

5ª TRAVESÍA A NADO “CONCELLO DE ORTIGUEIRA”

PROBA PUNTUABLE PARA O CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS 2019

1. Organiza:

Concello de Ortigueira e Club Natación Cedeira Muebles García

Colabora: Federación Gallega de Natación

2. Lugar, data e hora:

Lugar: Alameda de Ortigueira.

Data: Domingo 2 Xuño 2019.

Hora: 16:00 horas.

Entrega de Premios: 18:30 horas.

3. Categorías e distancias:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	HORA APROX.
A	2006 e posteriores	400m (1v)	16:00
B	2004 e 2005	1250m (1v)	16:10
C	2002 3 2003	1250m (1v)	16:10
D	Popular 2001 e anteriores	1250m (1v)	16:10
E	Máster 1 1999 a 1985	2500m (2v)	17:00
F	Máster 2 1984 a 1970	2500m (2v)	17:00
G	Máster 3 1969 a 1955	2500m (2v)	17:00
H	Máster 4 1954 e anteriores	2500m (2v)	17:00
I	Absoluta 2005 e anteriores con licencia federativa	2500m (2v)	17:00

4. Regulamento da proba e de traxes de baño:

A proba rexerese pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

A proba estará controlada polo comité de Árbitros da Federación Galega de Natación, en cuanto a la normativa de Aguas Abiertas.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

****** Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20 °C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20 °C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18 °C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico.

Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

5. Inscricións :

WWW.GALITIMING.COM

- ATA O 22 DE MAIO

CATEGORÍA A (400 METROS): 2 EUROS
RESTO CATEGORÍAS: 7 EUROS

- DO 22 AO 30 MAIO

CATEGORÍA A (400 METROS): 3 EUROS
RESTO CATEGORÍAS: 9 EUROS

A devolución do chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 25 euros. As inscricións poden facerse na páxina web WWW.GALITIMING.COM

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Avituallamento post competición.

6. Premios:

CATEGORÍA A: Trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino; e medallas a todos os que rematen a proba.

CATEGORÍA B, C, D, E, F, H, I: Trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino.

CATEGORÍA I ABSOLUTA (proba 2500 metros): Trofeo e premio en metálico masculino e feminino:

1º Clasificado: 200 euros.

2º Clasificado: 150 euros.

3º Clasificado: 100 euros.

4º Clasificado: 75 euros.

5º Clasificado: 50 euros.

6º Clasificado: 25 euros.

Agasallo ó nadador de máis idade e ó nadador de menos idade.

7. Seguridade :

Durante todo o percorrido da proba contarase coa colaboración de protección civil, lanchas, xuíces.

8. Outros aspectos:

A inscrición supón a conformidade do presente regulamento.

Duchas disponibles na Piscina Municipal de Ortigueira.