

Cto. Galego de Natación Artística de Base

Tempada 2017 - 2018. Circular 17-30-B.

## 1. Organización, fechas y sedes

Competición de Rutinas Libres y Rutinas Libres Combinadas "Combos". Se celebrara en la fecha establecida en el calendario de natación artística para la presente temporada, sábado, en sesión de mañana y tarde con posibilidad de reducción a una sola sesión de tarde si una vez recibida la inscripción lo permitiera.

## 2. Organización

Cada club podrá inscribir una segunda Rutina Libre si la primera está completa con 8 participantes y una segunda Rutina Libre Combinada "Combo" si la primera está completa con 10 participantes.

## 3. Formula de Competición

### Rutina libre y Rutina libre combinada «combos»

#### Rutina libre

La duración de las Rutinas Libres se establece en función de las categorías:

BASE I – 2:15 min.

BASE II – 2:30 min.

BASE III – 2:45 min.

No se pueden completar rutinas con niñas de ninguna otra base.

#### Rutina libre combinada «combos»

Dependiendo de la categoría, las Rutinas Libres Combinadas "Combos" tendrán que incluir una serie de elementos técnicos que se enumeran a continuación con la duración de las mismas y se resumen en la tabla adjunta:

Cada omisión de un elemento se penalizara con 0.5 puntos.

### CATEGORÍA BASE I

Duración: 2:30 min.

Elementos:

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadores y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fila y dos filas en partes de 4 A 10.
- Realizar las figuras vela y tonel, en el orden que se quiera y en partes de 4 a 10 nadadoras.
- Una secuencia de Kit Pull.
- Una secuencia combinada de Eggbeater a pies de crol lateral.
- Un Boost.
- Un mínimo de un largo de recorrido.
- El conjunto de las partes aquí enumeradas se harán en el orden y ritmo que se quiera.
- TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.

## CATEGORÍA BASE II

Duración: 2:45 min.

Elementos:

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadoras y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fila y dos filas en la parte de 4 a 10.
- Un cambio de posición por debajo del agua.
- Al menos una elevación.
- Realizar la figura de Pierna de Ballet, en parte de 4 a 10 nadadoras.
- Una secuencia de Kick crol.
- Una secuencia de eggbeater a pies crol lateral y entrada a carpa.
- Un boost con un brazo en partes de 4 a 10.
- Mínimo de dos largos de recorrido.
- El conjunto de las partes de la rutina se hará en el orden y ritmo que se requiera.
- TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.

## CATEGORÍA BASE III

Duración: 3:00 min.

Elementos:

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadores y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fila, dos filas y un rombo en la parte de 4 a 10.
- Al menos una torre o salto.
- Realizar la figura de pierna de ballet y una figura de vertical o un flamenco en vertical en el orden que se quiera y en la parte de 4 a 10.
- Una secuencia de Kick over.
- Una secuencia de eggbeater con combinación de dos brazos arriba.
- Una secuencia de Eggbeather a pies de crol latera más entrada en carpa, mas combinaciones de piernas.
- Un Boost de dos brazos en la parte de 4 a 10.
- realizar dos largos de recorrido y un recorrido en diagonal con formación libre en la parte de de 4 a 10.
- El conjunto de las partes de la rutina se harán en el ritmo y orden que se quiera.
- TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.

## 4. Clasificación

En la Clasificación de Rutina Libre la puntuación se obtendrá de la suma de las figuras (100% de la suma de la puntuación de las dos jornadas de la Liga Gallega de Figuras de Base) + el 100% de la puntuación de la Rutina Libre.

Para la rutina combinada "combo", la puntuaciones el 100% de la rutina de cada categoría.

## 5. Entrega de premios

### Clasificación

- . Habrá una clasificación final por clubes participantes, establecida de acuerdo a la suma total de los puntos obtenidos en las diferentes categorías y modalidades. Los segundos equipos , no entrarán en la clasificación.
- . Se sumarán los resultados de Rutinas y la suma de los competidores de cada club hasta un máximo de cuatro por categoría participantes de la Liga de Figuras ( suma de las dos jornadas de la Liga Gallega de Figuras de Base).

### Premios

Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en figuras de cada categoría, y a los tres primeros clasificados en la Rutina Libre y Rutina Libre Combinada "Combos".

Trofeo al Mejor Club Gallego de Base de Natación Artística en función a la suma de las puntuaciones de la mejor Rutina Libre + la mejor Rutina Libre Combinada "Combo) + la puntuación de las cuatro mejores de la Liga Gallega de Figuras de Base de cada club y categoría.

La entrega de medallas y el Trofeo se hará al finalizar la jornada del Campeonato Gallego de Base.

## 5. Nota final

Todo lo no dispuesto o contemplado en esta normativa se ajustará a la "NORMATIVA GENERAL DE NATACION ARTÍSTICA".

A Coruña, 29 de setembro de 2017

Secretaría Xeral FEGAN