

4_CAT_E_F_G_H_I

POS.	P.CAT.	NUMBER	PARTICIPANT	SEX	CATEGORY	CLUB	FREE 3	META		DSQ.
1	1	187	SIMON COTELO , MANUEL	MALE	CATEGORIA I-M	CN LICEO	CIRCUITO	00:34:34	12:21 min/Km	
2	2	151	ALONSO RODRÍGUEZ , JAVIER	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:34:47	12:26 min/Km	
3	3	173	MARTÍNEZ NOVOA , MIGUEL	MALE	CATEGORIA I-M	REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO	CIRCUITO	00:34:51	12:27 min/Km	
4	4	171	MARTÍNEZ MARTÍNEZ , MARCOS	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:35:01	12:31 min/Km	
5	5	157	COSTA FERNANDEZ , LUCAS	MALE	CATEGORIA I-M	CN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:35:05	12:32 min/Km	
6	6	164	GARRIDO BRUN , JACOBO	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN LICEO	CIRCUITO	00:36:10	12:55 min/Km	
7	1	160	DOMÍNGUEZ CASABELLA , ANDREA	FEMALE	CATEGORIA I-F	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:36:38	13:05 min/Km	
8	7	181	REY OLVEIRA , JUAN	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACION RIVEIRA	CIRCUITO	00:37:10	13:17 min/Km	
9	8	167	INFESTAS CARAZO , SAMUEL	MALE	CATEGORIA I-M	REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO	CIRCUITO	00:37:29	13:24 min/Km	
10	9	170	MARTÍN NOVAS , PABLO	MALE	CATEGORIA I-M	CN GALAICO	CIRCUITO	00:37:32	13:25 min/Km	
11	10	156	CARRERA COSTAS , MARTÍN	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:37:40	13:28 min/Km	
12	11	183	RODRIGUEZ DOMINGUEZ, FRANCISCO J.	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO	0:37:46	13:30 min/Km	
13	12	150	ABELENDA PÉREZ , MIGUEL ÁNGEL	MALE	CATEGORIA I-M	AD FOGAR	CIRCUITO	00:37:47	13:30 min/Km	
14	2	153	BUCETA LAGO , ANA	FEMALE	CATEGORIA I-F	CN PONTEAREAS	CIRCUITO	00:40:47	14:34 min/Km	
15	13	178	PEREZ GONZALEZ , PABLO	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN CEDEIRA	CIRCUITO	00:41:05	14:41 min/Km	
16	14	175	MORENO TEIJEIRO , HUGO	MALE	CATEGORIA I-M	FLUVIAL DE LUGO	CIRCUITO	00:41:27	14:49 min/Km	
17	3	158	COTOS SUÁREZ , ANA	FEMALE	CATEGORIA I-F	USC	CIRCUITO	00:41:34	14:51 min/Km	
18	4	172	MARTÍNEZ NOVOA , ANGELA	FEMALE	CATEGORIA I-F	REAL CLUB NÁUTICO DE VIGO	CIRCUITO	00:41:42	14:54 min/Km	
19	15	162	FRAGA PÉREZ , PEDRO	MALE	CATEGORIA I-M	AD FOGAR	CIRCUITO	00:41:47	14:56 min/Km	
20	5	176	ORTEGO PORTA , ANTÍA	FEMALE	CATEGORIA I-F	CN GALAICO	CIRCUITO	00:42:05	15:02 min/Km	
21	6	186	SILVA SUAREZ , CLAUDIA	FEMALE	CATEGORIA I-F	CN RIBEIRA	CIRCUITO	00:44:10	15:47 min/Km	
22	1	259	RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO , ALEJANDRO	MALE	CATEGORIA E-M	CN ESCUALOS	CIRCUITO	00:47:42	17:03 min/Km	
23	1	280	REGUEIRA MARTÍNEZ , MARÍA JOSÉ	FEMALE	CATEGORIA F-F	CN RIBEIRA	CIRCUITO	00:50:26	18:01 min/Km	
24	1	256	PILLADO MARIÑO , VANESA	FEMALE	CATEGORIA E-F	NATACION RIVEIRA	CIRCUITO	00:50:37	18:05 min/Km	
25	1	274	IBÁÑEZ PEREIRO , AITOR	MALE	CATEGORIA F-M	CLUB NATACION RIVEIRA	CIRCUITO	00:50:40	18:06 min/Km	
26	2	253	MURAS MORA , ANDREA	FEMALE	CATEGORIA E-F	CLUB USC	CIRCUITO	00:51:04	18:15 min/Km	
27	2	271	FERNÁNDEZ-TESTA BARREIRO , DAVID	MALE	CATEGORIA F-M	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	CIRCUITO	00:51:14	18:18 min/Km	
28	1	294	RODRÍGUEZ YÁÑEZ , MANUEL ANTONIO	MALE	CATEGORIA H-M	CLUB NATACIÓN VIGO RÍAS BAIXAS	CIRCUITO	00:54:42	19:33 min/Km	
29	1	287	FERNANDEZ GARCIA , MANUEL VICTOR	MALE	CATEGORIA G-M	CLUB NATACION RIVEIRA	CIRCUITO	01:02:10	22:13 min/Km	
DSQ		155	CAL FERNÁNDEZ , LUCÍA	FEMALE	CATEGORIA I-F	RCN VIGO	CIRCUITO	00:36:11	12:56 min/Km	SALTO CONTROL
DSQ		293	TERCEIRO DELGADO , MARIA DEL MAR	FEMALE	CATEGORIA G-F	CLUB DEL MAR SAN AMARO	CIRCUITO	00:47:22	16:55 min/Km	CAMINAR
DSQ		262	VINAGRE SENDINO , CORA	FEMALE	CATEGORIA E-F	AD FOGAR	CIRCUITO	00:49:13	17:35 min/Km	JOYERIA
DSQ		291	SANJORGE PEDREIRA , CARMELO	MALE	CATEGORIA G-M	CLUB NATACIÓN ARTEIXO	CIRCUITO	00:57:36	20:35 min/Km	ANILLO
DNS		166	INCUTTI TELLADO , DENIS	MALE	CATEGORIA I-M	CLUB NATACIÓN PONTEAREAS	CIRCUITO			
DNS		255	PICHEL GARCÍA DE SEAREZ , ELISA	FEMALE	CATEGORIA E-F	A.D. FOGAR	CIRCUITO			

DNS
DNS

285 DE BETHENCOURT IGLESIAS , SERGIO
288 FERNÁNDEZ GONZÁLEZ , ADOLFO

MALE CATEGORIA G-M CN GALAICO
MALE CATEGORIA G-M CN GALAICO

CIRCUITO
CIRCUITO



CONCELLO DE CEDEIRA



Entrenador Personal

Especialista Entrenamiento por Potencia
para Ciclismo y Carrera a pie

Ciclismo
Running
Triatlón
Duatlón
Oposiciones