



Paula Otero Fernández, nadadora infantil del Club Natación Liceo, fue convocada esta temporada por primera vez con el equipo nacional de natación en piscina.

Además de varias concentraciones a lo largo del año, acaba de regresar de Chipre de proclamarse subcampeona de Europa en la Copa Mediterránea (competición internacional de máximo nivel en categoría infantil), en donde además ganó cuatro medallas individuales y batió dos Mejores Marcas Gallegas. A sus 14 años, además ya fue campeona de España en categoría alevín e infantil.

«Antes de contestar a las preguntas, me gustaría agradecer a la FEGAN el haber pensado en mí para realizar esta entrevista.»

Antes de empezar, enhorabuena por este broche a una espectacular temporada. A tus 14 años, ¿sabrías decir cuántas medallas tienes ya? ¿Consigues recordar todas tus medallas, marcas, campeonatos? ¿Cuáles son los más importantes para ti?

La verdad es que no podría decir un número exacto, pero me atrevería a decir que unas 75. De la gran mayoría sí, sobre todo de las marcas recuerdo la de 800 m libres que fue récord del campeonato alevín en Barcelona. Creo que todas lo son, pero las más importantes son mis primeras medallas gallegas, nacionales y por supuesto las internacionales.

¿Cuál es tu meta? ¿Qué objetivos te marcas y a dónde te gustaría llegar?

Mis metas más próximas son, quedar primera en las pruebas del Campeonato gallego de verano y batir alguna mejor marca gallega, y a nivel nacional, conseguir alguna medalla. A largo plazo, me gustaría seguir convocada por la selección nacional y competir a nivel internacional. Mejorar mis marcas cada temporada, así como mejorar la técnica, entre otras cosas.

¿Cuándo empezaste a hacer deporte? ¿Soñabas con destacar en la natación o simplemente te gustaba nadar?

Desde pequeña siempre practiqué muchos deportes, pero me inicié en la natación con nueve años en el club Albatros. Al principio para mí era como un hobby pero ví que me gustaba y lo escogí frente a los otros deportes.

¿Recuerdas cual fue tu primera competición? ¿A

qué edad ganas tu primera medalla?

No, la verdad es que no lo recuerdo. Mi primera medalla fue cuando yo era benjamín, en una copa gallega.

Este año fuiste convocada por primera vez con el equipo nacional. ¿Cómo recuerdas la primera llamada? ¿Qué sentiste?

La recuerdo como un momento emotivo a la par que eufórico. Sentí que todo mi trabajo, esfuerzo y sacrificio tuvieron su recompensa.

¿Te esperabas competir en la Mediterranean Cup o te sorprende esta convocatoria? ¿Cómo te enteraste de que estarías en esta competición?

A pesar de tener grandes rivales (a la vez, grandes amigas), confiaba en mí y nunca lo descarté. Cuando en el Campeonato Nacional de invierno, cumplí los requisitos necesarios para ir, que eran la posición y el tiempo.

¿Qué expectativas llevabas a Chipre?

Dar todo lo mejor de mí, mejorar mis marcas y quedar lo mejor posible.

¿Cómo son las concentraciones con la selección? ¿Se entrena mucho?

Son duras, pero diferentes. Más que duro, yo diría que es intenso.

¿Cómo es la convivencia con los entrenadores del equipo nacional y con otros compañeros?

La verdad es que muy buena, nos apoyamos entre todos en los momentos difíciles, pero dentro de ser rivales estábamos todos muy unidos.



¿Cómo consigues compaginar estudios y deporte?

No es nada fácil, es un deporte muy exigente que requiere muchas horas de entrenamiento, por eso intento llevar los estudios al día para no agobiarme.

¿Cuál es la modalidad en la que te sientes más cómoda? ¿Qué tipo de trabajo es el que más te gusta y cuál menos, del proceso de preparación/entrenamiento?

Me cuesta decidirme, pero donde más cómoda me siento es en mariposa, aunque me gustan mucho crol y estilos, que los sigo nadando igualmente. Dentro del agua, lo que más me gusta es el fondo y los estilos, y lo que menos me gusta, se podría decir que la velocidad.

¿Tienes algún ídolo o referente?

Sí, tengo varios referentes, pero las que más me inspiran son, por supuesto, nuestra Mireia Belmonte, Katinka Hosszú y Katie Ledecky, porque nado las mismas pruebas que ellas y me siento identificada con su forma y potencia.

¿Cuál es tu sueño?

Supongo que, como todos los nadadores, o la gran mayoría, es llegar lejos como nadadora, es decir competir a nivel internacional, destacando las competiciones mundiales y si puede ser en los Juegos Olímpicos, y a la vez, poder compaginarlos con mis estudios.