6.	1147049 GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	VIGORIASB	<b>48.29</b>	5,00
Baja enf.	1142918 UCHA MUTILBA, Anaïs	25	PONTEAREAS	-	-
Baja enf.	1031462 MILLARES CORRAL, Lorena	28	PORTAMIÑA	-	-
<b>30+</b>					
1.	1141506 MARCOS CARREGAL, Ines	31	ESCUALOS	<b>38.23</b>	13,00
2.	1076289 CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	TRAVIESAS	<b>38.85</b>	10,00
3.	1141183 ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	TRAVIESAS	<b>40.87</b>	8,00
4.	1144580 PEREZ GARCIA, Eva	30	TRAVIESAS	<b>41.32</b>	7,00
5.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	34	ESCUALOS	<b>45.74</b>	6,00
6.	1190317 VALEIRAS RIVERA, Diana	33	POURENSE	<b>46.20</b>	5,00
7.	1144592 ACUÑA MELLA, Maria	32	PONTEAREAS	<b>47.78</b>	4,00
8.	1129954 GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31	GALAICO	<b>1:02.24</b>	3,00
Baja enf.	1084044 GARCIA MARIN, Cristina	30	PONTEAREAS	-	-
<b>35+</b>					
1.	1075741 VALIÑO GOMEZ, Iria	36	PORTAMIÑA	<b>35.19</b>	13,00
2.	1182364 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	39	NTNARON	<b>37.16</b>	10,00
3.	1143988 PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	RIVEIRA	<b>37.53</b>	8,00
4.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	35	NATFERROL	<b>39.62</b>	7,00
5.	1144237 GARCIA PEREZ, Silvia	36	POURENSE	<b>43.49</b>	6,00
6.	1144042 HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	VIGORIASB	<b>45.23</b>	5,00
7.	1170616 RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	PORTAMIÑA	<b>52.64</b>	4,00
DSQ	1144598 OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	PONTEAREAS	<b>55.48</b>	-
<i>Viraje irregular</i>					
<b>40+</b>					
1.	1078902 AZANZA MORENO, Cristina	44	FLUVIAL	<b>39.33</b>	13,00
2.	1038469 FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	PONTEAREAS	<b>54.23</b>	10,00
3.	1145048 MANTIÑÁN PAREDES, María	43	LICEO	<b>1:02.17</b>	8,00
4.	1144711 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Clara	44	POURENSE	<b>1:05.18</b>	7,00
5.	1178771 BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	PONTEAREAS	<b>1:12.40</b>	6,00
DSQ	1190411 VAZQUEZ AVILES, Maria	41	CASINO	<b>1:06.00</b>	-
<i>Salida irregular</i>					

Prueba 5, Fem., 50m Mariposa

45+

1.	1075209	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	NATFERROL	<b>38.54</b>	13,00
2.	1127346	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	TRAVIESAS	<b>47.77</b>	10,00
3.	1171727	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	PORTAMIÑA	<b>57.56</b>	8,00
4.	1144225	PLATERO LOPEZ DE TURISO, Almude	49	POURENSE	<b>59.08</b>	7,00
5.	1145050	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	LICEO	<b>1:03.13</b>	6,00

50+

1.	1079461	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	VIGORIASB	<b>49.08</b>	13,00
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	PONTEAREAS	<b>51.22</b>	10,00
3.	1076253	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	GALAICO	<b>58.72</b>	8,00
DSQ	1144697	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	POURENSE	<b>59.33</b>	-

*Nado irregular*

55+

1.	1141192	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	CDELMAR	<b>43.15</b>	13,00
2.	1144331	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	57	CDELMAR	<b>43.40</b>	10,00
3.	1090761	BARJA BARJA, Ana	58	TRAVIESAS	<b>53.86</b>	8,00

60+

1.	1143622	OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	POURENSE	<b>59.01</b>	13,00
2.	1141154	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	GALAICO	<b>1:03.02</b>	10,00

65+

1.	1076490	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	RCNVIGO	<b>53.64</b>	13,00 RG
----	---------	-------------------------	----	---------	--------------	----------

Prueba 6  
18/01/2020 - 12:06

Masc., 50m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1037076 COBELO REPRESAS, Francisco	24	PONTEAREAS	<b>30.96</b>	13,00
2.	1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	PONTEAREAS	<b>30.97</b>	10,00
3.	1144864 LAGO TIZON, Adrian	23	VIGORIASB	<b>32.31</b>	8,00
4.	1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	MOS	<b>36.63</b>	7,00
Baja enf.	1144045 FERREÑO COMESAÑA, Cristian	24	VIGORIASB		-
<b>25+</b>					
1.	1116749 FERNANDEZ CURRAS, Jacobo	26	CDELMAR	<b>26.91</b>	13,00 RG
2.	1040459 BALBOA BLANCO, Ivan	26	PORTAMIÑA	<b>27.42</b>	10,00
3.	1097620 VIAÑO VARELA, Manuel	28	ADFOGAR	<b>29.29</b>	8,00
4.	1146821 GIL GIL, Cesar Manuel	25	VIGORIASB	<b>37.45</b>	7,00
<b>30+</b>					
1.	1144194 TELLA FERREIRO, Miguel	32	VIGORIASB	<b>31.19</b>	13,00
2.	1075607 BUSTO ARMADA, Jose	30	FLUVIAL	<b>31.30</b>	10,00
3.	1078909 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30	FLUVIAL	<b>35.95</b>	8,00
<b>35+</b>					
1.	1128185 EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	GALAICO	<b>29.48</b>	13,00
2.	1037392 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	ADFOGAR	<b>30.63</b>	10,00
3.	1143702 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	TRAVIESAS	<b>31.40</b>	8,00
4.	1107557 MELLA BARBEITO, Javier	37	ARTEIXO	<b>53.04</b>	7,00
Baja enf.	1180240 MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39	HERCULES		-
Baja enf.	1107942 GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	39	RCNVIGO		-
<b>40+</b>					
1.	1076549 FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42	RCNVIGO	<b>32.38</b>	13,00
2.	1144181 PEREZ CARRERA, Elias	41	TRAVIESAS	<b>36.98</b>	10,00
3.	1145005 FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	PONTEAREAS	<b>37.58</b>	8,00
4.	1143495 MARTINEZ SAIÑAS, Juan Ramon	44	VIGORIASB	<b>43.36</b>	7,00
5.	1190398 FERNANDEZ CORRAL, Marcos	41	PORTAMIÑA	<b>1:01.21</b>	6,00
DSQ	1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	42	LICEO	<b>36.50</b>	-

Salida irregular

Prueba 6, Masc., 50m Mariposa

45+

1.	1038104 PEREZ ARIAS, Hector	49	PORTAMIÑA	<b>30.95</b>	13,00
2.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	LICEO	<b>32.28</b>	10,00
3.	1144996 GANDARA FIGUEIRAS, Javier	48	RIVEIRA	<b>32.99</b>	8,00
4.	1147287 ESCUDERO DANS, David	47	HERCULES	<b>36.49</b>	7,00
5.	1076537 VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	VIGORIASB	<b>37.37</b>	6,00
6.	1076538 FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	TRAVIESAS	<b>37.59</b>	5,00
7.	1075597 RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	FLUVIAL	<b>41.03</b>	4,00
8.	1144602 PAZ URIBARRI, Pablo	48	CIDSANTI	<b>47.63</b>	3,00
9.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	HERCULES	<b>54.80</b>	2,00
DSQ	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	48	VIGORIASB	<b>41.33</b>	-
<i>Nado irregular</i>					
DSQ	1079474 MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	LICEO	<b>41.50</b>	-
<i>Salida anticipada</i>					
Baja enf.	1086156 SEARA JALON, Daniel A.	46	PORTAMIÑA		-

50+

1.	1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	ADFOGAR	<b>32.48</b>	13,00
2.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	TRAVIESAS	<b>39.12</b>	10,00
3.	1189238 TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	MOS	<b>39.58</b>	8,00
4.	1145039 FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	POURENSE	<b>57.49</b>	7,00
Baja enf.	1144281 MARCOTE TOME, Roberto	50	PORTAMIÑA		-
Baja enf.	1076162 MIRA PEREZ, Jorge	52	USC		-

55+

1.	1076177 TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	55	PORTAMIÑA	<b>34.89</b>	13,00
2.	1105220 GARCIA RIÑON, Jaime	56	CDELMAR	<b>35.08</b>	10,00
3.	1061111 ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	PORTAMIÑA	<b>38.90</b>	8,00
4.	1180154 CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	ARTEIXO	<b>44.80</b>	7,00
5.	1079361 RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	PONTEAREAS	<b>47.49</b>	6,00
6.	1075589 SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	PORTAMIÑA	<b>49.33</b>	5,00
Baja enf.	1141400 DIEZ LORENZO, Guillermo	58	VIGORIASB		-

60+

1.	1141189 COUSO LOPEZ, Javier	61	CDELMAR	<b>39.87</b>	13,00
DSQ	1075185 YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	RSDH	<b>37.60</b>	-
<i>Viraje irregular</i>					

65+

1.	1048954 BORDALLO CORTINA, Fernando	66	RSDH	<b>40.94</b>	13,00
----	------------------------------------	----	------	--------------	-------



Prueba 7  
18/01/2020 - 12:28

Mixtoed, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
<b>+80</b>					
1.	<b>PONTEAREAS 1</b>		<b>PONTEAREAS</b>	<b>2:20.72</b>	26,00 RG
	COBELO REPRESAS, Francisco 24	31.87	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Estefanía 27		32.52
	GONZALEZ PEREZ, Paula 24	49.40	INCUTTI TELLADO, Denis 20		26.93
<b>+100</b>					
1.	<b>CDELMAR 1</b>		<b>CDELMAR</b>	<b>2:27.66</b>	26,00
	CASTRO VILLAR, David 29	32.78	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo 26		26.79
	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia 31	51.85	ARAUJO CASTRO, Paula 29		36.21
2.	<b>POURENSE 5</b>		<b>POURENSE</b>	<b>2:32.02</b>	20,00
	TABOADA VILA, Daniel 27	36.89	CASAS GONZALEZ, Daniel 27		32.69
	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes 26	44.79	VALEIRAS RIVERA, Diana 33		37.65
3.	<b>GALAICO 1</b>		<b>GALAICO</b>	<b>2:33.53</b>	16,00
	LIMA ASTOR, David 25	34.25	TENORIO FREIRE, Martin 28		29.56
	PEREZ GARCIA-PICHER, Maria 35	48.13	GONZALEZ GARCIA, Covadonga 31		41.57
DSQ	<b>ADFOGAR 1</b>		<b>ADFOGAR</b>	<b>2:07.75</b>	-
	<i>Salida anticipada 3 posta</i>				
	BALSA BALBOA, Pablo 27	29.13	VIAÑO VARELA, Manuel 28		28.81
	PICHEL GARCIA, Elisa 36	38.37	TARRIO MANGAS, Balbina 26		31.42
Baja enf.	<b>PORTAMIÑA 3</b>		<b>PORTAMIÑA</b>		-
<b>+120</b>					
1.	<b>ESCUALOS 1</b>		<b>ESCUALOS</b>	<b>2:18.55</b>	26,00
	MARCOS CARREGAL, Ines 31	38.67	PAZOS ALONSO, Josue 34		31.80
	FORTES NOVOA, Martiño 32	35.98	RIVAS CARCACIA, Natalia 29		32.09
2.	<b>VIGORIASB 3</b>		<b>VIGORIASB</b>	<b>2:28.50</b>	20,00
	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra 27	47.85	TELLA FERREIRO, Miguel 32		31.46
	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa 34	39.10	FERNANDEZ ENCINA, Alberto 35		30.08
3.	<b>FLUVIAL 1</b>		<b>FLUVIAL</b>	<b>2:32.60</b>	16,00
	POMBO LOPEZ, Belen 28	39.71	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 30		35.64
	ARIAS GARCIA, Ramon 51	43.16	AZANZA MORENO, Cristina 44		34.08
4.	<b>PORTAMIÑA 4</b>		<b>PORTAMIÑA</b>	<b>2:33.30</b>	14,00
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 45	36.33	MENDEZ FERREIRO, Pablo 35		31.37
	VALIÑO GOMEZ, Iria 36	40.49	GUIJARRO DEL AMO, Monica 39		45.09
5.	<b>TRAVIESAS 2</b>		<b>TRAVIESAS</b>	<b>2:35.57</b>	12,00
	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia 27	39.13	GUTIERREZ COSTAS, Oscar 38		31.65
	CANTANDO VICENTE, Ilenia 30	50.18	FIDALGO SERRANO, Guillermo J. 34		34.59
6.	<b>NATFERROL 1</b>		<b>NATFERROL</b>	<b>2:36.36</b>	10,00
	LOPEZ SANMARTIN, Tania 29	38.32	LOPEZ MORADO, Maria 29		47.19
	SANJURJO POVEDA, Pablo 46	41.66	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, Antonio 29		29.17

Prueba 7, Mixtoed, 4 x 50m Estilos, +120

Clasificación

						Tiempo	Puntos
7.	LICEO 1			LICEO		<b>2:44.03</b>	8,00
	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	47.79	ABADES REBOREDO, Daniel	42		36.78
	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	34.79	MANTIÑÁN PAREDES, María	43		44.66
8.	ARTEIXO 1			ARTEIXO		<b>2:48.57</b>	6,00
	MELLA BARBEITO, Javier	37	49.10	DURAN VEIRAS, Raquel	36		38.77
	OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	47.32	ANDRADE VILLAR, Roberto	33		33.35
DSQ	CASINO 2			CASINO		<b>3:07.24</b>	-
	<i>Llegada irregular</i>						
	RUIZ MEILAN, Blanca	30	46.44	VAZQUEZ AVILES, Maria	41		
	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	41.02	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45		
+160							
1.	ESCUALOS 2			ESCUALOS		<b>2:27.89</b>	26,00
	SANCHEZ LEDO, Cira	39	42.31	QUINTAS BARROS, Jesus C.	47		34.15
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	34.95	MIRA VAZQUEZ, Marta	39		36.47
2.	RIVEIRA 1			RIVEIRA		<b>2:28.72</b>	20,00
	GANDARA FIGUEIRAS, Javier	48	35.88	FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55		37.83
	BOO PEREZ, Carla	27	38.53	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36		36.46
3.	TRAVIESAS 3			TRAVIESAS		<b>2:32.74</b>	16,00
	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	40.42	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxc	54		39.17
	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	43.82	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48		29.32
4.	CDELMAR 3			CDELMAR		<b>2:36.89</b>	14,00
	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	32.87	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55		43.69
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	42.09	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28		38.23
5.	VIGORIASB 2			VIGORIASB		<b>2:42.05</b>	12,00
	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	48.39	LORENZO FERNANDEZ, Jose Man	48		41.56
	SANCHEZ GORDON, Roman	42	35.27	RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39		36.81
6.	LICEO 2			LICEO		<b>2:54.95</b>	10,00
	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	42.27	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47		31.75
	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	1:10.62	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45		30.30
7.	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS		<b>2:57.47</b>	8,00
	VARELA REDONDO, Veronica	45	51.67	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41		42.61
	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	40.95	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43		42.22
8.	POURENSE 3			POURENSE		<b>3:19.27</b>	6,00
	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	1:00.36	GARCIA PEREZ, Silvia	36		42.91
	DE MARTIN DIAZ, Ruben	44	41.72	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Clara	44		54.26
DSQ	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA		<b>2:45.67</b>	-
	<i>Posta anticipada 3º relevista</i>						
	LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	48.16	PEREZ ARIAS, Hector	49		30.38
	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	58.40	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47		28.72
DSQ	HERCULES 1			HERCULES		<b>3:01.89</b>	-
	<i>Viraje irregular</i>						
	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	54.66	ESCUDEIRO DANS, David	47		36.66
	BEREA RUIZ, Manuel	56	45.74	GARCÍA SEOANE, Cristina María	45		44.81

Prueba 7, Mixtoed, 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

DSQ	CASINO 1			CASINO	Tiempo	Puntos
	<i>Viraje irregular</i>				<b>3:02.59</b>	-
	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	1:04.07	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	49.29
	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	37.18	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	32.03

+200

1.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	<b>2:41.33</b>	26,00
	TIMIRAS CARRASCO, Fernando	55	36.97	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	32.12
	RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	52.80	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	39.44
2.	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS	<b>2:48.54</b>	20,00
	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	47.69	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	36.92
	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	44.70	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	39.21
3.	TRAVIESAS 4			TRAVIESAS	<b>2:56.07</b>	16,00
	BARJA BARJA, Liliana	55	46.66	PEREZ CARRERA, Elias	41	37.12
	SEGUIN CID, Severino	61	48.20	SOBRINO EIRIZ, María Del Valle	48	44.08
4.	VIGORIASB 1			VIGORIASB	<b>3:06.91</b>	14,00
	DIEZ LORENZO, Guillermo	58	48.85	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	49.34
	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	45.51	GOMEZ GARCIA, Maria	55	43.21
5.	GALAICO 2			GALAICO	<b>3:15.35</b>	12,00
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61		PEREZ DE LIS NIETO, Ramon	46	41.48
	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45		MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	47.35

+240

1.	TRAVIESAS 5			TRAVIESAS	<b>3:24.01</b>	26,00
	BARJA BARJA, Ana	58		PEREZ SOLIÑO, Constante	62	
	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64		PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	
DSQ	CDELMAR 4			CDELMAR	<b>3:35.35</b>	-
	<i>Viraje irregular</i>					
	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	1:35.81	TERCEIRO DELGADO, Maria Del M	57	1:16.25
				LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	

+280

1.	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS	<b>5:15.95</b>	26,00 RG
	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	1:37.65	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	49.16
	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	1:14.08	CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carne	77	1:35.04

Prueba 8  
18/01/2020 - 16:00

Fem., 100m Braza

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	GALAICO	<b>1:58.62</b>	13,00	54.92 1:03.70
<b>25+</b>						
1.	VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	FLUVIAL	<b>1:23.05</b>	13,00 RG	39.23 43.81
2.	POMBO LOPEZ, Belen	28	FLUVIAL	<b>1:27.68</b>	10,00	41.46 46.22
3.	RIVAS CARCACIA, Natalia	29	ESCUALOS	<b>1:29.93</b>	8,00	43.75 46.18
4.	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	POURENSE	<b>1:40.88</b>	7,00	47.49 53.39
5.	LOPEZ MORADO, Maria	29	NATFERROL	<b>1:46.66</b>	6,00	50.50 56.16
6.	BOO PEREZ, Carla	27	RIVEIRA	<b>1:47.05</b>	5,00	51.05 56.00
7.	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	CDELMAR	<b>1:49.27</b>	4,00	52.29 56.98
Baja enf.	UCHA MUTILBA, Anais	25	PONTEAREAS	-	-	-
Baja enf.	MILLARES CORRAL, Lorena	28	PORTAMIÑA	-	-	-
<b>30+</b>						
1.	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	VIGORIASB	<b>1:27.09</b>	13,00	41.37 45.72
2.	OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	ARTEIXO	<b>1:42.30</b>	10,00	48.14 54.15
3.	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	VIGORIASB	<b>1:45.48</b>	8,00	50.11 55.37
4.	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	POURENSE	<b>1:47.50</b>	7,00	50.34 57.16
5.	CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	TRAVIESAS	<b>1:51.24</b>	6,00	50.04 1:01.20
6.	MIRA VAZQUEZ, Paula	34	ESCUALOS	<b>1:52.22</b>	5,00	52.62 59.59
7.	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	CDELMAR	<b>1:56.15</b>	4,00	56.26 59.88
8.	GONZALEZ FERNANDEZ, Cora	33	ESCUALOS	<b>1:57.66</b>	3,00	57.55 1:00.11
<b>35+</b>						
1.	PICHEL GARCIA, Elisa	36	ADFOGAR	<b>1:22.13</b>	13,00 RG	38.93 43.20
2.	DURAN VEIRAS, Raquel	36	ARTEIXO	<b>1:28.42</b>	10,00	41.85 46.56
3.	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	ESCUALOS	<b>1:36.39</b>	8,00	45.39 50.99
4.	SANCHEZ LEDO, Cira	39	ESCUALOS	<b>1:43.37</b>	7,00	49.93 53.44
5.	FKEOUI, Salma	38	ESCUALOS	<b>1:44.53</b>	6,00	50.70 53.83
6.	PEREZ GARCIA-PICHER, Mari	35	GALAICO	<b>1:47.49</b>	5,00	50.69 56.79
7.	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	HERCULES	<b>1:57.34</b>	4,00	56.93 1:00.41
8.	RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	PORTAMIÑA	<b>2:03.36</b>	3,00	57.35 1:06.01
9.	GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	PORTAMIÑA	<b>2:07.66</b>	2,00	59.63 1:08.02
10.	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	PONTEAREAS	<b>2:11.00</b>	1,00	1:00.56 1:10.43
<b>40+</b>						
1.	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carr	44n	ESCUALOS	<b>1:45.45</b>	13,00	50.95 54.50
2.	VALDÉS ROMÁN, María	40	MONFORTE	<b>1:49.48</b>	10,00	51.76 57.71
3.	DIEGUEZ VARELA, Carina	43	VIGORIASB	<b>1:49.99</b>	8,00	52.67 57.31
4.	ALVAREZ LARRAN, Maria Del	41r	VIGORIASB	<b>1:54.16</b>	7,00	55.40 58.75
5.	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	CASINO	<b>1:59.16</b>	6,00	57.50 1:01.66
6.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Cl	44	POURENSE	<b>2:01.49</b>	5,00	59.90 1:01.58
7.	CHAO POLO, Maria Cristina	44	VIGORIASB	<b>2:02.71</b>	4,00	59.19 1:03.51



Prueba 8, Fem., 100m Braza, 40+

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos		50m	100m
Baja enf.	GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	NTNARON	-			
45+							
1.	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	LICEO	1:31.52	13,00	RG	43.80 47.72
2.	HERNANDEZ TENREIRO, Mart	45	NATFERROL	1:36.90	10,00		44.34 52.56
3.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA,	47	CDELMAR	1:49.10	8,00		50.89 58.21
4.	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	VIGORIASB	1:50.58	7,00		52.18 58.40
5.	LATORRE PIÑEIRO, Carmen	M49	PORTAMIÑA	2:03.38	6,00		55.61 1:07.76
6.	PLATERO LOPEZ DE TURISO,	49	POURENSE	2:06.73	5,00		1:00.15 1:06.58
7.	GARCÍA SEOANE, Cristina	Mar45	HERCULES	2:21.31	4,00		1:07.77 1:13.53
8.	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	CASINO	2:33.77	3,00		1:09.05 1:24.71
9.	MURIANO RODRIGUEZ, M.	49	LICEO	2:35.96	2,00		1:11.84 1:24.11
50+							
1.	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	PONTEAREAS	1:40.16	13,00		47.02 53.13
2.	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	NATFERROL	1:47.95	10,00		50.44 57.50
3.	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	PONTEAREAS	1:48.42	8,00		51.46 56.96
4.	FERNÁNDEZ ARRIZABALO, M	54	TRAVIESAS	1:52.81	7,00		55.20 57.60
5.	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angel	54	GALAICO	2:13.91	6,00		1:04.38 1:09.53
6.	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	PONTEAREAS	2:38.21	5,00		1:14.58 1:23.63
55+							
1.	BASTOS ALONSO, Mari Carme	55	MOS	1:52.65	13,00		53.49 59.16
2.	GOMEZ GARCIA, Maria	55	VIGORIASB	1:53.63	10,00		55.04 58.59
3.	BARJA BARJA, Ana	58	TRAVIESAS	1:58.76	8,00		54.97 1:03.78
4.	MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	TRAVIESAS	2:01.00	7,00		59.15 1:01.85
5.	REBOREDA MORILLO, Susan	58	ESCUALOS	2:02.37	6,00		58.84 1:03.53
6.	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	CDELMAR	2:02.70	5,00		55.54 1:07.16
7.	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	POURENSE	3:04.50	4,00		1:27.06 1:37.44
Baja enf.	BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	POURENSE	-			
60+							
1.	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	TRAVIESAS	2:16.28	13,00		1:05.25 1:11.02
2.	MENDEZ TORRES, Isabel	60	PORTAMIÑA	2:16.44	10,00		1:06.27 1:10.17
3.	FERNANDEZ FERNANDEZ, Te	64	FLUVIAL	2:32.69	8,00		1:14.23 1:18.45
70+							
1.	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. M	74	PONTEAREAS	4:21.31	13,00		2:05.13 2:16.18
75+							
1.	CHANTADA GÓMEZ, M.	77	PONTEAREAS	6:00.86	13,00		2:49.51 3:11.34



Prueba 9  
18/01/2020 - 16:30

Masc., 100m Braza

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>25+</b>						
1.	TENORIO FREIRE, Martin	28	GALAICO	<b>1:12.98</b>	13,00	34.42 38.55
2.	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	LICEO	<b>1:16.76</b>	10,00	35.03 41.73
3.	TABOADA VILA, Daniel	27	POURENSE	<b>1:25.12</b>	8,00	40.21 44.91
4.	GARCIA MERA, Rodrigo	28	CDELMAR	<b>1:32.57</b>	7,00	42.40 50.17
5.	NOVO VAZQUEZ, Iago	27	PORTAMIÑA	<b>1:34.38</b>	6,00	42.45 51.93
6.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	NATFERROL	<b>1:34.74</b>	5,00	43.56 51.18
<b>30+</b>						
1.	TABOADA VILA, Alberto	33	POURENSE	<b>1:09.31</b>	13,00	32.76 36.55
2.	PAZOS ALONSO, Josue	34	ESCUALOS	<b>1:16.58</b>	10,00	35.39 41.18
3.	FORTES NOVOA, Martiño	32	ESCUALOS	<b>1:19.03</b>	8,00	37.02 42.00
4.	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	RSDH	<b>1:25.66</b>	7,00	40.66 45.00
5.	PRESA PRESA, Santiago	32	GALAICO	<b>1:37.04</b>	6,00	47.35 49.69
<b>35+</b>						
1.	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	PORTAMIÑA	<b>1:22.81</b>	13,00	38.95 43.85
2.	SEVILLA AROCA, Javier	37	ESCUALOS	<b>1:24.22</b>	10,00	39.52 44.70
3.	MATIAS DUARTE, Erick	38	HERCULES	<b>1:25.81</b>	8,00	39.61 46.19
4.	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	LICEO	<b>1:26.21</b>	7,00	40.37 45.83
5.	DE PRADO RODRIGUEZ, Jaco	36	PORTAMIÑA	<b>1:30.24</b>	6,00	42.44 47.80
6.	CARRERA COSTAS, Andres	38	PONTEAREAS	<b>1:33.99</b>	5,00	43.97 50.02
7.	GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	PORTAMIÑA	<b>1:36.97</b>	4,00	42.67 54.30
8.	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	VIGORIASB	<b>1:37.89</b>	3,00	46.58 51.30
9.	OTERO ROSENDO, Adolfo	36	TRAVIESAS	<b>1:44.13</b>	2,00	47.64 56.49
10.	RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	VIGORIASB	<b>1:52.31</b>	1,00	50.35 1:01.95
Baja enf.	RODRIGUEZ SANTAMARIA, J.	37	BOIRO	-	-	-
<b>40+</b>						
1.	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, I42jo	42	ESCUALOS	<b>1:25.28</b>	13,00	39.68 45.59
2.	MARTINEZ LOUREIRO, J.	43	PORTAMIÑA	<b>1:28.18</b>	10,00	42.04 46.13
3.	PADIN CHARLIN, Joaquin	40	ESCUALOS	<b>1:30.72</b>	8,00	41.19 49.53
4.	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	CIDSANTI	<b>1:33.87</b>	7,00	44.10 49.77
5.	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Jav	44	BOIRO	<b>1:34.93</b>	6,00	44.31 50.61
6.	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	VIGORIASB	<b>1:47.58</b>	5,00	50.13 57.44
7.	COSTAS GONZALEZ, Pablo	41	PONTEAREAS	<b>1:48.67</b>	4,00	51.20 57.46
8.	TABOAS BASTOS, Oscar	43	MOS	<b>1:52.03</b>	3,00	52.67 59.36
9.	GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	HERCULES	<b>2:03.07</b>	2,00	55.38 1:07.68
10.	COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	41	RCNVIGO	<b>2:16.79</b>	1,00	1:04.24 1:12.55
DSQ	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatai	40	CASINO	<b>1:31.71</b>	-	44.07 47.64
	<i>Viraje irregular</i>					
DSQ	FERNANDEZ GONZALEZ, Brur	43	POURENSE	<b>1:41.16</b>	-	47.90 53.25
	<i>Viraje irregular</i>					

Prueba 9, Masc., 100m Braza

45+

1.	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	CASINO	<b>1:26.16</b>	13,00	40.80	45.35
2.	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	PORTAMIÑA	<b>1:29.65</b>	10,00	43.60	46.04
3.	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	PONTEAREAS	<b>1:31.44</b>	8,00	42.91	48.52
4.	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	NATFERROL	<b>1:31.51</b>	7,00	42.82	48.68
5.	MANDADO RODRIGUEZ, Enriq	48	LICEO	<b>1:31.84</b>	6,00	43.33	48.50
6.	BOUSO FUENTECILLA, Fernar	49	ESCUALOS	<b>1:32.96</b>	5,00	43.38	49.57
7.	RASKIN TALLER, Mariano	45	CIDSANTI	<b>1:43.29</b>	4,00	49.77	53.52
8.	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	GALAICO	<b>1:43.95</b>	3,00	49.66	54.29
9.	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	HERCULES	<b>1:45.65</b>	2,00	49.47	56.18
10.	GOICOECHEA PEREZ, Fernan	49	VIGORIASB	<b>1:50.54</b>	1,00	53.18	57.36
Baja enf.	AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	RSDH		-		

50+

1.	GARCIA SANJURJO, Jose Man	53	CDELMAR	<b>1:37.14</b>	13,00	46.11	51.03
2.	PÉREZ CRESPO, Albarino	50	ESCUALOS	<b>1:37.17</b>	10,00	45.03	52.14
3.	SÁNCHEZ SECO, Manuel	52	ESCUALOS	<b>1:37.77</b>	8,00	44.75	53.01
4.	IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	VIGORIASB	<b>1:38.04</b>	7,00	46.86	51.18
5.	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	POURENSE	<b>2:01.17</b>	6,00	57.31	1:03.85
6.	MATOS VELO, Francisco Jose	54	ARTEIXO	<b>2:03.12</b>	5,00	57.91	1:05.21

55+

1.	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	MOS	<b>1:29.24</b>	13,00	42.55	46.69
2.	BEREA RUIZ, Manuel	56	HERCULES	<b>1:40.02</b>	10,00	48.29	51.73
3.	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignac	59	VIGORIASB	<b>1:41.44</b>	8,00	47.18	54.26
4.	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	PONTEAREAS	<b>1:44.44</b>	7,00	50.83	53.61
5.	MONTERO FERNANDEZ, J.	57	POURENSE	<b>1:52.66</b>	6,00	53.73	58.92
6.	HERNANZ MORAL, Fausto	58	VIGORIASB	<b>1:54.68</b>	5,00	53.91	1:00.77
7.	FERNANDEZ GONZALEZ, Alva	55	MOS	<b>1:56.49</b>	4,00	54.19	1:02.30
8.	PARDO CASTRO, Jesus	57	PORTAMIÑA	<b>2:15.05</b>	3,00	1:03.98	1:11.07
DSQ	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	PORTAMIÑA	<b>2:44.78</b>	-	1:18.23	1:26.54

60+

1.	ROS ROSILLO, Alejandro	62	TRAVIESAS	<b>1:27.33</b>	13,00	42.14	45.18
2.	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Ar	61	CIDSANTI	<b>1:32.40</b>	10,00	44.35	48.05
3.	SEGUIN CID, Severino	61	TRAVIESAS	<b>1:50.40</b>	8,00	50.45	59.94

65+

1.	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	ADFOGAR	<b>1:48.49</b>	13,00	51.25	57.24
2.	GARCIA COLOMO, Manuel Rar	66	POURENSE	<b>1:51.56</b>	10,00	55.06	56.49
DSQ	SUANZES PEREZ, Fernando	67	RSDH	<b>1:45.19</b>	-	48.35	56.83

Viraje irregular

Baja enf. VIRUEL RODRIGUEZ, Diego 68 TRAVIESAS  
Nado irregular

Prueba 9, Masc., 100m Braza

70+

1.	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J71	MOS	<b>1:51.88</b>	13,00	51.82	1:00.06
2.	MONROY FERNÁNDEZ, Manue70	PONTEAREAS	<b>2:12.96</b>	10,00	1:00.47	1:12.48

80+

1.	ARAUJO DOMINGUEZ, Francis80	PONTEAREAS	<b>2:41.55</b>	13,00	1:18.22	1:23.33
----	-----------------------------	------------	----------------	-------	---------	---------

85+

Baja enf.	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	TRAVIESAS	-		
-----------	------------------------	----	-----------	---	--	--

Prueba 10  
18/01/2020 - 16:57

Fem., 100m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad			Tiempo	Puntos	50m	100m
25+							
1.	MORGADAS IGLESIAS, A.	26	MOS	1:16.25	13,00	34.84	41.40
2.	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, E.	27	PONTEAREAS	1:18.54	10,00	36.52	42.02
30+							
1.	GARCÍA LORENZO, Iria	33	PONTEAREAS	1:57.28	13,00	55.58	1:01.70
2.	RUIZ MEILAN, Blanca	30	CASINO	2:03.66	10,00	57.23	1:06.43
35+							
1.	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	PORTAMIÑA	1:23.28	13,00	37.54	45.74
40+							
1.	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	LICEO	2:12.51	13,00	1:03.01	1:09.50
45+							
1.	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	VIGORIASB	1:51.24	13,00	51.25	59.98
2.	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Vall	48	TRAVIESAS	1:59.24	10,00	51.15	1:08.09
3.	VARELA REDONDO, Veronica	45	PONTEAREAS	2:00.49	8,00	55.56	1:04.92
DSQ	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J	45	LICEO	1:40.47	-	45.91	54.56
Nado irregular							
55+							
1.	BARJA BARJA, Liliana	55	TRAVIESAS	1:57.33	13,00	52.32	1:05.00
60+							
1.	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	ARTEIXO	2:12.80	13,00	1:00.82	1:11.97

Prueba 11  
18/01/2020 - 17:03

Masc., 100m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	COBELO REPRESAS, Francisc24	PONTEAREAS	<b>1:09.81</b>	13,00	32.36	37.44
<b>25+</b>						
1.	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo26	CDELMAR	<b>1:00.40</b>	13,00 RG	28.13	32.27
2.	BALBOA BLANCO, Ivan 26	PORTAMIÑA	<b>1:03.23</b>	10,00	29.66	33.57
3.	ARES DIAZ, Iago 27	FLUVIAL	<b>1:08.55</b>	8,00	31.10	37.44
4.	CASAS GONZALEZ, Daniel 27	POURENSE	<b>1:12.94</b>	7,00	33.66	39.28
<b>30+</b>						
1.	RODRIGUEZ LAGO, David 34	CIDSANTI	<b>1:02.28</b>	13,00	29.47	32.81
2.	ABUIN ARES, Manuel 33	CIDSANTI	<b>1:15.10</b>	10,00	34.08	41.01
3.	TELLA FERREIRO, Miguel 32	VIGORIASB	<b>1:19.05</b>	8,00	37.36	41.69
4.	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 30	FLUVIAL	<b>1:21.83</b>	7,00	36.50	45.32
5.	LAMEIRO SEOANE, Javier 33	HERCULES	<b>1:26.11</b>	6,00	38.67	47.44
<b>35+</b>						
1.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Ja37r	ADFOGAR	<b>1:11.06</b>	13,00	32.47	38.58
2.	GUTIERREZ COSTAS, Oscar 38	TRAVIESAS	<b>1:18.41</b>	10,00	34.55	43.85
3.	POSE MATO, Cesar 37	ADFOGAR	<b>2:21.07</b>	8,00	1:04.15	1:16.91
<b>40+</b>						
1.	FERNÁNDEZ MAROTO, Diego 42	RCNVIGO	<b>1:12.75</b>	13,00	34.05	38.70
2.	MASSO AGUADO, Jorge 44	VIGORIASB	<b>1:15.89</b>	10,00	33.67	42.22
3.	CABANELAS EIRAS, Pablo 41	CIDSANTI	<b>1:20.34</b>	8,00	37.10	43.23
4.	ABADES REBOREDO, Daniel 42	LICEO	<b>1:23.55</b>	7,00	38.69	44.85
5.	PEREZ CARRERA, Elias 41	TRAVIESAS	<b>1:31.94</b>	6,00	41.95	49.98
6.	FERNANDEZ RICO, Jesus 41	PORTAMIÑA	<b>1:52.27</b>	5,00	50.46	1:01.80
7.	COSTAS VÁZQUEZ, Miguel 41	RCNVIGO	<b>2:23.68</b>	4,00	1:05.44	1:18.23
Baja enf.	FOUZ ROUCO, Rubén 41	HERCULES	-	-	-	-
<b>45+</b>						
1.	PEREZ ARIAS, Hector 49	PORTAMIÑA	<b>1:11.86</b>	13,00	33.26	38.60
2.	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul 47	LICEO	<b>1:17.37</b>	10,00	36.07	41.30
3.	PEREZ DE LIS NIETO, Ramon 46	GALAICO	<b>1:30.67</b>	8,00	41.91	48.76
4.	COLLAZO ESMORIS, Gerardo 45	LICEO	<b>1:33.62</b>	7,00	41.51	52.11
5.	GOMEZ FREIRE, Domingo J. 45	CASINO	<b>1:36.81</b>	6,00	41.19	55.62
6.	TRONCOSO CAAMAÑO, Ferna45o	ESCUALOS	<b>1:43.03</b>	5,00	48.23	54.79
Baja enf.	TABARES DOMINGUEZ, Rafael46	PORTAMIÑA	-	-	-	-



Prueba 11, Masc., 100m Mariposa

50+

1.	MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	ADFOGAR	<b>1:12.05</b>	13,00	RG	33.47	38.58
2.	FERREIRA GONZALEZ, Xose A	54	TRAVIESAS	<b>1:43.65</b>	10,00		47.54	56.11

55+

1.	FERNANDEZ SALGUEIRO, Jua	55	RIVEIRA	<b>1:15.88</b>	13,00		34.98	40.89
2.	TIMIRAS CARRASCO, Fernar	55	PORTAMIÑA	<b>1:18.12</b>	10,00		36.23	41.89
3.	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	PORTAMIÑA	<b>1:23.41</b>	8,00		38.76	44.65
4.	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	MOS	<b>1:23.80</b>	7,00		38.35	45.44
5.	MARTINEZ BERJANO, Jose M	57	MONFORTE	<b>1:46.45</b>	6,00		48.37	58.08
Baja enf.	BETHENCOURT IGLESIAS, Se	57	GALAICO		-			

60+

1.	PEREZ FERNANDEZ, Jose Ma	61	TRAVIESAS	<b>1:53.54</b>	13,00		54.22	59.32
----	--------------------------	----	-----------	----------------	-------	--	-------	-------

65+

DSQ	BORDALLO CORTINA, Fernan	66	RSDH	<b>1:45.97</b>	-		49.86	56.10
	<i>Nado irregular</i>							

Prueba 12  
18/01/2020 - 17:19

Fem., 200m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+</b>								
1.	SAAVEDRA BUIDE, Carlot21	PORTAMIÑA	<b>2:48.58</b>	13,00	35.73	43.13	50.06	39.65
2.	GARCIA MIGUEZ, Rosalia22	GALAICO	<b>2:52.07</b>	10,00	36.99	43.77	50.99	40.31
3.	GONZALEZ PEREZ, Paula24	PONTEAREAS	<b>3:47.81</b>	8,00	52.72	59.76	1:01.20	54.12
<b>25+</b>								
1.	RAMOS LOBO, Raquel 27	PORTAMIÑA	<b>2:50.05</b>	13,00	36.32	43.72	49.99	40.00
2.	TARRIO MANGAS, Balbina26	ADFOGAR	<b>3:04.65</b>	10,00	37.64	47.68	56.76	42.56
3.	BOO PEREZ, Carla 27	RIVEIRA	<b>3:25.70</b>	8,00	49.30	55.43	56.22	44.74
<b>30+</b>								
1.	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena31	TRAVIESAS	<b>3:01.01</b>	13,00	38.60	46.06	52.68	43.66
2.	GALLEGO GONZALEZ, C. 34	AVILESSOLRAS	<b>3:10.85</b>	10,00	41.33	47.52	56.39	45.60
3.	GONZALEZ PEREZ, Jessi33	VIGORIASB	<b>3:22.96</b>	8,00	48.13	50.64	57.78	46.39
4.	OLIVEIRA TASENDE, Mari33	ARTEIXO	<b>3:32.27</b>	7,00	47.02	59.35	58.27	47.62
5.	ACUÑA MELLA, Maria 32	PONTEAREAS	<b>4:03.87</b>	6,00	54.27	1:06.35	1:08.96	54.28
DSQ	GONZALEZ GARCIA, C. 31	GALAICO	<b>4:03.19</b>	-	1:03.48	1:02.85	1:04.27	52.57
<i>Viraje irregular</i>								
<b>35+</b>								
1.	PILLADO MARIÑO, Vanes36	RIVEIRA	<b>3:14.93</b>	13,00	40.22	53.99	56.64	44.07
2.	MIRA VAZQUEZ, Marta 39	ESCUALOS	<b>3:25.74</b>	10,00	48.42	55.68	53.24	48.39
3.	HERMIDA MARTINEZ, V. 37	VIGORIASB	<b>3:30.68</b>	8,00	47.50	54.92	1:01.76	46.49
4.	MARTIN, Christelle 39	ESCUALOS	<b>3:50.74</b>	7,00	52.77	57.47	1:01.66	58.83
5.	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia37	PORTAMIÑA	<b>4:11.60</b>	6,00	55.24	1:10.65	1:12.84	52.86
Baja enf.	BARBEITO DOMINGUEZ, I36	CHAMARTIN	-	-	-	-	-	-
<b>40+</b>								
1.	LOPEZ ARTABE, Inmacul40	RSDH	<b>3:18.70</b>	13,00	43.77	52.88	55.49	46.54
2.	VALDÉS ROMÁN, María 40	MONFORTE	<b>3:50.21</b>	10,00	50.81	1:00.07	1:04.15	55.17
3.	ALVAREZ LARRAN, M. 41	VIGORIASB	<b>4:00.51</b>	8,00	53.67	1:08.12	1:01.51	57.19
<b>45+</b>								
1.	SALES MANTIÑAN, Carme46	CASINO	<b>4:00.29</b>	13,00	52.93	1:02.70	1:13.46	51.19
<b>50+</b>								
1.	SALGUEIRO LORENZO, C54	MOS	<b>4:14.52</b>	13,00	57.35	1:02.91	1:12.72	1:01.53
2.	MELON PARENTE, M. 51	PONTEAREAS	<b>5:52.59</b>	10,00	1:30.25	1:27.15	1:46.43	1:08.74
DSQ	GOICOECHEA PEREZ, Ev54	VIGORIASB	<b>4:12.39</b>	-	51.82	1:10.61	1:13.07	56.86
<i>Llegada irregular</i>								

Prueba 12, Fem., 200m Estilos

55+

1. GONZALEZ PATIÑO, E.	55	CDELMAR	<b>3:41.29</b>	13,00	45.32	1:02.58	1:05.09	48.29
2. MARTY PAZOS, M.	55	TRAVIESAS	<b>4:18.59</b>	10,00	57.25	1:03.38	1:17.49	1:00.45

60+

1. OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	ARTEIXO	<b>4:07.67</b>	13,00	1:01.16	1:09.45	1:03.61	53.44
2. CELEMIN PORRERO, M.	61	GALAICO	<b>4:25.77</b>	10,00	1:02.49	1:09.76	1:10.78	1:02.74

65+

1. CAICOYA DE URZAIZ, Alic	66	TRAVIESAS	<b>4:29.85</b>	13,00	1:03.05	1:13.51	1:16.88	56.39
----------------------------	----	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------	-------

Prueba 13  
18/01/2020 - 17:42

Masc., 200m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos		50m	100m	150m	200m
20+									
1.	PASTORIZA SNTACLAR#23.	VIGORIASB	2:30.40	13,00		33.04	38.43	43.58	35.33
2.	GARCIA GONZALEZ, Carl#24	MOS	2:30.76	10,00		32.49	37.06	44.47	36.73
3.	INCUTTI TELLADO, Denis#20	PONTEAREAS	2:34.90	8,00		33.46	39.43	46.88	35.12
4.	IBAÑEZ CARRERA, M. 24	PONTEAREAS	2:40.00	7,00		32.05	41.20	48.56	38.18
25+									
1.	TENORIO FREIRE, Martin 28	GALAICO	2:24.48	13,00	RG	29.66	38.21	40.75	35.84
2.	BALSA BALBOA, Pablo 27	ADFOGAR	2:25.34	10,00		31.68	36.27	43.99	33.39
3.	CASTRO VILLAR, David 29	CDELMAR	2:41.05	8,00		34.97	39.02	49.47	37.57
4.	LIMA ASTOR, David 25	GALAICO	2:48.10	7,00		34.59	43.67	50.06	39.77
5.	GIL GIL, Cesar Manuel 25	VIGORIASB	3:13.46	6,00		39.52	52.06	55.83	46.02
Baja enf.	GARCIA MERA, Rodrigo 28	CDELMAR		-					
30+									
1.	TABOADA VILA, Alberto 33	POURENSE	2:13.83	13,00	RG	29.39	33.42	38.51	32.50
2.	RODRIGUEZ LAGO, Davic#34	CIDSANTI	2:20.56	10,00		29.56	36.81	40.08	34.10
3.	PAZOS ALONSO, Josue 34	ESCUALOS	2:40.97	8,00		34.73	43.99	45.01	37.22
4.	ABUIN ARES, Manuel 33	CIDSANTI	2:41.28	7,00		35.05	43.05	46.80	36.36
5.	LAMEIRO SEOANE, Javier#33	HERCULES	2:57.96	6,00		38.05	46.50	52.93	40.47
6.	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, I#32	PONTEAREAS	3:39.60	5,00		46.93	56.52	1:12.00	44.15
DSQ	FIDALGO SERRANO, G. 34	TRAVIESAS	3:23.94	-		47.09	58.52	57.52	40.79
	Nado irregular								
Baja enf.	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO,30	ESCUALOS		-					
35+									
1.	FERNANDEZ VARELA, P. 36	ADFOGAR	2:24.75	13,00		30.36	37.16	43.35	33.86
2.	CHAVES RODRIGUEZ, Fe#35	PORTAMIÑA	2:55.05	10,00		34.90	47.15	51.97	41.02
3.	MATIAS DUARTE, Erick 38	HERCULES	2:56.12	8,00		38.23	46.69	49.31	41.87
4.	ALVAREZ SILVA, Ruben 39	ESCUALOS	3:04.91	7,00		41.21	51.67	51.02	40.99
5.	CARRERA COSTAS, Andr#38	PONTEAREAS	3:16.97	6,00		42.26	56.01	55.51	43.18
6.	OTERO ROSENDO, Adolf#36	TRAVIESAS	3:32.50	5,00		42.66	56.73	1:00.35	52.74
7.	MELLA BARBEITO, Javier 37	ARTEIXO	4:04.13	4,00		56.01	1:04.49	1:07.91	55.70
8.	POSE MATO, Cesar 37	ADFOGAR	4:18.62	3,00		1:06.89	1:07.85	1:09.81	54.07
DSQ	GONZALEZ VICENTE, Rul#39	PORTAMIÑA	3:37.24	-		48.56	58.13	1:01.13	49.41
	Nado irregular								
40+									
1.	SANCHEZ GORDON, Ron#42	VIGORIASB	2:29.36	13,00		31.19	37.90	44.93	35.33
2.	CABANELAS EIRAS, Pabl#41	CIDSANTI	2:51.25	10,00		36.18	47.67	50.53	36.86
3.	RODRIGUEZ GARCÍA, F. 44	BOIRO	3:04.68	8,00		41.69	45.57	53.84	43.57
4.	FERNANDEZ GONZALEZ,43	POURENSE	3:36.98	7,00		49.15	59.87	1:00.69	47.26
5.	CARRERA RODRÍGUEZ, f#41	PONTEAREAS	3:37.17	6,00		46.75	1:01.77	59.11	49.52

Prueba 13, Masc., 200m Estilos, 40+

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
DSQ MASSO AGUADO, Jorge	44	VIGORIASB	<b>2:48.37</b>	-	34.88	44.35	49.70	39.42
<i>Viraje irregular</i>								
DSQ FERNANDEZ IGLESIAS, E43		PONTEAREAS	<b>3:21.28</b>	-	41.66	56.72	59.71	43.18
<i>Nado irregular</i>								
45+								
1. QUINTAS BARROS, Jesus	47	ESCUALOS	<b>2:39.67</b>	13,00	34.56	43.02	45.89	36.19
2. MOURIZ LOMBAO, F.	45	PORTAMIÑA	<b>2:55.39</b>	10,00	36.11	44.79	54.25	40.22
3. MOURIÑO ORTIGUERA, F46		RCNVIGO	<b>2:55.56</b>	8,00	36.73	47.54	51.71	39.56
4. ESCUDERO DANS, David	47	HERCULES	<b>3:06.57</b>	7,00	38.39	50.68	56.18	41.31
5. VAZQUEZ VALLADARES, F48		VIGORIASB	<b>3:12.09</b>	6,00	39.80	50.07	56.43	45.77
6. DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	RCNVIGO	<b>3:14.35</b>	5,00	43.32	49.80	58.16	43.06
Baja enf. SEARA JALON, Daniel A.	46	PORTAMIÑA	-	-				
Baja enf. FERNANDEZ GARCIA, M.	47	RIVEIRA	-	-				
Baja enf. MARTINEZ GARCIA, Gonz	48	CASINO	-	-				
50+								
1. RIVAS FEAL, Antonio	54	HERCULES	<b>2:51.89</b>	13,00	35.70	47.60	47.75	40.83
2. ARIAS GARCIA, Ramon	51	FLUVIAL	<b>3:05.89</b>	10,00	39.52	51.79	51.33	43.24
3. TOME NOGUEIRA, A.	52	ADFOGAR	<b>3:17.25</b>	8,00	41.31	51.25	58.37	46.32
4. NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	CASINO	<b>3:38.87</b>	7,00	40.38	1:08.65	1:04.86	44.96
5. FERREIRO CRUZ, Eduar	50	LICEO	<b>4:00.79</b>	6,00	52.36	1:04.91	1:15.36	48.15
6. PIROSCIA PENADO, Jose	54	PORTAMIÑA	<b>4:26.36</b>	5,00	56.10	1:12.74	1:18.25	59.25
Baja enf. PIÑEIRO PEREZ, Armand	54	POURENSE	-	-				
Baja enf. MARCOTE TOME, Robert	50	PORTAMIÑA	-	-				
55+								
1. FERNANDEZ NUÑEZ, S.	57	PORTAMIÑA	<b>2:48.69</b>	13,00	34.71	44.42	50.86	38.69
2. SANCHEZ VAZQUEZ, Jes	58	PORTAMIÑA	<b>3:49.18</b>	10,00	52.88	1:01.51	1:05.20	49.58
3. FERNANDEZ GARCIA, M.	55	RIVEIRA	<b>4:03.70</b>	8,00	53.72	1:06.06	1:13.42	50.50
4. BLANCO PEREZ, Angel	56	POURENSE	<b>4:32.16</b>	7,00	57.41	1:19.82	1:22.14	52.77
60+								
1. ROS ROSILLO, Alejandro	62	TRAVIESAS	<b>3:21.97</b>	13,00	45.09	58.04	50.06	48.77
2. COUSO LOPEZ, Javier	61	CDELMAR	<b>3:22.02</b>	10,00	43.50	57.48	56.85	44.18
3. YAÑEZ WONENBURGER,	61	RSDH	<b>3:26.68</b>	8,00	44.01	52.43	1:00.33	49.90
4. PEREZ SOLIÑO, Constan	62	TRAVIESAS	<b>4:10.92</b>	7,00	54.53	1:04.24		
70+								
1. RODRIGUEZ LEMOS, A.	71	MOS	<b>4:06.57</b>	13,00 RG	55.87	1:07.43	1:05.60	57.66



Prueba 14  
18/01/2020 - 18:35

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación

Tiempo Puntos

+100

Baja enf.

PONTEAREAS 2

PONTEAREAS

-

+120

1.	TRAVIESAS 2				2:12.43	26,00	RE
	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	33.07	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	32.86	
	PEREZ GARCIA, Eva	30	34.15	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	32.33	
2.	VIGORIASB 1			VIGORIASB	2:26.88	20,00	
	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	37.20	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	37.06	
	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	34.00	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	38.61	
3.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	2:27.86	16,00	
	RAMOS LOBO, Raquel	27	30.87	LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	41.66	
	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	33.42	RODRIGUEZ PEÑA, Lucía	37	41.89	
4.	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS	2:30.57	14,00	
	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, Estefanía	27	29.78	ACUÑA MELLA, María	32	39.15	
	GARCÍA LORENZO, Iria	33	41.06	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	40.56	
5.	ESCUALOS 1			ESCUALOS	2:31.97	12,00	
	MARCOS CARREGAL, Ines	31	34.60	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	43.11	
	MIRA VAZQUEZ, Paula	34	40.12	RIVAS CARCACIA, Natalia	29	34.13	
6.	POURENSE 2			POURENSE	2:45.94	10,00	
	GARCIA PEREZ, Silvia	36	37.62	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Clara	44	54.47	
	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	38.44	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	35.40	

Baja enf.

NATFERROL 2

NATFERROL

-

+160

1.	NATFERROL 1			NATFERROL	2:14.01	26,00	
	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	33.03	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	33.26	
	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	36.23	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	31.48	
2.	ESCUALOS 2			ESCUALOS	2:32.72	20,00	
	SANCHEZ LEDO, Cira	39	39.44	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	39.07	
	FKEOUI, Salma	38	37.45	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	36.74	
3.	CDELMAR 1			CDELMAR	2:33.23	16,00	
	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	41.19	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	43.71	
	ARAUJO CASTRO, Paula	29	34.99	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Me	57	33.34	
4.	TRAVIESAS 3			TRAVIESAS	2:41.05	14,00	
	MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	43.59	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	42.22	
	CID SUEIRO, Marina	55	42.03	CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	33.19	
5.	VIGORIASB 2			VIGORIASB	2:49.13	12,00	
	CHAO POLO, Maria Cristina	44	47.39	ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pila	41	43.07	
	DIEGUEZ VARELA, Carina	43	41.27	RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	37.39	

Prueba 14, Fem., 4 x 50m Libre, +160

Clasificación

						Tiempo	Puntos
6.	<b>MOS 1</b>			<b>MOS</b>		<b>2:51.73</b>	10,00
	BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	46.03	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54		49.76
	SOUSA CARNEIRO, Alicia	46	45.75	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristin	26		30.16
7.	<b>LICEO 1</b>			<b>LICEO</b>		<b>2:54.05</b>	8,00
	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	45.69	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49		57.02
	REGUEIRA MARTINEZ, María J.	45	36.92	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45		34.41
8.	<b>GALAICO 1</b>			<b>GALAICO</b>		<b>2:56.82</b>	6,00
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	49.47	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31		42.89
	PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	37.36	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54		47.09
9.	<b>CASINO 1</b>			<b>CASINO</b>		<b>3:01.81</b>	4,00
	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	51.43	MARTINEZ NAYA, Loreto	45		50.01
	RUIZ MEILAN, Blanca	30	40.23	SALES MANTIÑÁN, Carmen	46		40.12

Baja enf. PONTEAREAS 4 PONTEAREAS -

+200

1.	<b>PONTEAREAS 5</b>			<b>PONTEAREAS</b>		<b>2:49.18</b>	26,00
	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	35.32	DEL AMO BLANCO, Margarita	53		39.95
	VARELA REDONDO, Veronica	45	38.76	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51		55.13
2.	<b>VIGORIASB 3</b>			<b>VIGORIASB</b>		<b>2:53.81</b>	20,00
	GOMEZ GARCIA, Maria	55	43.46	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46		38.77
	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	41.84	NAVARRO SANCHEZ, Maria Asce	46on		49.73
3.	<b>PORTAMIÑA 1</b>			<b>PORTAMIÑA</b>		<b>3:05.04</b>	16,00
	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	41.95	RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39		44.66
	GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	44.80	MENDEZ TORRES, Isabel	60		53.61
4.	<b>POURENSE 3</b>			<b>POURENSE</b>		<b>3:25.51</b>	14,00
	OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	46.41	ACEVEDO REGO, Ermitas	54		54.94
	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	1:01.43	PLATERO LOPEZ DE TURISO, Alm	49na		42.72

+240

1.	<b>TRAVIESAS 5</b>			<b>TRAVIESAS</b>		<b>3:23.41</b>	26,00
	MORAL RUBIO, Isabel	78	1:14.07	BARJA BARJA, Liliana	55		39.93
	BARJA BARJA, Ana	58	42.60	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66		46.80
2.	<b>PONTEAREAS 6</b>			<b>PONTEAREAS</b>		<b>4:57.09</b>	20,00
	CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carne	77	1:40.34	MELON PARENTE, M. Lourdes	51		1:02.16
	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	50	47.67	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74		1:26.91

Prueba 15  
18/01/2020 - 18:51

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación

Tiempo Puntos

+80

Baja enf.

VIGORIASB 4

VIGORIASB

-

+120

1.	ADFOGAR 1				<b>1:44.29</b>	26,00	RE
	VIAÑO VARELA, Manuel	28	26.72	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	25.28	
	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	26.90	BALSA BALBOA, Pablo	27	25.38	
2.	CDELMAR 1			CDELMAR	<b>1:51.72</b>	20,00	
	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	27.93	GARCIA MERA, Rodrigo	28	30.34	
	CASTRO VILLAR, David	29	28.21	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo	26	25.23	
3.	PORTAMIÑA 3			PORTAMIÑA	<b>1:54.69</b>	16,00	
	BALBOA BLANCO, Ivan	26	25.74	DE PRADO RODRIGUEZ, Jacobo	36	29.93	
	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	28.82	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	30.18	
4.	VIGORIASB 1			VIGORIASB	<b>1:55.17</b>	14,00	
	SANCHEZ GORDON, Roman	42	27.66	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	29.90	
	MASSO AGUADO, Jorge	44	30.82	TELLA FERREIRO, Miguel	32	26.78	
5.	GALAICO 1			GALAICO	<b>1:55.67</b>	12,00	
	LIMA ASTOR, David	25	30.17	TENORIO FREIRE, Martin	28	26.30	
	EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	26.42	PRESA PRESA, Santiago	32	32.76	
6.	CIDSANTI 1			CIDSANTI	<b>2:03.66</b>	10,00	
	RODRIGUEZ LAGO, David	34	26.08	ABUIN ARES, Manuel	33	36.26	
	RASKIN TALLER, Mariano	45	29.69	FERNANDEZ MONTEAGUDO, Rube	35	31.63	
7.	ESCUALOS 1			ESCUALOS	<b>2:09.87</b>	8,00	
	ALVAREZ SILVA, Ruben	39	30.57	PADIN CHARLIN, Joaquin	40	33.11	
	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	45	35.08	FORTES NOVOA, Martiño	32	31.10	

Baja enf.

HERCULES 1

HERCULES

-

Baja enf.

PONTEAREAS 1

PONTEAREAS

-

+160

1.	LICEO 1			LICEO	<b>1:55.19</b>	26,00	
	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	29.41	ABADES REBOREDO, Daniel	42	30.83	
	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	29.56	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	25.37	
2.	ESCUALOS 2			ESCUALOS	<b>1:57.43</b>	20,00	
	PAZOS ALONSO, Josue	34	29.65	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	29.43	
	QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	29.85	SEVILLA AROCA, Javier	37	28.48	
3.	PORTAMIÑA 1			PORTAMIÑA	<b>1:57.94</b>	16,00	
	PEREIRA DIAZ, Angel	48	29.52	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	29.14	
	PEREZ ARIAS, Hector	49	28.91	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	30.35	
4.	POURENSE 2			POURENSE	<b>2:07.53</b>	14,00	
	TABOADA VILA, Daniel	27	29.54	TABOADA VILA, Alberto	33	25.96	
	MONTERO FERNANDEZ, Jose Antc	57	43.36	DE MARTIN DIAZ, Ruben	44	28.66	

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre, +160

Clasificación

					Tiempo	Puntos
5.	TRAVIESAS 3			TRAVIESAS	<b>2:11.31</b>	12,00
	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	29.73	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxc54		33.38
	OTERO ROSENDO, Adolfo	36	34.58	PEREZ CARRERA, Elias	41	33.61
6.	CASINO 1			CASINO	<b>2:14.95</b>	10,00
	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	32.70	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	35.51
	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	35.02	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	31.72
7.	FLUVIAL 1			FLUVIAL	<b>2:15.63</b>	8,00
	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	31.34	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30	36.03
	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	52	34.07	ARIAS GARCIA, Ramon	51	34.18
8.	VIGORIASB 2			VIGORIASB	<b>2:15.90</b>	6,00
	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio48		34.57	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	47	32.15
	GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	34.99	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	34.17
9.	PONTEAREAS 2			PONTEAREAS	<b>2:21.39</b>	4,00
	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	35.07	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	35.13
	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose43		35.57	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	35.60
10.	ARTEIXO 1			ARTEIXO	<b>2:25.59</b>	2,00
	ANDRADE VILLAR, Roberto	33	33.30	MELLA BARBEITO, Javier	37	38.33
	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime56		33.99	MATOS VELO, Francisco Jose	54	39.96

Baja enf.

CIDSANTI 2

CIDSANTI

-

+200

1.	CIDSANTI 3			CIDSANTI	<b>2:07.85</b>	26,00
	CABANELAS EIRAS, Pablo	41	30.51	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	32.36
	CODESIDO LOPEZ, Jose	61	33.78	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	31.19
2.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	<b>2:08.56</b>	20,00
	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	28.82	TIMIRAIOS CARRASCO, Fernando	55	31.83
	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	31.73	ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	36.17
3.	HERCULES 2			HERCULES	<b>2:17.28</b>	16,00
	RIVAS FEAL, Antonio	54	30.30	BEREA RUIZ, Manuel	56	35.28
	ESCUDEIRO DANS, David	47	31.09	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	40.59
4.	ADFOGAR 2			ADFOGAR	<b>2:29.32</b>	14,00
	MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	31.78	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	39.73
	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	36.20	POSE MATO, Cesar	37	41.59
5.	POURENSE 3			POURENSE	<b>2:30.81</b>	12,00
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	36.92	BLANCO PEREZ, Angel	56	38.80
	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	35.73	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	39.34
6.	MOS 1			MOS	<b>2:31.03</b>	10,00
	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	40.39	TABOAS BASTOS, Oscar	43	38.26
	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	41.93	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	30.44
7.	VIGORIASB 3			VIGORIASB	<b>2:46.92</b>	8,00
	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	37.76	IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	36.70
	HERNANZ MORAL, Fausto	58	40.82	LAGO REY, Jose Manuel	57	51.63

Baja enf.

PONTEAREAS 3

PONTEAREAS

-

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre, +200

Clasificación

Baja enf.	RIVEIRA 1	RIVEIRA	Tiempo	Puntos
Baja enf.	RSDH 2	RSDH		

+240

1.	RSDH 1	RSDH	<b>2:11.91</b>	26,00
	BORDALLO CORTINA, Fernando 66	32.09	CEGARRA GARCIA, Eugenio 56	33.96
	SUANZES PEREZ, Fernando 67	33.86	YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos 61	31.99
2.	TRAVIESAS 5	TRAVIESAS	<b>2:37.34</b>	20,00
	ROS ROSILLO, Alejandro 62	38.49	SEGUIN CID, Severino 61	41.74
	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel 61	37.34	PEREZ SOLIÑO, Constante 62	39.75
3.	CDELMAR 3	CDELMAR	<b>2:56.56</b>	16,00
	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose 78	1:17.16	COUSO LOPEZ, Javier 61	43.54
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 53	26.62	GARCIA RIÑON, Jaime 56	29.22
4.	PONTEAREAS 4	PONTEAREAS	<b>3:09.06</b>	14,00
	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 70	42.70	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio 59	40.93
	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco 80	1:09.55	COSTAS GONZALEZ, Pablo 41	35.86



Prueba 16  
19/01/2020 - 10:00

Fem., 200m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+</b>								
1.	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	22 GALAICO	<b>2:31.43</b>	13,00	34.86	38.32	39.63	38.60
2.	LLANO PÉREZ, Andrea	23 USC	<b>2:57.78</b>	10,00	41.53	44.60	46.04	45.59
3.	FERNANDEZ GARCIA, Ma	23a GALAICO	<b>3:10.18</b>	8,00	42.09	48.65	51.00	48.43
4.	PACORET PIMENTEL, Ro	23 USC	<b>3:10.20</b>	7,00	42.30	47.50	50.05	50.34
DSQ	CÁCERES-TERRADO CA	20ENEUSC.	<b>3:28.65</b>	-	44.81	51.87	55.70	56.26
<i>Salida anticipada</i>								
<b>25+</b>								
1.	POMBO LOPEZ, Belen	28 FLUVIAL	<b>2:29.92</b>	13,00	34.88	37.53	38.76	38.74
2.	ARAUJO CASTRO, Paula	29 CDELMAR	<b>2:54.04</b>	10,00	38.00	43.28	46.45	46.30
3.	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28 CDELMAR	<b>3:14.03</b>	8,00	44.24	51.22	52.70	45.86
<b>30+</b>								
1.	GALLEGO GONZALEZ, C.	34 AVILESSOLRAS	<b>2:39.62</b>	13,00	37.13	39.41	41.07	41.99
2.	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31 TRAVIESAS	<b>2:44.97</b>	10,00	37.19	40.66	43.24	43.87
3.	GONZALEZ PEREZ, Jessi	33 VIGORIASB	<b>2:57.71</b>	8,00	40.52	44.89	46.77	45.51
4.	OLIVEIRA TASENDE, Mari	33 ARTEIXO	<b>3:03.22</b>	7,00	40.54	45.77	49.07	47.82
5.	VALEIRAS RIVERA, Diana	33 POURENSE	<b>3:15.25</b>	6,00	44.92	49.59	52.55	48.18
6.	RUIZ MEILAN, Blanca	30 CASINO	<b>3:19.10</b>	5,00	48.36	51.13	51.15	48.44
7.	ACUÑA MELLA, Maria	32 PONTEAREAS	<b>3:21.84</b>	4,00	47.13	51.86	53.55	49.29
8.	GONZALEZ GARCIA, C.	31 GALAICO	<b>3:24.41</b>	3,00	48.30	50.94	52.38	52.78
9.	FRANQUEIRA LOSADA, L	31a CDELMAR	<b>3:40.18</b>	2,00	45.28	55.05	54.12	1:05.72
<b>35+</b>								
1.	GARCIA LAGE, Aitana	35 NATFERROL	<b>2:32.42</b>	13,00	34.67	38.04	39.48	40.21
2.	BARBEITO DOMINGUEZ, I	36 CHAMARTIN	<b>2:35.87</b>	10,00	34.53	38.14	40.43	42.76
3.	PILLADO MARIÑO, Vanes	36 RIVEIRA	<b>2:41.36</b>	8,00	36.43	40.52	42.18	42.22
4.	RODRIGUEZ LOPEZ, Bel	39 VIGORIASB	<b>3:16.12</b>	7,00	45.39	51.03	50.09	49.60
5.	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36 HERCULES	<b>3:30.66</b>	6,00	45.32	50.67	57.48	57.18
6.	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39 PONTEAREAS	<b>3:36.05</b>	5,00	50.97	54.59	56.00	54.48
7.	BROZOS VAZQUEZ, E.	38 CIDSANTI	<b>3:37.42</b>	4,00	48.07	53.55	57.58	58.21
<b>40+</b>								
1.	AZANZA MORENO, Cristin	44 FLUVIAL	<b>2:35.56</b>	13,00	RG	35.39	38.97	40.67
2.	FERNANDEZ CARRERA, A	43a PONTEAREAS	<b>3:31.91</b>	10,00		49.08	55.24	56.34
3.	BESADA FERNÁNDEZ, A.	42 PONTEAREAS	<b>4:33.70</b>	8,00	1:00.58	1:09.94	1:13.34	1:09.83

Prueba 16, Fem., 200m Libre

45+

1.	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	LICEO	<b>2:40.54</b>	13,00	36.77	40.37	41.82	41.57
2.	VARELA REDONDO, Vero	45a	PONTEAREAS	<b>3:14.58</b>	10,00	42.16	47.78	51.27	53.36
3.	DE LA MONTAÑA ALCANTARA	47A	CDELMAR	<b>3:16.22</b>	8,00	42.27	49.55	52.62	51.77
4.	ROIG SANCHEZ, Blanca	46i	VIGORIASB	<b>3:16.65</b>	7,00	42.59	49.55	52.48	52.01
5.	GARCIA RODRIGUEZ, T.	48	PORTAMIÑA	<b>3:19.13</b>	6,00	44.82	50.48	51.73	52.09
6.	ABREU FERNANDEZ, Mar	49	PONTEAREAS	<b>3:28.04</b>	5,00	49.27	52.55	54.23	51.98
7.	PLATERO LOPEZ DE TUR	49D	APOURENSE	<b>3:35.84</b>	4,00	49.93	55.28	56.99	53.63
8.	GARCÍA SEOANE, C.	45	HERCULES	<b>3:55.49</b>	3,00	50.65	1:00.91	1:02.23	1:01.69

50+

1.	CALVIÑO CANCELA, M.	52	PONTEAREAS	<b>3:15.46</b>	13,00	44.31	50.20	52.33	48.59
----	---------------------	----	------------	----------------	-------	-------	-------	-------	-------

55+

1.	TERCEIRO DELGADO, M.	57	CDELMAR	<b>2:46.73</b>	13,00	37.48	41.57	44.13	43.53
2.	GOMEZ GARCIA, Maria	55	VIGORIASB	<b>3:21.15</b>	10,00	46.14	49.64	51.55	53.81
3.	MARTY PAZOS, M.	55	TRAVIESAS	<b>3:32.87</b>	8,00	49.89	53.94	55.42	53.62
4.	LOPEZ MAHIA, Purificaci	57	CDELMAR	<b>3:36.49</b>	7,00	46.79	54.47	57.73	57.48
5.	PEREIRA ALONSO, Isabe	59	ADFOGAR	<b>3:38.05</b>	6,00	47.73	53.42	58.05	58.83
6.	PEREZ GALLARDO, Teret	56	POURENSE	<b>4:36.94</b>	5,00	1:04.83	1:10.04	1:11.62	1:10.43

60+

1.	OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	POURENSE	<b>3:29.15</b>	13,00 RG	47.83	52.52	55.72	53.06
2.	MENDEZ TORRES, Isabel	60	PORTAMIÑA	<b>3:49.29</b>	10,00	55.60	57.86	58.78	57.04
3.	FERNANDEZ FERNANDE	64T.	FLUVIAL	<b>4:41.49</b>	8,00	1:04.96	1:11.53	1:14.16	1:10.83
4.	SUEIRO COSTAS, M.	64	PONTEAREAS	<b>4:55.88</b>	7,00	1:09.25	1:14.42	1:16.60	1:15.58

65+

1.	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana	68	RCNVIGO	<b>3:29.57</b>	13,00 RG	47.30	52.71	53.92	55.63
----	----------------------	----	---------	----------------	----------	-------	-------	-------	-------

75+

1.	MORAL RUBIO, Isabel	78	TRAVIESAS	<b>6:01.74</b>	13,00	1:17.95	1:31.36	1:36.44	1:35.97
2.	CHANTADA GÓMEZ, M.	77	PONTEAREAS	<b>8:45.98</b>	10,00	1:45.03	2:18.08		

Prueba 17  
19/01/2020 - 10:42

Masc., 200m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+</b>								
1.	PASTORIZA SANTA CLARA, 23	VIGORIASB	<b>2:10.51</b>	13,00	30.50	33.47	33.42	33.11
2.	INCUTTI TELLADO, Denis20	PONTEAREAS	<b>2:13.19</b>	10,00	31.23	33.94	33.96	34.04
3.	TRILLO RODRIGUEZ, Adri23	MOS	<b>2:21.40</b>	8,00	32.48	35.65	36.54	36.73
4.	LOZANO BRAVO, Adrian 23	ESCUALOS	<b>2:26.85</b>	7,00	33.63	37.77	38.86	36.57
<b>25+</b>								
1.	ARES DIAZ, Iago 27	FLUVIAL	<b>2:10.74</b>	13,00	28.79	33.00	34.99	33.94
2.	TENORIO FREIRE, Martin 28	GALAICO	<b>2:10.83</b>	10,00	30.03	32.69	33.47	34.62
3.	CASTRO VILLAR, David 29	CDELMAR	<b>2:18.18</b>	8,00	32.76	35.50	36.19	33.71
4.	CASAS GONZALEZ, Danie27	POURENSE	<b>2:19.19</b>	7,00	31.54	34.92	36.90	35.82
5.	BRION FERNANDEZ, M. 28	CIDSANTI	<b>2:39.53</b>	6,00	34.79	39.08	42.29	43.36
Baja enf.	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, 29	NATFERROL	-	-	-	-	-	-
<b>30+</b>								
1.	BUSTO ARMADA, Jose 30	FLUVIAL	<b>2:16.53</b>	13,00	31.44	34.40	35.43	35.24
2.	CAMPAÑA BARROS, Adria30	CIDSANTI	<b>2:18.86</b>	10,00	32.12	35.71	36.64	34.38
3.	PAZOS ALONSO, Josue 34	ESCUALOS	<b>2:21.14</b>	8,00	32.59	35.72	37.36	35.46
4.	PRESA PRESA, Santiago 32	GALAICO	<b>2:33.31</b>	7,00	35.30	39.08	40.36	38.56
5.	ANDRADE VILLAR, Rober33	ARTEIXO	<b>2:49.50</b>	6,00	38.16	42.37	44.00	44.96
6.	FIDALGO SERRANO, G. 34	TRAVIESAS	<b>2:50.25</b>	5,00	36.57	42.19	45.88	45.60
7.	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO,30	ESCUALOS	<b>2:50.64</b>	4,00	39.56	43.24	45.51	42.32
Baja enf.	RODRIGUEZ LAGO, Davic34	CIDSANTI	-	-	-	-	-	-
Baja enf.	BALSA CASTRO, Alejandr34	LICEO	-	-	-	-	-	-
<b>35+</b>								
1.	LA FUENTE RAMOS, S. 36	NTNARON	<b>2:20.74</b>	13,00	32.95	35.80	36.10	35.88
2.	SEVILLA AROCA, Javier 37	ESCUALOS	<b>2:25.60</b>	10,00	32.91	36.77	38.29	37.61
3.	DE PRADO RODRIGUEZ, 36	PORTAMIÑA	<b>2:33.09</b>	8,00	32.42	38.41	41.77	40.47
4.	ESPAÑA CABEZAS, Jesús39	USC	<b>2:38.20</b>	7,00	36.28	39.86	42.44	39.61
<b>40+</b>								
1.	SANCHEZ GORDON, Ron42	VIGORIASB	<b>2:11.49</b>	13,00	30.66	33.40	33.64	33.78
2.	CANOSA RODRIGUEZ, J. 40	NTNARON	<b>2:25.74</b>	10,00	32.90	36.81	38.21	37.81
3.	MARTÍN MORENO, Carlos40	HERCULES	<b>2:27.90</b>	8,00	35.97	37.40	37.39	37.12
4.	CABANELAS EIRAS, Pabl41	CIDSANTI	<b>2:27.98</b>	7,00	34.15	37.64	38.65	37.52
5.	MASSO AGUADO, Jorge 44	VIGORIASB	<b>2:28.06</b>	6,00	33.19	36.47	39.28	39.12
6.	MARTINEZ LOUREIRO, J. 43	PORTAMIÑA	<b>2:36.79</b>	5,00	36.29	38.81	40.09	41.58
7.	PEREZ CARRERA, Elias 41	TRAVIESAS	<b>3:05.49</b>	4,00	41.11	47.02	48.78	48.57
8.	FERNANDEZ RICO, Jesu41	PORTAMIÑA	<b>3:08.49</b>	3,00	40.47	47.18	50.48	50.35
9.	TABOAS BASTOS, Oscar 43	MOS	<b>3:12.68</b>	2,00	42.15	47.63	52.04	50.85
10.	GONZALEZ CAL, M. 43	HERCULES	<b>3:13.84</b>	1,00	42.03	48.00	51.82	51.98
11.	COSTAS VÁZQUEZ, Migue41	RCNVIGO	<b>3:46.93</b>	-	52.84	56.46	58.45	59.16
12.	FERNANDEZ CORRAL, M41	PORTAMIÑA	<b>4:02.56</b>	-	55.84	1:00.48	1:04.21	1:02.01

Prueba 17, Masc., 200m Libre

45+

1. PEREIRA DIAZ, Angel 48	PORTAMIÑA	<b>2:19.20</b>	13,00	32.71	35.63	35.83	35.01
2. MOURIÑO ORTIGUERA, F46	RCNVIGO	<b>2:26.58</b>	10,00	33.92	36.70	37.87	38.07
3. FUENTES FERNANDEZ, E48	TRAVIESAS	<b>2:26.92</b>	8,00	33.22	36.94	37.82	38.92
4. COLLAZO ESMORIS, G. 45	LICEO	<b>2:31.72</b>	7,00	32.91	37.56	40.27	40.96
5. RODRIGUEZ BALIÑA, Mar49s	FLUVIAL	<b>2:37.98</b>	6,00	35.09	38.70	41.72	42.45
6. FERREIRA SANCHEZ, R. 45	GALAICO	<b>2:49.55</b>	5,00	39.46	42.73	43.74	43.61
7. FERREIRO SEOANE, J. 47	VIGORIASB	<b>2:54.92</b>	4,00	39.76	43.95	45.82	45.36
8. LORENZO FERNANDEZ, 48	VIGORIASB	<b>2:55.77</b>	3,00	39.58	42.69	46.01	47.47
9. RASKIN TALLER, Mariano45	CIDSANTI	<b>3:07.04</b>	2,00	42.84	47.39	50.13	46.68
10. ESMORIS GARCIA, Miguel46	PORTAMIÑA	<b>3:26.94</b>	1,00	40.39	49.50	58.28	58.76
11. DE LA VEGA GÁNDARAS, 47	HERCULES	<b>3:33.87</b>	-	49.46	55.00	54.45	54.94
12. MARTÍNEZ LEMA, J. 48	HERCULES	<b>4:01.89</b>	-	51.33	1:01.63	1:06.87	1:02.04
DSQ QUINTAS BARROS, Jesu47.	ESCUALOS	<b>2:20.30</b>	-	33.04	36.95	35.75	34.55

Salida anticipada

Baja enf. SANJURJO POVEDA, Pab46	NATFERROL	-
Baja enf. TABARES DOMINGUEZ, R46	PORTAMIÑA	-

50+

1. RIVAS FEAL, Antonio 54	HERCULES	<b>2:30.37</b>	13,00	34.19	38.76	39.43	37.98
2. TRINCADO FERNANDEZ, 53	MOS	<b>2:38.60</b>	10,00	36.55	38.80	41.61	41.63
3. ARIAS GARCIA, Ramon 51	FLUVIAL	<b>2:39.89</b>	8,00	36.39	39.69	42.24	41.56
4. NISTAL GARCÍA, Eduardo52	CASINO	<b>2:42.99</b>	7,00	35.57	41.66	43.68	42.07
5. GURIDI HUERTA, J. 52	FLUVIAL	<b>2:47.60</b>	6,00	36.54	41.53	44.01	45.51
6. SÁNCHEZ SECO, Manuel52	ESCUALOS	<b>2:57.16</b>	5,00	40.00	45.01	46.03	46.10
7. IGLESIAS RODRIGUEZ, C51	VIGORIASB	<b>3:06.72</b>	4,00	42.13	46.56	48.25	49.77
8. RUIBAL GARCIA, Alberto 52	TRAVIESAS	<b>3:08.08</b>	3,00	44.09	47.02	48.47	48.49
9. PIROSCIA PENADO, Jose54	PORTAMIÑA	<b>3:30.97</b>	2,00	48.11	54.70	54.95	53.20
10. TRILLO CARLIN, J. 52	ADFOGAR	<b>3:34.00</b>	1,00	45.66	54.94	57.45	55.94
11. SUAREZ FREIRE, D. 52	VIGORIASB	<b>3:52.01</b>	-	51.52	58.94	1:01.12	1:00.41
Baja enf. PIÑEIRO PEREZ, Armand54	POURENSE	-	-				

55+

1. SANCHEZ LOPEZ, Estebz55	MONFORTE	<b>2:31.37</b>	13,00	35.33	37.47	39.78	38.77
2. CARRODEGUAS MARTINI56 J.	ARTEIXO	<b>2:55.77</b>	10,00	39.05	43.91	46.27	46.53
3. BERA RUIZ, Manuel 56	HERCULES	<b>2:57.35</b>	8,00	42.56	43.37	45.51	45.89
4. CEGARRA GARCIA, Euge56	RSDH	<b>2:59.20</b>	7,00	38.97	45.84	47.38	46.99
5. HERNANZ MORAL, Faust58	VIGORIASB	<b>3:15.25</b>	6,00	44.44	50.06	51.90	48.84
6. BLANCO PEREZ, Angel 56	POURENSE	<b>3:15.42</b>	5,00	45.28	50.27	51.94	47.91
7. SANCHEZ MUÑOZ, J. 59	VIGORIASB	<b>3:22.15</b>	4,00	43.49	50.73	52.47	55.45
8. GONZALEZ ANTON, Luis 58	GALAICO	<b>3:34.43</b>	3,00	46.56	52.57	58.68	56.60
9. MONTERO FERNANDEZ, 57	POURENSE	<b>3:44.61</b>	2,00	50.78	56.64	59.00	58.18
10. EIRAS DORADO, Juan Lu58	PORTAMIÑA	<b>4:02.92</b>	1,00	55.55	59.74	1:04.79	1:02.84
11. LAGO REY, Jose Manuel 57	VIGORIASB	<b>4:45.10</b>	-	59.78	1:11.32	1:17.11	1:16.88
Baja enf. BETHENCOURT IGLESIA57S.	GALAICO	-	-				



Prueba 17, Masc., 200m Libre

60+

1.	COUSO LOPEZ, Javier	61	CDELMAR	<b>2:48.68</b>	13,00	38.30	43.66	44.65	42.06
2.	PEREZ FERNANDEZ, J.	61	TRAVIESAS	<b>3:06.76</b>	10,00	42.14	46.74	47.96	49.91
3.	PEREZ SOLIÑO, Constan	62	TRAVIESAS	<b>3:27.77</b>	8,00	46.83	53.55	54.85	52.52
4.	ESPINOSA SUANCES, A.	62	ESCUALOS	<b>3:32.69</b>	7,00	48.13	55.15	57.03	52.37
5.	EXPOSITO MARTINEZ, A.	62	GALAICO	<b>4:48.98</b>	6,00	1:05.93	1:13.39	1:16.15	1:13.49

65+

1.	GARCIA COLOMO, M.	66	POURENSE	<b>2:58.75</b>	13,00	44.03	47.02	45.27	42.42
2.	SUANZES PEREZ, Fernar	67	RSDH	<b>2:59.46</b>	10,00	39.51	46.64	48.34	44.95
3.	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	ADFOGAR	<b>3:15.36</b>	8,00	46.48	49.73	50.78	48.37



Prueba 18  
19/01/2020 - 11:25

Fem., 50m Espalda

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1040133 SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	PORTAMIÑA	<b>35.04</b>	13,00
<b>25+</b>					
1.	1040112 VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	FLUVIAL	<b>34.71</b>	13,00
2.	1142917 LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	NATFERROL	<b>36.67</b>	10,00
3.	1040110 VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	TRAVIESAS	<b>38.94</b>	8,00
4.	1086350 RIVAS CARCACIA, Natalia	29	ESCUALOS	<b>41.18</b>	7,00
5.	1147049 GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	VIGORIASB	<b>46.47</b>	6,00
Baja enf.	1031462 MILLARES CORRAL, Lorena	28	PORTAMIÑA		-
<b>30+</b>					
1.	1097619 BLANCO GARCIA, Sheila	33	CDELMAR	<b>34.24</b>	13,00 RG
2.	1141183 ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	TRAVIESAS	<b>37.32</b>	10,00
3.	1141506 MARCOS CARREGAL, Ines	31	ESCUALOS	<b>38.26</b>	8,00
4.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	34	ESCUALOS	<b>46.64</b>	7,00
5.	1147098 SANTOS DA GRACA, Francelina	33	ADFOGAR	<b>58.10</b>	6,00
<b>35+</b>					
1.	1075225 SOUTO DERUNGS, Cristina	35	NATFERROL	<b>38.57</b>	13,00
2.	1143342 PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	GALAICO	<b>45.01</b>	10,00
3.	1170812 MARTIN, Christelle	39	ESCUALOS	<b>46.28</b>	8,00
4.	1144042 HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	VIGORIASB	<b>47.44</b>	7,00
5.	1075224 BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	38	CIDSANTI	<b>1:02.85</b>	6,00
6.	1147215 FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	PORTAMIÑA	<b>1:19.73</b>	5,00
<b>40+</b>					
1.	1144051 DIEGUEZ VARELA, Carina	43	VIGORIASB	<b>48.51</b>	13,00
2.	1143599 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	ESCUALOS	<b>48.57</b>	10,00
3.	1185620 GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	NTNARON	<b>53.79</b>	8,00
<b>45+</b>					
1.	1075209 HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	NATFERROL	<b>42.40</b>	13,00
2.	1147274 LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	PORTAMIÑA	<b>48.39</b>	10,00
3.	1076525 SOUSA CARNEIRO, Alicia	46	MOS	<b>56.89</b>	8,00
DSQ	1190412 MARTINEZ NAYA, Loreto	45	CASINO	<b>59.97</b>	-

*Nado irregular*

Prueba 18, Fem., 50m Espalda

50+

1.	1075488	BERNAL BAÑA, Paloma	51	CDELMAR	<b>46.05</b>	13,00
2.	1038729	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	PONTEAREAS	<b>48.61</b>	10,00
3.	1076192	ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina	50	PORTAMIÑA	<b>49.40</b>	8,00
4.	1076511	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54	MOS	<b>56.08</b>	7,00
5.	1171721	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	PONTEAREAS	<b>1:06.22</b>	6,00
6.	1143584	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	50	PONTEAREAS	<b>1:09.85</b>	5,00

55+

1.	1090761	BARJA BARJA, Ana	58	TRAVIESAS	<b>51.39</b>	13,00
2.	1127105	PEREIRA ALONSO, Isabel	59	ADFOGAR	<b>56.80</b>	10,00
3.	1143893	REBOREDAS MORILLO, Susana	58	ESCUALOS	<b>1:04.52</b>	8,00
4.	1078803	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	56	ARTEIXO	<b>1:12.11</b>	7,00

65+

1.	1076492	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	TRAVIESAS	<b>1:05.87</b>	13,00
----	---------	---------------------------	----	-----------	----------------	-------

70+

1.	1076482	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	PONTEAREAS	<b>1:36.82</b>	13,00
----	---------	------------------------------	----	------------	----------------	-------

75+

1.	1143507	PEREZ DOMINGUEZ, Maria Luisa	76	VIGORIASB	<b>1:59.42</b>	13,00
----	---------	------------------------------	----	-----------	----------------	-------

Prueba 19  
19/01/2020 - 11:38

Masc., 50m Espalda

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>						
1.	1038178	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	PONTEAREAS	<b>32.88</b>	13,00
2.	1036960	LOZANO BRAVO, Adrian	23	ESCUALOS	<b>34.54</b>	10,00
<b>25+</b>						
1.	1040459	BALBOA BLANCO, Ivan	26	PORTAMIÑA	<b>30.67</b>	13,00
2.	1021235	LIMA ASTOR, David	25	GALAICO	<b>33.67</b>	10,00
<b>30+</b>						
1.	1145090	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	PONTEAREAS	<b>45.59</b>	13,00
<b>35+</b>						
1.	1141441	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	CDELMAR	<b>32.73</b>	13,00
2.	1075606	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	PORTAMIÑA	<b>34.40</b>	10,00
3.	1143456	FERNANDEZ RICO, Alvaro	39	PORTAMIÑA	<b>38.57</b>	8,00
4.	1147216	GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	PORTAMIÑA	<b>43.75</b>	7,00
5.	1076282	CARRERA COSTAS, Andres	38	PONTEAREAS	<b>43.92</b>	6,00
6.	1076542	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	38	PONTEAREAS	<b>44.55</b>	5,00
7.	1107557	MELLA BARBEITO, Javier	37	ARTEIXO	<b>48.33</b>	4,00
Baja enf.	1180240	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39	HERCULES		-
<b>40+</b>						
1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	42	VIGORIASB	<b>32.57</b>	13,00
2.	1178772	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	PONTEAREAS	<b>47.00</b>	10,00
3.	1143542	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	POURENSE	<b>47.38</b>	8,00
4.	1170606	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	VIGORIASB	<b>51.12</b>	7,00
5.	1143964	TABOAS BASTOS, Oscar	43	MOS	<b>52.23</b>	6,00
<b>45+</b>						
1.	1038104	PEREZ ARIAS, Hector	49	PORTAMIÑA	<b>35.85</b>	13,00
2.	1075601	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	PORTAMIÑA	<b>35.92</b>	10,00
3.	1190414	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	CASINO	<b>38.19</b>	8,00
4.	1144601	PUENTE DÍAZ, Javier	49	CIDSANTI	<b>41.26</b>	7,00
5.	1076537	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	VIGORIASB	<b>41.89</b>	6,00
6.	1079474	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	LICEO	<b>46.37</b>	5,00

Prueba 19, Masc., 50m Espalda

50+

1.	1082554	MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	ADFOGAR	<b>39.53</b>	13,00
2.	1057905	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	52	FLUVIAL	<b>45.01</b>	10,00
3.	1076512	BARRO ORDOVAS, Marcial	54	TRAVIESAS	<b>45.05</b>	8,00
4.	1141191	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	CDELMAR	<b>45.39</b>	7,00
5.	1106828	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	52	ADFOGAR	<b>1:02.57</b>	6,00

55+

1.	1076177	TIMIRAOS CARRASCO, Fernando	55	PORTAMIÑA	<b>36.00</b>	13,00
2.	1040281	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	57	MONFORTE	<b>46.00</b>	10,00
3.	1075589	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	PORTAMIÑA	<b>46.24</b>	8,00
4.	1053144	GUIÑAZU, Walter Gabriel	55	PONTEAREAS	<b>47.03</b>	7,00
5.	1141400	DIEZ LORENZO, Guillermo	58	VIGORIASB	<b>48.49</b>	6,00
6.	1143998	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	RIVEIRA	<b>52.19</b>	5,00
7.	1143966	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	MOS	<b>54.95</b>	4,00
Baja enf.	1079361	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	PONTEAREAS		-

60+

1.	1075185	YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	RSDH	<b>39.72</b>	13,00
2.	1170858	CODESIDO LOPEZ, Jose	61	CIDSANTI	<b>40.43</b>	10,00
3.	1144180	SEGUIN CID, Severino	61	TRAVIESAS	<b>49.85</b>	8,00

65+

1.	1075764	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	68	FLUVIAL	<b>53.37</b>	13,00
----	---------	-------------------------	----	---------	--------------	-------

75+

1.	1141193	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	CDELMAR	<b>1:34.33</b>	13,00
----	---------	---------------------------	----	---------	----------------	-------

80+

1.	1143430	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	PONTEAREAS	<b>1:22.94</b>	13,00
----	---------	-----------------------------	----	------------	----------------	-------

Prueba 20  
19/01/2020 - 11:53

Fem., 50m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1185606 LLANO PÉREZ, Andrea	23	USC	<b>36.03</b>	13,00
2.	1185605 CÁCERES-TERRADO CARDENES, Ana	20	abUSC	<b>41.37</b>	10,00
<b>25+</b>					
1.	1040112 VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	FLUVIAL	<b>29.69</b>	13,00
2.	1127410 MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina	26	MOS	<b>30.19</b>	10,00
3.	1116506 RAMOS LOBO, Raquel	27	PORTAMIÑA	<b>30.50</b>	8,00
4.	1142918 UCHA MUTILBA, Anaís	25	PONTEAREAS	<b>32.63</b>	7,00
5.	1143565 ARAUJO CASTRO, Paula	29	CDELMAR	<b>35.22</b>	6,00
6.	1144238 LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	POURENSE	<b>35.41</b>	5,00
7.	1147049 GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	VIGORIASB	<b>39.15</b>	4,00
Baja enf.	1140780 LOPEZ MORADO, Maria	29	NATFERROL		-
<b>30+</b>					
1.	1144825 ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	30	LICEO	<b>33.55</b>	13,00
2.	1144155 ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	32	PONTEAREAS	<b>33.56</b>	10,00
3.	1144580 PEREZ GARCIA, Eva	30	TRAVIESAS	<b>33.98</b>	8,00
4.	1076289 CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	TRAVIESAS	<b>34.19</b>	7,00
5.	1182379 GARCÍA LORENZO, Iria	33	PONTEAREAS	<b>40.11</b>	6,00
6.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	ESCUALOS	<b>43.18</b>	5,00
7.	1147098 SANTOS DA GRACA, Francelina	33	ADFOGAR	<b>43.21</b>	4,00
DSQ	1147278 FERNANDEZ LOPEZ, Paula	31	PORTAMIÑA	<b>30.79</b>	-
	<i>Salida anticipada</i>				
Baja enf.	1084044 GARCIA MARIN, Cristina	30	PONTEAREAS		-
<b>35+</b>					
1.	1075496 BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	CHAMARTIN	<b>30.86</b>	13,00
2.	1182364 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	39	NTNARON	<b>34.90</b>	10,00
3.	1180232 FKEOUI, Salma	38	ESCUALOS	<b>35.68</b>	8,00
4.	1144237 GARCIA PEREZ, Silvia	36	POURENSE	<b>36.60</b>	7,00
5.	1144200 RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	VIGORIASB	<b>37.46</b>	6,00
6.	1170616 RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	PORTAMIÑA	<b>41.27</b>	5,00
7.	1147118 GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	PORTAMIÑA	<b>44.96</b>	4,00
8.	1147215 FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	PORTAMIÑA	<b>1:04.95</b>	3,00
DSQ	1190410 MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	HERCULES	<b>39.85</b>	-
	<i>Salida anticipada</i>				
Baja enf.	1129918 RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	PORTAMIÑA		-



Prueba 20, Fem., 50m Libre

40+

1.	1144680	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	RSDH	<b>35.92</b>	13,00
2.	1144863	CHAO POLO, Maria Cristina	44	VIGORIASB	<b>46.35</b>	10,00

45+

1.	1145023	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	CASINO	<b>38.12</b>	13,00
2.	1180238	GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	HERCULES	<b>45.52</b>	10,00
3.	1180247	NAVARRO SANCHEZ, Maria Ascensor	46	VIGORIASB	<b>50.37</b>	8,00
DSQ	1145050	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	LICEO	<b>56.29</b>	-

*Salida anticipada*

50+

1.	1058998	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	PONTEAREAS	<b>36.06</b>	13,00
2.	1075200	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	NATFERROL	<b>36.64</b>	10,00
3.	1076176	FERNANDEZ GONZALEZ, Esther	54	PORTAMIÑA	<b>39.65</b>	8,00
4.	1076192	ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina	50	PORTAMIÑA	<b>40.22</b>	7,00
5.	1079461	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	VIGORIASB	<b>40.69</b>	6,00
6.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	52	PORTAMIÑA	<b>41.72</b>	5,00
7.	1076253	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	GALAICO	<b>45.62</b>	4,00
8.	1187918	FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	TRAVIESAS	<b>45.78</b>	3,00

55+

1.	1144331	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar	57	CDELMAR	<b>33.65</b>	13,00
2.	1141192	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	CDELMAR	<b>38.57</b>	10,00
DSQ	1076507	CID SUEIRO, Marina	55	TRAVIESAS	<b>44.53</b>	-

*Salida anticipada*

60+

1.	1141346	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	PORTAMIÑA	<b>39.77</b>	13,00 RG
2.	1037151	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	TRAVIESAS	<b>50.01</b>	10,00

65+

1.	1076490	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	RCNVIGO	<b>42.53</b>	13,00 RG
----	---------	-------------------------	----	---------	--------------	----------

85+

1.	1076485	IGLESIAS BLANCO, Celia	88	MOS	<b>2:10.11</b>	13,00
----	---------	------------------------	----	-----	----------------	-------

Prueba 21  
19/01/2020 - 12:06

Masc., 50m Libre

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
<b>20+</b>			
1. 1076292 GARCIA GONZALEZ, Carlos	24 MOS	<b>26.89</b>	13,00
2. 1144864 LAGO TIZON, Adrian	23 VIGORIASB	<b>26.98</b>	10,00
3. 1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23 MOS	<b>30.40</b>	8,00
<b>25+</b>			
1. 1092630 ARES DIAZ, Iago	27 FLUVIAL	<b>25.33</b>	13,00
2. 1118880 NUÑEZ PEREZ, Isaac	28 LICEO	<b>26.40</b>	10,00
3. 1174923 GARCIA MERA, Rodrigo	28 CDELMAR	<b>30.80</b>	8,00
4. 1037941 NOVO VAZQUEZ, Iago	27 PORTAMIÑA	<b>31.88</b>	7,00
5. 1146821 GIL GIL, Cesar Manuel	25 VIGORIASB	<b>32.99</b>	6,00
<b>30+</b>			
1. 1144194 TELLA FERREIRO, Miguel	32 VIGORIASB	<b>27.53</b>	13,00
2. 1075607 BUSTO ARMADA, Jose	30 FLUVIAL	<b>27.60</b>	10,00
3. 1180181 OYA ALAYON, Angelo Jose	30 MOS	<b>27.89</b>	8,00
4. 1010948 CAMPAÑA BARROS, Adrian	30 CIDSANTI	<b>28.00</b>	7,00
5. 1141455 LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32 RSDH	<b>29.64</b>	6,00
6. 1144464 ANDRADE VILLAR, Roberto	33 ARTEIXO	<b>32.83</b>	5,00
7. 1178928 FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	34 TRAVIESAS	<b>34.82</b>	4,00
8. 1078909 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30 FLUVIAL	<b>35.13</b>	3,00
<b>35+</b>			
1. 1128185 EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35 GALAICO	<b>27.06</b>	13,00
2. 1143702 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38 TRAVIESAS	<b>28.81</b>	10,00
3. 1146942 LA FUENTE RAMOS, Salvador	36 NTNARON	<b>28.83</b>	8,00
4. 1144866 FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35 VIGORIASB	<b>30.00</b>	7,00
5. 1020991 FERNANDEZ MONTEAGUDO, Ruben	35 CIDSANTI	<b>32.24</b>	6,00
6. 1144946 RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	37 VIGORIASB	<b>34.01</b>	5,00
7. 1076542 GONZALEZ CONDE, Rodrigo	38 PONTEAREAS	<b>35.24</b>	4,00
<b>40+</b>			
1. 1076549 FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42 RCNVIGO	<b>28.34</b>	13,00
2. 1141329 ANDRÉS IGLESIAS, Jose C.	44 RCNVIGO	<b>28.91</b>	10,00
3. 1180237 FOUZ ROUCO, Rubén	41 HERCULES	<b>29.16</b>	8,00
4. 1184179 MARTÍN MORENO, Carlos	40 HERCULES	<b>29.66</b>	7,00
5. 1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	42 LICEO	<b>30.52</b>	6,00
6. 1076564 CABANELAS EIRAS, Pablo	41 CIDSANTI	<b>30.67</b>	5,00
7. 1144181 PEREZ CARRERA, Elias	41 TRAVIESAS	<b>32.48</b>	4,00
8. 1144054 LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42 CIDSANTI	<b>32.61</b>	3,00
9. 1174679 DE MARTIN DIAZ, Ruben	44 POURENSE	<b>34.17</b>	2,00
10. 1144214 GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43 HERCULES	<b>34.23</b>	1,00

Prueba 21, Masc., 50m Libre, 40+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
11.	1170606 MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	VIGORIASB	<b>34.33</b>	-
12.	1190413 ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	CASINO	<b>35.22</b>	-

45+

1.	1180192 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	LICEO	<b>28.81</b>	13,00
2.	1076185 PEREIRA DIAZ, Angel	48	PORTAMIÑA	<b>28.93</b>	10,00
3.	1146934 DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	PORTAMIÑA	<b>29.08</b>	8,00
4.	1076538 FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	TRAVIESAS	<b>29.55</b>	7,00
5.	1147287 ESCUDERO DANS, David	47	HERCULES	<b>30.39</b>	6,00
6.	1075597 RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	FLUVIAL	<b>31.09</b>	5,00
7.	1190415 GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	CASINO	<b>32.97</b>	4,00
8.	1171462 FERREIRO SEOANE, Jose Raul	47	VIGORIASB	<b>33.12</b>	3,00
9.	1180193 SOMOZA VITURRO, Xoan Carlos	45	BOIRO	<b>33.99</b>	2,00
10.	1144857 FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	CASINO	<b>34.52</b>	1,00
11.	1144830 RASKIN TALLER, Mariano	45	CIDSANTI	<b>37.29</b>	-
12.	1147279 ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	PORTAMIÑA	<b>37.41</b>	-
13.	1180236 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	HERCULES	<b>41.12</b>	-
DSQ	1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	LICEO	<b>29.55</b>	-

Salida anticipada

Baja enf.	1190417 GARROTE VELASCO, Gil	49	ESCUALOS	-	-
Baja enf.	1086156 SEARA JALON, Daniel A.	46	PORTAMIÑA	-	-
Baja enf.	1144668 GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	VIGORIASB	-	-
Baja enf.	1143992 FERNANDEZ GARCIA, Miguel D.	47	RIVEIRA	-	-
Baja enf.	1075492 AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	RSDH	-	-

50+

1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	54	HERCULES	<b>30.45</b>	13,00
2.	1189238 TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	MOS	<b>32.06</b>	10,00
3.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	TRAVIESAS	<b>32.41</b>	8,00
4.	1175089 NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	CASINO	<b>33.16</b>	7,00
5.	1145039 FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	POURENSE	<b>38.46</b>	6,00
6.	1172454 MATOS VELO, Francisco Jose	54	ARTEIXO	<b>39.01</b>	5,00
7.	1178895 PÉREZ CRESPO, Albarino	50	ESCUALOS	<b>40.52</b>	4,00

55+

1.	1076173 FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	PORTAMIÑA	<b>28.23</b>	13,00 RG
2.	1076279 SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	MOS	<b>30.79</b>	10,00
3.	1079504 SANCHEZ LOPEZ, Esteban	55	MONFORTE	<b>31.35</b>	8,00
4.	1180154 CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	ARTEIXO	<b>33.58</b>	7,00
5.	1078802 CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	RSDH	<b>35.26</b>	6,00
6.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	56	POURENSE	<b>38.21</b>	5,00
7.	1076248 GONZALEZ ANTON, Luis	58	GALAICO	<b>40.01</b>	4,00
8.	1143966 FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	MOS	<b>42.14</b>	3,00
9.	1127249 GONZALEZ PEDROUZO, Avelino	56	TRAVIESAS	<b>47.13</b>	2,00

Prueba 21, Masc., 50m Libre, 55+

Clasificación			Edad		Tiempo	Puntos
10.	1076514	LAGO REY, Jose Manuel	57	VIGORIASB	<b>53.95</b>	1,00
60+						
1.	1174449	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	CIDSANTI	<b>31.69</b>	13,00
2.	1143918	EXPOSITO MARTINEZ, Antonio	62	GALAICO	<b>55.64</b>	10,00
65+						
1.	1048954	BORDALLO CORTINA, Fernando	66	RSDH	<b>31.92</b>	13,00
2.	1076165	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	POURENSE	<b>36.68</b>	10,00
70+						
1.	1076488	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	PONTEAREAS	<b>40.72</b>	13,00
80+						
1.	1143727	FOLCH MALLOFRE, Ramon	83	ARTEIXO	<b>43.71</b>	13,00
85+						
Baja enf.	1079339	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	TRAVIESAS		-

Prueba 22  
19/01/2020 - 12:22

Fem., 200m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+</b>								
1. PACORET PIMENTEL, Ro23	USC		<b>3:56.31</b>	13,00	52.28	1:00.71	1:03.32	59.98
2. GONZALEZ PEREZ, Paula24	PONTEAREAS		<b>4:12.82</b>	10,00	57.20	1:05.77	1:07.86	1:01.98
<b>30+</b>								
1. RODRIGUEZ PEREZ, Van34a	VIGORIASB		<b>3:09.80</b>	13,00	41.13	48.67	49.95	50.04
<b>35+</b>								
1. MIRA VAZQUEZ, Marta	39 ESCUALOS		<b>3:57.38</b>	13,00	52.64	1:01.99	1:02.19	1:00.54
<b>40+</b>								
DSQ MANTIÑÁN PAREDES, Ma43	LICEO		<b>4:43.66</b>	-	1:05.11	1:11.97	1:14.72	1:11.84
<i>Nado irregular</i>								
<b>45+</b>								
1. REGUEIRA MARTINEZ, M.45	LICEO		<b>3:56.33</b>	13,00	51.28	1:00.51	1:02.75	1:01.77
2. ABREU FERNANDEZ, Mar49	PONTEAREAS		<b>4:18.76</b>	10,00	58.47	1:05.81	1:07.09	1:07.38
3. SOBRINO EIRIZ, M. 48	TRAVIESAS		<b>4:50.82</b>	8,00	58.98	1:16.37	1:23.66	1:11.80
<b>50+</b>								
1. CALVIÑO CANCELA, M. 52	PONTEAREAS		<b>4:24.77</b>	13,00	56.40	1:07.40	1:11.14	1:09.81
2. MELON PARENTE, M. 51	PONTEAREAS		<b>7:06.18</b>	10,00	1:42.25	1:53.76	1:48.36	1:41.80
<b>55+</b>								
1. BARJA BARJA, Liliana	55 TRAVIESAS		<b>4:15.58</b>	13,00	53.78	1:06.73	1:08.50	1:06.55



Prueba 23  
19/01/2020 - 12:35

Masc., 200m Mariposa

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m	150m	200m
<b>20+</b>								
1. COBELO REPRESAS, F.	24	PONTEAREAS	<b>2:29.92</b>	13,00	32.10	37.43	39.81	40.56
<b>25+</b>								
Baja enf. FERNANDEZ CURRAS, J.	26	CDELMAR		-				
<b>30+</b>								
Baja enf. RODRIGUEZ LAGO, Davic	34	CIDSANTI		-				
<b>35+</b>								
1. CHAVES RODRIGUEZ, Fa	35	PORTAMIÑA	<b>3:20.75</b>	13,00	43.34	49.94	51.82	55.64
2. FIERRO FERNÁNDEZ, Jul	38	LICEO	<b>3:33.62</b>	10,00	45.05	52.64	55.59	1:00.32
3. POSE MATO, Cesar	37	ADFOGAR	<b>5:13.93</b>	8,00	1:09.29	1:20.09	1:23.06	1:21.47
<b>40+</b>								
1. CARRERA RODRÍGUEZ, I	41	PONTEAREAS	<b>4:08.01</b>	13,00	52.30	1:02.35	1:06.28	1:07.07
2. COSTAS VÁZQUEZ, Migu	41	RCNVIGO	<b>5:06.16</b>	10,00	1:06.00	1:17.70	1:23.80	1:18.65
<b>45+</b>								
1. QUINTAS BARROS, Jesu	47	ESCUALOS	<b>2:47.37</b>	13,00	37.18	42.86	44.48	42.83
2. DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	RCNVIGO	<b>3:35.38</b>	10,00	50.06	55.29	55.76	54.25
3. PREGO MARTINEZ, Benj	47	PONTEAREAS	<b>3:49.81</b>	8,00	52.91	59.10	1:01.67	56.12
4. TRONCOSO CAAMAÑO, F	45	ESCUALOS	<b>3:53.58</b>	7,00	53.26	1:00.11	1:01.77	58.42
<b>50+</b>								
1. MARTINEZ FAJARDO, J.	50	ADFOGAR	<b>2:43.74</b>	13,00	35.58	40.12	43.20	44.82
2. TOME NOGUEIRA, A.	52	ADFOGAR	<b>3:38.40</b>	10,00	46.31	55.92	58.26	57.90
3. BARRO ORDOVAS, Marc	54	TRAVIESAS	<b>4:16.88</b>	8,00	44.13	1:05.90	1:14.94	1:11.90
4. FERREIRO CRUZ, Eduar	50	LICEO	<b>4:32.79</b>	7,00	56.81	1:11.48	1:13.83	1:10.66
<b>55+</b>								
1. FERNANDEZ SALGUEIR	55	RIVEIRA	<b>2:56.14</b>	13,00	37.38	41.35	45.24	52.15
2. ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	PORTAMIÑA	<b>3:03.21</b>	10,00	40.55	45.94	47.58	49.13
3. MARTINEZ BERJANO, J.	57	MONFORTE	<b>4:14.97</b>	8,00	52.94	1:04.23	1:08.00	1:09.79
<b>60+</b>								
1. ROS ROSILLO, Alejandro	62	TRAVIESAS	<b>3:41.57</b>	13,00	48.48	55.73	57.78	59.57

Prueba 24  
19/01/2020 - 13:03

Mixtoed, 4 x 50m Libre

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
+80					
DSQ	PONTEAREAS 1		PONTEAREAS	2:09.85	-
	<i>Salida anticipada posta 3º relevista</i>				
	INCUTTI TELLADO, Denis 20	27.01	COBELO REPRESAS, Francisco 24		29.03
	GONZALEZ PEREZ, Paula 24	41.47	UCHA MUTILBA, Anaïs 25		32.33
+100					
1.	FLUVIAL 1		FLUVIAL	1:52.93	26,00 RE
	BUSTO ARMADA, Jose 30	27.50	ARES DIAZ, Iago 27		25.02
	POMBO LOPEZ, Belén 28	30.95	VAZQUEZ VILLASANTE, Lara 25		29.45
2.	PORTAMIÑA 4		PORTAMIÑA	1:54.72	20,00
	BALBOA BLANCO, Ivan 26	25.65	MENDEZ FERREIRO, Pablo 35		28.46
	RAMOS LOBO, Raquel 27	29.95	FERNANDEZ LOPEZ, Paula 31		30.65
3.	POURENSE 1		POURENSE	2:09.55	16,00
	CASAS GONZALEZ, Daniel 27	28.58	TABOADA VILA, Daniel 27		28.96
	VALEIRAS RIVERA, Diana 33	36.90	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes 26		35.09
4.	GALAICO 1		GALAICO	2:13.74	14,00
	LIMA ASTOR, David 25	29.43	TENORIO FREIRE, Martín 28		26.40
	PEREZ GARCIA-PICHER, María 35	36.66	GONZALEZ GARCIA, Covadonga 31		41.24
DSQ	CDELMAR 3		CDELMAR	1:59.98	-
	<i>Salida irregular</i>				
	CASTRO VILLAR, David 29	28.30	BLANCO GARCIA, Sheila 33		29.53
	ARAUJO CASTRO, Paula 29	35.64	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo 26		26.49
+120					
1.	ESCUALOS 1		ESCUALOS	2:06.08	26,00
	SEVILLA AROCA, Javier 37	29.12	MARCOS CARREGAL, Inés 31		34.18
	PAZOS ALONSO, Josue 34	29.62	RIVAS CARCACHA, Natalia 29		33.14
2.	TRAVIESAS 2		TRAVIESAS	2:09.10	20,00
	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia 27	32.55	GUTIERREZ COSTAS, Oscar 38		28.54
	FIDALGO SERRANO, Guillermo J. 34	35.32	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena 31		32.67
3.	LICEO 1		LICEO	2:13.91	16,00
	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María 30	33.48	MANTIÑÁN PAREDES, María 43		44.36
	ABADES REBOREDO, Daniel 42	30.11	NUÑEZ PEREZ, Isaac 28		25.95
4.	NTNARON 1		NTNARON	2:15.70	14,00
	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose 40	29.82	GRUEIRO CERDIDO, Patricia 44		42.11
	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia 39	35.07	LA FUENTE RAMOS, Salvador 36		28.69
5.	PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	2:17.99	12,00
	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 45	30.13	VALIÑO GOMEZ, Iria 36		33.50
	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio 35	30.31	GUIJARRO DEL AMO, Monica 39		44.04

Prueba 24, Mixtoed, 4 x 50m Libre, +120

Clasificación

					Tiempo	Puntos
6.	<b>VIGORIASB 1</b>			<b>VIGORIASB</b>	<b>2:18.63</b>	10,00
	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	35.71	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernar	37	34.32
	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	38.87	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	29.72
7.	<b>CDELMAR 4</b>			<b>CDELMAR</b>	<b>2:20.55</b>	8,00
	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	39.60	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	42.66
	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	28.12	GARCIA MERA, Rodrigo	28	30.16
8.	<b>PONTEAREAS 3</b>			<b>PONTEAREAS</b>	<b>2:28.03</b>	6,00
	GARCÍA LORENZO, Iria	33	40.39	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	34.51
	ACUÑA MELLA, Maria	32	39.74	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	38	33.37
Baja enf.	<b>ARTEIXO 1</b>			<b>ARTEIXO</b>		-
Baja enf.	<b>NATFERROL 1</b>			<b>NATFERROL</b>		-
Baja enf.	<b>CASINO 2</b>			<b>CASINO</b>		-

+160

1.	<b>LICEO 2</b>			<b>LICEO</b>	<b>2:08.49</b>	26,00
	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	34.10	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	36.76
	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	29.31	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	28.30
2.	<b>ESCUALOS 2</b>			<b>ESCUALOS</b>	<b>2:13.45</b>	20,00
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	29.89	FKEOUI, Salma	38	36.81
	QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	30.18	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	36.55
3.	<b>MOS 1</b>			<b>MOS</b>	<b>2:18.48</b>	16,00
	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristin	26	30.33	OYA ALAYON, Angelo Jose	30	27.41
	CERDEIRA FERNANDEZ, Marcos D.	54	33.02	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54	47.71
4.	<b>PORTAMIÑA 2</b>			<b>PORTAMIÑA</b>	<b>2:20.08</b>	14,00
	PEREIRA DIAZ, Angel	48	29.10	ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina	50	39.79
	PEREZ ARIAS, Hector	49	29.10	LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	42.08
5.	<b>VIGORIASB 2</b>			<b>VIGORIASB</b>	<b>2:20.35</b>	12,00
	MASSO AGUADO, Jorge	44	30.55	ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	38.75
	CHAO POLO, Maria Cristina	44	43.68	SANCHEZ GORDON, Roman	42	27.36
6.	<b>TRAVIESAS 3</b>			<b>TRAVIESAS</b>	<b>2:20.80</b>	10,00
	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	33.12	PEREZ CARRERA, Elias	41	33.01
	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	45.39	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	29.28
7.	<b>PONTEAREAS 4</b>			<b>PONTEAREAS</b>	<b>2:21.00</b>	8,00
	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	32	33.56	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	34.84
	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	34.34	VARELA REDONDO, Veronica	45	38.25
8.	<b>HERCULES 1</b>			<b>HERCULES</b>	<b>2:23.84</b>	6,00
	RIVAS FEAL, Antonio	54	30.59	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	39.79
	MARTÍN MORENO, Carlos	40	29.05	GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	44.40
9.	<b>POURENSE 2</b>			<b>POURENSE</b>	<b>2:29.89</b>	4,00
	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	35.14	DE MARTIN DIAZ, Ruben	44	34.44
	PLATERO LOPEZ DE TURIS, Almu	49	43.05	GARCIA PEREZ, Silvia	36	37.24
10.	<b>CASINO 1</b>			<b>CASINO</b>	<b>2:32.01</b>	2,00
	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	38.40	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	49.21
	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	32.64	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	31.75

Prueba 24, Mixtoed, 4 x 50m Libre, +160

Clasificación

Baja enf.

ARTEIXO 2

ARTEIXO

Tiempo Puntos

-

+200

1.	PORTAMIÑA 3			PORTAMIÑA	<b>2:16.73</b>	26,00
	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 57	28.37		FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel 62		39.94
	DIEGUEZ ARANDA, Hector 47	28.96		FERNANDEZ GONZALEZ, Esther 54		39.46
2.	PONTEAREAS 5			PONTEAREAS	<b>2:27.16</b>	20,00
	MUTILBA OBREGON, Nuria 51	35.86		CARRERA COSTAS, Andres 38		32.39
	DEL AMO BLANCO, Margarita 53	40.25		MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 70		38.65
3.	CDELMAR 2			CDELMAR	<b>2:27.41</b>	16,00
	LOPEZ MAHIA, Purificacion 57	43.47		BERNAL BAÑA, Paloma 51		39.02
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 53	35.09		GARCIA RIÑON, Jaime 56		29.82
4.	TRAVIESAS 4			TRAVIESAS	<b>2:33.42</b>	14,00
	MARTY PAZOS, Maria Victoria 55	44.33		FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo 54		32.54
	RUIBAL GARCIA, Alberto 52	35.66		BARJA BARJA, Ana 58		40.88
5.	ARTEIXO 3			ARTEIXO	<b>2:37.75</b>	12,00
	FOLCH MALLOFRE, Ramon 83	42.37		OLIVEIRA TASENDE, Maria 33		36.55
	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime 56	34.45		PASANDIN VAYO, Romina 43		44.37
6.	ESCUALOS 3			ESCUALOS	<b>2:38.91</b>	10,00
	BOUSO FUENTECILLA, Fernando 49	34.63		REBOREDA MORILLO, Susana 58		50.85
	SÁNCHEZ SECO, Manuel 52	33.53		RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen 44		39.87
7.	VIGORIASB 3			VIGORIASB	<b>2:39.18</b>	8,00
	GOICOECHEA PEREZ, Eva 54	41.00		DIEZ LORENZO, Guillermo 58		41.58
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 46	37.98		HERNANZ MORAL, Fausto 58		38.61
8.	FLUVIAL 2			FLUVIAL	<b>2:39.95</b>	6,00
	ARIAS GARCIA, Ramon 51	34.37		FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa 64		58.11
	AZANZA MORENO, Cristina 44	33.59		GURIDI HUERTA, Jesus Maria 52		33.86
9.	ADFOGAR 1			ADFOGAR	<b>2:46.92</b>	4,00
	MENDEZ RODEIRO, Juan 65	40.64		TRILLO CARLIN, Jose Fernando 52		41.13
	PEREIRA ALONSO, Isabel 59	42.56		SANTOS DA GRACA, Francelina 33		42.58
10.	GALAICO 2			GALAICO	<b>2:50.93</b>	2,00
	GONZALEZ ANTON, Luis 58	39.98		FERREIRA SANCHEZ, Rogelio 45		34.08
	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles 54	46.35		CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 61		50.50
11.	POURENSE 3			POURENSE	<b>3:18.88</b>	-
	MONTERO FERNANDEZ, Jose Antc57) 45.35			FERREIRO SANCHEZ, Luis 50		38.39
	PEREZ GALLARDO, Teresa 56 1:02.99			ACEVEDO REGO, Ermitas 54		52.14

Prueba 24, Mixtoed, 4 x 50m Libre

+240

1.	TRAVIESAS 5			TRAVIESAS	<b>2:49.22</b>	26,00
	BARJA BARJA, Liliana	55	39.51	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	36.97
	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	52.31	SEGUIN CID, Severino	61	40.43
2.	CDELMAR 1			CDELMAR	<b>3:09.81</b>	20,00
	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	1:23.03	COUSO LOPEZ, Javier	61	34.15
	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G47ia		39.15	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mæ57		33.46
3.	MOS 2			MOS	<b>4:11.55</b>	16,00
	IGLESIAS BLANCO, Celia	88	2:03.93	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	41.05
	BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	46.29	TABOAS BASTOS, Oscar	43	40.26
Baja enf.	ARTEIXO 4			ARTEIXO		-
Baja enf.	POURENSE 4			POURENSE		-
Baja enf.	PONTEAREAS 4			PONTEAREAS		-

+280

1.	PONTEAREAS 7			PONTEAREAS	<b>4:52.99</b>	26,00
	CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carne77		1:41.84	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	1:07.86
	GUIÑAZU, Walter Gabriel	55	37.29	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	1:25.99
Baja enf.	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS		-



Prueba 25  
19/01/2020 - 16:00

Fem., 100m Espalda

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	PORTAMIÑA	<b>1:19.01</b>	13,00	37.98 41.02
<b>25+</b>						
1.	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	NATFERROL	<b>1:20.10</b>	13,00	39.17 40.93
2.	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	CDELMAR	<b>1:46.81</b>	10,00	51.93 54.87
Baja enf.	MILLARES CORRAL, Lorena	28	PORTAMIÑA	-	-	-
<b>30+</b>						
1.	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	AVILESSOLRAS	<b>1:24.04</b>	13,00	40.40 43.64
2.	MARCOS CARREGAL, Ines	31	ESCUALOS	<b>1:24.16</b>	10,00	41.65 42.51
3.	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	TRAVIESAS	<b>1:26.38</b>	8,00	41.92 44.45
4.	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	VIGORIASB	<b>1:38.18</b>	7,00	47.88 50.29
5.	RUIZ MEILAN, Blanca	30	CASINO	<b>1:40.32</b>	6,00	49.07 51.24
<b>35+</b>						
1.	SANCHEZ LEDO, Cira	39	ESCUALOS	<b>1:27.09</b>	13,00	43.41 43.68
2.	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	NATFERROL	<b>1:28.84</b>	10,00	42.78 46.06
3.	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	VIGORIASB	<b>1:42.58</b>	8,00	51.24 51.34
4.	MARTIN, Christelle	39	ESCUALOS	<b>1:43.27</b>	7,00	50.85 52.42
5.	REGGIO, Daniela	36	USC	<b>1:46.78</b>	6,00	50.50 56.28
<b>40+</b>						
1.	AZANZA MORENO, Cristina	44	FLUVIAL	<b>1:27.75</b>	13,00	RG 42.83 44.91
2.	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	PONTEAREAS	<b>2:37.16</b>	10,00	1:17.90 1:19.26
Baja enf.	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	CASINO	-	-	-
<b>45+</b>						
1.	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	VIGORIASB	<b>1:42.47</b>	13,00	49.50 52.96
2.	VARELA REDONDO, Veronica	45	PONTEAREAS	<b>1:51.30</b>	10,00	55.68 55.62
3.	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	CASINO	<b>1:54.07</b>	8,00	57.38 56.69
4.	SOUSA CARNEIRO, Alicia	46	MOS	<b>2:06.06</b>	7,00	1:03.90 1:02.16
Baja enf.	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	CASINO	-	-	-
<b>50+</b>						
1.	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	PONTEAREAS	<b>1:46.59</b>	13,00	51.67 54.91
2.	MENDEZ CEA, M <sup>a</sup> Jesus	54	ARTEIXO	<b>2:23.64</b>	10,00	1:09.28 1:14.36
3.	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	PONTEAREAS	<b>2:31.13</b>	8,00	1:13.00 1:18.13
4.	FERNANDEZ SESTELO, Maria	50se	PONTEAREAS	<b>2:33.12</b>	7,00	1:14.88 1:18.24
5.	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	POURENSE	<b>2:35.11</b>	6,00	1:16.48 1:18.62

Prueba 25, Fem., 100m Espalda

55+

1.	BARJA BARJA, Liliana	55	TRAVIESAS	<b>1:37.51</b>	13,00	RG	46.41	51.09
2.	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	POURENSE	<b>2:41.71</b>	10,00		1:19.59	1:22.11
3.	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	56	ARTEIXO	<b>2:43.27</b>	8,00		1:15.71	1:27.56
Baja enf.	BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	POURENSE		-			

60+

1.	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	PORTAMIÑA	<b>1:50.98</b>	13,00	RG	53.79	57.18
2.	OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	POURENSE	<b>2:06.93</b>	10,00		1:02.31	1:04.62
3.	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	TRAVIESAS	<b>2:22.33</b>	8,00		1:12.02	1:10.31
4.	FERNANDEZ FERNANDEZ, Te	64	FLUVIAL	<b>2:51.65</b>	7,00		1:30.23	1:21.42

65+

1.	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	TRAVIESAS	<b>2:16.67</b>	13,00		1:06.39	1:10.27
----	---------------------------	----	-----------	----------------	-------	--	---------	---------

70+

1.	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. M	74	PONTEAREAS	<b>3:23.53</b>	13,00		1:35.50	1:48.03
----	--------------------------	----	------------	----------------	-------	--	---------	---------

75+

1.	MORAL RUBIO, Isabel	78	TRAVIESAS	<b>3:13.27</b>	13,00		1:32.57	1:40.70
2.	PEREZ DOMINGUEZ, Maria Lu	76	VIGORIASB	<b>4:04.77</b>	10,00		1:58.34	2:06.43
3.	CHANTADA GÓMEZ, M.	77	PONTEAREAS	<b>4:34.91</b>	8,00		2:11.51	2:23.39

85+

1.	IGLESIAS BLANCO, Celia	88	MOS	<b>4:16.39</b>	13,00		2:04.11	2:12.27
----	------------------------	----	-----	----------------	-------	--	---------	---------

Prueba 26  
19/01/2020 - 16:22

Masc., 100m Espalda

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	COBELO REPRESAS, Francisc24	PONTEAREAS	<b>1:09.80</b>	13,00	33.56	36.23
2.	INCUTTI TELLADO, Denis 20	PONTEAREAS	<b>1:15.01</b>	10,00	36.99	38.01
<b>25+</b>						
1.	CASTRO VILLAR, David 29	CDELMAR	<b>1:13.06</b>	13,00	36.08	36.98
2.	LIMA ASTOR, David 25	GALAICO	<b>1:16.04</b>	10,00	37.57	38.47
<b>30+</b>						
1.	TABOADA VILA, Alberto 33	POURENSE	<b>58.98</b>	13,00	29.17	29.80
2.	ABUIN ARES, Manuel 33	CIDSANTI	<b>1:18.40</b>	10,00	38.53	39.87
3.	LAMEIRO SEOANE, Javier 33	HERCULES	<b>1:20.67</b>	8,00	39.08	41.58
4.	PRESA PRESA, Santiago 32	GALAICO	<b>1:36.90</b>	7,00	47.14	49.75
<b>35+</b>						
1.	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge 39	CDELMAR	<b>1:11.80</b>	13,00	34.76	37.03
2.	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Jav37r	ADFOGAR	<b>1:13.11</b>	10,00	35.99	37.12
3.	FERNANDEZ RICO, Alvaro 39	PORTAMIÑA	<b>1:28.19</b>	8,00	41.13	47.05
4.	OTERO ROSENDO, Adolfo 36	TRAVIESAS	<b>1:42.51</b>	7,00	49.21	53.30
<b>40+</b>						
1.	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 42	MOS	<b>1:06.01</b>	13,00	32.54	33.47
2.	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Jav44	BOIRO	<b>1:21.34</b>	10,00	38.40	42.94
3.	FERNANDEZ IGLESIAS, Emili43se	PONTEAREAS	<b>1:42.24</b>	8,00	50.34	51.90
4.	PORTAS MUINELO, Cesar 42	PORTAMIÑA	<b>1:43.89</b>	7,00	50.82	53.06
<b>45+</b>						
1.	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier 45	PORTAMIÑA	<b>1:19.76</b>	13,00	39.27	40.48
2.	GOMEZ FREIRE, Domingo J. 45	CASINO	<b>1:35.62</b>	10,00	45.94	49.68
3.	TRONCOSO CAAMAÑO, Ferna45o	ESCUALOS	<b>1:43.90</b>	8,00	51.48	52.42
DSQ	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo 48	CASINO	<b>1:28.72</b>	-	42.88	45.83
<i>Nado irregular</i>						
<b>50+</b>						
1.	RUIBAL GARCIA, Alberto 52	TRAVIESAS	<b>1:47.43</b>	13,00	52.75	54.67
<b>55+</b>						
1.	TIMIRAOS CARRASCO, Fernar55	PORTAMIÑA	<b>1:26.98</b>	13,00	42.52	44.46
2.	DIEZ LORENZO, Guillermo 58	VIGORIASB	<b>1:45.98</b>	10,00	52.00	53.98
3.	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus 58	PORTAMIÑA	<b>1:46.21</b>	8,00	52.24	53.97
4.	EIRAS DORADO, Juan Luis 58	PORTAMIÑA	<b>3:11.44</b>	7,00	1:32.03	1:39.41
Baja enf.	BETHENCOURT IGLESIAS, Se57o	GALAICO	-	-	-	-

Prueba 26, Masc., 100m Espalda

60+

1.	YAÑEZ WONENBURGER, J. C	61	ss	RSDH	<b>1:29.81</b>	13,00	43.61	46.20
----	-------------------------	----	----	------	----------------	-------	-------	-------

75+

1.	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78		CDELMAR	<b>3:29.55</b>	13,00	1:41.78	1:47.77
----	---------------------------	----	--	---------	----------------	-------	---------	---------

80+

1.	FOLCH MALLOFRE, Ramon	83		ARTEIXO	<b>2:05.06</b>	13,00	1:02.48	1:02.57
----	-----------------------	----	--	---------	----------------	-------	---------	---------

Prueba 27  
19/01/2020 - 16:36

Fem., 100m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	22	GALAICO	<b>1:20.63</b>	13,00	36.75 43.88
2.	GONZALEZ PEREZ, Paula	24	PONTEAREAS	<b>1:45.14</b>	10,00	51.94 53.20
<b>25+</b>						
1.	RAMOS LOBO, Raquel	27	PORTAMIÑA	<b>1:17.79</b>	13,00	35.28 42.51
2.	MORGADAS IGLESIAS, A.	26	MOS	<b>1:18.32</b>	10,00	35.45 42.87
3.	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	TRAVIESAS	<b>1:24.63</b>	8,00	38.36 46.27
4.	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	POURENSE	<b>1:33.49</b>	7,00	44.89 48.59
<b>30+</b>						
1.	BLANCO GARCIA, Sheila	33	CDELMAR	<b>1:17.23</b>	13,00	33.86 43.37
2.	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	TRAVIESAS	<b>1:24.19</b>	10,00	39.12 45.07
3.	ESPASANDIN MARTÍNEZ, Mari	30	LICEO	<b>1:26.94</b>	8,00	41.44 45.49
4.	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	POURENSE	<b>1:39.44</b>	7,00	48.62 50.81
5.	ACUÑA MELLA, Maria	32	PONTEAREAS	<b>1:49.41</b>	6,00	51.84 57.56
DSQ	GONZALEZ GARCIA, Covadong	31	GALAICO	<b>2:00.66</b>	-	1:02.78 57.88
<i>Nado irregular</i>						
Baja enf.	GARCIA MARIN, Cristina	30	PONTEAREAS	-		
<b>35+</b>						
1.	GARCIA LAGE, Aitana	35	NATFERROL	<b>1:19.72</b>	13,00	36.66 43.06
2.	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	PORTAMIÑA	<b>1:21.29</b>	10,00	37.96 43.33
3.	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zel	39	NTNARON	<b>1:27.86</b>	8,00	41.55 46.30
4.	FKEOUI, Salma	38	ESCUALOS	<b>1:34.48</b>	7,00	45.52 48.95
5.	GARCIA PEREZ, Silvia	36	POURENSE	<b>1:35.75</b>	6,00	45.53 50.21
6.	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	PORTAMIÑA	<b>1:53.09</b>	5,00	54.67 58.42
7.	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	PONTEAREAS	<b>2:00.25</b>	4,00	1:00.86 59.38
Baja enf.	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	RIVEIRA	-		
<b>40+</b>						
1.	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	RSDH	<b>1:30.30</b>	13,00	42.18 48.11
2.	VALDÉS ROMÁN, María	40	MONFORTE	<b>1:41.77</b>	10,00	48.23 53.53
3.	ALVAREZ LARRAN, Maria Del	41	VIGORIASB	<b>1:47.53</b>	8,00	53.07 54.46
4.	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	PONTEAREAS	<b>1:57.74</b>	7,00	56.94 1:00.80
5.	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	LICEO	<b>2:09.43</b>	6,00	1:05.94 1:03.49
DSQ	PASANDIN VAYO, Romina	43	ARTEIXO	<b>2:05.95</b>	-	1:04.54 1:01.41
<i>Viraje irregular</i>						



Prueba 27, Fem., 100m Estilos

45+

1.	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J45	LICEO	<b>1:35.25</b>	13,00	47.80	47.45
2.	LATORRE PIÑEIRO, Carmen M49	PORTAMIÑA	<b>1:50.36</b>	10,00	50.88	59.48
3.	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Vall48	TRAVIESAS	<b>1:52.48</b>	8,00	50.29	1:02.18
4.	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 48	PORTAMIÑA	<b>1:55.99</b>	7,00	57.65	58.34
5.	PLATERO LOPEZ DE TURISO, 49	POURENSE	<b>1:59.89</b>	6,00	1:00.41	59.48
DSQ	DE LA MONTAÑA ALCANTARA,47	CDELMAR	<b>1:45.35</b>	-	51.49	53.85
<i>Viraje irregular</i>						

50+

1.	MUTILBA OBREGON, Nuria 51	PONTEAREAS	<b>1:32.83</b>	13,00	44.34	48.49
2.	JIMENEZ PEREZ, Victoria 51	NATFERROL	<b>1:38.19</b>	10,00	46.42	51.76
3.	BERNAL BAÑA, Paloma 51	CDELMAR	<b>1:42.31</b>	8,00	47.65	54.66
4.	GOICOECHEA PEREZ, Eva 54	VIGORIASB	<b>1:55.14</b>	7,00	58.14	57.00
5.	SALGUEIRO LORENZO, Carm54	MOS	<b>2:02.54</b>	6,00	57.80	1:04.74
6.	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angel54	GALAICO	<b>2:10.15</b>	5,00	1:03.02	1:07.13
7.	ACEVEDO REGO, Ermitas 54	POURENSE	<b>2:22.09</b>	4,00	1:07.69	1:14.40
8.	MELON PARENTE, M. Lourdes51	PONTEAREAS	<b>2:45.87</b>	3,00	1:19.88	1:25.99

55+

1.	GONZALEZ PATIÑO, Estefania 55	CDELMAR	<b>1:43.66</b>	13,00	48.87	54.79
2.	BARJA BARJA, Ana 58	TRAVIESAS	<b>1:49.26</b>	10,00	50.59	58.67
3.	GOMEZ GARCIA, Maria 55	VIGORIASB	<b>1:49.67</b>	8,00	54.65	55.02
4.	MARTY PAZOS, Maria Victoria 55	TRAVIESAS	<b>1:56.69</b>	7,00	56.80	59.88
5.	BASTOS ALONSO, Mari Carne55	MOS	<b>1:56.87</b>	6,00	59.05	57.81
DSQ	CID SUEIRO, Marina 55	TRAVIESAS	<b>2:06.65</b>	-	1:03.21	1:03.44
<i>Salida anticipada</i>						

60+

1.	CELEMIN PORRERO, Maria Te61sa	GALAICO	<b>2:01.69</b>	13,00	58.90	1:02.79
2.	MENDEZ TORRES, Isabel 60	PORTAMIÑA	<b>2:17.36</b>	10,00	1:11.05	1:06.30

Prueba 28  
19/01/2020 - 16:59

Masc., 100m Estilos

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
<b>20+</b>						
1.	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24 MOS	<b>1:08.24</b>	13,00	31.33	36.91
2.	LAGO TIZON, Adrian	23 VIGORIASB	<b>1:12.69</b>	10,00	34.72	37.96
3.	IBAÑEZ CARRERA, Manuel	24 Ga24el PONTEAREAS	<b>1:13.08</b>	8,00	32.77	40.30
<b>25+</b>						
1.	BALBOA BLANCO, Ivan	26 PORTAMIÑA	<b>1:04.00</b>	13,00	30.64	33.35
2.	TENORIO FREIRE, Martin	28 GALAICO	<b>1:06.48</b>	10,00	30.49	35.98
3.	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28 LICEO	<b>1:08.59</b>	8,00	30.52	38.06
4.	TABOADA VILA, Daniel	27 POURENSE	<b>1:15.99</b>	7,00	36.44	39.55
5.	CASAS GONZALEZ, Daniel	27 POURENSE	<b>1:17.51</b>	6,00	36.56	40.94
6.	GIL GIL, Cesar Manuel	25 VIGORIASB	<b>1:28.05</b>	5,00	41.32	46.72
DSQ	BRION FERNANDEZ, M.	28 CIDSANTI	<b>1:28.52</b>	-	43.60	44.91
<i>Nado irregular</i>						
<b>30+</b>						
1.	TABOADA VILA, Alberto	33 POURENSE	<b>1:00.60</b>	13,00	28.06	32.54
2.	PAZOS ALONSO, Josue	34 ESCUALOS	<b>1:13.13</b>	10,00	35.10	38.03
3.	ABUIN ARES, Manuel	33 CIDSANTI	<b>1:15.16</b>	8,00	35.89	39.26
4.	LAMEIRO SEOANE, Javier	33 HERCULES	<b>1:19.62</b>	7,00	37.24	42.38
5.	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32 PONTEAREAS	<b>1:39.67</b>	6,00	45.57	54.09
Baja enf.	ADE SCHNEIDER, Marcos P.	31 BOIRO	-	-	-	-
<b>35+</b>						
1.	FERNANDEZ VARELA, Pablo	36 J36e ADFOGAR	<b>1:06.60</b>	13,00	30.52	36.07
2.	MATIAS DUARTE, Erick	38 HERCULES	<b>1:17.90</b>	10,00	36.85	41.05
3.	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38 TRAVIESAS	<b>1:18.34</b>	8,00	37.37	40.97
4.	SEVILLA AROCA, Javier	37 ESCUALOS	<b>1:18.94</b>	7,00	38.17	40.76
5.	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35 PORTAMIÑA	<b>1:19.85</b>	6,00	37.95	41.89
6.	ALVAREZ SILVA, Ruben	39 ESCUALOS	<b>1:21.62</b>	5,00	40.32	41.29
7.	DE PRADO RODRIGUEZ, Jaco	36 PORTAMIÑA	<b>1:25.84</b>	4,00	43.40	42.43
8.	MELLA BARBEITO, Javier	37 ARTEIXO	<b>1:49.33</b>	3,00	53.53	55.79
9.	POSE MATO, Cesar	37 ADFOGAR	<b>2:00.83</b>	2,00	1:01.85	58.98
Baja enf.	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39 HERCULES	-	-	-	-
<b>40+</b>						
1.	MASSO AGUADO, Jorge	44 VIGORIASB	<b>1:15.48</b>	13,00	35.06	40.41
2.	FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42 RCNVIGO	<b>1:17.28</b>	10,00	35.11	42.17
3.	CANOSA RODRIGUEZ, Juan	40 J40e NTNARON	<b>1:19.38</b>	8,00	37.21	42.16
4.	ABADES REBOREDO, Daniel	42 LICEO	<b>1:24.20</b>	7,00	39.59	44.60
5.	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Jav	44 BOIRO	<b>1:25.13</b>	6,00	38.14	46.99
6.	FERNANDEZ IGLESIAS, Emili	43 J43e PONTEAREAS	<b>1:32.23</b>	5,00	44.11	48.11
7.	FERNANDEZ GONZALEZ, Brur	43 POURENSE	<b>1:35.83</b>	4,00	47.25	48.57
8.	FERNANDEZ RICO, Jesus	41 PORTAMIÑA	<b>1:37.03</b>	3,00	47.55	49.47

Prueba 28, Masc., 100m Estilos, 40+

Clasificación	Edad		Tiempo	Puntos	50m	100m
9. FERNANDEZ CORRAL, Marcos	41	PORTAMIÑA	<b>2:08.98</b>	2,00	1:04.24	1:04.74
Baja enf. FOUZ ROUCO, Rubén	41	HERCULES		-		
45+						
1. ESTEVEZ SANTOS, Marcos	46	POURENSE	<b>1:12.72</b>	13,00	34.47	38.24
2. PEREZ ARIAS, Hector	49	PORTAMIÑA	<b>1:16.66</b>	10,00	34.59	42.06
3. SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	LICEO	<b>1:18.16</b>	8,00	35.35	42.80
4. ESCUDERO DANS, David	47	HERCULES	<b>1:21.05</b>	7,00	39.51	41.53
5. MOURIÑO ORTIGUERA, R.	46	RCNVIGO	<b>1:24.06</b>	6,00	39.85	44.20
6. VAZQUEZ VALLADARES, Antor	48	VIGORIASB	<b>1:26.30</b>	5,00	40.33	45.96
7. PUENTE DÍAZ, Javier	49	CIDSANTI	<b>1:29.10</b>	4,00	41.49	47.60
8. PENEDO PADIN, Adolfo	48	GALAICO	<b>1:36.49</b>	3,00	46.73	49.76
9. SOMOZA VITURRO, Xoan Carl	45	BOIRO	<b>1:38.09</b>	2,00	45.37	52.72
DSQ LORENZO FERNANDEZ, J.	48	VIGORIASB	<b>1:32.68</b>	-	44.46	48.22
<i>Nado irregular</i>						
DSQ GARROCHO DURAN, Emilio J	48	NATFERROL	<b>1:59.35</b>	-	54.47	1:04.87
<i>Nado irregular</i>						
Baja enf. SANJURJO POVEDA, Pablo	46	NATFERROL		-		
Baja enf. SEARA JALON, Daniel A.	46	PORTAMIÑA		-		
Baja enf. FERNANDEZ GARCIA, Miguel	47	RIVEIRA		-		
50+						
1. JORGE IGLESIAS, Marcelino	54	MOS	<b>1:11.37</b>	13,00	34.18	37.19
2. TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	ADFOGAR	<b>1:29.03</b>	10,00	40.34	48.69
3. CERDEIRA FERNANDEZ, M.	54	MOS	<b>1:29.06</b>	8,00	45.89	43.16
4. GARCIA SANJURJO, Jose Man	53	CDELMAR	<b>1:31.14</b>	7,00	45.57	45.56
5. MARCOTE TOME, Roberto	50	PORTAMIÑA	<b>1:33.15</b>	6,00	46.53	46.61
6. FERREIRA GONZALEZ, Xose A	54	TRAVIESAS	<b>1:36.09</b>	5,00	43.44	52.64
7. FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	LICEO	<b>1:44.65</b>	4,00	47.71	56.94
8. PIROSCIA PENADO, Jose	54	PORTAMIÑA	<b>1:56.82</b>	3,00	57.11	59.70
9. FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	POURENSE	<b>1:57.11</b>	2,00	59.94	57.16
10. SUAREZ FREIRE, David Manu	52	VIGORIASB	<b>2:07.09</b>	1,00	1:03.75	1:03.33
DSQ ARIAS GARCIA, Ramon	51	FLUVIAL	<b>1:24.78</b>	-	42.13	42.65
<i>Nado irregular</i>						
Baja enf. PIÑEIRO PEREZ, Armando	54	POURENSE		-		
55+						
1. FERNANDEZ NUÑEZ, Santiag	57	PORTAMIÑA	<b>1:16.10</b>	13,00	35.53	40.57
2. PARDO CASTRO, Jesus	57	PORTAMIÑA	<b>2:18.85</b>	10,00	1:11.06	1:07.79
Baja enf. RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	PONTEAREAS		-		

Prueba 28, Masc., 100m Estilos

60+

1.	COUSO LOPEZ, Javier	61	CDELMAR	<b>1:26.56</b>	13,00	41.50	45.06
2.	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Ar	61	CIDSANTI	<b>1:27.67</b>	10,00	44.04	43.62
3.	CODESIDO LOPEZ, Jose	61	CIDSANTI	<b>1:32.15</b>	8,00	41.44	50.71
4.	PEREZ FERNANDEZ, Jose Ma	61	TRAVIESAS	<b>1:41.29</b>	7,00	48.96	52.32
5.	PEREZ SOLIÑO, Constante	62	TRAVIESAS	<b>1:51.43</b>	6,00	51.74	59.69
6.	ESPINOSA SUANCES, Antuch	62	ESCUALOS	<b>1:56.54</b>	5,00	54.56	1:01.97

65+

1.	SUANZES PEREZ, Fernando	67	RSDH	<b>1:32.46</b>	13,00	44.82	47.63
----	-------------------------	----	------	----------------	-------	-------	-------

70+

1.	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J	71	MOS	<b>1:47.45</b>	13,00	RG	52.77	54.68
----	---------------------------	----	-----	----------------	-------	----	-------	-------

Prueba 29  
19/01/2020 - 17:25

Fem., 50m Braza

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1035411 FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	GALAICO	<b>55.56</b>	13,00
<b>25+</b>					
1.	1086350 RIVAS CARCACCIA, Natalia	29	ESCUALOS	<b>40.65</b>	13,00
2.	1142918 UCHA MUTILBA, Anaís	25	PONTEAREAS	<b>43.24</b>	10,00
Baja enf.	1140780 LOPEZ MORADO, Maria	29	NATFERROL		-
<b>30+</b>					
1.	1076543 RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	VIGORIASB	<b>40.01</b>	13,00
2.	1147278 FERNANDEZ LOPEZ, Paula	31	PORTAMIÑA	<b>41.36</b>	10,00
3.	1144457 OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	ARTEIXO	<b>46.73</b>	8,00
4.	1144580 PEREZ GARCIA, Eva	30	TRAVIESAS	<b>48.38</b>	7,00
5.	1076289 CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	TRAVIESAS	<b>49.43</b>	6,00
6.	1182379 GARCÍA LORENZO, Iria	33	PONTEAREAS	<b>49.44</b>	5,00
7.	1143566 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	CDELMAR	<b>53.49</b>	4,00
8.	1143898 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	ESCUALOS	<b>53.66</b>	3,00
DSQ	1144155 ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	32	PONTEAREAS	<b>43.37</b>	-
<i>Nado irregular</i>					
Baja enf.	1141313 MIRA VAZQUEZ, Paula	34	ESCUALOS		-
<b>35+</b>					
1.	1075741 VALIÑO GOMEZ, Iria	36	PORTAMIÑA	<b>40.64</b>	13,00
2.	1143598 MIRA VAZQUEZ, Marta	39	ESCUALOS	<b>43.83</b>	10,00
3.	1143342 PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	GALAICO	<b>47.23</b>	8,00
4.	1171344 REGGIO, Daniela	36	USC	<b>48.16</b>	7,00
5.	1147118 GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	PORTAMIÑA	<b>57.00</b>	6,00
Baja enf.	1129918 RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	PORTAMIÑA		-
<b>40+</b>					
1.	1143599 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	ESCUALOS	<b>48.15</b>	13,00
2.	1144033 VALDÉS ROMÁN, María	40	MONFORTE	<b>48.61</b>	10,00
3.	1185620 GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	NTNARON	<b>50.37</b>	8,00
4.	1144051 DIEGUEZ VARELA, Carina	43	VIGORIASB	<b>50.39</b>	7,00
5.	1144201 ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	VIGORIASB	<b>51.78</b>	6,00
6.	1038470 PASANDIN VAYO, Romina	43	ARTEIXO	<b>55.54</b>	5,00
7.	1144863 CHAO POLO, Maria Cristina	44	VIGORIASB	<b>57.15</b>	4,00



Prueba 29, Fem., 50m Braza

45+

1.	1180189	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	LICEO	<b>42.00</b>	13,00
2.	1075209	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	NATFERROL	<b>42.62</b>	10,00
3.	1180247	NAVARRO SANCHEZ, Maria Ascensior	46	VIGORIASB	<b>1:04.13</b>	8,00
4.	1145050	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	LICEO	<b>1:09.57</b>	7,00

50+

1.	1189938	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	52	PORTAMIÑA	<b>49.10</b>	13,00
2.	1187918	FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	TRAVIESAS	<b>50.37</b>	10,00
3.	1076176	FERNANDEZ GONZALEZ, Esther	54	PORTAMIÑA	<b>51.67</b>	8,00
4.	1075484	MENDEZ CEA, M <sup>a</sup> Jesus	54	ARTEIXO	<b>54.68</b>	7,00

55+

1.	1076508	BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	MOS	<b>51.86</b>	13,00
2.	1145099	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	CDELMAR	<b>52.71</b>	10,00
3.	1143893	REBOREDA MORILLO, Susana	58	ESCUALOS	<b>56.13</b>	8,00
Baja enf.	1039437	BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	POURENSE		-

60+

1.	1141154	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	GALAICO	<b>58.30</b>	13,00
DSQ	1076494	SUEIRO COSTAS, M <sup>a</sup> Carmen	64	PONTEAREAS	<b>1:26.49</b>	-

*Nado irregular*

Prueba 30  
19/01/2020 - 17:36

Masc., 50m Braza

2000 y mayores  
Resultados

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
<b>20+</b>					
1.	1144193 PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	23	VIGORIASB	<b>34.62</b>	13,00
<b>25+</b>					
1.	1174610 TABOADA VILA, Daniel	27	POURENSE	<b>38.31</b>	13,00
2.	1174923 GARCIA MERA, Rodrigo	28	CDELMAR	<b>39.82</b>	10,00
DSQ	1037941 NOVO VAZQUEZ, Iago	27	PORTAMIÑA	<b>42.13</b>	-
	<i>Salida irregular</i>				
Baja enf.	1178769 RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, Antonio Joaquín	29	NATFERROL		-
<b>30+</b>					
1.	1143890 FORTES NOVOA, Martiño	32	ESCUALOS	<b>35.40</b>	13,00
2.	1180181 OYA ALAYON, Angelo Jose	30	MOS	<b>35.81</b>	10,00
3.	1141455 LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	RSDH	<b>39.24</b>	8,00
<b>35+</b>					
1.	1041444 FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	ADFOGAR	<b>34.41</b>	13,00
2.	1128185 EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	GALAICO	<b>35.59</b>	10,00
3.	1075606 MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	PORTAMIÑA	<b>37.31</b>	8,00
4.	1037392 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	ADFOGAR	<b>38.48</b>	7,00
5.	1145052 FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	LICEO	<b>39.37</b>	6,00
6.	1144789 MATIAS DUARTE, Erick	38	HERCULES	<b>39.70</b>	5,00
7.	1144584 ALVAREZ SILVA, Ruben	39	ESCUALOS	<b>40.89</b>	4,00
8.	1076282 CARRERA COSTAS, Andres	38	PONTEAREAS	<b>41.62</b>	3,00
9.	1147216 GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	PORTAMIÑA	<b>42.22</b>	2,00
10.	1144866 FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	VIGORIASB	<b>44.03</b>	1,00
11.	1143699 OTERO ROSENDO, Adolfo	36	TRAVIESAS	<b>46.96</b>	-
DSQ	1144946 RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernardo	37	VIGORIASB	<b>48.89</b>	-
	<i>Viraje irregular</i>				
Baja enf.	1144292 RODRIGUEZ SANTAMARIA, José David	37	BOIRO		-
<b>40+</b>					
1.	1076560 EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	42	MOS	<b>34.20</b>	13,00
2.	1141329 ANDRÉS IGLESIAS, Jose C.	44	RCNVIGO	<b>34.91</b>	10,00
3.	1143601 NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	ESCUALOS	<b>35.05</b>	8,00
4.	1190413 ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	CASINO	<b>40.54</b>	7,00
5.	1143895 PADIN CHARLIN, Joaquin	40	ESCUALOS	<b>41.18</b>	6,00
6.	1078610 MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	PORTAMIÑA	<b>41.29</b>	5,00
7.	1144054 LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	CIDSANTI	<b>41.74</b>	4,00
8.	1146802 PORTAS MUINELO, Cesar	42	PORTAMIÑA	<b>44.56</b>	3,00

Prueba 30, Masc., 50m Braza

45+

1.	1144857 FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	CASINO	<b>37.98</b>	13,00
2.	1146934 DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	PORTAMIÑA	<b>40.19</b>	10,00
3.	1079474 MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	LICEO	<b>40.79</b>	8,00
4.	1144117 PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	PONTEAREAS	<b>40.83</b>	7,00
5.	1141504 BOUSO FUENTECILLA, Fernando	49	ESCUALOS	<b>41.93</b>	6,00
6.	1180239 MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	HERCULES	<b>43.92</b>	5,00
7.	1143612 PENEDO PADIN, Adolfo	48	GALAICO	<b>44.52</b>	4,00
8.	1146888 GARROCHO DURAN, Emilio Jose	48	NATFERROL	<b>57.05</b>	3,00
DSQ	1141303 ESTEVEZ SANTOS, Marcos	46	POURENSE	<b>37.17</b>	-
<i>Salida anticipada</i>					
DSQ	1141425 FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	GALAICO	<b>45.91</b>	-
<i>Viraje irregular</i>					
Baja enf.	1144668 GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	VIGORIASB		-
Baja enf.	1075492 AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	RSDH		-

50+

1.	1076516 JORGE IGLESIAS, Marcelino	54	MOS	<b>34.10</b>	13,00
2.	1143963 CERDEIRA FERNANDEZ, Marcos D.	54	MOS	<b>41.23</b>	10,00
3.	1178895 PÉREZ CRESPO, Albarino	50	ESCUALOS	<b>42.91</b>	8,00
4.	1143494 IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	VIGORIASB	<b>44.13</b>	7,00
5.	1172454 MATOS VELO, Francisco Jose	54	ARTEIXO	<b>50.23</b>	6,00

55+

1.	1076279 SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	MOS	<b>37.89</b>	13,00
2.	1076503 FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	RIVEIRA	<b>38.88</b>	10,00
3.	1141399 SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	VIGORIASB	<b>44.28</b>	8,00
4.	1053144 GUIÑAZU, Walter Gabriel	55	PONTEAREAS	<b>46.09</b>	7,00
5.	1144712 MONTERO FERNANDEZ, Jose Antonio	57	POURENSE	<b>50.05</b>	6,00
6.	1144940 HERNANZ MORAL, Fausto	58	VIGORIASB	<b>53.75</b>	5,00
7.	1143624 PARDO CASTRO, Jesus	57	PORTAMIÑA	<b>1:00.84</b>	4,00
8.	1127249 GONZALEZ PEDROUZO, Avelino	56	TRAVIESAS	<b>1:06.48</b>	3,00
DSQ	1144788 BEREIA RUIZ, Manuel	56	HERCULES	<b>44.93</b>	-
<i>Viraje irregular</i>					
Baja enf.	1143998 FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	RIVEIRA		-

60+

1.	1048207 ROS ROSILLO, Alejandro	62	TRAVIESAS	<b>42.14</b>	13,00
2.	1144180 SEGUIN CID, Severino	61	TRAVIESAS	<b>46.87</b>	10,00

Prueba 30, Masc., 50m Braza

65+

1.	1048954 BORDALLO CORTINA, Fernando	66	RSDH	<b>46.07</b>	13,00
2.	1075764 NOVOA GONZALEZ, Edmundo	68	FLUVIAL	<b>52.75</b>	10,00
DSQ	1141357 MENDEZ RODEIRO, Juan	65	ADFOGAR	<b>49.00</b>	-
<i>Vireje irregular</i>					

70+

1.	1076487 RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	MOS	<b>48.71</b>	13,00 R.G
2.	1076488 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	PONTEAREAS	<b>58.27</b>	10,00

80+

1.	1143430 ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	PONTEAREAS	<b>1:06.99</b>	13,00
----	-------------------------------------	----	------------	----------------	-------

85+

Baja enf.	1079339 GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	TRAVIESAS		-
-----------	--------------------------------	----	-----------	--	---

Prueba 31  
19/01/2020 - 18:01

Fem., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
<b>+100</b>					
1.	TRAVIESAS 1		TRAVIESAS	<b>2:39.07</b>	26,00
	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia 27	39.24	PEREZ GARCIA, Eva 30		41.55
	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena 31	43.78	CANTANDO VICENTE, Ilenia 30		34.47
<b>+120</b>					
1.	PORTAMIÑA 3		PORTAMIÑA	<b>2:35.11</b>	26,00
	RAMOS LOBO, Raquel 27	36.57	VALIÑO GOMEZ, Iria 36		36.03
	FERNANDEZ LOPEZ, Paula 31	41.00	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia 37		41.50
2.	CDELMAR 1		CDELMAR	<b>2:41.95</b>	20,00
	BLANCO GARCIA, Sheila 33	34.37	ARAUJO CASTRO, Paula 29		42.89
	IGLESIAS SUAREZ, Laura 28	49.77	TERCEIRO DELGADO, Maria Del Mar 57		34.91
3.	ESCUALOS 1		ESCUALOS	<b>2:50.78</b>	16,00
	MARTIN, Christelle 39	46.83	MARCOS CARREGAL, Ines 31		38.05
	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M 33	52.69	RIVAS CARCACCIA, Natalia 29		33.19
4.	VIGORIASB 1		VIGORIASB	<b>2:50.80</b>	14,00
	GONZALEZ PEREZ, Jessica 33	45.54	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa 37		45.87
	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa 34	40.31	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra 27		39.07
5.	PONTEAREAS 3		PONTEAREAS	<b>2:53.70</b>	12,00
	GARCIA LORENZO, Iria 33	51.73	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz 32		39.00
	UCHA MUTILBA, Anaïs 25	42.81	FERNANDEZ CARRERA, Ana 43		40.15
6.	POURENSE 1		POURENSE	<b>3:01.21</b>	10,00
	GARCIA PEREZ, Silvia 36	46.22	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes 26		42.53
	VALEIRAS RIVERA, Diana 33	47.51	PLATERO LOPEZ DE TURISO, Almudena 49		44.93
Baja enf.	NATFERROL 2		NATFERROL		-
<b>+160</b>					
1.	NATFERROL 1		NATFERROL	<b>2:32.74</b>	26,00
	SOUTO DERUNGS, Cristina 35	38.29	GARCIA LAGE, Aitana 35		35.19
	HERNANDEZ TENREIRO, Marta 45	42.33	JIMENEZ PEREZ, Victoria 51		36.91
2.	LICEO 1		LICEO	<b>2:58.81</b>	20,00
	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J. 45	48.06	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia 45		41.29
	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María 30	44.38	MANTIÑÁN PAREDES, María 43		45.06
3.	PORTAMIÑA 1		PORTAMIÑA	<b>2:59.00</b>	16,00
	LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª 49	49.94	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa 48		38.48
	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena 52	48.53	GUIJARRO DEL AMO, Monica 39		42.04
4.	TRAVIESAS 1		TRAVIESAS	<b>3:02.92</b>	14,00
	ANDRE RODRIGUEZ, Carme 34	39.70	BARJA BARJA, Liliana 55		48.37
	BARJA BARJA, Ana 58	52.88	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle 48		41.96
5.	ESCUALOS 2		ESCUALOS	<b>3:04.03</b>	12,00
	SANCHEZ LEDO, Cira 39	42.31	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen 44		47.24
	REBOREDA MORILLO, Susana 58	56.85	FKEOUI, Salma 38		37.62



Prueba 31, Fem., 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

					Tiempo	Puntos
6.	<b>CDELMAR 2</b>			<b>CDELMAR</b>	<b>3:11.05</b>	10,00
	BERNAL BAÑA, Paloma 51	46.07		DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G47a		48.11
	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia 31	53.22		LOPEZ MAHIA, Purificacion 57		43.64
7.	<b>MOS 1</b>			<b>MOS</b>	<b>3:11.21</b>	8,00
	SALGUEIRO LORENZO, Carmen 54	56.99		MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina26		33.48
	BASTOS ALONSO, Mari Carmen 55	51.67		SOSA CARNEIRO, Alicia 46		49.06
8.	<b>VIGORIASB 2</b>			<b>VIGORIASB</b>	<b>3:15.52</b>	6,00
	DIEGUEZ VARELA, Carina 43	49.53		ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar41		53.21
	CHAO POLO, Maria Cristina 44	56.57		RODRIGUEZ LOPEZ, Belen 39		36.21
9.	<b>GALAICO 1</b>			<b>GALAICO</b>	<b>3:32.92</b>	4,00
	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa 61	1:00.51		GONZALEZ GARCIA, Covadonga 31		1:01.03
	PEREZ GARCIA-PICHER, Maria 35	47.04		MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles 54		44.31
10.	<b>ARTEIXO 1</b>			<b>ARTEIXO</b>	<b>3:51.98</b>	2,00
	MUÑO ANDRADE, Maria Jose 56	1:15.02		PASANDIN VAYO, Romina 43		1:03.26
	MENDEZ CEA, M <sup>ª</sup> Jesus 54	54.11		OLIVEIRA TASENDE, Maria 33		39.57
11.	<b>PONTEAREAS 4</b>			<b>PONTEAREAS</b>	<b>4:16.62</b>	-
	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M. 42	1:08.31		MELON PARENTE, M. Lourdes 51		1:21.86
	OLMO VAQUEIRO, Leticia 39	58.89		FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose50		47.55

Baja enf.

CASINO 1

CASINO

-

+200

1.	<b>PONTEAREAS 5</b>			<b>PONTEAREAS</b>	<b>3:08.22</b>	26,00 R.G
	DEL AMO BLANCO, Margarita 53	49.49		CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina52		55.65
	MUTILBA OBREGON, Nuria 51	45.46		VARELA REDONDO, Veronica 45		37.61
2.	<b>VIGORIASB 3</b>			<b>VIGORIASB</b>	<b>3:21.92</b>	20,00
	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana 46	46.98		GOICOECHEA PEREZ, Eva 54		48.64
	GOMEZ GARCIA, Maria 55	55.11		NAVARRO SANCHEZ, Maria Asce46on		51.18
3.	<b>PORTAMIÑA 2</b>			<b>PORTAMIÑA</b>	<b>3:32.84</b>	16,00
	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel 62	49.80		MENDEZ TORRES, Isabel 60		1:13.03
	FERNANDEZ GONZALEZ, Esther 54	51.46		ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina 50		38.54

Baja enf.

CDELMAR 3

CDELMAR

-

+240

1.	<b>TRAVIESAS 1</b>			<b>TRAVIESAS</b>	<b>4:19.01</b>	26,00
	MORAL RUBIO, Isabel 78	1:29.68		CAICOYA DE URZAIZ, Alicia 66		59.64
	GOMEZ DOVAL, M. Angela 64	1:05.76		MARTY PAZOS, Maria Victoria 55		43.90
2.	<b>PONTEAREAS 6</b>			<b>PONTEAREAS</b>	<b>5:07.05</b>	20,00
	VAZQUEZ ALONSO, Patricia 51	1:09.01		ABREU FERNANDEZ, Marta 49		54.25
	SUEIRO COSTAS, M <sup>ª</sup> Carmen 64	1:29.43		CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carne77		1:34.35



Prueba 32  
19/01/2020 - 18:25

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319  
Resultados

Clasificación				Tiempo	Puntos
<b>+120</b>					
1.	<b>GALAICO 1</b>		<b>GALAICO</b>	<b>2:07.50</b>	26,00
	LIMA ASTOR, David 25	33.08	TENORIO FREIRE, Martin 28		29.02
	EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antoni35	32.83	PRESA PRESA, Santiago 32		32.57
2.	<b>CDELMAR 1</b>		<b>CDELMAR</b>	<b>2:07.54</b>	20,00
	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge 39	33.66	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo 26		26.65
	GARCIA MERA, Rodrigo 28	39.51	CASTRO VILLAR, David 29		27.70
3.	<b>PORTAMIÑA 3</b>		<b>PORTAMIÑA</b>	<b>2:13.63</b>	16,00
	FERNANDEZ RICO, Alvaro 39	38.45	MENDEZ FERREIRO, Pablo 35		31.64
	BALBOA BLANCO, Ivan 26	31.81	NOVO VAZQUEZ, Iago 27		31.71
4.	<b>ESCUALOS 1</b>		<b>ESCUALOS</b>	<b>2:26.57</b>	14,00
	FORTES NOVOA, Martiño 32	37.67	ALVAREZ SILVA, Ruben 39		38.06
	PADIN CHARLIN, Joaquin 40	39.98	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro 30		30.85
5.	<b>CIDSANTI 1</b>		<b>CIDSANTI</b>	<b>2:30.07</b>	12,00
	ABUIN ARES, Manuel 33	36.84	BRION FERNANDEZ, Manuel Joaqui28		42.24
	CABANELAS EIRAS, Pablo 41	38.80	FERNANDEZ MONTEAGUDO, Rube35		32.17
DSQ	<b>VIGORIASB 1</b>		<b>VIGORIASB</b>	<b>2:48.91</b>	-
	<i>Nado irregular 3 posta</i>				
	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel 44	51.28	GIL GIL, Cesar Manuel 25		39.99
	FERNANDEZ ENCINA, Alberto 35	43.42	RODRIGUEZ GARCIA, Jose Bernar37		34.21
Baja enf.	<b>HERCULES 1</b>		<b>HERCULES</b>		-
Baja enf.	<b>LICEO 1</b>		<b>LICEO</b>		-
Baja enf.	<b>BOIRO 1</b>		<b>BOIRO</b>		-
<b>+160</b>					
1.	<b>ESCUALOS 2</b>		<b>ESCUALOS</b>	<b>2:13.99</b>	26,00
	QUINTAS BARROS, Jesus C. 47	38.00	PAZOS ALONSO, Josue 34		32.62
	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo 42	35.02	SEVILLA AROCA, Javier 37		28.33
2.	<b>LICEO 2</b>		<b>LICEO</b>	<b>2:16.82</b>	20,00
	NUÑEZ PEREZ, Isaac 28	32.29	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul 47		31.92
	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio 38	38.27	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique 48		34.33
3.	<b>PORTAMIÑA 1</b>		<b>PORTAMIÑA</b>	<b>2:18.14</b>	16,00
	PEREZ ARIAS, Hector 49	37.32	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio 35		34.53
	PEREIRA DIAZ, Angel 48	37.04	DIEGUEZ ARANDA, Hector 47		29.23
4.	<b>ADFOGAR 1</b>		<b>ADFOGAR</b>	<b>2:21.69</b>	14,00
	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier 37	31.47	TOME NOGUEIRA, Alberto M. 52		37.29
	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose 36	33.33	MENDEZ RODEIRO, Juan 65		39.59
5.	<b>POURENSE 2</b>		<b>POURENSE</b>	<b>2:26.62</b>	12,00
	TABOADA VILA, Alberto 33	27.93	CASAS GONZALEZ, Daniel 27		32.45
	DE MARTIN DIAZ, Ruben 44	42.75	MONTERO FERNANDEZ, Jose Antc57)		43.48

Prueba 32, Masc., 4 x 50m Estilos, +160

Clasificación

					Tiempo	Puntos
6.	CASINO 1			CASINO	<b>2:29.57</b>	10,00
	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo 48	41.03		GOMEZ FREIRE, Domingo J. 45		20.10
	FERREIRO SUAREZ, Javier M. 47	38.11		NISTAL GARCÍA, Eduardo 52		50.31
7.	VIGORIASB 2			VIGORIASB	<b>2:35.14</b>	8,00
	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio48	42.43		LORENZO FERNANDEZ, Jose Mani48		42.04
	MASSO AGUADO, Jorge 44	38.52		FERREIRO SEOANE, Jose Raul 47		32.14
8.	FLUVIAL 1			FLUVIAL	<b>2:37.95</b>	6,00
	GURIDI HUERTA, Jesus Maria 52	45.82		RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro 30		35.42
	ARIAS GARCIA, Ramon 51	44.61		RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos 49		32.10
Baja enf.	CIDSANTI 2			CIDSANTI		-
Baja enf.	PONTEAREAS 3			PONTEAREAS		-
Baja enf.	ARTEIXO 1			ARTEIXO		-

+200

1.	PORTAMIÑA 2			PORTAMIÑA	<b>2:20.68</b>	26,00
	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago 57	33.67		TIMIRAOS CARRASCO, Fernando 55		34.75
	MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manue43	40.81		ISASTI MAIZA, Patxi Xabier 55		31.44
2.	CIDSANTI 3			CIDSANTI	<b>2:30.23</b>	20,00
	CODESIDO LOPEZ, Jose 61	40.42		PUENTE DÍAZ, Javier 49		37.90
	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel 61	40.47		LOPEZ GONZALEZ, Joaquín I. 42		31.43
3.	HERCULES 2			HERCULES	<b>2:33.48</b>	16,00
	ESCUDEIRO DANS, David 47	40.59		RIVAS FEAL, Antonio 54		34.54
	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio 48	42.77		BEREA RUIZ, Manuel 56		35.56
4.	POURENSE 3			POURENSE	<b>2:46.11</b>	14,00
	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno 43	47.43		ESTEVEZ SANTOS, Marcos 46		33.60
	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon 66	48.01		BLANCO PEREZ, Angel 56		37.06
5.	ESCUALOS 3			ESCUALOS	<b>2:51.92</b>	12,00
	BOUSO FUENTECILLA, Fernando 49	47.74		TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando45		43.13
	PÉREZ CRESPO, Albarino 50	42.26		ESPINOSA SUANCES, Antucho 62		38.77
6.	TRAVIESAS 1			TRAVIESAS	<b>2:54.41</b>	10,00
	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio 48	38.92		FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxc54		37.91
	RUIBAL GARCIA, Alberto 52	46.77		GONZALEZ PEDROUZO, Avelino 56		50.79
7.	VIGORIASB 3			VIGORIASB	<b>3:05.83</b>	8,00
	DIEZ LORENZO, Guillermo 58	47.86		SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio 59		49.31
	HERNANZ MORAL, Fausto 58	52.13		IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos 51		36.52
8.	ARTEIXO 1			ARTEIXO	<b>3:20.38</b>	6,00
	FOLCH MALLOFRE, Ramon 83	56.52		MELLA BARBEITO, Javier 37		58.32
	MATOS VELO, Francisco Jose 54	51.14		ANDRADE VILLAR, Roberto 33		34.40
DSQ	MOS 1			MOS	<b>2:10.09</b>	-
	<i>Posta anticipada 4 relevista</i>					
	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel 42	30.72		SIO LOURIDO, Jose Salvador 59		34.69
	JORGE IGLESIAS, Marcelino 54	33.61		TRINCADO FERNANDEZ, Alberto 53		31.06

Prueba 32, Masc., 4 x 50m Estilos, +200

Clasificación

Baja enf.	PONTEAREAS 4	PONTEAREAS	Tiempo	Puntos
Baja enf.	RSDH 2	RSDH		

+240

1.	RSDH 1	RSDH	<b>2:36.10</b>	26,00
	YÁÑEZ WONENBURGER, J. Carlos 61	SUANZES PEREZ, Fernando	67	36.91
	BORDALLO CORTINA, Fernando 66	CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	33.54
2.	TRAVIESAS 1	TRAVIESAS	<b>2:47.99</b>	20,00
	SEGUIN CID, Severino 61	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	42.70
	ROS ROSILLO, Alejandro 62	PEREZ SOLIÑO, Constante	62	36.84
3.	CDELMAR 2	CDELMAR	<b>3:24.54</b>	16,00
	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose 78	COUSO LOPEZ, Javier	61	34.26
	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel 53	GARCIA RIÑON, Jaime	56	33.58
4.	PONTEAREAS 5	PONTEAREAS	<b>3:28.48</b>	14,00
	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel 70	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	38.17
	PREGO MARTINEZ, Benjamin 47	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	1:10.76