



ESTIMACIÓN HORARIA CTO. GALEGO DE NATACIÓN MÁSTER DE INVERNO
19 e 20 de xaneiro. Piscina Rías do Sur. Pontevedra

Sábado 1ª xornada - 1ª Sesión

Hora	Orden	Proba	Nº Series
16:00	CALENTAMIENTO		
17:00	1	400 m. ESTILOS FEMININO	1
17:14	2	400 m. ESTILOS MASCULINO	3
17:42	3	100 m. BRAZA FEMININO	5
17:57	4	100 m. BRAZA MASCULINO	6
18:13	5	100 m. LIBRE FEMININO	6
18:32	6	100 m. LIBRE MASCULINO	9
18:53	7	50 m. MARIPOSA FEMININO	4
19:00	8	50 m. MARIPOSA MASCULINO	6
DESCANSO			
19:20	9	4x50 LIBRE FEMININO	3
19:33	10	4x50 LIBRE MASCULINO	5
19:52	FINAL 1ª SESIÓN		
20:10	ENTREGA PREMIOS CIRCUITO AGUAS ABIERTAS		

Domingo 2ª xornada - 1ª Sesión

Hora	Orden	Proba	Nº Series
9:00	CALENTAMIENTO		
10:00	11	200 m. LIBRE FEMININO	6
10:27	12	200 m. LIBRE MASCULINO	10
11:07	13	50 m. COSTAS FEMININO	6
11:20	14	50 m. COSTAS MASCULINO	5
11:30	15	50 m. LIBRE FEMININO	7
11:42	16	50 m. LIBRE MASCULINO	9
11:58	17	200 m. BOLBORETA FEMININO	2
12:12	18	200 m. BOLBORETA MASCULINO	2
DESCANSO			
12:33	19	4x50 LIBRE MIXTOS	7
13:02	FINAL 1ª SESIÓN		

Domingo 2ª xornada - 2ª Sesión

Hora	Orden	Proba	Nº Series
15:00	CALENTAMIENTO		
16:00	20	100 m. COSTAS FEMININO	4
16:14	21	100 m. COSTAS MASCULINO	4
16:26	22	100 m. ESTILOS FEMININO	7
16:46	23	100 m. ESTILOS MASCULINO	8
17:05	24	50 m. BRAZA FEMININO	6
17:16	25	50 m. BRAZA MASCULINO	9
DESCANSO			
17:43	26	4x50 ESTILOS FEMININO	4
18:22	27	4x50 ESTILOS MASCULINO	5
18:22	FINAL 2ª SESIÓN		
18:32	ENTREGA DE TROFEOS		