

23ª TRAVESÍA A NADO “RÍA DE CEDEIRA”

PROBA PUNTUABLE PARA O CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS 2019

1. Organiza:

Concello de Cedeira e Federación Galega De Natación

Colabora:

Club Natación Cedeira Muebles García

Cedeira Sport

Arena

Cruz Roja Cedeira

Protección Civil Cedeira

Panadería Durán

2. Lugar, data e hora:

Lugar: Cedeira.

Data: Sábado 10 Agosto 2019.

Hora: 12:00 horas.

Entrega de Premios: 14:30 horas.

3. Categorías e distancias:

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	HORA APROX.
A	2010 e posteriores	50m	12:00
B	2008 e 2009	400m	12:10
C	2005, 2006 e 2007	800m	12:20
D	NON FEDERADOS - 2004 e anteriores	800m	12:20
E	Máster 1 1998 a 1984	2800m	12:40
F	Máster 2 1983 a 1969	2800m	12:40
G	Máster 3 1968 a 1954	2800m	12:40
H	Máster 4 1953 e anteriores	2800m	12:40
I	Absoluta 2005 e anteriores con licencia federativa	2800m	12:40

4. Regulamento da proba e de traxes de baño:

A proba rexerese pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

A proba estará controlada polo comité de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso que apareza no desenvolto da mesma.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

****** Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20 °C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20 °C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18 °C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico.

Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

5. Inscripcións :

WWW.GALITIMING.COM

- ATA O 28 DE XULLO

CATEGORÍA A: 2 EUROS

RESTO CATEGORÍAS: 9 EUROS

- DO 29 XULLO AO 2 AGOSTO

CATEGORÍA A: 3 EUROS

RESTO CATEGORÍAS: 10 EUROS

- DO 3 AGOSTO AO 7 AGOSTO

CATEGORÍA A: 4 EUROS

RESTO CATEGORÍAS: 12 EUROS

A devolución do chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 25 euros. As inscricións poden facerse na páxina web WWW.GALITIMING.COM

A inscrición inclúe:

- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Avituallamento post competición.

6. Premios:

CATEGORÍA A: Medalla ou trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino; e medallas a todos os que rematen a proba.

CATEGORÍA B, C, D, E, F, G, H, I: Trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino.

7. Seguridade :

Durante todo o percorrido da proba contarase coa colaboración de protección civil, lanchas, xuíces.

8. Outros aspectos:

A inscrición supón a conformidade do presente regulamento.

Duchas disponibles na Piscina Municipal de Cedeira.

9. Percorridos







Muebles y Carpintería



CONCELLO DE CEDEIRA

