



Sergio Campos Varela, nadador del CN Coruña, es becado en el CGTD al igual que Marcos García Soto, su compañero gallego en la Selección Española de Natación.

Ambos representarán a España en estos XVIII Juegos Mediterráneos de Tarragona del 22 de junio al 1 de julio, formando parte de esos 4.000 deportistas de 26 nacionalidades diferentes que competirán en 33 disciplinas deportivas.

Para Sergio también será su primera convocatoria con la Selección Española, una vez cumplidos los 22 años. A pesar de su corta edad, lleva unos años destacando a nivel nacional absoluto.

Antes de empezar, enhorabuena por la convocatoria. ¿Cómo fue el momento en que te informan que estarás en los Juegos Olímpicos del Mediterráneo? ¿Contabas o intuías que podría pasar?

Muchas gracias, estaba a punto de empezar la sesión de agua de la mañana cuando me lo comunicó mi entrenador. La verdad es que tenía una mínima esperanza en ello, pero no contaba con ir porque sabía que era muy difícil.

¿Representar a España en unos Juegos del Mediterráneo entraba en tus objetivos o nunca te habías propuesto esa meta?

Si, a principio de temporada fue uno de los objetivos que nos marcamos para intentar conseguirlo, desde pequeño quería ir a alguna competición internacional.

¿A qué edad empiezas a competir? ¿Cuándo ganas tu primera medalla?

No me acuerdo cuando empecé a competir, pero siempre me acordaré que empecé a nadar por recomendación médica. Recuerdo que mi primera medalla de un gallego fue en el 2010, en un 100 espalda por la calle 6.

¿Consigues recordar todos tus méritos? ¿Cuántas medallas, marcas o competiciones abarcas en tu trayectoria?

Son bastantes años nadando, de todos no me acuerdo, pero sí de los más especiales; actualmente tengo 10 medallas en Campeonatos de España, 5 de

categoría absoluta y otras 5 de categorías inferiores y 2 récords gallegos.

¿Cuántos años llevas en el CGTD? ¿Cómo consigues compaginar estudios y deporte?

Llevo 3 años y medio, y vamos compaginando cursos y la escuela de idiomas con los horarios de entrenamiento.

¿Cuáles son tus objetivos? ¿A dónde te gustaría llegar?

Me gustaría hacer un buen papel en los Juegos del Mediterráneo e intentar conseguir alguna medalla en el campeonato de España. No me gusta pensar en siguientes temporadas cuando aún queda bastante por delante de esta temporada.

¿Qué expectativas llevas a los Juegos del Mediterráneo?

Intentaré bajar mi marca y disfrutar de la experiencia.

¿Cuál es la modalidad en la que te sientes más cómodo? ¿Qué tipo de trabajo es el que más te gusta y cuál menos del proceso de preparación/entrenamiento?

En la velocidad sin duda alguna, el trabajo en seco me encanta, y probablemente los aeróbicos son los que menos me gustan.

¿Tienes algún ídolo o referente?

Desde pequeño me fijé en Aschwin Wildeboer, me encanta como nada a espalda, el poder verlo competir y competir a su lado es todo un honor.