

Prueba 1  
18/01/2020 - 10:00

Fem., 400m Estilos

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 3</u>					
2	MELON PARENTE, M. Lourdes	51	50+	PONTEAREAS	12:50.89 25m
3	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	60+	TRAVIESAS	9:24.16 25m
4	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	64	60+	FLUVIAL	10:54.61 25m
<u>Serie 2 de 3</u>					
1	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	40+	ESCUALOS	8:30.00 25m
2	BARJA BARJA, Liliana	55	55+	TRAVIESAS	7:11.98 25m
3	SANCHEZ LEDO, Cira	39	35+	ESCUALOS	6:59.45 25m
4	BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	55+	POURENSE	7:11.26 25m
5	RUIZ MEILAN, Blanca	30	30+	CASINO	8:00.00 25m
6	GONZALEZ PEREZ, Paula	24	20+	PONTEAREAS	8:46.77 25m
<u>Serie 3 de 3</u>					
1	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	45+	LICEO	6:42.12 25m
2	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	30+	VIGORIASB	6:31.70 25m
3	POMBO LOPEZ, Belen	28	25+	FLUVIAL	5:50.09 25m
4	VALIÑO GÓMEZ, Esther	32	30+	RCNVIGO	6:00.00 25m
5	DURAN VEIRAS, Raquel	36	35+	ARTEIXO	6:36.44 25m
6	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	45+	LICEO	6:46.29 25m

Prueba 2  
18/01/2020 - 10:30

Masc., 400m Estilos

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
1	PIROSCIA PENADO, Jose	54	50+	PORTAMIÑA	9:30.24 25m
2	FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	50+	LICEO	8:49.96 25m
3	PEREZ SOLIÑO, Constante	62	60+	TRAVIESAS	8:37.11 25m
4	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	55+	RIVEIRA	8:45.00 25m
5	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	40+	PONTEAREAS	8:50.00 25m
6	ALVAREZ SILVA, Ruben	39	35+	ESCUALOS	10:00.00 25m
<u>Serie 2 de 4</u>					
1	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	45+	PONTEAREAS	7:51.62 25m
2	PIÑEIRO PEREZ, Armando	54	50+	POURENSE	7:30.30 25m
3	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	45+	CASINO	7:00.00 25m
4	MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	40+	PORTAMIÑA	7:30.15 25m
5	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	60+	TRAVIESAS	7:40.13 25m
6	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	35+	LICEO	8:00.12 25m

Prueba 2, Masc., 400m Estilos

Serie 3 de 4

1 PEREZ DE LIS NIETO, Ramon	46	45+	GALAICO	6:43.63	25m
2 DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	45+	RCNVIGO	6:32.93	25m
3 CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	35+	PORTAMIÑA	6:19.60	25m
4 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	46	45+	RCNVIGO	6:21.08	25m
5 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	50+	ADFOGAR	6:36.96	25m
6 ESPAÑA CABEZAS, Jesús	39	35+	USC	6:38.00	

Serie 4 de 4

1 MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	45+	PORTAMIÑA	6:02.86	25m
2 QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	45+	ESCUALOS	5:38.28	25m
3 PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	23	20+	VIGORIASB	5:16.78	25m
4 GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	39	35+	RCNVIGO	5:27.85	25m
5 FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	55+	RIVEIRA	5:42.18	25m
6 ARIAS GARCIA, Ramon	51	50+	FLUVIAL	6:10.00	25m

Prueba 3

Fem., 100m Libre

2000 y mayores

18/01/2020 - 11:03

Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 10

1 GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	70+	PONTEAREAS	2:48.12	25m
2 MORAL RUBIO, Isabel	78	75+	TRAVIESAS	2:16.46	50m
3 BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	40+	PONTEAREAS	2:14.38	25m
4 PEREZ GALLARDO, Teresa	56	55+	POURENSE	2:15.15	25m
5 FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	35+	PORTAMIÑA	2:47.86	25m
6 CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carmen	77	75+	PONTEAREAS	3:40.00	25m

Serie 2 de 10

1 ACEVEDO REGO, Ermitas	54	50+	POURENSE	2:01.60	25m
2 MARTINEZ NAYA, Loreto	45	45+	CASINO	2:00.00	25m
3 MENDEZ TORRES, Isabel	60	60+	PORTAMIÑA	1:48.03	25m
4 FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	50	50+	PONTEAREAS	1:54.40	25m
5 NAVARRO SANCHEZ, M.	46	45+	VIGORIASB	2:00.00	25m
6 VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	50+	PONTEAREAS	2:05.00	25m

Serie 3 de 10

1 GARCÍA LORENZO, Iria	33	30+	PONTEAREAS	1:45.00	25m
2 LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	55+	CDELMAR	1:43.84	25m
3 FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	50+	TRAVIESAS	1:41.00	25m
4 GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	35+	PORTAMIÑA	1:44.82	50m
5 CHAO POLO, Maria Cristina	44	40+	VIGORIASB	1:45.00	25m
6 GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	45+	HERCULES	1:46.83	25m

Prueba 3, Fem., 100m Libre

Serie 4 de 10

1 CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	65+	TRAVIESAS	1:41.28	50m
2 LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	25+	POURENSE	1:38.30	
3 GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	65+	RCNVIGO	1:37.23	50m
4 OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	60+	POURENSE	1:38.29	25m
5 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	30+	CDELMAR	1:39.74	25m
6 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	30+	ESCUALOS	1:40.60	25m

Serie 5 de 10

1 SALES MANTIÑAN, Carmen	46	45+	CASINO	1:36.93	50m
2 RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	35+	PORTAMIÑA	1:35.50	25m
3 DIEGUEZ VARELA, Carina	43	40+	VIGORIASB	1:34.66	50m
4 FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	40+	PONTEAREAS	1:33.47	25m
5 GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	45+	PORTAMIÑA	1:36.56	50m
6 CID SUEIRO, Marina	55	55+	TRAVIESAS	1:35.96	25m

Serie 6 de 10

1 MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	35+	HERCULES	1:30.00	25m
2 PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	35+	GALAICO	1:29.26	25m
3 FKEOUI, Salma	38	35+	ESCUALOS	1:27.70	25m
4 LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	45+	PORTAMIÑA	1:28.61	25m
5 GOMEZ GARCIA, Maria	55	55+	VIGORIASB	1:29.58	25m
6 FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	60+	PORTAMIÑA	1:31.71	25m

Serie 7 de 10

1 IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	25+	CDELMAR	1:26.13	25m
2 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	47	45+	CDELMAR	1:25.77	25m
3 JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	50+	NATFERROL	1:24.82	50m
4 VARELA REDONDO, Veronica	45	45+	PONTEAREAS	1:23.67	25m
5 FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	20+	GALAICO	1:26.06	25m
6 RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	35+	VIGORIASB	1:28.12	50m

Serie 8 de 10

1 LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	40+	RSDH	1:21.86	25m
2 MUTILBA OBREGON, Nuria	51	50+	PONTEAREAS	1:16.59	25m
3 TERCEIRO DELGADO, M.	57	55+	CDELMAR	1:15.36	50m
4 VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	30+	TRAVIESAS	1:16.01	25m
5 GARCIA PEREZ, Silvia	36	35+	POURENSE	1:21.70	50m
6 ARAUJO CASTRO, Paula	29	25+	CDELMAR	1:22.29	25m

Prueba 3, Fem., 100m Libre

Serie 9 de 10

1	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	30+	TRAVIESAS	1:13.80	25m
2	AZANZA MORENO, Cristina	44	40+	FLUVIAL	1:11.29	25m
3	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	30+	AVILESSOLRAS	1:08.47	25m
4	VALIÑO GÓMEZ, Esther	32	30+	RCNVIGO	1:11.41	50m
5	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	25+	NATFERROL	1:12.23	25m
6	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	35+	NATFERROL	1:14.00	25m

Serie 10 de 10

1	RAMOS LOBO, Raquel	27	25+	PORTAMIÑA	1:06.45	25m
2	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina	26	25+	MOS	1:05.05	50m
3	GARCIA MARIN, Cristina	30	30+	PONTEAREAS	59.99	25m
4	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	35+	CHAMARTIN	1:03.31	25m
5	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	20+	PORTAMIÑA	1:05.22	25m
6	TARRIO MANGAS, Balbina	26	25+	ADFOGAR	1:07.39	25m

Prueba 4  
18/01/2020 - 11:28

Masc., 100m Libre

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 15

2	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	80+	PONTEAREAS	2:33.52	25m
3	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	85+	TRAVIESAS	2:31.43	25m
4	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	75+	CDELMAR	2:32.32	25m

Serie 2 de 15

2	PARDO CASTRO, Jesus	57	55+	PORTAMIÑA	1:52.17	25m
3	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	45+	HERCULES	1:48.41	25m
4	LAGO REY, Jose Manuel	57	55+	VIGORIASB	1:50.98	25m
5	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	55+	PORTAMIÑA	1:54.21	25m

Serie 3 de 15

1	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	68	65+	TRAVIESAS	1:45.63	25m
2	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	28	25+	PORTAMIÑA	1:36.43	25m
3	HERNANZ MORAL, Fausto	58	55+	VIGORIASB	1:30.95	25m
4	SEGUIN CID, Severino	61	60+	TRAVIESAS	1:31.59	25m
5	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	45+	HERCULES	1:44.97	25m
6	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	40+	VIGORIASB	1:45.66	25m

Prueba 4, Masc., 100m Libre

Serie 4 de 15

1 FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	45+	CASINO	1:31.72	50m
2 MENDEZ RODEIRO, Juan	65	65+	ADFOGAR	1:27.97	25m
3 MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	30+	PONTEAREAS	1:25.50	25m
4 BEREIA RUIZ, Manuel	56	55+	HERCULES	1:26.29	25m
5 PAZ URIBARRI, Pablo	48	45+	CIDSANTI	1:28.83	25m
6 ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	40+	CASINO	1:30.00	25m

Serie 5 de 15

1 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	65+	POURENSE	1:25.00	25m
2 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	70+	PONTEAREAS	1:25.76	50m
3 RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	35+	VIGORIASB	1:22.96	25m
4 RODRIGUEZ SANTAMARIA, J.	37	35+	BOIRO	1:23.75	25m
5 BLANCO PEREZ, Angel	56	55+	POURENSE	1:26.24	50m
6 CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	55+	ARTEIXO	1:25.23	25m

Serie 6 de 15

1 FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	34	30+	TRAVIESAS	1:21.03	25m
2 SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	55+	VIGORIASB	1:20.27	25m
3 RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	30	30+	ESCUALOS	1:18.75	25m
4 RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	25+	NATFERROL	1:18.95	25m
5 GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	40+	HERCULES	1:21.18	25m
6 IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	50+	VIGORIASB	1:21.35	25m

Serie 7 de 15

1 FERNANDEZ RICO, Alvaro	39	35+	PORTAMIÑA	1:19.73	50m
2 ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	45+	PORTAMIÑA	1:17.10	25m
3 CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	55+	RSDH	1:16.31	25m
4 GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	45+	VIGORIASB	1:18.25	50m
5 FERREIRO SEOANE, Jose Raul	47	45+	VIGORIASB	1:17.61	25m
6 FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	35	35+	CIDSANTI	1:18.53	25m

Serie 8 de 15

1 LORENZO FERNANDEZ, J.	48	45+	VIGORIASB	1:15.30	25m
2 MIRA PEREZ, Jorge	52	50+	USC	1:14.98	25m
3 GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	50+	CDELMAR	1:15.14	50m
4 AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	45+	RSDH	1:13.66	25m
5 MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	45+	CASINO	1:15.00	25m
6 MARTINEZ SAIÑAS, Juan Ramon	44	40+	VIGORIASB	1:17.85	50m

Prueba 4, Masc., 100m Libre

Serie 9 de 15

1	ANDRADE VILLAR, Roberto	33	30+	ARTEIXO	1:12.63	25m
2	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	45+	GALAICO	1:12.18	25m
3	DE PRADO RODRIGUEZ, Jacobo	36	35+	PORTAMIÑA	1:11.15	25m
4	PRESA PRESA, Santiago	32	30+	GALAICO	1:13.45	50m
5	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	60+	CIDSANTI	1:14.30	50m
6	FOUZ ROUCO, Rubén	41	40+	HERCULES	1:12.81	25m

Serie 10 de 15

1	TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	50+	MOS	1:10.00	25m
2	LOZANO BRAVO, Adrian	23	20+	ESCUALOS	1:09.74	25m
3	RIVAS FEAL, Antonio	54	50+	HERCULES	1:09.18	25m
4	CASTRO VILLAR, David	29	25+	CDELMAR	1:09.09	25m
5	SUANZES PEREZ, Fernando	67	65+	RSDH	1:10.04	25m
6	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	50+	CASINO	1:12.22	50m

Serie 11 de 15

1	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	46	45+	PORTAMIÑA	1:09.94	50m
2	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	35+	VIGORIASB	1:09.28	50m
3	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	45+	LICEO	1:07.11	25m
4	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	57	55+	GALAICO	1:07.51	25m
5	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	45+	NATFERROL	1:09.68	50m
6	GARCIA RIÑON, Jaime	56	55+	CDELMAR	1:08.70	25m

Serie 12 de 15

1	LA FUENTE RAMOS, Salvador	36	35+	NTNARON	1:06.50	25m
2	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	45+	PORTAMIÑA	1:05.67	25m
3	SEVILLA AROCA, Javier	37	35+	ESCUALOS	1:07.22	50m
4	TABOADA VILA, Daniel	27	25+	POURENSE	1:07.26	50m
5	LIMA ASTOR, David	25	25+	GALAICO	1:05.99	25m
6	GANDARA FIGUEIRAS, Javier	48	45+	RIVEIRA	1:06.88	25m

Serie 13 de 15

1	FERREÑO COMESAÑA, Cristian	24	20+	VIGORIASB	1:06.74	50m
2	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	35+	CDELMAR	1:04.14	25m
3	CASAS GONZALEZ, Daniel	27	25+	POURENSE	1:05.68	50m
4	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	45+	FLUVIAL	1:04.31	25m
5	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	20+	MOS	1:04.47	25m
6	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	30+	RSDH	1:07.04	50m

Prueba 4, Masc., 100m Libre

Serie 14 de 15

1	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	55+	PORTAMIÑA	1:04.36	50m
2	PEREIRA DIAZ, Angel	48	45+	PORTAMIÑA	1:01.59	25m
3	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24	20+	MOS	1:00.65	25m
4	SANCHEZ GORDON, Roman	42	40+	VIGORIASB	1:01.35	25m
5	INCUTTI TELLADO, Denis	20	20+	PONTEAREAS	1:03.31	50m
6	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	45+	TRAVIESAS	1:05.59	50m

Serie 15 de 15

1	BUSTO ARMADA, Jose	30	30+	FLUVIAL	59.10	25m
2	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	25+	LICEO	55.46	25m
3	BALSA BALBOA, Pablo	27	25+	ADFOGAR	55.14	25m
4	ARES DIAZ, Iago	27	25+	FLUVIAL	56.79	50m
5	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	35+	ADFOGAR	56.82	25m
6	LAGO TIZON, Adrian	23	20+	VIGORIASB	1:01.69	50m

Prueba 5  
18/01/2020 - 11:53

Fem., 50m Mariposa

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

2	PLATERO LOPEZ DE TURISO, A.	49	45+	POURENSE	1:15.30	25m
3	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	40+	CASINO	1:05.00	25m
4	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	50+	POURENSE	1:07.99	50m
5	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	40+	PONTEAREAS	1:30.00	25m

Serie 2 de 8

1	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	50+	GALAICO	1:03.01	25m
2	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	45+	PORTAMIÑA	1:00.36	25m
3	ACUÑA MELLA, Maria	32	30+	PONTEAREAS	1:00.00	25m
4	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	40+	PONTEAREAS	1:00.00	25m
5	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	45+	LICEO	1:01.53	25m
6	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Clara	44	40+	POURENSE	1:04.99	25m

Serie 3 de 8

1	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	60+	GALAICO	58.87	25m
2	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	40+	LICEO	58.66	25m
3	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	30+	POURENSE	55.40	25m
4	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	35+	PORTAMIÑA	57.87	25m
5	OTERO LOPEZ, M <sup>a</sup> Elisa	60	60+	POURENSE	58.72	25m
6	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	35+	PONTEAREAS	1:00.00	25m

Prueba 5, Fem., 50m Mariposa

Serie 4 de 8

1	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	65+	RCNVIGO	53.11	25m
2	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	50+	PONTEAREAS	48.22	25m
3	LOPEZ MORADO, Maria	29	25+	NATFERROL	45.90	25m
4	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	25+	VIGORIASB	48.12	25m
5	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31	30+	GALAICO	52.61	25m
6	BARJA BARJA, Ana	58	55+	TRAVIESAS	55.00	25m

Serie 5 de 8

1	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	45+	TRAVIESAS	45.33	25m
2	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	35+	VIGORIASB	44.25	25m
3	ARAUJO CASTRO, Paula	29	25+	CDELMAR	42.56	25m
4	GARCIA PEREZ, Silvia	36	35+	POURENSE	44.63	50m
5	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	50+	VIGORIASB	45.57	25m
6	TERCEIRO DELGADO, M.	57	55+	CDELMAR	46.29	50m

Serie 6 de 8

1	AZANZA MORENO, Cristina	44	40+	FLUVIAL	42.00	25m
2	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	55+	CDELMAR	39.92	50m
3	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	35+	NATFERROL	39.00	25m
4	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	25+	NATFERROL	39.20	25m
5	PEREZ GARCIA, Eva	30	30+	TRAVIESAS	39.99	25m
6	MIRA VAZQUEZ, Paula	34	30+	ESCUALOS	42.53	25m

Serie 7 de 8

1	MILLARES CORRAL, Lorena	28	25+	PORTAMIÑA	38.86	25m
2	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	39	35+	NTNARON	38.34	25m
3	UCHA MUTILBA, Anais	25	25+	PONTEAREAS	37.40	25m
4	CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	30+	TRAVIESAS	38.19	25m
5	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	30+	TRAVIESAS	38.39	25m
6	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	45+	NATFERROL	38.69	25m

Serie 8 de 8

1	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	25+	TRAVIESAS	36.86	25m
2	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	35+	PORTAMIÑA	34.83	25m
3	GARCIA MARIN, Cristina	30	30+	PONTEAREAS	31.34	50m
4	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, E.	27	25+	PONTEAREAS	32.77	25m
5	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	35+	RIVEIRA	36.85	25m
6	MARCOS CARREGAL, Ines	31	30+	ESCUALOS	37.49	25m

Prueba 6  
18/01/2020 - 12:06

Masc., 50m Mariposa

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 9</b>					
1	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	45+	HERCULES	57.78 25m
2	MELLA BARBEITO, Javier	37	35+	ARTEIXO	50.21 25m
3	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	55+	ARTEIXO	47.81 25m
4	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	55+	PORTAMIÑA	49.15 50m
5	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	41	40+	PORTAMIÑA	57.06 25m
6	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	50+	POURENSE	1:10.00 25m
<b>Serie 2 de 9</b>					
1	MARCOTE TOME, Roberto	50	50+	PORTAMIÑA	47.32 25m
2	MARTINEZ SAIÑAS, Juan Ramon	44	40+	VIGORIASB	43.00 25m
3	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	45+	LICEO	42.19 50m
4	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	35	35+	CIDSANTI	42.06 25m
5	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	55+	PONTEAREAS	44.38 25m
6	DIEZ LORENZO, Guillermo	58	55+	VIGORIASB	47.64 25m
<b>Serie 3 de 9</b>					
1	COUSO LOPEZ, Javier	61	60+	CDELMAR	41.25 25m
2	PAZ URIBARRI, Pablo	48	45+	CIDSANTI	40.00 25m
3	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	20+	MOS	38.42 25m
4	GIL GIL, Cesar Manuel	25	25+	VIGORIASB	38.91 25m
5	YÁÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	60+	RSDH	40.46 25m
6	MIRA PEREZ, Jorge	52	50+	USC	41.00 25m
<b>Serie 4 de 9</b>					
1	GONZALEZ BLANCO, Jose Luis	28	25+	PORTAMIÑA	38.67 50m
2	BORDALLO CORTINA, Fernando	66	65+	RSDH	37.76 25m
3	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	40+	PONTEAREAS	37.76 50m
4	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	50+	TRAVIESAS	38.01 50m
5	LORENZO FERNANDEZ, J.	48	45+	VIGORIASB	37.80 25m
6	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	55+	PORTAMIÑA	38.25 25m
<b>Serie 5 de 9</b>					
1	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	45+	TRAVIESAS	36.55 25m
2	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	45+	VIGORIASB	36.35 25m
3	ABADES REBOREDO, Daniel	42	40+	LICEO	35.48 25m
4	SEARA JALON, Daniel A.	46	45+	PORTAMIÑA	35.55 25m
5	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39	35+	HERCULES	36.16 25m
6	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	45+	FLUVIAL	36.84 25m

Prueba 6, Masc., 50m Mariposa

Serie 6 de 9

1 PEREZ CARRERA, Elias	41	40+	TRAVIESAS	34.91	25m
2 TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	50+	MOS	34.55	25m
3 TIMIRAOs CARRASCO, Fernando	55	55+	PORTAMIÑA	34.35	25m
4 RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30	30+	FLUVIAL	35.06	50m
5 FERREÑO COMESAÑA, Cristian	24	20+	VIGORIASB	34.89	25m
6 ESCUDERO DANS, David	47	45+	HERCULES	35.00	25m

Serie 7 de 9

1 SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	45+	LICEO	32.92	25m
2 FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42	40+	RCNVIGO	32.67	25m
3 MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	50+	ADFOGAR	31.71	25m
4 GANDARA FIGUEIRAS, Javier	48	45+	RIVEIRA	32.00	25m
5 LAGO TIZON, Adrian	23	20+	VIGORIASB	32.64	25m
6 GARCIA RIÑON, Jaime	56	55+	CDELMAR	33.88	25m

Serie 8 de 9

1 PEREZ ARIAS, Hector	49	45+	PORTAMIÑA	31.27	50m
2 TELLA FERREIRO, Miguel	32	30+	VIGORIASB	29.86	25m
3 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	35+	ADFOGAR	30.16	50m
4 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	20+	PONTEAREAS	29.84	25m
5 BUSTO ARMADA, Jose	30	30+	FLUVIAL	30.72	50m
6 GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	35+	TRAVIESAS	32.07	50m

Serie 9 de 9

1 EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	35+	GALAICO	28.99	25m
2 VIAÑO VARELA, Manuel	28	25+	ADFOGAR	28.38	25m
3 FERNANDEZ CURRAS, Jacobo	26	25+	CDELMAR	27.14	50m
4 BALBOA BLANCO, Ivan	26	25+	PORTAMIÑA	27.29	50m
5 GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	39	35+	RCNVIGO	28.87	50m
6 COBELO REPRESAS, Francisco	24	20+	PONTEAREAS	29.53	25m

Descanso 10 minutos

Prueba 7

18/01/2020 - 12:28

Mixtoed, 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319

Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Prueba 7, Mixtoed, 4 x 50m Estilos

Serie 1 de 7

1 PONTEAREAS 6	+280 PONTEAREAS	5:11.86 25m
2 PONTEAREAS 5	+240 PONTEAREAS	3:42.10 50m
3 PONTEAREAS 4	+200 PONTEAREAS	3:24.28 50m
4 CDELMAR 4	+240 CDELMAR	3:27.87 25m
5 TRAVIESAS 5	+280 TRAVIESAS	4:00.00 25m

Serie 2 de 7

1 TRAVIESAS 5	+240 TRAVIESAS	3:06.01 50m
2 GALAICO 2	+200 GALAICO	3:00.28 25m
3 VIGORIASB 1	+200 VIGORIASB	2:56.43 25m
4 CASINO 1	+160 CASINO	2:56.61 50m
5 ARTEIXO 2	+160 ARTEIXO	3:01.91 25m
6 CASINO 2	+120 CASINO	3:10.00 25m

Serie 3 de 7

1 PORTAMIÑA 1	+160 PORTAMIÑA	2:55.39 25m
2 ARTEIXO 3	+200 ARTEIXO	2:52.08 50m
3 PONTEAREAS 3	+160 PONTEAREAS	2:42.64 50m
4 CDELMAR 1	+100 CDELMAR	2:42.97 50m
5 VIGORIASB 2	+160 VIGORIASB	2:54.58 25m
6 HERCULES 1	+160 HERCULES	2:55.39 25m

Serie 4 de 7

1 LICEO 2	+160 LICEO	2:39.12 25m
2 FLUVIAL 1	+120 FLUVIAL	2:36.22 50m
3 PORTAMIÑA 2	+200 PORTAMIÑA	2:35.77 25m
4 POURENSE 1	+240 POURENSE	2:35.90 25m
5 ARTEIXO 1	+120 ARTEIXO	2:37.55 50m
6 LICEO 1	+120 LICEO	2:40.35 50m

Serie 5 de 7

1 PORTAMIÑA 4	+120 PORTAMIÑA	2:34.49 25m
2 POURENSE 3	+160 POURENSE	2:31.99 50m
3 GALAICO 1	+100 GALAICO	2:28.94 25m
4 TRAVIESAS 3	+160 TRAVIESAS	2:31.18 25m
5 CDELMAR 3	+160 CDELMAR	2:33.00 25m
6 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:34.65 50m

Serie 6 de 7

1 TRAVIESAS 4	+200 TRAVIESAS	2:26.89 25m
2 PONTEAREAS 1	+80 PONTEAREAS	2:25.65 50m
3 VIGORIASB 3	+120 VIGORIASB	2:23.87 25m
4 PONTEAREAS 2	+120 PONTEAREAS	2:24.67 25m
5 CDELMAR 3	+120 CDELMAR	2:26.00 25m
6 RIVEIRA 1	+160 RIVEIRA	2:28.22 25m

Prueba 7, Mixtoed, 4 x 50m Estilos

Serie 7 de 7

1 NATFERROL 1	+120 NATFERROL	2:22.85 25m
2 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:22.25 50m
3 PORTAMIÑA 3	+100 PORTAMIÑA	2:08.10 25m
4 TRAVIESAS 2	+120 TRAVIESAS	2:12.48 50m
5 ADFOGAR 1	+100 ADFOGAR	2:22.63 25m
6 POURENSE 5	+100 POURENSE	2:23.18 50m

Prueba 8  
18/01/2020 - 16:00

Fem., 100m Braza

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 11

2 GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	70+	PONTEAREAS	3:22.07 25m
3 MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	45+	LICEO	2:42.91 25m
4 PEREZ GALLARDO, Teresa	56	55+	POURENSE	3:05.04 25m
5 CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carmen	77	75+	PONTEAREAS	4:00.00 25m

Serie 2 de 11

1 PLATERO LOPEZ DE TURISO, A.	49	45+	POURENSE	2:30.40 25m
2 GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	40+	NTNARON	2:25.00 25m
3 GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	45+	HERCULES	2:20.00 25m
4 FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	64	60+	FLUVIAL	2:20.80 25m
5 MARTINEZ NAYA, Loreto	45	45+	CASINO	2:30.00 25m
6 VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	50+	PONTEAREAS	2:40.00 25m

Serie 3 de 11

1 MENDEZ TORRES, Isabel	60	60+	PORTAMIÑA	2:16.29 25m
2 GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	60+	TRAVIESAS	2:14.52 25m
3 FERNANDEZ RODRIGUEZ, Clara	44	40+	POURENSE	2:10.90 50m
4 MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	50+	GALAICO	2:10.00 25m
5 VAZQUEZ AVILES, Maria	41	40+	CASINO	2:15.00 25m
6 ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	45+	VIGORIASB	2:20.00 25m

Serie 4 de 11

1 GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	35+	PORTAMIÑA	2:06.06 25m
2 REBORDA MORILLO, Susana	58	55+	ESCUALOS	2:03.19 25m
3 LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	25+	POURENSE	2:02.30 25m
4 ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	40+	VIGORIASB	2:02.39 25m
5 VALEIRAS RIVERA, Diana	33	30+	POURENSE	2:04.32 25m
6 OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	35+	PONTEAREAS	2:06.47 25m

Prueba 8, Fem., 100m Braza

Serie 5 de 11

1 MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	35+	HERCULES	2:00.00	25m
2 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	30+	ESCUALOS	1:58.46	25m
3 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	30+	CDELMAR	1:56.07	25m
4 MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	55+	TRAVIESAS	1:56.76	25m
5 CHAO POLO, Maria Cristina	44	40+	VIGORIASB	1:59.32	25m
6 LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	55+	CDELMAR	2:02.20	25m

Serie 6 de 11

1 LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	45+	PORTAMIÑA	1:55.35	25m
2 DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	47	45+	CDELMAR	1:52.19	25m
3 DIEGUEZ VARELA, Carina	43	40+	VIGORIASB	1:51.79	25m
4 FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	20+	GALAICO	1:52.00	25m
5 CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	30+	TRAVIESAS	1:54.00	25m
6 RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	35+	PORTAMIÑA	1:55.57	25m

Serie 7 de 11

1 FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	50+	TRAVIESAS	1:50.00	25m
2 BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	55+	MOS	1:49.77	25m
3 GOMEZ GARCIA, Maria	55	55+	VIGORIASB	1:48.92	25m
4 MIRA VAZQUEZ, Paula	34	30+	ESCUALOS	1:48.92	25m
5 JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	50+	NATFERROL	1:49.79	25m
6 VALDÉS ROMÁN, María	40	40+	MONFORTE	1:50.65	25m

Serie 8 de 11

1 BARJA BARJA, Ana	58	55+	TRAVIESAS	1:47.64	25m
2 PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	35+	GALAICO	1:45.52	25m
3 BOO PEREZ, Carla	27	25+	RIVEIRA	1:44.74	25m
4 GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	30+	VIGORIASB	1:44.84	25m
5 FKEOUI, Salma	38	35+	ESCUALOS	1:46.66	25m
6 IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	25+	CDELMAR	1:48.76	25m

Serie 9 de 11

1 DEL AMO BLANCO, Margarita	53	50+	PONTEAREAS	1:44.06	25m
2 OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	30+	ARTEIXO	1:41.05	25m
3 MUTILBA OBREGON, Nuria	51	50+	PONTEAREAS	1:35.77	25m
4 BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	55+	POURENSE	1:38.33	25m
5 LOPEZ MORADO, Maria	29	25+	NATFERROL	1:42.06	25m
6 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	40+	ESCUALOS	1:46.49	50m

Prueba 8, Fem., 100m Braza

Serie 10 de 11

1	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	45+	NATFERROL	1:34.85	25m
2	SANCHEZ LEDO, Cira	39	35+	ESCUALOS	1:32.63	25m
3	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	30+	VIGORIASB	1:30.37	25m
4	UCHA MUTILBA, Anaïs	25	25+	PONTEAREAS	1:32.39	25m
5	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	45+	LICEO	1:33.05	25m
6	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	35+	ESCUALOS	1:35.31	25m

Serie 11 de 11

1	RIVAS CARCACIA, Natalia	29	25+	ESCUALOS	1:29.19	25m
2	POMBO LOPEZ, Belen	28	25+	FLUVIAL	1:26.39	25m
3	PICHEL GARCIA, Elisa	36	35+	ADFOGAR	1:19.34	25m
4	VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	25+	FLUVIAL	1:24.36	25m
5	DURAN VEIRAS, Raquel	36	35+	ARTEIXO	1:28.05	25m
6	MILLARES CORRAL, Lorena	28	25+	PORTAMIÑA	1:30.24	25m

Prueba 9  
18/01/2020 - 16:30

Masc., 100m Braza

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 12

1	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	85+	TRAVIESAS	2:54.63	25m
2	PARDO CASTRO, Jesus	57	55+	PORTAMIÑA	2:14.35	25m
3	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	50+	POURENSE	2:00.72	25m
4	VIRUEL RODRIGUEZ, Diego	68	65+	TRAVIESAS	2:11.01	25m
5	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	80+	PONTEAREAS	2:33.37	25m
6	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	55+	PORTAMIÑA	3:00.00	25m

Serie 2 de 12

1	GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	45+	VIGORIASB	2:01.98	50m
2	TABOAS BASTOS, Oscar	43	40+	MOS	1:56.68	25m
3	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	70+	PONTEAREAS	1:54.82	25m
4	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	55+	MOS	1:56.42	25m
5	SEGUIN CID, Severino	61	60+	TRAVIESAS	1:58.25	25m
6	MATOS VELO, Francisco Jose	54	50+	ARTEIXO	2:00.00	25m

Serie 3 de 12

1	HERNANZ MORAL, Fausto	58	55+	VIGORIASB	1:52.67	25m
2	RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	35+	VIGORIASB	1:50.00	25m
3	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	45+	GALAICO	1:48.63	25m
4	COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	41	40+	RCNVIGO	1:49.10	25m
5	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	65+	POURENSE	1:51.00	25m
6	MONTERO FERNANDEZ, J.	57	55+	POURENSE	1:54.11	25m

Prueba 9, Masc., 100m Braza

Serie 4 de 12

1	RODRIGUEZ SANTAMARIA, J.	37	35+	BOIRO	1:47.03	25m
2	SÁNCHEZ SECO, Manuel	52	50+	ESCUALOS	1:45.10	25m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	40+	POURENSE	1:45.00	25m
4	GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	40+	HERCULES	1:45.00	25m
5	PÉREZ CRESPO, Albarino	50	50+	ESCUALOS	1:45.75	25m
6	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	40+	CASINO	1:45.00	

Serie 5 de 12

1	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	45+	HERCULES	1:44.33	25m
2	RASKIN TALLER, Mariano	45	45+	CIDSANTI	1:43.08	25m
3	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	70+	MOS	1:44.77	50m
4	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	35+	VIGORIASB	1:45.22	50m
5	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	40+	VIGORIASB	1:43.11	25m
6	OTERO ROSENDO, Adolfo	36	35+	TRAVIESAS	1:44.56	25m

Serie 6 de 12

1	GARCIA MERA, Rodrigo	28	25+	CDELMAR	1:44.08	50m
2	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	65+	ADFOGAR	1:41.38	25m
3	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	55+	VIGORIASB	1:40.11	25m
4	BEREA RUIZ, Manuel	56	55+	HERCULES	1:41.19	25m
5	SUANZES PEREZ, Fernando	67	65+	RSDH	1:41.52	25m
6	AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	45+	RSDH	1:42.65	25m

Serie 7 de 12

1	PRESA PRESA, Santiago	32	30+	GALAICO	1:39.66	25m
2	DE PRADO RODRIGUEZ, Jacobo	36	35+	PORTAMIÑA	1:38.21	25m
3	GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	35+	PORTAMIÑA	1:36.26	25m
4	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Javier	44	40+	BOIRO	1:37.01	25m
5	PORTAS MUINELO, Cesar	42	40+	PORTAMIÑA	1:39.02	25m
6	COSTAS GONZALEZ, Pablo	41	40+	PONTEAREAS	1:40.00	25m

Serie 8 de 12

1	IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	50+	VIGORIASB	1:35.19	25m
2	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	55+	PONTEAREAS	1:35.32	25m
3	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	30+	RSDH	1:34.58	25m
4	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	60+	CIDSANTI	1:34.56	25m
5	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	35+	PORTAMIÑA	1:35.19	25m
6	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	50+	CDELMAR	1:35.84	25m

Prueba 9, Masc., 100m Braza

Serie 9 de 12

1	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	40+	CIDSANTI	1:33.40	25m
2	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	49	45+	ESCUALOS	1:32.52	25m
3	NOVO VAZQUEZ, Iago	27	25+	PORTAMIÑA	1:31.11	25m
4	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	45+	PONTEAREAS	1:32.24	25m
5	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	45+	CASINO	1:34.87	50m
6	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	25+	NATFERROL	1:34.39	25m

Serie 10 de 12

1	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	45+	PORTAMIÑA	1:30.65	25m
2	PADIN CHARLIN, Joaquin	40	40+	ESCUALOS	1:29.13	25m
3	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	35+	LICEO	1:27.81	25m
4	MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	40+	PORTAMIÑA	1:28.18	25m
5	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	45+	NATFERROL	1:30.51	25m
6	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	45+	LICEO	1:30.89	25m

Serie 11 de 12

1	CARRERA COSTAS, Andres	38	35+	PONTEAREAS	1:26.74	25m
2	SEVILLA AROCA, Javier	37	35+	ESCUALOS	1:25.17	25m
3	ROS ROSILLO, Alejandro	62	60+	TRAVIESAS	1:23.54	25m
4	FORTES NOVOA, Martiño	32	30+	ESCUALOS	1:24.21	25m
5	TABOADA VILA, Daniel	27	25+	POURENSE	1:26.40	25m
6	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	55+	MOS	1:27.82	25m

Serie 12 de 12

1	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	40+	ESCUALOS	1:20.10	50m
2	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	25+	LICEO	1:17.11	25m
3	TABOADA VILA, Alberto	33	30+	POURENSE	1:04.08	25m
4	TENORIO FREIRE, Martin	28	25+	GALAICO	1:11.62	25m
5	PAZOS ALONSO, Josue	34	30+	ESCUALOS	1:17.40	25m
6	MATIAS DUARTE, Erick	38	35+	HERCULES	1:23.15	25m

Prueba 10

Fem., 100m Mariposa

2000 y mayores

18/01/2020 - 16:57

Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 2</b>					
1	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	60+	ARTEIXO	2:04.05 25m
2	GARCÍA LORENZO, Iria	33	30+	PONTEAREAS	2:00.00 25m
3	VARELA REDONDO, Veronica	45	45+	PONTEAREAS	1:56.95 25m
4	RUIZ MEILAN, Blanca	30	30+	CASINO	2:00.00 25m
5	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	40+	LICEO	2:01.12 25m
6	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	45+	VIGORIASB	2:45.00 25m

Prueba 10, Fem., 100m Mariposa

Serie 2 de 2

1	BARJA BARJA, Liliana	55	55+	TRAVIESAS	1:47.66	25m
2	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	35+	PORTAMIÑA	1:24.22	25m
3	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina	26	25+	MOS	1:16.02	25m
4	CHAMADOIRA DOMINGUEZ, E.	27	25+	PONTEAREAS	1:18.10	50m
5	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	45+	LICEO	1:38.40	25m
6	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	45+	TRAVIESAS	1:53.35	50m

Prueba 11  
18/01/2020 - 17:03

Masc., 100m Mariposa

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 7

2	POSE MATO, Cesar	37	35+	ADFOGAR	2:16.08	25m
3	FERNANDEZ RICO, Jesus	41	40+	PORTAMIÑA	1:54.08	25m
4	BORDALLO CORTINA, Fernando	66	65+	RSDH	1:55.00	25m

Serie 2 de 7

1	COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	41	40+	RCNVIGO	1:53.02	25m
2	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	60+	TRAVIESAS	1:45.55	25m
3	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	50+	TRAVIESAS	1:39.36	25m
4	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	57	55+	GALAICO	1:42.44	25m
5	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	57	55+	MONFORTE	1:51.23	50m

Serie 3 de 7

1	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	45+	CASINO	1:35.00	25m
2	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	45+	LICEO	1:32.12	25m
3	LAMEIRO SEOANE, Javier	33	30+	HERCULES	1:31.11	25m
4	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	45+	LICEO	1:30.12	
5	FOUZ ROUCO, Rubén	41	40+	HERCULES	1:35.00	25m
6	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	45	45+	ESCUALOS	1:38.21	25m

Serie 4 de 7

1	ABADES REBOREDO, Daniel	42	40+	LICEO	1:30.34	25m
2	PEREZ DE LIS NIETO, Ramon	46	45+	GALAICO	1:31.21	50m
3	PEREZ CARRERA, Elias	41	40+	TRAVIESAS	1:27.25	25m
4	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	46	45+	PORTAMIÑA	1:29.31	25m
5	MASSO AGUADO, Jorge	44	40+	VIGORIASB	1:30.00	25m
6	CASAS GONZALEZ, Daniel	27	25+	POURENSE	1:30.30	25m

Prueba 11, Masc., 100m Mariposa

Serie 5 de 7

1	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	55+	PORTAMIÑA	1:24.13	25m
2	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	55+	MOS	1:21.91	25m
3	TELLA FERREIRO, Miguel	32	30+	VIGORIASB	1:21.51	25m
4	FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42	40+	RCNVIGO	1:23.10	50m
5	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	35+	TRAVIESAS	1:23.90	50m
6	CABANELAS EIRAS, Pablo	41	40+	CIDSANTI	1:25.94	25m

Serie 6 de 7

1	TIMIRAOs CARRASCO, Fernando	55	55+	PORTAMIÑA	1:17.21	25m
2	FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	55+	RIVEIRA	1:12.32	25m
3	MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	50+	ADFOGAR	1:09.94	25m
4	PEREZ ARIAS, Hector	49	45+	PORTAMIÑA	1:10.93	25m
5	ABUIN ARES, Manuel	33	30+	CIDSANTI	1:16.49	25m
6	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30	30+	FLUVIAL	1:21.33	50m

Serie 7 de 7

1	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	35+	ADFOGAR	1:08.44	25m
2	RODRIGUEZ LAGO, David	34	30+	CIDSANTI	1:01.44	25m
3	FERNANDEZ CURRAS, Jacobo	26	25+	CDELMAR	59.38	25m
4	BALBOA BLANCO, Ivan	26	25+	PORTAMIÑA	59.99	25m
5	COBELO REPRESAS, Francisco	24	20+	PONTEAREAS	1:03.03	25m
6	ARES DIAZ, Iago	27	25+	FLUVIAL	1:08.93	25m

Prueba 12  
18/01/2020 - 17:19

Fem., 200m Estilos

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 5

1	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	65+	TRAVIESAS	4:30.52	25m
2	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	60+	GALAICO	4:12.45	25m
3	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	50+	VIGORIASB	4:03.39	25m
4	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	35+	PORTAMIÑA	4:11.97	25m
5	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31	30+	GALAICO	4:15.00	25m
6	MELON PARENTE, M. Lourdes	51	50+	PONTEAREAS	5:58.64	25m

Serie 2 de 5

1	ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	40+	VIGORIASB	4:00.00	25m
2	MARTIN, Christelle	39	35+	ESCUALOS	4:00.00	25m
3	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54	50+	MOS	3:55.89	50m
4	OREIRO PAZOS, M. Gloria	60	60+	ARTEIXO	3:59.16	25m
5	ACUÑA MELLA, Maria	32	30+	PONTEAREAS	4:00.00	25m
6	GONZALEZ PEREZ, Paula	24	20+	PONTEAREAS	4:04.58	50m

Prueba 12, Fem., 200m Estilos

Serie 3 de 5

1	MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	55+	TRAVIESAS	3:45.00	25m
2	VALDÉS ROMÁN, María	40	40+	MONFORTE	3:36.14	25m
3	BOO PEREZ, Carla	27	25+	RIVEIRA	3:25.45	25m
4	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	55+	CDELMAR	3:30.35	25m
5	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	35+	VIGORIASB	3:44.76	50m
6	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	45+	CASINO	3:50.00	25m

Serie 4 de 5

1	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	30+	VIGORIASB	3:20.39	25m
2	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	35+	ESCUALOS	3:18.05	25m
3	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	30+	TRAVIESAS	3:04.12	25m
4	OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	30+	ARTEIXO	3:10.00	25m
5	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	35+	RIVEIRA	3:19.35	25m
6	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	40+	RSDH	3:23.72	25m

Serie 5 de 5

1	TARRIO MANGAS, Balbina	26	25+	ADFOGAR	2:55.01	25m
2	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	20+	PORTAMIÑA	2:48.46	25m
3	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	22	20+	GALAICO	2:43.98	25m
4	RAMOS LOBO, Raquel	27	25+	PORTAMIÑA	2:48.08	25m
5	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	35+	CHAMARTIN	2:55.00	25m
6	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	30+	AVILESSOLRAS	2:56.68	25m

Prueba 13  
18/01/2020 - 17:42

Masc., 200m Estilos

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 11

2	FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	50+	LICEO	4:29.12	25m
3	PIROSCIA PENADO, Jose	54	50+	PORTAMIÑA	4:22.02	25m
4	BLANCO PEREZ, Angel	56	55+	POURENSE	4:23.00	25m

Serie 2 de 11

2	PEREZ SOLIÑO, Constante	62	60+	TRAVIESAS	3:57.44	25m
3	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	30+	PONTEAREAS	3:55.00	25m
4	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	55+	RIVEIRA	4:02.30	50m
5	POSE MATO, Cesar	37	35+	ADFOGAR	4:18.61	50m

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

Serie 3 de 11

1 FERNANDEZ GARCIA, Miguel D.	47	45+	RIVEIRA	3:50.00	25m
2 MELLA BARBEITO, Javier	37	35+	ARTEIXO	3:51.51	50m
3 PIÑEIRO PEREZ, Armando	54	50+	POURENSE	3:45.40	25m
4 SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	55+	PORTAMIÑA	3:50.53	50m
5 MARCOTE TOME, Roberto	50	50+	PORTAMIÑA	3:46.88	25m
6 CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	40+	PONTEAREAS	3:50.00	25m

Serie 4 de 11

1 OTERO ROSENDO, Adolfo	36	35+	TRAVIESAS	3:43.96	25m
2 FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	40+	POURENSE	3:40.30	25m
3 GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	35+	PORTAMIÑA	3:30.25	25m
4 PORTAS MUINELO, Cesar	42	40+	PORTAMIÑA	3:36.40	25m
5 RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	70+	MOS	3:41.57	25m
6 RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	30	30+	ESCUALOS	3:45.00	25m

Serie 5 de 11

1 NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	50+	CASINO	3:25.00	25m
2 GIL GIL, Cesar Manuel	25	25+	VIGORIASB	3:21.56	25m
3 YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	60+	RSDH	3:19.81	25m
4 FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	34	30+	TRAVIESAS	3:20.00	25m
5 MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	45+	CASINO	3:25.00	25m
6 FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	40+	PONTEAREAS	3:31.86	50m

Serie 6 de 11

1 SEARA JALON, Daniel A.	46	45+	PORTAMIÑA	3:18.24	50m
2 RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Javier	44	40+	BOIRO	3:10.43	25m
3 TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	50+	ADFOGAR	3:08.32	25m
4 ROS ROSILLO, Alejandro	62	60+	TRAVIESAS	3:09.70	25m
5 CARRERA COSTAS, Andres	38	35+	PONTEAREAS	3:12.16	25m
6 COUSO LOPEZ, Javier	61	60+	CDELMAR	3:18.95	25m

Serie 7 de 11

1 MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	45+	PORTAMIÑA	3:04.90	25m
2 CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	35+	PORTAMIÑA	3:06.61	50m
3 VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	45+	VIGORIASB	3:00.00	25m
4 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	46	45+	RCNVIGO	3:05.21	50m
5 DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	45+	RCNVIGO	3:02.67	25m
6 ALVAREZ SILVA, Ruben	39	35+	ESCUALOS	3:08.31	25m

Prueba 13, Masc., 200m Estilos

Serie 8 de 11

1	ARIAS GARCIA, Ramon	51	50+	FLUVIAL	2:55.00	25m
2	GARCIA MERA, Rodrigo	28	25+	CDELMAR	2:52.80	25m
3	ABUIN ARES, Manuel	33	30+	CIDSANTI	2:52.00	25m
4	MATIAS DUARTE, Erick	38	35+	HERCULES	2:52.57	25m
5	ESCUDEIRO DANS, David	47	45+	HERCULES	2:55.00	25m
6	LAMEIRO SEOANE, Javier	33	30+	HERCULES	2:59.13	25m

Serie 9 de 11

1	QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	45+	ESCUALOS	2:50.36	25m
2	CASTRO VILLAR, David	29	25+	CDELMAR	2:48.84	25m
3	LIMA ASTOR, David	25	25+	GALAICO	2:46.35	25m
4	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	55+	PORTAMIÑA	2:52.42	50m
5	RIVAS FEAL, Antonio	54	50+	HERCULES	2:50.00	25m
6	CABANELAS EIRAS, Pablo	41	40+	CIDSANTI	2:51.95	25m

Serie 10 de 11

1	INCUTTI TELLADO, Denis	20	20+	PONTEAREAS	2:39.03	25m
2	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	20+	PONTEAREAS	2:36.00	25m
3	BALSA BALBOA, Pablo	27	25+	ADFOGAR	2:30.00	25m
4	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24	20+	MOS	2:32.19	25m
5	PAZOS ALONSO, Josue	34	30+	ESCUALOS	2:38.62	25m
6	MASSO AGUADO, Jorge	44	40+	VIGORIASB	2:45.00	25m

Serie 11 de 11

1	PASTORIZA SANTACLARA, Jorge	23	20+	VIGORIASB	2:33.00	50m
2	TENORIO FREIRE, Martin	28	25+	GALAICO	2:22.71	50m
3	TABOADA VILA, Alberto	33	30+	POURENSE	2:06.45	25m
4	RODRIGUEZ LAGO, David	34	30+	CIDSANTI	2:17.93	25m
5	SANCHEZ GORDON, Roman	42	40+	VIGORIASB	2:31.73	50m
6	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	35+	ADFOGAR	2:28.11	25m

Descanso 10 minutos

Prueba 14

Fem., 4 x 50m Libre

AG 80 - 319

18/01/2020 - 18:35

Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Prueba 14, Fem., 4 x 50m Libre

Serie 1 de 4

1 VIGORIASB 3	+200 VIGORIASB	3:44.92 50m
2 TRAVIESAS 5	+240 TRAVIESAS	3:05.74 50m
3 PORTAMIÑA 1	+200 PORTAMIÑA	2:57.69 25m
4 GALAICO 1	+160 GALAICO	3:00.56 25m
5 MOS 1	+160 MOS	3:09.67 25m
6 PONTEAREAS 6	+240 PONTEAREAS	4:19.39 25m

Serie 2 de 4

1 VIGORIASB 2	+160 VIGORIASB	2:46.90 25m
2 CDELMAR 1	+160 CDELMAR	2:37.26 25m
3 TRAVIESAS 3	+160 TRAVIESAS	2:33.90 25m
4 VIGORIASB 1	+120 VIGORIASB	2:37.47 50m
5 PONTEAREAS 5	+200 PONTEAREAS	2:45.03 50m
6 CASINO 1	+160 CASINO	2:50.00 25m

Serie 3 de 4

1 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:33.12 50m
2 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:25.64 25m
3 PONTEAREAS 3	+120 PONTEAREAS	2:20.65 25m
4 TRAVIESAS 2	+120 TRAVIESAS	2:23.29 50m
5 PONTEAREAS 4	+160 PONTEAREAS	2:31.82 50m
6 LICEO 1	+160 LICEO	2:33.05 25m

Serie 4 de 4

1 PORTAMIÑA 2	+120 PORTAMIÑA	2:14.21 25m
2 NATFERROL 1	+160 NATFERROL	2:12.30 25m
3 PONTEAREAS 2	+100 PONTEAREAS	2:03.56 25m
4 POURENSE 3	+200 POURENSE	2:12.44 50m
5 NATFERROL 2	+120 NATFERROL	2:14.12 25m
6 POURENSE 2	+120 POURENSE	2:18.95 25m

Prueba 15  
18/01/2020 - 18:51

Masc., 4 x 50m Libre

AG 80 - 319  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 6

1 CDELMAR 3	+240 CDELMAR	3:03.76 50m
2 VIGORIASB 3	+200 VIGORIASB	2:39.95 25m
3 MOS 1	+200 MOS	2:30.70 25m
4 HERCULES 2	+200 HERCULES	2:31.86 25m
5 PONTEAREAS 3	+200 PONTEAREAS	2:55.16 25m
6 PONTEAREAS 4	+240 PONTEAREAS	3:09.22 50m

Prueba 15, Masc., 4 x 50m Libre

Serie 2 de 6

1 TRAVIESAS 5	+240 TRAVIESAS	2:29.38 25m
2 GALAICO 2	+200 GALAICO	2:20.08 25m
3 ADFOGAR 2	+200 ADFOGAR	2:13.90 25m
4 ARTEIXO 1	+160 ARTEIXO	2:15.02 25m
5 CIDSANTI 3	+200 CIDSANTI	2:22.71 25m
6 VIGORIASB 2	+160 VIGORIASB	2:30.86 25m

Serie 3 de 6

1 PONTEAREAS 1	+120 PONTEAREAS	2:11.55 25m
2 CASINO 1	+160 CASINO	2:10.00 25m
3 RSDH 1	+240 RSDH	2:07.00 25m
4 FLUVIAL 1	+160 FLUVIAL	2:08.99 25m
5 POURENSE 3	+200 POURENSE	2:11.45 25m
6 PONTEAREAS 2	+160 PONTEAREAS	2:13.30 25m

Serie 4 de 6

1 RIVEIRA 1	+200 RIVEIRA	2:08.12 50m
2 VIGORIASB 1	+120 VIGORIASB	2:02.79 25m
3 CIDSANTI 2	+160 CIDSANTI	2:01.93 25m
4 HERCULES 1	+120 HERCULES	2:02.63 25m
5 POURENSE 2	+160 POURENSE	2:07.38 50m
6 RSDH 2	+200 RSDH	2:05.63 25m

Serie 5 de 6

1 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:01.33 25m
2 LICEO 1	+160 LICEO	1:58.11 25m
3 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:00.01 50m
4 PORTAMIÑA 3	+120 PORTAMIÑA	1:57.43 25m
5 VIGORIASB 4	+80 VIGORIASB	1:59.16 25m
6 PORTAMIÑA 2	+200 PORTAMIÑA	2:01.46 25m

Serie 6 de 6

1 CDELMAR 1	+120 CDELMAR	1:55.00 25m
2 CIDSANTI 1	+120 CIDSANTI	1:52.09 25m
3 GALAICO 1	+120 GALAICO	1:44.77 25m
4 ADFOGAR 1	+120 ADFOGAR	1:47.57 25m
5 TRAVIESAS 3	+160 TRAVIESAS	1:54.12 25m
6 PORTAMIÑA 1	+160 PORTAMIÑA	1:56.31 25m

Prueba 16  
19/01/2020 - 10:00

Fem., 200m Libre

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 9</b>					
2	CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carmen	77	75+	PONTEAREAS	8:30.00 25m
3	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	40+	PONTEAREAS	4:43.77 25m
4	MORAL RUBIO, Isabel	78	75+	TRAVIESAS	4:51.89 50m
<b>Serie 2 de 9</b>					
2	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	64	60+	FLUVIAL	4:34.54 25m
3	SUEIRO COSTAS, Mª Carmen	64	60+	PONTEAREAS	4:06.20 25m
4	PLATERO LOPEZ DE TURISO, A.	49	45+	POURENSE	4:10.30 25m
5	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	55+	POURENSE	4:39.65 25m
<b>Serie 3 de 9</b>					
1	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	45+	VIGORIASB	3:50.00 25m
2	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	35+	PONTEAREAS	3:40.74 50m
3	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	40+	PONTEAREAS	3:35.93 25m
4	LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	55+	CDELMAR	3:36.72 25m
5	MENDEZ TORRES, Isabel	60	60+	PORTAMIÑA	3:43.87 25m
6	GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	45+	HERCULES	3:54.46 25m
<b>Serie 4 de 9</b>					
1	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	65+	RCNVIGO	3:31.98 25m
2	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	38	35+	CIDSANTI	3:29.14 25m
3	RUIZ MEILAN, Blanca	30	30+	CASINO	3:29.48 50m
4	ABREU FERNANDEZ, Marta	49	45+	PONTEAREAS	3:27.39 25m
5	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	30+	POURENSE	3:30.20 25m
6	MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	55+	TRAVIESAS	3:33.12 25m
<b>Serie 5 de 9</b>					
1	FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	30+	CDELMAR	3:25.96 25m
2	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	45+	PORTAMIÑA	3:25.20 25m
3	CÁCERES-TERRADO CARDENES, A.	20	20+	USC	3:23.23 25m
4	PEREIRA ALONSO, Isabel	59	55+	ADFOGAR	3:25.09 25m
5	OTERO LOPEZ, Mª Elisa	60	60+	POURENSE	3:25.78 25m
6	ACUÑA MELLA, Maria	32	30+	PONTEAREAS	3:26.02 25m
<b>Serie 6 de 9</b>					
1	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	35+	HERCULES	3:15.00 25m
2	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	25+	CDELMAR	3:14.12 25m
3	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	52	50+	PONTEAREAS	3:10.05 25m
4	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31	30+	GALAICO	3:12.75 25m
5	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	47	45+	CDELMAR	3:14.83 25m
6	RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	35+	VIGORIASB	3:20.61 25m

Prueba 16, Fem., 200m Libre

Serie 7 de 9

1	GOMEZ GARCIA, Maria	55	55+	VIGORIASB	3:05.87	25m
2	FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	20+	GALAICO	3:01.75	25m
3	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	30+	VIGORIASB	2:57.31	25m
4	LLANO PÉREZ, Andrea	23	20+	USC	2:58.00	25m
5	VARELA REDONDO, Veronica	45	45+	PONTEAREAS	3:02.66	25m
6	PACORET PIMENTEL, Rosa	23	20+	USC	3:09.81	25m

Serie 8 de 9

1	ARAUJO CASTRO, Paula	29	25+	CDELMAR	2:54.33	25m
2	TERCEIRO DELGADO, M.	57	55+	CDELMAR	2:45.87	50m
3	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	35+	RIVEIRA	2:39.81	25m
4	BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	45+	LICEO	2:42.05	25m
5	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	30+	TRAVIESAS	2:51.60	25m
6	OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	30+	ARTEIXO	2:55.82	25m

Serie 9 de 9

1	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	30+	AVILESSOLRAS	2:31.71	25m
2	POMBO LOPEZ, Belen	28	25+	FLUVIAL	2:29.58	25m
3	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	35+	CHAMARTIN	2:19.49	25m
4	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	22	20+	GALAICO	2:22.88	50m
5	GARCIA LAGE, Aitana	35	35+	NATFERROL	2:30.00	25m
6	AZANZA MORENO, Cristina	44	40+	FLUVIAL	2:35.48	25m

Prueba 17  
19/01/2020 - 10:42

Masc., 200m Libre

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 15

2	EXPOSITO MARTINEZ, Antonio	62	60+	GALAICO	4:33.88	25m
3	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	55+	PORTAMIÑA	4:11.48	25m
4	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	45+	HERCULES	4:15.96	25m

Serie 2 de 15

2	MONTERO FERNANDEZ, J.	57	55+	POURENSE	4:10.30	25m
3	SUAREZ FREIRE, David Manuel	52	50+	VIGORIASB	3:46.42	25m
4	LAGO REY, Jose Manuel	57	55+	VIGORIASB	3:57.30	25m
5	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	41	40+	PORTAMIÑA	4:10.39	25m

Prueba 17, Masc., 200m Libre

Serie 3 de 15

1 DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	45+	HERCULES	3:32.99	25m
2 SÁNCHEZ SECO, Manuel	52	50+	ESCUALOS	3:30.20	25m
3 PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	60+	TRAVIESAS	3:25.66	25m
4 GONZALEZ ANTON, Luis	58	55+	GALAICO	3:28.97	25m
5 PIROSCIA PENADO, Jose	54	50+	PORTAMIÑA	3:30.65	25m
6 ESPINOSA SUANCES, Antucho	62	60+	ESCUALOS	3:36.65	25m

Serie 4 de 15

1 TRILLO CARLIN, Jose Fernando	52	50+	ADFOGAR	3:16.29	25m
2 TABOAS BASTOS, Oscar	43	40+	MOS	3:15.61	25m
3 GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	40+	HERCULES	3:14.50	25m
4 COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	41	40+	RCNVIGO	3:15.39	25m
5 PEREZ SOLIÑO, Constante	62	60+	TRAVIESAS	3:16.34	25m
6 HERNANZ MORAL, Fausto	58	55+	VIGORIASB	3:28.57	50m

Serie 5 de 15

1 FERNANDEZ RICO, Jesus	41	40+	PORTAMIÑA	3:08.64	25m
2 BEREÁ RUIZ, Manuel	56	55+	HERCULES	3:04.66	25m
3 CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	55+	ARTEIXO	3:03.21	25m
4 SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	55+	VIGORIASB	3:03.61	25m
5 MENDEZ RODEIRO, Juan	65	65+	ADFOGAR	3:07.85	25m
6 BLANCO PEREZ, Angel	56	55+	POURENSE	3:17.54	50m

Serie 6 de 15

1 RODRIGUEZ SANTAMARIA, J.	37	35+	BOIRO	3:02.63	25m
2 GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	65+	POURENSE	2:59.00	25m
3 CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	55+	RSDH	2:57.30	25m
4 MARCOTE TOME, Roberto	50	50+	PORTAMIÑA	2:58.94	25m
5 RASKIN TALLER, Mariano	45	45+	CIDSANTI	3:01.33	25m
6 IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	50+	VIGORIASB	3:02.49	25m

Serie 7 de 15

1 PEREZ CARRERA, Elias	41	40+	TRAVIESAS	2:55.00	25m
2 LORENZO FERNANDEZ, J.	48	45+	VIGORIASB	2:52.77	25m
3 GURIDI HUERTA, Jesus Maria	52	50+	FLUVIAL	2:50.26	25m
4 FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	34	30+	TRAVIESAS	2:50.50	25m
5 NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	50+	CASINO	2:56.41	50m
6 RUIBAL GARCIA, Alberto	52	50+	TRAVIESAS	2:57.06	25m

Prueba 17, Masc., 200m Libre

Serie 8 de 15

1	PIÑEIRO PEREZ, Armando	54	50+	POURENSE	2:47.27	25m
2	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	30	30+	ESCUALOS	2:46.67	25m
3	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	47	45+	VIGORIASB	2:45.00	25m
4	ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	45+	PORTAMIÑA	2:45.25	25m
5	ANDRADE VILLAR, Roberto	33	30+	ARTEIXO	2:46.97	25m
6	COUSO LOPEZ, Javier	61	60+	CDELMAR	2:47.55	25m

Serie 9 de 15

1	SUANZES PEREZ, Fernando	67	65+	RSDH	2:40.47	25m
2	TABARES DOMINGUEZ, Rafael	46	45+	PORTAMIÑA	2:41.85	50m
3	PRESA PRESA, Santiago	32	30+	GALAICO	2:36.83	25m
4	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	45+	GALAICO	2:38.27	25m
5	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	25+	NATFERROL	2:39.51	25m
6	BRION FERNANDEZ, Manuel Joaquin	28	25+	CIDSANTI	2:41.85	25m

Serie 10 de 15

1	ESPAÑA CABEZAS, Jesús	39	35+	USC	2:35.15	25m
2	BALSA CASTRO, Alejandro	34	30+	LICEO	2:32.60	25m
3	LOZANO BRAVO, Adrian	23	20+	ESCUALOS	2:32.02	25m
4	CABANELAS EIRAS, Pablo	41	40+	CIDSANTI	2:32.46	25m
5	MARTÍN MORENO, Carlos	40	40+	HERCULES	2:34.71	25m
6	TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	50+	MOS	2:35.30	25m

Serie 11 de 15

1	ARIAS GARCIA, Ramon	51	50+	FLUVIAL	2:31.74	25m
2	DE PRADO RODRIGUEZ, Jacobo	36	35+	PORTAMIÑA	2:30.79	25m
3	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	57	55+	GALAICO	2:30.31	25m
4	SANCHEZ LOPEZ, Esteban	55	55+	MONFORTE	2:30.78	25m
5	MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	40+	PORTAMIÑA	2:31.28	25m
6	RIVAS FEAL, Antonio	54	50+	HERCULES	2:32.02	25m

Serie 12 de 15

1	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	45+	NATFERROL	2:29.78	25m
2	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	45+	LICEO	2:27.05	25m
3	CORES VAZQUEZ, Ricardo	28	25+	BOIRO	2:26.44	25m
4	SEVILLA AROCA, Javier	37	35+	ESCUALOS	2:26.49	25m
5	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	40	40+	NTNARON	2:29.14	25m
6	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	46	45+	RCNVIGO	2:29.64	25m

Prueba 17, Masc., 200m Libre

Serie 13 de 15

1	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	45+	TRAVIESAS	2:25.08	25m
2	CASAS GONZALEZ, Daniel	27	25+	POURENSE	2:24.22	25m
3	CAMPAÑA BARROS, Adrian	30	30+	CIDSANTI	2:20.00	
4	PAZOS ALONSO, Josue	34	30+	ESCUALOS	2:23.23	25m
5	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	45+	FLUVIAL	2:24.46	25m
6	MASSO AGUADO, Jorge	44	40+	VIGORIASB	2:25.00	25m

Serie 14 de 15

1	QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	45+	ESCUALOS	2:21.20	25m
2	CASTRO VILLAR, David	29	25+	CDELMAR	2:19.23	25m
3	INCUTTI TELLADO, Denis	20	20+	PONTEAREAS	2:13.62	25m
4	PEREIRA DIAZ, Angel	48	45+	PORTAMIÑA	2:14.83	25m
5	LA FUENTE RAMOS, Salvador	36	35+	NTNARON	2:20.00	25m
6	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	20+	MOS	2:22.50	25m

Serie 15 de 15

1	SANCHEZ GORDON, Roman	42	40+	VIGORIASB	2:12.59	25m
2	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	23	20+	VIGORIASB	2:11.15	25m
3	RODRIGUEZ LAGO, David	34	30+	CIDSANTI	2:03.23	25m
4	BUSTO ARMADA, Jose	30	30+	FLUVIAL	2:11.28	25m
5	ARES DIAZ, Iago	27	25+	FLUVIAL	2:11.18	25m
6	TENORIO FREIRE, Martin	28	25+	GALAICO	2:12.74	25m

Prueba 18  
19/01/2020 - 11:25

Fem., 50m Espalda

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 7

2	PEREZ DOMINGUEZ, Maria Luisa	76	75+	VIGORIASB	1:34.99	25m
3	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	70+	PONTEAREAS	1:25.44	25m
4	FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	35+	PORTAMIÑA	1:29.55	25m

Serie 2 de 7

1	GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	40+	NTNARON	1:10.00	25m
2	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	65+	TRAVIESAS	1:05.63	25m
3	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	50+	PONTEAREAS	1:04.12	25m
4	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	56	55+	ARTEIXO	1:04.73	25m
5	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	50	50+	PONTEAREAS	1:06.84	25m

Prueba 18, Fem., 50m Espalda

Serie 3 de 7

1	BROZOS VAZQUEZ, Elena Maria	38	35+	CIDSANTI	1:01.61	25m
2	SANTOS DA GRACA, Francelina	33	30+	ADFOGAR	56.84	25m
3	DIEGUEZ VARELA, Carina	43	40+	VIGORIASB	49.56	25m
4	SOUSA CARNEIRO, Alicia	46	45+	MOS	53.75	25m
5	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	45+	CASINO	1:00.00	25m
6	REBORDA MORILLO, Susana	58	55+	ESCUALOS	1:03.61	50m

Serie 4 de 7

1	MARTIN, Christelle	39	35+	ESCUALOS	48.47	25m
2	ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina	50	50+	PORTAMIÑA	48.81	50m
3	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	35+	VIGORIASB	47.20	25m
4	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	25+	VIGORIASB	47.25	25m
5	RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	40+	ESCUALOS	48.03	25m
6	BARJA BARJA, Ana	58	55+	TRAVIESAS	49.03	25m

Serie 5 de 7

1	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	50+	PONTEAREAS	45.40	25m
2	MIRA VAZQUEZ, Paula	34	30+	ESCUALOS	46.26	50m
3	PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	35+	GALAICO	43.71	25m
4	BERNAL BAÑA, Paloma	51	50+	CDELMAR	45.60	50m
5	PEREIRA ALONSO, Isabel	59	55+	ADFOGAR	45.39	25m
6	LATORRE PIÑEIRO, Carmen Mª	49	45+	PORTAMIÑA	48.06	50m

Serie 6 de 7

1	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	45+	NATFERROL	41.20	25m
2	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	25+	TRAVIESAS	38.54	25m
3	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	35+	NATFERROL	37.00	25m
4	MARCOS CARREGAL, Ines	31	30+	ESCUALOS	37.38	25m
5	RIVAS CARCACIA, Natalia	29	25+	ESCUALOS	40.13	50m
6	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54	50+	MOS	42.08	25m

Serie 7 de 7

1	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	25+	NATFERROL	37.50	50m
2	BLANCO GARCIA, Sheila	33	30+	CDELMAR	34.72	25m
3	VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	25+	FLUVIAL	34.25	50m
4	MILLARES CORRAL, Lorena	28	25+	PORTAMIÑA	33.60	25m
5	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	20+	PORTAMIÑA	35.23	25m
6	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	30+	TRAVIESAS	37.79	50m

Prueba 19  
19/01/2020 - 11:38

Masc., 50m Espalda

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 8</b>					
2	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	75+	CDELMAR	1:24.56 25m
3	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	40+	VIGORIASB	57.00 25m
4	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	80+	PONTEAREAS	1:20.39 50m
<b>Serie 2 de 8</b>					
2	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	55+	MOS	53.48 25m
3	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	68	65+	FLUVIAL	51.46 25m
4	TABOAS BASTOS, Oscar	43	40+	MOS	53.69 25m
5	TRILLO CARLIN, Jose Fernando	52	50+	ADFOGAR	54.27 25m
<b>Serie 3 de 8</b>					
1	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	30+	PONTEAREAS	49.68 25m
2	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	55+	PORTAMIÑA	47.28 25m
3	MELLA BARBEITO, Javier	37	35+	ARTEIXO	47.52 50m
4	BARRO ORDOVAS, Marcial	54	50+	TRAVIESAS	46.62 25m
5	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	40+	PONTEAREAS	48.00 25m
6	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	55+	RIVEIRA	51.00 25m
<b>Serie 4 de 8</b>					
1	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	40+	POURENSE	46.50 50m
2	DIEZ LORENZO, Guillermo	58	55+	VIGORIASB	46.68 50m
3	GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	35+	PORTAMIÑA	45.37 50m
4	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	57	55+	MONFORTE	44.95 25m
5	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	45+	LICEO	45.62 25m
6	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	55+	PONTEAREAS	45.92 25m
<b>Serie 5 de 8</b>					
1	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	50+	CDELMAR	44.78 50m
2	GUIÑAZU, Walter Gabriel	55	55+	PONTEAREAS	42.40 25m
3	CODESIDO LOPEZ, Jose	61	60+	CIDSANTI	42.83 50m
4	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	38	35+	PONTEAREAS	42.02 25m
5	SEGUIN CID, Severino	61	60+	TRAVIESAS	43.89 50m
6	GURIDI HUERTA, Jesus Maria	52	50+	FLUVIAL	43.75 25m
<b>Serie 6 de 8</b>					
1	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	45+	CASINO	40.00 25m
2	YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	60+	RSDH	38.37 25m
3	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39	35+	HERCULES	38.00 25m
4	MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	50+	ADFOGAR	38.00 25m
5	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	45+	VIGORIASB	40.21 25m
6	PUENTE DÍAZ, Javier	49	45+	CIDSANTI	41.43 25m

Prueba 19, Masc., 50m Espalda

Serie 7 de 8

1	CARRERA COSTAS, Andres	38	35+	PONTEAREAS	37.30	25m
2	LOZANO BRAVO, Adrian	23	20+	ESCUALOS	35.20	25m
3	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	45+	PORTAMIÑA	35.01	25m
4	TIMIRAOs CARRASCO, Fernando	55	55+	PORTAMIÑA	35.11	25m
5	PEREZ ARIAS, Hector	49	45+	PORTAMIÑA	35.63	25m
6	FERNANDEZ RICO, Alvaro	39	35+	PORTAMIÑA	37.66	25m

Serie 8 de 8

1	LIMA ASTOR, David	25	25+	GALAICO	33.37	25m
2	SANCHEZ GORDON, Roman	42	40+	VIGORIASB	31.72	25m
3	BALBOA BLANCO, Ivan	26	25+	PORTAMIÑA	29.27	25m
4	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	20+	PONTEAREAS	32.03	50m
5	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	35+	CDELMAR	32.12	25m
6	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	35+	PORTAMIÑA	33.71	25m

Prueba 20

19/01/2020 - 11:53

Fem., 50m Libre

2000 y mayores

Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

2	IGLESIAS BLANCO, Celia	88	85+	MOS	1:34.50	25m
3	NAVARRO SANCHEZ, M.	46	45+	VIGORIASB	1:00.00	25m
4	FERNANDEZ LOPEZ, Sonia	39	35+	PORTAMIÑA	1:05.18	50m

Serie 2 de 9

1	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	52	50+	PORTAMIÑA	55.20	25m
2	FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	50+	TRAVIESAS	48.00	25m
3	GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	30+	ESCUALOS	47.43	25m
4	GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	35+	PORTAMIÑA	48.64	50m
5	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	45+	LICEO	49.12	25m

Serie 3 de 9

1	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	60+	TRAVIESAS	45.27	25m
2	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	50+	GALAICO	45.03	25m
3	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	35+	PORTAMIÑA	45.05	50m
4	CHAO POLO, Maria Cristina	44	40+	VIGORIASB	45.26	50m
5	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	45+	CASINO	45.71	50m
6	GARCÍA SEOANE, Cristina María	45	45+	HERCULES	47.24	25m

Prueba 20, Fem., 50m Libre

Serie 4 de 9

1	SANTOS DA GRACA, Francelina	33	30+	ADFOGAR	42.28	25m
2	GARCÍA LORENZO, Iria	33	30+	PONTEAREAS	41.13	25m
3	RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	35+	PORTAMIÑA	40.41	25m
4	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	50+	VIGORIASB	40.99	25m
5	GONZÁLEZ ALEGRE, Ana M.	68	65+	RCNVIGO	41.95	50m
6	CÁCERES-TERRADO CARDENES, A.20	20+	USC		42.80	25m

Serie 5 de 9

1	LLANO PÉREZ, Andrea	23	20+	USC	40.00	25m
2	GOMEZ MARTINEZ, Alexandra	27	25+	VIGORIASB	39.81	25m
3	FKEOUI, Salma	38	35+	ESCUALOS	38.27	25m
4	CID SUEIRO, Marina	55	55+	TRAVIESAS	39.91	25m
5	ALVAREZ MONTENEGRO, Cristina	50	50+	PORTAMIÑA	39.96	25m
6	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	25+	POURENSE	40.30	25m

Serie 6 de 9

1	RODRIGUEZ LOPEZ, Belen	39	35+	VIGORIASB	38.57	50m
2	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	55+	CDELMAR	37.56	25m
3	ARAUJO CASTRO, Paula	29	25+	CDELMAR	37.76	50m
4	FERNANDEZ GONZALEZ, Esther	54	50+	PORTAMIÑA	37.58	25m
5	LOPEZ MORADO, Maria	29	25+	NATFERROL	37.72	25m
6	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	60+	PORTAMIÑA	38.81	50m

Serie 7 de 9

1	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	50+	NATFERROL	36.31	25m
2	GARCIA PEREZ, Silvia	36	35+	POURENSE	35.72	50m
3	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	30	30+	LICEO	35.25	25m
4	MARTÍNEZ GARCÍA, Laura	36	35+	HERCULES	35.00	25m
5	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	39	35+	NTNARON	35.89	25m
6	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	40+	RSDH	37.48	50m

Serie 8 de 9

1	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	50+	PONTEAREAS	34.22	25m
2	CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	30+	TRAVIESAS	33.73	25m
3	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	32	30+	PONTEAREAS	32.41	50m
4	UCHA MUTILBA, Anais	25	25+	PONTEAREAS	32.48	25m
5	TERCEIRO DELGADO, M.	57	55+	CDELMAR	34.13	50m
6	PEREZ GARCIA, Eva	30	30+	TRAVIESAS	34.92	50m

Prueba 20, Fem., 50m Libre

Serie 9 de 9

1	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina	26	25+	MOS	30.16	25m
2	BARBEITO DOMINGUEZ, Marta	36	35+	CHAMARTIN	29.03	25m
3	GARCIA MARIN, Cristina	30	30+	PONTEAREAS	27.71	50m
4	VAZQUEZ VILLASANTE, Lara	25	25+	FLUVIAL	29.19	50m
5	RAMOS LOBO, Raquel	27	25+	PORTAMIÑA	30.15	25m
6	FERNANDEZ LOPEZ, Paula	31	30+	PORTAMIÑA	31.37	50m

Prueba 21  
19/01/2020 - 12:06

Masc., 50m Libre

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 14

2	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	85+	TRAVIESAS	1:09.59	25m
3	EXPOSITO MARTINEZ, Antonio	62	60+	GALAICO	51.34	25m
4	ESMORIS GARCIA, Miguel A.	46	45+	PORTAMIÑA	55.50	25m

Serie 2 de 14

1	LAGO REY, Jose Manuel	57	55+	VIGORIASB	44.86	25m
2	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	45+	CASINO	43.24	50m
3	FERNANDEZ GONZALEZ, Alvaro	55	55+	MOS	41.35	25m
4	DE LA VEGA GÁNDARAS, Felipe	47	45+	HERCULES	41.41	25m
5	GONZALEZ PEDROUZO, Avelino	56	55+	TRAVIESAS	44.29	25m
6	MOURIÑO GONZALEZ, Gabriel	44	40+	VIGORIASB	50.64	25m

Serie 3 de 14

1	FOLCH MALLOFRE, Ramon	83	80+	ARTEIXO	41.70	50m
2	CARRODEGUAS MARTINEZ, Jaime	56	55+	ARTEIXO	40.06	25m
3	GARROTE VELASCO, Gil	49	45+	ESCUALOS	40.00	25m
4	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	40+	CASINO	40.00	25m
5	MATOS VELO, Francisco Jose	54	50+	ARTEIXO	41.36	50m
6	PÉREZ CRESPO, Albarino	50	50+	ESCUALOS	40.84	25m

Serie 4 de 14

1	GONZALEZ ANTON, Luis	58	55+	GALAICO	40.00	50m
2	GARCIA COLOMO, Manuel Ramon	66	65+	POURENSE	38.70	25m
3	SOMOZA VITURRO, Xoan Carlos	45	45+	BOIRO	36.71	25m
4	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	70+	PONTEAREAS	37.44	25m
5	BLANCO PEREZ, Angel	56	55+	POURENSE	39.57	50m
6	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	50+	POURENSE	39.75	25m

Prueba 21, Masc., 50m Libre

Serie 5 de 14

1	RODRIGUEZ BALIÑA, Mauro	30	30+	FLUVIAL	36.85	50m
2	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	45+	CASINO	35.00	25m
3	GONZALEZ CAL, Miguel Angel	43	40+	HERCULES	34.89	25m
4	DE MARTIN DIAZ, Ruben	44	40+	POURENSE	34.61	25m
5	FIDALGO SERRANO, Guillermo J.	34	30+	TRAVIESAS	35.55	25m
6	RASKIN TALLER, Mariano	45	45+	CIDSANTI	37.07	50m

Serie 6 de 14

1	GIL GIL, Cesar Manuel	25	25+	VIGORIASB	34.57	25m
2	ADE SCHNEIDER, Marcos P.	31	30+	BOIRO	33.97	25m
3	CEGARRA GARCIA, Eugenio	56	55+	RSDH	34.07	50m
4	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	35+	VIGORIASB	34.38	50m
5	FERREIRO SEOANE, Jose Raul	47	45+	VIGORIASB	33.79	25m
6	RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	35+	VIGORIASB	34.46	25m

Serie 7 de 14

1	ANDRADE VILLAR, Roberto	33	30+	ARTEIXO	33.84	50m
2	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	40+	CIDSANTI	32.97	25m
3	PEREZ CARRERA, Elias	41	40+	TRAVIESAS	32.42	25m
4	AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	45+	RSDH	32.78	25m
5	GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	45+	VIGORIASB	33.01	25m
6	FERNANDEZ MONTEAGUDO, R.	35	35+	CIDSANTI	32.99	25m

Serie 8 de 14

1	GONZALEZ CONDE, Rodrigo	38	35+	PONTEAREAS	32.16	25m
2	SEARA JALON, Daniel A.	46	45+	PORTAMIÑA	32.06	25m
3	LA FUENTE RAMOS, Salvador	36	35+	NTNARON	31.50	25m
4	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	60+	CIDSANTI	32.65	50m
5	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	50+	TRAVIESAS	32.85	50m
6	NISTAL GARCÍA, Eduardo	52	50+	CASINO	32.86	50m

Serie 9 de 14

1	ESCUDEIRO DANS, David	47	45+	HERCULES	31.00	25m
2	ABADES REBOREDO, Daniel	42	40+	LICEO	31.84	50m
3	CABANELAS EIRAS, Pablo	41	40+	CIDSANTI	30.75	25m
4	BALSA CASTRO, Alejandro	34	30+	LICEO	31.14	25m
5	TRINCADO FERNANDEZ, Alberto	53	50+	MOS	30.90	25m
6	NOVO VAZQUEZ, Iago	27	25+	PORTAMIÑA	32.19	50m

Prueba 21, Masc., 50m Libre

Serie 10 de 14

1	SANCHEZ LOPEZ, Esteban	55	55+	MONFORTE	30.60	25m
2	BORDALLO CORTINA, Fernando	66	65+	RSDH	30.47	25m
3	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	45+	LICEO	29.92	25m
4	MARTÍN MORENO, Carlos	40	40+	HERCULES	30.17	25m
5	FERNANDEZ GARCIA, Miguel D.	47	45+	RIVEIRA	30.70	25m
6	CORES VAZQUEZ, Ricardo	28	25+	BOIRO	30.69	25m

Serie 11 de 14

1	COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	45	45+	LICEO	30.05	25m
2	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	55+	MOS	29.92	25m
3	TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	23	20+	MOS	29.39	25m
4	GARCIA MERA, Rodrigo	28	25+	CDELMAR	29.62	25m
5	FOUZ ROUCO, Rubén	41	40+	HERCULES	29.63	25m
6	RIVAS FEAL, Antonio	54	50+	HERCULES	30.08	25m

Serie 12 de 14

1	FUENTES FERNANDEZ, Eugenio	48	45+	TRAVIESAS	29.50	50m
2	RODRIGUEZ BALIÑA, Marcos	49	45+	FLUVIAL	28.64	25m
3	PEREIRA DIAZ, Angel	48	45+	PORTAMIÑA	28.89	50m
4	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	35+	TRAVIESAS	28.41	25m
5	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	45+	PORTAMIÑA	28.76	25m
6	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	30+	RSDH	29.71	50m

Serie 13 de 14

1	FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42	40+	RCNVIGO	28.79	50m
2	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	55+	PORTAMIÑA	28.48	50m
3	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24	20+	MOS	26.56	25m
4	CAMPAÑA BARROS, Adrian	30	30+	CIDSANTI	27.77	50m
5	ANDRÉS IGLESIAS, Jose C.	44	40+	RCNVIGO	28.02	25m
6	OYA ALAYON, Angelo Jose	30	30+	MOS	27.88	25m

Serie 14 de 14

1	TELLA FERREIRO, Miguel	32	30+	VIGORIASB	26.21	25m
2	BUSTO ARMADA, Jose	30	30+	FLUVIAL	26.21	50m
3	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	25+	LICEO	24.01	25m
4	ARES DIAZ, Iago	27	25+	FLUVIAL	26.06	50m
5	EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	35+	GALAICO	26.49	25m
6	LAGO TIZON, Adrian	23	20+	VIGORIASB	27.27	50m

Prueba 22  
19/01/2020 - 12:22

Fem., 200m Mariposa

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 2</u>					
1	MELON PARENTE, M. Lourdes	51	50+	PONTEAREAS	6:35.98 25m
2	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	45+	TRAVIESAS	4:33.88 25m
3	ABREU FERNANDEZ, Marta	49	45+	PONTEAREAS	4:24.59 25m
4	GONZALEZ PEREZ, Paula	24	20+	PONTEAREAS	4:30.77 25m
5	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	40+	LICEO	5:09.12 25m

Serie 2 de 2

1	CALVIÑO CANCELA, Maria Cristina	52	50+	PONTEAREAS	4:07.91 25m
2	BARJA BARJA, Liliana	55	55+	TRAVIESAS	3:59.60 25m
3	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	30+	VIGORIASB	3:27.74 25m
4	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	45+	LICEO	3:51.19 25m
5	PACORET PIMENTEL, Rosa	23	20+	USC	4:03.50 25m
6	MIRA VAZQUEZ, Marta	39	35+	ESCUALOS	4:15.00 25m

Prueba 23  
19/01/2020 - 12:35

Masc., 200m Mariposa

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 4</u>					
2	POSE MATO, Cesar	37	35+	ADFOGAR	4:59.37 25m
3	CARRERA RODRÍGUEZ, Rubén	41	40+	PONTEAREAS	4:30.00 25m
4	BARRO ORDOVAS, Marcial	54	50+	TRAVIESAS	4:30.00

Serie 2 de 4

1	COSTAS VÁZQUEZ, Miguel	41	40+	RCNVIGO	4:17.43 25m
2	FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	50+	LICEO	4:14.22 25m
3	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	45	45+	ESCUALOS	3:54.15 25m
4	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	35+	LICEO	4:14.12 25m
5	MARTINEZ BERJANO, Jose Manuel	57	55+	MONFORTE	4:17.08 25m

Serie 3 de 4

1	ROS ROSILLO, Alejandro	62	60+	TRAVIESAS	3:38.35 25m
2	DE LUIS GONZÁLEZ, Aitor	46	45+	RCNVIGO	3:23.55 25m
3	ISASTI MAIZA, Patxi Xabier	55	55+	PORTAMIÑA	2:58.17 25m
4	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	35+	PORTAMIÑA	3:14.73 25m
5	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	50+	ADFOGAR	3:27.11 25m
6	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	45+	PONTEAREAS	3:47.18 25m

Prueba 23, Masc., 200m Mariposa

Serie 4 de 4

1 FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	55+	RIVEIRA	2:41.65	25m
2 RODRIGUEZ LAGO, David	34	30+	CIDSANTI	2:20.48	25m
3 FERNANDEZ CURRAS, Jacobo	26	25+	CDELMAR	2:09.58	25m
4 COBELO REPRESAS, Francisco	24	20+	PONTEAREAS	2:19.74	50m
5 MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	50	50+	ADFOGAR	2:39.10	25m
6 QUINTAS BARROS, Jesus C.	47	45+	ESCUALOS	2:50.32	25m

Descanso 10 minutos

Prueba 24

19/01/2020 - 13:03

Mixtoed, 4 x 50m Libre

AG 80 - 319

Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 8

1 PONTEAREAS 7	+280	PONTEAREAS	4:37.60	25m
2 MOS 2	+240	MOS	2:53.21	25m
3 TRAVIESAS 5	+240	TRAVIESAS	2:50.81	25m
4 ARTEIXO 4	+240	ARTEIXO	2:52.94	25m
5 TRAVIESAS 1	+280	TRAVIESAS	4:00.00	25m

Serie 2 de 8

1 VIGORIASB 3	+200	VIGORIASB	2:47.74	25m
2 ESCUALOS 3	+200	ESCUALOS	2:43.19	25m
3 CASINO 1	+160	CASINO	2:40.00	
4 FLUVIAL 2	+200	FLUVIAL	2:40.97	25m
5 ARTEIXO 3	+200	ARTEIXO	2:45.87	25m
6 CASINO 2	+120	CASINO	2:50.00	25m

Serie 3 de 8

1 PONTEAREAS 4	+240	PONTEAREAS	2:36.00	25m
2 PONTEAREAS 5	+200	PONTEAREAS	2:26.23	25m
3 ADFOGAR 1	+200	ADFOGAR	2:24.31	25m
4 CDELMAR 1	+240	CDELMAR	2:25.37	25m
5 CDELMAR 2	+200	CDELMAR	2:30.45	25m
6 HERCULES 1	+160	HERCULES	2:36.68	25m

Prueba 24, Mixtoed, 4 x 50m Libre

Serie 4 de 8

1 GALAICO 2	+200 GALAICO	2:21.00 25m
2 NTNARON 1	+120 NTNARON	2:20.00 25m
3 VIGORIASB 1	+120 VIGORIASB	2:18.79 25m
4 PONTEAREAS 4	+160 PONTEAREAS	2:19.11 25m
5 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:20.37 25m
6 CDELMAR 4	+120 CDELMAR	2:24.04 25m

Serie 5 de 8

1 VIGORIASB 2	+160 VIGORIASB	2:18.04 25m
2 PONTEAREAS 1	+80 PONTEAREAS	2:15.93 25m
3 MOS 1	+160 MOS	2:15.00 25m
4 TRAVIESAS 4	+200 TRAVIESAS	2:15.25 25m
5 POURENSE 4	+240 POURENSE	2:16.91 50m
6 PORTAMIÑA 2	+160 PORTAMIÑA	2:18.67 25m

Serie 6 de 8

1 GALAICO 1	+100 GALAICO	2:13.43 25m
2 TRAVIESAS 3	+160 TRAVIESAS	2:12.24 25m
3 LICEO 1	+120 LICEO	2:10.12 25m
4 ARTEIXO 2	+160 ARTEIXO	2:11.71 25m
5 LICEO 2	+160 LICEO	2:12.20 25m
6 PORTAMIÑA 3	+200 PORTAMIÑA	2:15.03 25m

Serie 7 de 8

1 ARTEIXO 1	+120 ARTEIXO	2:09.84 25m
2 PONTEAREAS 3	+120 PONTEAREAS	2:08.20 25m
3 NATFERROL 1	+120 NATFERROL	2:04.03 25m
4 CDELMAR 3	+100 CDELMAR	2:08.27 25m
5 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:08.57 25m
6 POURENSE 2	+160 POURENSE	2:10.15 25m

Serie 8 de 8

1 PORTAMIÑA 1	+120 PORTAMIÑA	2:03.04 25m
2 POURENSE 1	+100 POURENSE	1:58.88 25m
3 PORTAMIÑA 4	+100 PORTAMIÑA	1:54.44 25m
4 TRAVIESAS 2	+120 TRAVIESAS	1:58.49 25m
5 POURENSE 3	+200 POURENSE	2:02.06 25m
6 FLUVIAL 1	+100 FLUVIAL	2:03.15 25m

Prueba 25  
19/01/2020 - 16:00

Fem., 100m Espalda

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<u>Serie 1 de 7</u>					
1	CHANTADA GÓMEZ, M. Del Carmen	77	75+	PONTEAREAS	3:40.00 25m
2	PEREZ DOMINGUEZ, Maria Luisa	76	75+	VIGORIASB	3:30.21 25m
3	MORAL RUBIO, Isabel	78	75+	TRAVIESAS	3:04.90 50m
4	GONZALEZ RODRIGUEZ, S. Marta	74	70+	PONTEAREAS	3:03.39 25m
5	IGLESIAS BLANCO, Celia	88	85+	MOS	3:34.92 25m
<u>Serie 2 de 7</u>					
1	FERNANDEZ FERNANDEZ, Teresa	64	60+	FLUVIAL	2:39.32 25m
2	BESADA FERNÁNDEZ, Ana M.	42	40+	PONTEAREAS	2:33.90 25m
3	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	50+	POURENSE	2:30.30 25m
4	FERNANDEZ SESTELO, Maria Jose	50	50+	PONTEAREAS	2:30.65 25m
5	VAZQUEZ ALONSO, Patricia	51	50+	PONTEAREAS	2:35.15 25m
6	PEREZ GALLARDO, Teresa	56	55+	POURENSE	2:44.45 25m
<u>Serie 3 de 7</u>					
1	GOMEZ DOVAL, M. Angela	64	60+	TRAVIESAS	2:21.15 25m
2	MENDEZ CEA, M <sup>ñ</sup> jesus	54	50+	ARTEIXO	2:21.72 50m
3	CAICOYA DE URZAIZ, Alicia	66	65+	TRAVIESAS	2:14.70 25m
4	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	40+	CASINO	2:15.00 25m
5	ROIG SANCHEZ, Blanca Ana	46	45+	VIGORIASB	2:20.00 25m
6	MUIÑO ANDRADE, Maria Jose	56	55+	ARTEIXO	2:21.45 25m
<u>Serie 4 de 7</u>					
1	REGGIO, Daniela	36	35+	USC	2:04.00 25m
2	SALES MANTIÑAN, Carmen	46	45+	CASINO	2:00.74 50m
3	SOUSA CARNEIRO, Alicia	46	45+	MOS	1:54.65 25m
4	VARELA REDONDO, Veronica	45	45+	PONTEAREAS	1:56.46 25m
5	OTERO LOPEZ, M <sup>a</sup> Elisa	60	60+	POURENSE	2:02.10 25m
6	MARTINEZ NAYA, Loreto	45	45+	CASINO	2:10.00 25m
<u>Serie 5 de 7</u>					
1	MARTIN, Christelle	39	35+	ESCUALOS	1:49.87 50m
2	IGLESIAS SUAREZ, Laura	28	25+	CDELMAR	1:45.51 25m
3	BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	55+	POURENSE	1:42.00 25m
4	DEL AMO BLANCO, Margarita	53	50+	PONTEAREAS	1:43.06 25m
5	FERNANDEZ NUÑEZ, M Isabel	62	60+	PORTAMIÑA	1:47.44 25m
6	RUIZ MEILAN, Blanca	30	30+	CASINO	1:51.34 50m

Prueba 25, Fem., 100m Espalda

Serie 6 de 7

1	GONZALEZ PEREZ, Jessica	33	30+	VIGORIASB	1:34.11	25m
2	SANCHEZ LEDO, Cira	39	35+	ESCUALOS	1:27.16	25m
3	ANDRE RODRIGUEZ, Carme	34	30+	TRAVIESAS	1:24.49	50m
4	BARJA BARJA, Liliana	55	55+	TRAVIESAS	1:29.24	50m
5	AZANZA MORENO, Cristina	44	40+	FLUVIAL	1:28.43	25m
6	HERMIDA MARTINEZ, Vanesa	37	35+	VIGORIASB	1:44.08	50m

Serie 7 de 7

1	GALLEGO GONZALEZ, Cristina	34	30+	AVILESSOLRAS	1:21.80	25m
2	LOPEZ SANMARTIN, Tania	29	25+	NATFERROL	1:21.05	25m
3	MILLARES CORRAL, Lorena	28	25+	PORTAMIÑA	1:12.12	25m
4	SAAVEDRA BUIDE, Carlota	21	20+	PORTAMIÑA	1:14.54	25m
5	MARCOS CARREGAL, Ines	31	30+	ESCUALOS	1:21.34	25m
6	SOUTO DERUNGS, Cristina	35	35+	NATFERROL	1:24.00	50m

Prueba 26  
19/01/2020 - 16:22

Masc., 100m Espalda

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 5

1	LEAL-PIÑEIRO SILVAR, Jose	78	75+	CDELMAR	3:04.79	25m
2	FOLCH MALLOFRE, Ramon	83	80+	ARTEIXO	1:52.72	25m
3	SANCHEZ VAZQUEZ, Jesus	58	55+	PORTAMIÑA	1:44.52	25m
4	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	40+	PONTEAREAS	1:48.27	25m
5	EIRAS DORADO, Juan Luis	58	55+	PORTAMIÑA	2:36.66	25m

Serie 2 de 5

1	RUIBAL GARCIA, Alberto	52	50+	TRAVIESAS	1:43.13	25m
2	OTERO ROSENDO, Adolfo	36	35+	TRAVIESAS	1:41.78	25m
3	PRESA PRESA, Santiago	32	30+	GALAICO	1:35.00	25m
4	DIEZ LORENZO, Guillermo	58	55+	VIGORIASB	1:40.73	50m
5	TRONCOSO CAAMAÑO, Fernando	45	45+	ESCUALOS	1:41.81	25m
6	PORTAS MUINELO, Cesar	42	40+	PORTAMIÑA	1:46.22	50m

Serie 3 de 5

1	GOMEZ FREIRE, Domingo J.	45	45+	CASINO	1:30.00	25m
2	FERNANDEZ RICO, Alvaro	39	35+	PORTAMIÑA	1:26.33	25m
3	LAMEIRO SEOANE, Javier	33	30+	HERCULES	1:21.31	25m
4	ABUIN ARES, Manuel	33	30+	CIDSANTI	1:23.61	25m
5	YAÑEZ WONENBURGER, J. Carlos	61	60+	RSDH	1:26.72	25m
6	MARTINEZ GARCIA, Gonzalo	48	45+	CASINO	1:30.00	25m

Prueba 26, Masc., 100m Espalda

Serie 4 de 5

1	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Javier	44	40+	BOIRO	1:20.51	25m
2	TIMIRAO CARRASCO, Fernando	55	55+	PORTAMIÑA	1:15.70	25m
3	LIMA ASTOR, David	25	25+	GALAICO	1:12.48	25m
4	INCUTTI TELLADO, Denis	20	20+	PONTEAREAS	1:14.11	25m
5	MOURIZ LOMBAO, Fco. Javier	45	45+	PORTAMIÑA	1:15.95	25m
6	BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	57	55+	GALAICO	1:20.69	25m

Serie 5 de 5

1	VAZQUEZ IGLESIAS, Jorge	39	35+	CDELMAR	1:10.65	25m
2	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	42	40+	MOS	1:05.73	25m
3	TABOADA VILA, Alberto	33	30+	POURENSE	59.62	50m
4	COBELO REPRESAS, Francisco	24	20+	PONTEAREAS	1:04.43	25m
5	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	35+	ADFOGAR	1:07.35	25m
6	CASTRO VILLAR, David	29	25+	CDELMAR	1:11.40	25m

Prueba 27

Fem., 100m Estilos

2000 y mayores

19/01/2020 - 16:36

Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 9

2	MELON PARENTE, M. Lourdes	51	50+	PONTEAREAS	2:45.27	25m
3	PLATERO LOPEZ DE TURISO, A.	49	45+	POURENSE	2:15.30	25m
4	ACEVEDO REGO, Ermitas	54	50+	POURENSE	2:25.20	25m

Serie 2 de 9

2	MENDEZ TORRES, Isabel	60	60+	PORTAMIÑA	2:10.06	25m
3	MIGUEZ DE LA SIERRA, Angeles	54	50+	GALAICO	2:08.10	25m
4	CID SUEIRO, Marina	55	55+	TRAVIESAS	2:08.48	25m
5	MANTIÑÁN PAREDES, María	43	40+	LICEO	2:11.15	25m

Serie 3 de 9

1	OLMO VAQUEIRO, Leticia	39	35+	PONTEAREAS	2:05.00	25m
2	FERNANDEZ CARRERA, Ana	43	40+	PONTEAREAS	2:01.35	25m
3	GARCIA RODRIGUEZ, Teresa	48	45+	PORTAMIÑA	2:00.41	25m
4	PASANDIN VAYO, Romina	43	40+	ARTEIXO	2:00.76	25m
5	GONZALEZ GARCIA, Covadonga	31	30+	GALAICO	2:05.00	25m
6	RODRIGUEZ PEÑA, Lucia	37	35+	PORTAMIÑA	2:05.11	25m

Prueba 27, Fem., 100m Estilos

Serie 4 de 9

1	LOPEZ HERNANDEZ, Reyes	26	25+	POURENSE	1:55.30	25m
2	MARTY PAZOS, Maria Victoria	55	55+	TRAVIESAS	1:52.93	25m
3	GOICOECHEA PEREZ, Eva	54	50+	VIGORIASB	1:50.14	25m
4	SOBRINO EIRIZ, Maria Del Valle	48	45+	TRAVIESAS	1:50.65	25m
5	BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	55+	MOS	1:54.68	25m
6	CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	60+	GALAICO	1:55.32	25m

Serie 5 de 9

1	GONZALEZ PEREZ, Paula	24	20+	PONTEAREAS	1:48.69	25m
2	ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	40+	VIGORIASB	1:46.26	25m
3	GOMEZ GARCIA, Maria	55	55+	VIGORIASB	1:44.78	25m
4	VALEIRAS RIVERA, Diana	33	30+	POURENSE	1:45.30	25m
5	DE LA MONTAÑA ALCANTARA, G.	47	45+	CDELMAR	1:47.66	25m
6	LATORRE PIÑEIRO, Carmen M <sup>a</sup>	49	45+	PORTAMIÑA	1:50.02	25m

Serie 6 de 9

1	BERNAL BAÑA, Paloma	51	50+	CDELMAR	1:44.73	25m
2	BARJA BARJA, Ana	58	55+	TRAVIESAS	1:39.39	25m
3	GONZALEZ PATIÑO, Estefania	55	55+	CDELMAR	1:37.45	25m
4	SALGUEIRO LORENZO, Carmen	54	50+	MOS	1:38.73	25m
5	JIMENEZ PEREZ, Victoria	51	50+	NATFERROL	1:39.52	25m
6	ACUÑA MELLA, María	32	30+	PONTEAREAS	1:44.70	25m

Serie 7 de 9

1	FKEOUI, Salma	38	35+	ESCUALOS	1:36.07	25m
2	LOPEZ ARTABE, Inmaculada	40	40+	RSDH	1:32.83	25m
3	PILLADO MARIÑO, Vanessa	36	35+	RIVEIRA	1:29.17	25m
4	REGUEIRA MARTINEZ, Maria J.	45	45+	LICEO	1:29.64	25m
5	GARCIA PEREZ, Silvia	36	35+	POURENSE	1:35.39	25m
6	VALDÉS ROMÁN, María	40	40+	MONFORTE	1:37.18	25m

Serie 8 de 9

1	MUTILBA OBREGON, Nuria	51	50+	PONTEAREAS	1:28.69	25m
2	VAZQUEZ GOMEZ, Silvia	27	25+	TRAVIESAS	1:27.04	25m
3	GARCIA LAGE, Aitana	35	35+	NATFERROL	1:20.87	25m
4	VAZQUEZ GOMEZ, Lorena	31	30+	TRAVIESAS	1:24.34	25m
5	ESPASANDIN MARTÍNEZ, María	30	30+	LICEO	1:27.60	25m
6	RODRIGUEZ RODRIGUEZ, Zeltia	39	35+	NTNARON	1:28.54	25m

Prueba 27, Fem., 100m Estilos

Serie 9 de 9

1	BLANCO GARCIA, Sheila	33	30+	CDELMAR	1:20.03	25m
2	MORGADAS IGLESIAS, Ana Cristina	26	25+	MOS	1:17.24	25m
3	GARCIA MARIN, Cristina	30	30+	PONTEAREAS	1:08.94	25m
4	RAMOS LOBO, Raquel	27	25+	PORTAMIÑA	1:15.88	25m
5	GARCIA MIGUEZ, Rosalia	22	20+	GALAICO	1:18.72	25m
6	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	35+	PORTAMIÑA	1:20.37	25m

Prueba 28  
19/01/2020 - 16:59

Masc., 100m Estilos

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 13

2	SANJURJO POVEDA, Pablo	46	45+	NATFERROL	NT	
3	FERNANDEZ CORRAL, Marcos	41	40+	PORTAMIÑA	2:10.25	25m
4	PARDOS CASTRO, Jesus	57	55+	PORTAMIÑA	2:20.01	25m

Serie 2 de 13

2	SUAREZ FREIRE, David Manuel	52	50+	VIGORIASB	2:04.56	25m
3	ESPINOSA SUANCES, Antucho	62	60+	ESCUALOS	1:54.55	25m
4	POSE MATO, Cesar	37	35+	ADFOGAR	1:57.23	25m
5	FERREIRO SANCHEZ, Luis	50	50+	POURENSE	2:10.00	25m

Serie 3 de 13

1	GARROCHO DURAN, Emilio Jose	48	45+	NATFERROL	1:52.62	25m
2	FERREIRO CRUZ, Eduardo	50	50+	LICEO	1:49.69	25m
3	PIÑEIRO PEREZ, Armando	54	50+	POURENSE	1:45.41	25m
4	PEREZ SOLIÑO, Constante	62	60+	TRAVIESAS	1:48.82	25m
5	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	32	30+	PONTEAREAS	1:51.04	25m
6	PIROSCIA PENADO, Jose	54	50+	PORTAMIÑA	1:53.18	25m

Serie 4 de 13

1	GIL GIL, Cesar Manuel	25	25+	VIGORIASB	1:40.00	25m
2	CODESIDO LOPEZ, Jose	61	60+	CIDSANTI	1:38.00	25m
3	FERNANDEZ RICO, Jesus	41	40+	PORTAMIÑA	1:38.00	25m
4	FERNANDEZ ARRUTI, Jose Angel	61	60+	CIDSANTI	1:38.00	25m
5	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	70+	MOS	1:39.48	25m
6	MELLA BARBEITO, Javier	37	35+	ARTEIXO	1:45.19	25m

Prueba 28, Masc., 100m Estilos

Serie 5 de 13

1	FERNANDEZ GONZALEZ, Bruno	43	40+	POURENSE	1:35.35	25m
2	PENEDO PADIN, Adolfo	48	45+	GALAICO	1:34.61	25m
3	RODRIGUEZ GOMEZ, Emilio	59	55+	PONTEAREAS	1:32.87	25m
4	FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio Jose	43	40+	PONTEAREAS	1:33.08	25m
5	FERNANDEZ GARCIA, Miguel D.	47	45+	RIVEIRA	1:34.98	25m
6	MARCOTE TOME, Roberto	50	50+	PORTAMIÑA	1:37.33	25m

Serie 6 de 13

1	PEREZ FERNANDEZ, Jose Manuel	61	60+	TRAVIESAS	1:32.65	25m
2	GARCIA SANJURJO, Jose Manuel	53	50+	CDELMAR	1:31.23	25m
3	CERDEIRA FERNANDEZ, Marcos D.	54	50+	MOS	1:28.76	25m
4	DE PRADO RODRIGUEZ, Jacobo	36	35+	PORTAMIÑA	1:30.31	25m
5	COUSO LOPEZ, Javier	61	60+	CDELMAR	1:31.83	25m
6	FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	54	50+	TRAVIESAS	1:32.67	25m

Serie 7 de 13

1	ALVAREZ SILVA, Ruben	39	35+	ESCUALOS	1:28.60	25m
2	MARTÍNEZ MILLÁN, Alberto	39	35+	HERCULES	1:25.80	25m
3	TOME NOGUEIRA, Alberto M.	52	50+	ADFOGAR	1:25.35	25m
4	VAZQUEZ VALLADARES, Antonio	48	45+	VIGORIASB	1:25.45	25m
5	BRION FERNANDEZ, Manuel Joaquin	28	25+	CIDSANTI	1:27.90	25m
6	LORENZO FERNANDEZ, J.	48	45+	VIGORIASB	1:28.93	25m

Serie 8 de 13

1	SOMOZA VITURRO, Xoa Carlos	45	45+	BOIRO	1:25.00	25m
2	SUANZES PEREZ, Fernando	67	65+	RSDH	1:24.72	25m
3	CHAVES RODRIGUEZ, Fabio	35	35+	PORTAMIÑA	1:24.48	25m
4	SEARA JALON, Daniel A.	46	45+	PORTAMIÑA	1:24.64	25m
5	MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	46	45+	RCNVIGO	1:24.58	25m
6	ARIAS GARCIA, Ramon	51	50+	FLUVIAL	1:25.00	25m

Serie 9 de 13

1	PUENTE DÍAZ, Javier	49	45+	CIDSANTI	1:23.67	25m
2	ABADES REBOREDO, Daniel	42	40+	LICEO	1:22.48	25m
3	ESCUDEIRO DANS, David	47	45+	HERCULES	1:21.46	25m
4	MASSO AGUADO, Jorge	44	40+	VIGORIASB	1:22.00	25m
5	RODRIGUEZ GARCÍA, Fco. Javier	44	40+	BOIRO	1:23.07	25m
6	CANOSA RODRIGUEZ, Juan Jose	40	40+	NTNARON	1:23.91	25m

Prueba 28, Masc., 100m Estilos

Serie 10 de 13

1	FOUZ ROUCO, Rubén	41	40+	HERCULES	1:20.00	25m
2	CASAS GONZALEZ, Daniel	27	25+	POURENSE	1:19.16	25m
3	ADE SCHNEIDER, Marcos P.	31	30+	BOIRO	1:19.00	25m
4	LAMEIRO SEOANE, Javier	33	30+	HERCULES	1:19.16	25m
5	GUTIERREZ COSTAS, Oscar	38	35+	TRAVIESAS	1:19.88	25m
6	FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	42	40+	RCNVIGO	1:20.23	25m

Serie 11 de 13

1	ABUIN ARES, Manuel	33	30+	CIDSANTI	1:18.43	25m
2	MATIAS DUARTE, Erick	38	35+	HERCULES	1:17.58	25m
3	PEREZ ARIAS, Hector	49	45+	PORTAMIÑA	1:13.78	25m
4	LAGO TIZON, Adrian	23	20+	VIGORIASB	1:15.00	25m
5	TABOADA VILA, Daniel	27	25+	POURENSE	1:17.61	25m
6	SEVILLA AROCA, Javier	37	35+	ESCUALOS	1:18.89	25m

Serie 12 de 13

1	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	46	45+	POURENSE	1:12.96	25m
2	PAZOS ALONSO, Josue	34	30+	ESCUALOS	1:11.64	25m
3	JORGE IGLESIAS, Marcelino	54	50+	MOS	1:09.95	25m
4	SAAVEDRA GONZÁLEZ, Raul	47	45+	LICEO	1:10.10	25m
5	IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	24	20+	PONTEAREAS	1:12.74	25m
6	FERNANDEZ NUÑEZ, Santiago	57	55+	PORTAMIÑA	1:13.36	25m

Serie 13 de 13

1	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	35+	ADFOGAR	1:08.10	25m
2	NUÑEZ PEREZ, Isaac	28	25+	LICEO	1:04.73	25m
3	TABOADA VILA, Alberto	33	30+	POURENSE	58.19	25m
4	BALBOA BLANCO, Ivan	26	25+	PORTAMIÑA	1:01.55	25m
5	TENORIO FREIRE, Martin	28	25+	GALAICO	1:05.89	25m
6	GARCIA GONZALEZ, Carlos	24	20+	MOS	1:08.13	25m

Prueba 29

Fem., 50m Braza

2000 y mayores

19/01/2020 - 17:25

Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
Serie 1 de 7					
1	GRUEIRO CERDIDO, Patricia	44	40+	NTNARON	1:15.20 25m
2	LOPEZ RODRIGUEZ, Adela Elena	52	50+	PORTAMIÑA	1:10.35 25m
3	VAZQUEZ AVILES, Maria	41	40+	CASINO	1:05.00 25m
4	MURIANO RODRIGUEZ, Montserrat	49	45+	LICEO	1:05.62 25m
5	NAVARRO SANCHEZ, M.	46	45+	VIGORIASB	1:15.00 25m
6	SUEIRO COSTAS, Mª Carmen	64	60+	PONTEAREAS	1:20.29 25m

Prueba 29, Fem., 50m Braza

Serie 2 de 7

1 PASANDIN VAYO, Romina	43	40+	ARTEIXO	56.69	50m
2 FERNÁNDEZ ARRIZABALO, María	54	50+	TRAVIESAS	55.00	25m
3 CHAO POLO, Maria Cristina	44	40+	VIGORIASB	54.14	25m
4 REBORDA MORILLO, Susana	58	55+	ESCUALOS	55.30	50m
5 GUIJARRO DEL AMO, Monica	39	35+	PORTAMIÑA	55.49	25m
6 CELEMIN PORRERO, Maria Teresa	61	60+	GALAICO	57.69	25m

Serie 3 de 7

1 GONZALEZ FERNANDEZ, Coral.M	33	30+	ESCUALOS	52.98	25m
2 FRANQUEIRA LOSADA, Lucia	31	30+	CDELMAR	52.70	50m
3 FERNANDEZ GARCIA, Marina	23	20+	GALAICO	51.88	50m
4 ALVAREZ LARRAN, Maria Del Pilar	41	40+	VIGORIASB	51.21	25m
5 GARCÍA LORENZO, Iria	33	30+	PONTEAREAS	52.50	25m
6 LOPEZ MAHIA, Purificacion	57	55+	CDELMAR	54.12	25m

Serie 4 de 7

1 RODRIGUEZ AGUIN, Mª Antia	39	35+	PORTAMIÑA	51.09	25m
2 REGGIO, Daniela	36	35+	USC	50.34	25m
3 FERNANDEZ GONZALEZ, Esther	54	50+	PORTAMIÑA	49.38	25m
4 DIEGUEZ VARELA, Carina	43	40+	VIGORIASB	50.51	25m
5 BASTOS ALONSO, Mari Carmen	55	55+	MOS	50.61	25m
6 MENDEZ CEA, Mªjesus	54	50+	ARTEIXO	51.86	50m

Serie 5 de 7

1 PEREZ GARCIA, Eva	30	30+	TRAVIESAS	48.33	25m
2 VALDÉS ROMÁN, María	40	40+	MONFORTE	47.29	25m
3 LOPEZ MORADO, Maria	29	25+	NATFERROL	46.45	25m
4 MIRA VAZQUEZ, Paula	34	30+	ESCUALOS	47.67	50m
5 RODRIGUEZ LIEBANA, M. Carmen	44	40+	ESCUALOS	47.98	25m
6 CANTANDO VICENTE, Ilenia	30	30+	TRAVIESAS	48.36	25m

Serie 6 de 7

1 OLIVEIRA TASENDE, Maria	33	30+	ARTEIXO	45.95	25m
2 BRAÑA MÉNDEZ, Sonia	45	45+	LICEO	44.80	25m
3 MIRA VAZQUEZ, Marta	39	35+	ESCUALOS	42.65	25m
4 UCHA MUTILBA, Anaís	25	25+	PONTEAREAS	43.20	25m
5 BALADO LOPEZ, Ana Maria	59	55+	POURENSE	45.23	25m
6 PEREZ GARCIA-PICHER, Maria	35	35+	GALAICO	46.51	25m

Prueba 29, Fem., 50m Braza

Serie 7 de 7

1	RODRIGUEZ PEREZ, Vanesa	34	30+	VIGORIASB	41.61	25m
2	FERNANDEZ LOPEZ, Paula	31	30+	PORTAMIÑA	41.75	50m
3	RIVAS CARCACIA, Natalia	29	25+	ESCUALOS	41.13	50m
4	VALIÑO GOMEZ, Iria	36	35+	PORTAMIÑA	40.65	25m
5	ALVAREZ COSTAS, Maria Paz	32	30+	PONTEAREAS	41.31	25m
6	HERNANDEZ TENREIRO, Marta	45	45+	NATFERROL	41.75	25m

Prueba 30  
19/01/2020 - 17:36

Masc., 50m Braza

2000 y mayores  
Lista de salida

Pista	Nome	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 11

1	GOMEZ SAN MARTIN, Luis	89	85+	TRAVIESAS	1:11.84	25m
2	PARDO CASTRO, Jesus	57	55+	PORTAMIÑA	59.17	25m
3	GARROCHO DURAN, Emilio Jose	48	45+	NATFERROL	55.61	25m
4	GONZALEZ PEDROUZO, Avelino	56	55+	TRAVIESAS	57.80	25m
5	ARAUJO DOMINGUEZ, Francisco	80	80+	PONTEAREAS	1:03.80	25m

Serie 2 de 11

1	MATOS VELO, Francisco Jose	54	50+	ARTEIXO	52.28	50m
2	FERNANDEZ GARCIA, Manuel V.	55	55+	RIVEIRA	50.59	25m
3	PÉREZ CRESPO, Albarino	50	50+	ESCUALOS	48.22	25m
4	MONTERO FERNANDEZ, J.	57	55+	POURENSE	51.18	50m
5	HERNANZ MORAL, Fausto	58	55+	VIGORIASB	50.87	25m
6	MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	70	70+	PONTEAREAS	52.19	25m

Serie 3 de 11

1	MARTÍNEZ LEMA, José Antonio	48	45+	HERCULES	47.94	25m
2	RODRIGUEZ GARCIA, J.	37	35+	VIGORIASB	47.22	25m
3	MENDEZ RODEIRO, Juan	65	65+	ADFOGAR	46.47	25m
4	BEREA RUIZ, Manuel	56	55+	HERCULES	46.58	25m
5	OTERO ROSENDO, Adolfo	36	35+	TRAVIESAS	47.08	25m
6	NOVOA GONZALEZ, Edmundo	68	65+	FLUVIAL	48.41	25m

Serie 4 de 11

1	RODRIGUEZ LEMOS, Andres J.	71	70+	MOS	45.72	25m
2	SEGUIN CID, Severino	61	60+	TRAVIESAS	45.24	25m
3	PORTAS MUINELO, Cesar	42	40+	PORTAMIÑA	45.03	50m
4	RODRIGUEZ SANTAMARIA, J.	37	35+	BOIRO	44.90	25m
5	FERREIRA SANCHEZ, Rogelio	45	45+	GALAICO	45.58	25m
6	ALONSO RODRIGUEZ, Jonatan	40	40+	CASINO	46.00	25m

Prueba 30, Masc., 50m Braza

Serie 5 de 11

1	GOICOECHEA PEREZ, Fernando	49	45+	VIGORIASB	43.18	25m
2	GUIÑAZU, Walter Gabriel	55	55+	PONTEAREAS	42.96	25m
3	SANCHEZ MUÑOZ, Jose Ignacio	59	55+	VIGORIASB	43.71	50m
4	FERNANDEZ ENCINA, Alberto	35	35+	VIGORIASB	42.89	25m
5	GONZALEZ VICENTE, Ruben	39	35+	PORTAMIÑA	43.39	25m
6	PENEDO PADIN, Adolfo	48	45+	GALAICO	44.04	25m

Serie 6 de 11

1	GARCIA MERA, Rodrigo	28	25+	CDELMAR	43.39	50m
2	IGLESIAS RODRIGUEZ, Carlos	51	50+	VIGORIASB	43.11	50m
3	MANDADO RODRIGUEZ, Enrique	48	45+	LICEO	41.73	25m
4	LOPEZ CAMARERO, Ignacio	32	30+	RSDH	42.23	25m
5	AÑON RODRIGUEZ, Eduardo	49	45+	RSDH	42.28	25m
6	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, A.	29	25+	NATFERROL	42.50	25m

Serie 7 de 11

1	DIEGUEZ ARANDA, Hector	47	45+	PORTAMIÑA	41.23	25m
2	PREGO MARTINEZ, Benjamin	47	45+	PONTEAREAS	41.09	25m
3	ALVAREZ SILVA, Ruben	39	35+	ESCUALOS	41.10	25m
4	NOVO VAZQUEZ, Iago	27	25+	PORTAMIÑA	41.11	25m
5	PADIN CHARLIN, Joaquin	40	40+	ESCUALOS	41.10	25m
6	BORDALLO CORTINA, Fernando	66	65+	RSDH	41.72	25m

Serie 8 de 11

1	LOPEZ GONZALEZ, Joaquin I.	42	40+	CIDSANTI	40.40	25m
2	CERDEIRA FERNANDEZ, Marcos D.	54	50+	MOS	40.74	50m
3	FIERRO FERNÁNDEZ, Julio	38	35+	LICEO	38.54	25m
4	CARRERA COSTAS, Andres	38	35+	PONTEAREAS	39.63	25m
5	MARTINEZ LOUREIRO, Jose Manuel	43	40+	PORTAMIÑA	40.02	25m
6	BOUSO FUENTECILLA, Fernando	49	45+	ESCUALOS	41.33	50m

Serie 9 de 11

1	TABOADA VILA, Daniel	27	25+	POURENSE	39.53	50m
2	FERREIRO SUAREZ, Javier M.	47	45+	CASINO	38.47	50m
3	FERNANDEZ SALGUEIRO, Juan A.	55	55+	RIVEIRA	37.00	25m
4	ROS ROSILLO, Alejandro	62	60+	TRAVIESAS	38.18	50m
5	MATIAS DUARTE, Erick	38	35+	HERCULES	37.92	25m
6	ESTEVEZ SANTOS, Marcos	46	45+	POURENSE	38.83	25m

Prueba 30, Masc., 50m Braza

Serie 10 de 11

1	FERNANDEZ RODRIGUEZ, Javier	37	35+	ADFOGAR	36.85	25m
2	FORTES NOVOA, Martiño	32	30+	ESCUALOS	37.44	50m
3	EXPOSITO ESTEVEZ, Pablo Antonio	35	35+	GALAICO	35.33	50m
4	OYA ALAYON, Angelo Jose	30	30+	MOS	35.65	25m
5	MENDEZ FERREIRO, Pablo	35	35+	PORTAMIÑA	37.10	25m
6	SIO LOURIDO, Jose Salvador	59	55+	MOS	36.99	25m

Serie 11 de 11

1	PASTORIZA SANTA CLARA, Jorge	23	20+	VIGORIASB	34.83	50m
2	NOGUEIRA-PINTO CRESPO, Hugo	42	40+	ESCUALOS	34.40	50m
3	EIRIZ DIEGUEZ, Daniel	42	40+	MOS	33.01	25m
4	JORGE IGLESIAS, Marcelino	54	50+	MOS	33.35	25m
5	ANDRÉS IGLESIAS, Jose C.	44	40+	RCNVIGO	34.02	25m
6	FERNANDEZ VARELA, Pablo Jose	36	35+	ADFOGAR	34.25	25m

Descanso 10 minutos

Prueba 31  
19/01/2020 - 18:01

Fem., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
<b>Serie 1 de 5</b>				
2		+240 PONTEAREAS	5:50.57	25m
3		+160 PORTAMIÑA	3:37.69	25m
4		+240 TRAVIESAS	3:42.00	25m
<b>Serie 2 de 5</b>				
1		+160 GALAICO	3:31.88	25m
2		+160 CASINO	3:30.00	25m
3		+200 PORTAMIÑA	3:14.94	
4		+100 TRAVIESAS	3:21.00	25m
5		+160 TRAVIESAS	3:30.00	25m
<b>Serie 3 de 5</b>				
1		+200 CDELMAR	3:12.00	25m
2		+200 VIGORIASB	3:08.74	50m
3		+160 MOS	3:00.00	25m
4		+160 CDELMAR	3:02.90	25m
5		+160 VIGORIASB	3:12.09	25m
6		+200 PONTEAREAS	3:17.88	50m

Prueba 31, Fem., 4 x 50m Estilos

Serie 4 de 5

1 CDELMAR 1	+120 CDELMAR	2:58.93 50m
2 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:55.52 50m
3 LICEO 1	+160 LICEO	2:40.20 25m
4 PONTEAREAS 3	+120 PONTEAREAS	2:44.45 50m
5 PONTEAREAS 4	+160 PONTEAREAS	2:54.10 25m
6 VIGORIASB 1	+120 VIGORIASB	2:59.22 25m

Serie 5 de 5

1 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:36.00 25m
2 NATFERROL 1	+160 NATFERROL	2:33.74 25m
3 POURENSE 1	+120 POURENSE	2:23.14 50m
4 PORTAMIÑA 3	+120 PORTAMIÑA	2:23.07 25m
5 NATFERROL 2	+120 NATFERROL	2:33.91 25m
6 ARTEIXO 1	+160 ARTEIXO	2:39.70 50m

Prueba 32  
19/01/2020 - 18:25

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 80 - 319  
Lista de salida

Pista	Ano	Clube	Marca	Pisc.
-------	-----	-------	-------	-------

Serie 1 de 7

2 CDELMAR 2	+240 CDELMAR	3:30.56 25m
3 PONTEAREAS 5	+240 PONTEAREAS	3:23.37 25m
4 TRAVIESAS 1	+240 TRAVIESAS	3:30.00 25m

Serie 2 de 7

2 HERCULES 2	+200 HERCULES	3:14.94 25m
3 TRAVIESAS 1	+120 TRAVIESAS	3:10.00 25m
4 PONTEAREAS 4	+200 PONTEAREAS	3:12.37 25m
5 TRAVIESAS 1	+200 TRAVIESAS	3:20.00 25m

Serie 3 de 7

1 ESCUALOS 3	+200 ESCUALOS	2:56.09 25m
2 ARTEIXO 1	+200 ARTEIXO	2:49.50 50m
3 PONTEAREAS 3	+160 PONTEAREAS	2:38.47 50m
4 FLUVIAL 1	+160 FLUVIAL	2:45.96 25m
5 BOIRO 1	+120 BOIRO	2:47.00 25m
6 VIGORIASB 3	+200 VIGORIASB	2:57.75 25m

Prueba 32, Masc., 4 x 50m Estilos

Serie 4 de 7

1 HERCULES 1	+120 HERCULES	2:34.84 25m
2 CIDSANTI 3	+200 CIDSANTI	2:30.00 25m
3 ARTEIXO 1	+160 ARTEIXO	2:27.45 25m
4 RSDH 1	+240 RSDH	2:28.00 25m
5 GALAICO 2	+200 GALAICO	2:33.28 50m
6 VIGORIASB 2	+160 VIGORIASB	2:35.56 25m

Serie 5 de 7

1 ESCUALOS 2	+160 ESCUALOS	2:26.19 25m
2 LICEO 1	+120 LICEO	2:25.12 25m
3 CIDSANTI 2	+160 CIDSANTI	2:20.00 25m
4 CASINO 1	+160 CASINO	2:25.00 25m
5 POURENSE 3	+200 POURENSE	2:26.36 25m
6 LICEO 2	+160 LICEO	2:30.03 50m

Serie 6 de 7

1 ESCUALOS 1	+120 ESCUALOS	2:21.85 50m
2 PORTAMIÑA 1	+160 PORTAMIÑA	2:15.53 25m
3 RSDH 2	+200 RSDH	2:12.85 25m
4 ADOGAR 1	+160 ADOGAR	2:13.18 25m
5 PORTAMIÑA 2	+200 PORTAMIÑA	2:17.43 25m
6 VIGORIASB 1	+120 VIGORIASB	2:20.09 25m

Serie 7 de 7

1 CIDSANTI 1	+120 CIDSANTI	2:10.88 25m
2 POURENSE 2	+160 POURENSE	2:10.63 25m
3 GALAICO 1	+120 GALAICO	1:58.07 25m
4 CDELMAR 1	+120 CDELMAR	2:10.00 25m
5 MOS 1	+200 MOS	2:10.50 25m
6 PORTAMIÑA 3	+120 PORTAMIÑA	2:12.49 25m

19:03 ENTREGA DE TROFEOS:  
Trofeo participante mais idade Feminina  
Trofeo participante mais idade Masculino  
Club Campion Feminino  
Club Campion Masculino  
Club Campion Total