

III TRAVESÍA A NADO “ ILLA DE BENSA “ CABO DE CRUZ - BOIRO

REGULAMENTO

PROBA PUNTUABLE PARA O CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS 2019

1. ORGANIZA :

SOCIEDADE DEPORTIVA E CULTURAL NATACIÓN BOIRO E CONCELLO DE BOIRO
COLABORA: FEDERACION GALEGA DE NATACION

2. LUGAR, DATA E HORA :

LUGAR : CARRAGUEIROS – CABO DE CRUZ - BOIRO
DATA : XÓVES 15 DE AGOSTO 2019
RECOLLIDA DORSÁIS : DENDE AS 15.00 ATA 45' ANTES DE CADA SAÍDA
HORA : 17.00 HORAS

3. CATEGORÍAS E DISTANCIAS :

CATEGORÍA	MASCULINA E FEMENINA	DISTANCIA
A	NADOS 2006 E POSTERIORES	400 METROS
B	NADOS 2005 E ANTERIORES, PROBA POPULAR NON PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO.	1000 METROS
C	ÉLITE, NADOS 2005 E ANTERIORES, PROBA POPULAR E PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS.	3000 METROS
D	MASTER 1 – NADOS 1999 A 1985 PROBA POPULAR E PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS.	3000 METROS
E	MASTER 2 – NADOS 1984 A 1970 PROBA POPULAR E PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS.	3000 METROS
F	MASTER 3 – NADOS 1969 A 1955 PROBA POPULAR E PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS.	3000 METROS
G	MASTER 4 – NADOS 1954 E ANTERIORES PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS.	3000 METROS

4. PERCORRIDOS :

- O PERCORRIDO DA CATEGORÍAS A 400 METROS, SERÁ DE 1 VOLTA A UN CIRCUITO TRIANGULAR.

- CATEGORÍA B 1000 METROS, SERÁ DE 1 VOLTA A UN CIRCUITO TRIANGULAR.
- CATEGORÍAS C, D, E, F SERÁ DE 1 VOLTA RODEANDO A ILLA DE BENSA.
- OS HORARIOS DE SAÍDAS APROXIMADAS SERÁN AS SEGUINTE :
 - SAÍDA CATEGORÍA A (400 METROS) : 17.00 HORAS
 - SAÍDA CATEGORÍA B PROBA POPULAR (1000 METROS) 17.15 HORAS
 - SAÍDA CATEGORÍAS C, D, E, F,G POPULAR E PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS (3000 METROS) : 18.00 HORAS
 - ENTREGA DE PREMIOS : 19.30 HORAS

5. PREMIOS :

CATEGORÍA A : MEDALLAS A TODOS QUE REMATEN A PROBA.

CATEGORÍA B : TROFEO OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS MASCULINO E FEMENINO.

CATEGORÍAS C, D, E, F : TROFEOS OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS MASCULINO E FEMENINO.

- TROFEO O NADADOR DE MAIOR IDADE É MÁIS XÓVEN.

-TROFEO 1º CLASIFICADO BOIRENSE MASCULINO E FEMENINO

OPTARAN A PREMIO EN METALICO OS 3 PRIMERIOS CLASIFICAD@S NA PROBA DE 3000 METROS,

P PARTICIPANTES POPULARES E INSCRITOS CIRCUITO GALEGO

1º CLASIFICAD@ : TROFEO E 100 €

2º CLASIFICAD@: TROFEO E 50 €

3º CLASIFICAS@: TROFEO E 25 €

5. REGULAMENTO DA PROBA E DE BAÑADORES :

A proba rexeráse pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

A proba estará controlada polo comité de Arbitros da Federación Galega de Natación.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

* Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de **auga desde 20 °C** os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga **por debaixo de 20 °C**, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa **inferior a 18 °C**, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits»son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderan mais alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

Dita normativa será de rigurosa aplicación, a efectos de puntuación do XVI circuito Galego de Augas Abertas, para os nadadores que estén inscritos en dita competición. Proba de 3000 m.

Os nadadores das probas de 3000 m que non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas Abertas e todos os que participen nas 400 m poderán nadar sen neopreno, no caso de que a temperatura da auga, sexa inferior a 18º, optando a premios en todas as distancias.

Así mesmo os nadadores que o consideren poderán participar con neopreno con independencia da temperatura da auga, clasificando pero sen optar a premios.

7. INSCRIPCIÓNS :

CATEGORÍAS	ATA 01 DE AGOSTO	DO 02 ATA O 13 DE AGOSTO
A (400 METROS)	GRATIS(1 KG. ALIMENTOS)	3 EUROS
RESTO CATEGORÍAS	8 EUROS	12 EUROS

A devolución de chip+portachip é obligatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do Luns 1 DE XULLO de 2019 e ata o Martes 13 de agosto de 2019 as 23:59 na páxina www.galitiming.com

A inscrición inclue:

- Cronometraxe por chip.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

8. SEGURIDADE :

DURANTE TODO O PERCORRIDO DA PROBA CONTARASE COA COLABORACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL, LANCHAS XUICES E SOCORRISTAS.

9. FINAL :

A INSCRIPCIÓN SUPÓN A CONFORMIDADE DO PRESENTE REGULAMENTO.