

## 1. 1500m Libre Feminino

<b>25+</b>							
1	076829361	MURAS MORA ANDREA	1989	USC	22:26.99	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 40.50	100L: 1:21.51		200L: 2:46.34		400L: 5:40.21	800L: 11:43.44
2	045907157	LAGO OLVEIRA SARA	1992	USC	23:12.23	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 40.05	100L: 1:22.69		200L: 2:53.10		400L: 5:56.73	800L: 12:08.64
3	991129260	FERNANDEZ GARCIA ANA	1988	HERCULES	27:43.29	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 49.19	100L: 1:40.74		200L: 3:27.91		400L: 7:08.36	800L: 14:32.90
<b>35+</b>							
1	032693770	BROZOS VAZQUEZ ELENA MARIA	1982	USC	31:23.19	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 54.15	100L: 1:52.84		200L: 3:56.03		400L: 8:08.26	800L: 16:38.73
<b>40+</b>							
1	991129051	DEIRA BARCALA SILVIA	1974	USC	24:05.36	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 44.28	100L: 1:33.12		200L: 3:11.78		400L: 6:27.32	800L: 12:55.09
2	991130067	REGUEIRA MARTINEZ MARIA J.	1975	RIVEIRA	25:11.77	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 45.22	100L: 1:32.81		200L: 3:12.65		400L: 6:33.92	800L: 13:18.88
<b>45+</b>							
1	036086706	CALVIÑO CANCELA MARIA CRISTINA	1968	NPONTEA	26:47.77	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 44.93	100L: 1:32.82		200L: 3:15.87		400L: 6:47.71	800L: 14:00.19
2	034873698	ABREU FERNANDEZ MARTA	1971	NPONTEA	28:23.56	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 51.55	100L: 1:46.42		200L: 3:38.52		400L: 7:23.68	800L: 15:01.78
<b>50+</b>							
1	991129320	GOMEZ GARCIA MARIA	1965	RBAIXAS	27:33.14	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 49.13	100L: 1:41.07		200L: 3:27.19		400L: 7:05.48	800L: 14:32.86
<b>55+</b>							
1	034940971	GARCIA COLOMO MARIA CRISTINA	1962	POURENSE	23:42.76	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 39.71	100L: 1:23.19		200L: 2:52.38		400L: 5:58.29	800L: 12:21.76
2	991129589	OTERO LOPEZ Mª ELISA	1960	POR-MIÑA	28:38.66	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 56.05	100L: 1:52.15		200L: 3:46.90		400L: 7:36.55	800L: 15:15.03
<b>60+</b>							
1	032419031	GOMEZ DOVAL M. ANGELA	1956	CFVLUGO	31:34.18	M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 55.95	100L: 1:53.99		200L: 3:54.73		400L: 8:05.01	800L: 16:36.95

## 2. 1500m Libre Masculino

<b>20+</b>									
1	017464412	COBELO REPRESAS FRANCISCO	1996	NPONTEA	18:40.23	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 32.72			100L: 1:07.42				800L: 9:31.99
					200L: 2:18.07				
2	991130026	IGLESIAS SILVA OSCAR	1997	USC	26:38.12	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 44.54			100L: 1:33.09				800L: 13:54.17
					200L: 3:13.16				
					400L: 6:41.47				
<b>25+</b>									
1	991129053	ESTEVE LLORENS XAVIER	1992	USC	23:39.93	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 42.19			100L: 1:27.33				800L: 12:26.68
					200L: 2:59.84				
2	991129050	PIÑEIRO ABAD ALEXANDRE	1991	USC	24:16.74	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 42.48			100L: 1:27.71				800L: 12:50.73
					200L: 3:02.74				
					400L: 6:16.33				
3	991130375	SOUTO IGLESIAS ADRIAN	1991	ADFOGAR	25:43.22	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 44.09			100L: 1:32.41				800L: 13:20.54
					200L: 3:12.19				
					400L: 6:35.44				
4	991130800	PEREZ DIEGUEZ ADRIAN	1990	HERCULES	28:20.95	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 46.33			100L: 1:35.94				800L: 14:48.34
					200L: 3:20.29				
					400L: 7:03.75				
<b>30+</b>									
1	991114392	RODRIGUEZ LAGO DAVID	1986	CIDSANTI	17:44.25	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 32.92			100L: 1:07.82				800L: 9:26.03
					200L: 2:18.35				
2	079332852	POSE MATO CESAR	1983	ADFOGAR	32:51.45	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 56.98			100L: 1:59.98				800L: 17:28.08
					200L: 4:11.81				
					400L: 8:37.03				
<b>35+</b>									
1	034891346	GOMEZ DORRIO ANTONIO	1979	RIVEIRA	18:42.91	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 34.76			100L: 1:11.34				800L: 9:55.49
					200L: 2:24.96				
2	071424850	SANCHEZ GORDON ROMAN	1978	CTRAVIE	18:44.50	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 34.00			100L: 1:10.30				800L: 9:55.26
					200L: 2:24.29				
					400L: 4:53.57				
3	053532287	GARCIA RODRIGUEZ SERGIO	1981	CIDSANTI	19:05.41	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 34.42			100L: 1:11.23				800L: 10:06.08
					200L: 2:26.05				
					400L: 5:00.30				
4	036135298	FERNANDEZ MAROTO DIEGO	1978	RCNVIGO	24:29.83	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 45.09			100L: 1:31.25				800L: 13:03.50
					200L: 3:08.47				
					400L: 6:25.22				
5	991130421	LOPEZ GONZALEZ JOAQUIN I.	1978	CIDSANTI	25:25.64	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 42.18			100L: 1:29.91				800L: 13:29.42
					200L: 3:10.45				
					400L: 6:39.20				
6	076907385	SUAREZ GARCIA PEDRO LOIS	1980	NPONTEA	26:36.91	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 44.40			100L: 1:33.45				800L: 13:53.99
					200L: 3:13.71				
					400L: 6:40.87				
7	053178586	COSTAS VAZQUEZ MIGUEL	1979	RCNVIGO	28:35.41	M 25	0	RÍAS DO SUR	
		50L: 51.69			100L: 1:48.98				800L: 15:31.18
					200L: 3:47.18				
					400L: 7:48.30				
<b>40+</b>									
1	034984082	QUINTAS BARROS JESUS C.	1973	ESCUALOS	19:39.42	M 25	0	RÍAS DO SUR	

	50L: 35.71	100L: 1:14.26	200L: 2:32.31	400L: 5:08.35	800L: 10:23.59
2	036108600 DE LUIS GONZALEZ AITOR	1974	RCNVIGO	23:38.90 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 43.66	100L: 1:30.45	200L: 3:05.18	400L: 6:15.91	800L: 12:36.80
3	991130353 FERNANDEZ GARCIA MIGUEL D.	1973	RIVEIRA	24:16.17 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 42.39	100L: 1:27.57	200L: 3:00.45	400L: 6:11.30	800L: 12:38.16
4	991130401 FREIRE VAZQUEZ ROBERTO	1974	RBAIXAS	24:44.50 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 44.67	100L: 1:31.80	200L: 3:10.48	400L: 6:31.44	800L: 13:14.47

**45+**

1	991128763 FERNANDEZ GONZALEZ ADOLFO	1969	GALAICO	21:57.16 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 38.99	100L: 1:20.27	200L: 2:47.46	400L: 5:00.57	800L: 10:54.62
2	036113547 VAZQUEZ VALLADARES ANTONIO	1972	RBAIXAS	24:44.50 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 47.00	100L: 1:34.95	200L: 3:12.73	400L: 6:33.43	800L: 13:15.21
3	991127914 LORENZO FERNANDEZ JOSE MANUEL	1972	RBAIXAS	26:38.73 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 45.77	100L: 1:34.26	200L: 3:17.74	400L: 6:53.71	800L: 14:07.90
4	991130152 RODRIGUEZ VAZQUEZ JUAN CARLOS	1968	POURENSE	28:26.63 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 50.38	100L: 1:44.37	200L: 3:35.37	400L: 7:24.40	800L: 15:04.15
5	991128009 MIGUEZ MACHO GONZALO	1971	USC	28:41.75 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 50.59	100L: 1:45.27	200L: 3:39.65	400L: 7:31.85	800L: 15:20.66

**50+**

1	015984801 ISASTI MAIZA PATXI XABIER	1965	POR-MIÑA	20:44.96 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 37.59	100L: 1:16.53	200L: 2:37.02	400L: 5:21.17	800L: 10:57.60

**55+**

1	002526774 SANJORGE PEDREIRA CARMELO	1962	ARTEIXO	25:31.59 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 45.92	100L: 1:34.50	200L: 3:15.01	400L: 6:40.04	800L: 13:33.41
2	991128823 SANCHEZ MUÑOZ JOSE IGNACIO	1961	RBAIXAS	26:21.00 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 46.90	100L: 1:38.02	200L: 3:23.64	400L: 6:55.88	800L: 14:04.38
3	000791852 ROS ROSILLO ALEJANDRO	1958	CTRAVIE	26:48.60 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 49.70	100L: 50.30	200L: 1:44.93		
4	991128875 PEREZ SOLIÑO CONSTANTE	1958	GALAICO	31:03.72 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 50.00	100L: 1:45.10	200L: 3:41.90	400L: 7:48.82	800L: 16:18.40

**60+**

1	991128737 PALAMEDI RUDY CARLOS	1956	ADFOGAR	21:13.40 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 38.42	100L: 1:20.08	200L: 2:44.51	400L: 5:34.30	800L: 11:14.90

**65+**

1	032390308 MENDEZ FERNANDEZ EDMUNDO	1950	CFVLUGO	27:02.69 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 47.16	100L: 1:36.50	200L: 3:20.55	400L: 6:54.11	800L: 14:11.15

### 3. 800m Libre Feminino

#### 20+

1	053196060	LAGO LOPEZ RAQUEL	1995	RBAIXAS	11:10.66	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 37.19		100L: 1:16.35		200L: 2:39.69		400L: 5:28.62
2	077480221	FERNANDEZ GARCIA MARINA	1997	GALAICO	13:09.38	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 41.46		100L: 1:28.20		200L: 3:07.32		400L: 6:30.85
3	991129054	BOO PEREZ CARLA	1993	USC	13:32.39	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 46.87		100L: 1:37.17		200L: 3:18.55		400L: 6:44.87
4	991130023	FERNANDEZ MARTINEZ SHEYLA	1993	USC	17:13.99	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 54.38		100L: 1:56.45		200L: 4:03.61		400L: 8:21.53

#### 25+

1	077420795	VILARIÑO GARCIA XENIA	1991	GALAICO	10:29.55	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 34.82		100L: 1:11.07		200L: 2:27.98		400L: 5:08.70
2	033536535	VAZQUEZ GOMEZ LORENA	1989	CFVLUGO	12:53.63	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 38.50		100L: 1:21.08		200L: 2:54.33		400L: 6:08.48
3	076926001	GONZALEZ GARCIA COVADONGA	1989	GALAICO	14:06.93	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 49.79		100L: 1:42.04		200L: 3:28.43		400L: 7:02.73
4	991130028	ANDRES SANTIAGO SARA	1992	USC	15:01.07	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 47.39		100L: 1:39.66		200L: 3:31.86		400L: 7:23.88

#### 30+

1	991130349	PILLADO MARIÑO VANESSA	1984	RIVEIRA	12:19.17	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 39.91		100L: 1:22.56		200L: 2:54.13		400L: 6:03.17
2	991129799	DURAN VEIRAS RAQUEL	1984	ARTEIXO	12:47.85	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 39.60		100L: 1:24.27		200L: 2:59.09		400L: 6:14.40
3	036163694	MOLANES PIÑEIRO MARIA ELENA	1984	RCNVIGO	13:54.67	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 49.32		100L: 1:40.45		200L: 3:26.16		400L: 6:58.16
4	991128799	PEREZ GARCIA-PICHER MARIA	1985	GALAICO	15:30.91	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 51.26		100L: 1:47.08		200L: 3:45.32		400L: 7:44.17

#### 35+

1	032685998	HERMIDA RODRIGUEZ BLANCA	1981	CMARINA	11:08.85	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 37.78		100L: 1:18.47		200L: 2:41.44		400L: 5:30.93
2	036163440	CABANELAS EIRAS RITA	1982	USC	14:25.34	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 43.31		100L: 1:32.72		200L: 3:20.34		400L: 7:06.10

#### 40+

1	077006959	VARELA REDONDO VERONICA	1975	NPONTEA	14:21.11	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 49.49		100L: 1:41.37		200L: 3:30.27		400L: 7:08.44

#### 45+

1	013140572	MUTILBA OBREGON NURIA	1969	MASTMOS	13:37.81	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 42.95			100L: 1:30.56			
					200L: 3:11.69			
					400L: 6:36.16			

#### 50+

1	050060595	SANCHEZ LEAL GEMA ISABEL	1964	RBAIXAS	14:27.26	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 50.83			100L: 1:42.96			
					200L: 3:31.77			
					400L: 7:14.91			

#### 55+

1	007608555	BALADO LOPEZ ANA MARIA	1961	CFVLUGO	13:15.53	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 44.88			100L: 1:33.51			
					200L: 3:13.17			
					400L: 6:33.18			
2	036045432	PEREZ GONZALEZ GUADALUPE	1961	GALAICO	16:01.03	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 54.79			100L: 1:52.78			
					200L: 3:52.75			
					400L: 7:55.65			
3	991128090	CELEMIN PORRERO MARIA TERESA	1959	GALAICO	16:14.76	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 52.02			100L: 1:50.14			
					200L: 3:51.67			
					400L: 7:57.79			

#### 60+

1	036001973	CAICOYA DE URZAIZ ALICIA	1954	CTRAVIE	16:46.62	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 58.90			100L: 2:03.41			
					200L: 4:12.70			
					400L: 8:31.20			
2	033829685	FERNANDEZ FERNANDEZ TERESA	1956	CFVLUGO	20:07.78	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 1:10.99			100L: 2:22.32			
					200L: 4:52.71			
					400L: 10:01.64			

#### 75+

1	011343014	MORAL RUBIO ISABEL	1942	CTRAVIE	21:30.41	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 1:11.95			100L: 2:28.27			
					200L: 5:06.13			
					400L: 10:38.55			

#### 4. 800m Libre Masculino

##### 20+

1	035588596	BOUZA PADRON ADRIAN	1997	RBAIXAS	9:05.15	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 31.44		100L: 1:05.36		200L: 2:13.69		400L: 4:30.90
2	033541332	MEILAN SANCHEZ SERGIO JOSE	1996	USC	11:46.04	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 34.89		100L: 1:16.23		200L: 2:44.95		400L: 5:45.64

##### 25+

1	032705422	LAZARO GUERRERO VICTOR	1988	CMARINA	12:21.96	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 38.83		100L: 1:20.88		200L: 2:49.88		400L: 5:56.05
2	991130196	MARTINEZ GARCIA JUAN	1991	GALAICO	13:31.25	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 41.24		100L: 1:31.36		200L: 3:14.43		400L: 6:43.49
3	991129058	NOGUEIRA LOBATO ROI	1991	USC	13:44.34	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 41.47		100L: 1:28.26		200L: 3:08.51		400L: 6:39.38
4	991130030	BARTOLOME JIMENEZ SERAFIN JOSE	1991	USC	14:01.54	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 38.89		100L: 1:21.40		200L: 2:58.14		400L: 6:34.76
5	991130019	INTXAURRANDIETA ORMAZABAL ADUR	1988	USC	16:57.32	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 47.23		100L: 1:43.53		200L: 3:52.03		400L: 8:20.23

##### 30+

1	046864107	GONZALEZ LANZAS IVAN	1984	ARANJUE	10:22.78	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 34.66		100L: 1:10.67		200L: 2:26.80		400L: 5:03.89
2	991129370	BLANCO PEREZ JESUS	1986	CMARINA	10:37.08	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 34.87		100L: 1:11.65		200L: 2:29.36		400L: 5:09.58
3	036124316	SOBRIDO TRONCOSO BERNARDO	1983	RBAIXAS	12:09.13	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 39.35		100L: 1:22.26		200L: 2:50.98		400L: 5:54.91
4	053302367	MELLA BARBEITO JAVIER	1983	ARTEIXO	15:48.28	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 49.99		100L: 1:47.72		200L: 3:45.06		400L: 7:39.57

##### 35+

1	036171457	PEREZ CRUCES ENRIQUE	1980	RBAIXAS	10:21.30	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 35.45		100L: 1:12.45		200L: 2:28.95		400L: 5:06.93
2	991130232	GALLEGO PAJARO ANTONIO	1980	GALAICO	10:44.73	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 34.45		100L: 1:12.30		200L: 2:32.34		400L: 5:16.61
3	036163439	CABANELAS EIRAS PABLO	1979	USC	11:41.24	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 39.25		100L: 1:21.39		200L: 2:48.03		400L: 5:47.52
4	991128440	ROQUEIRO VECINO JAVIER	1980	POURENSE	13:12.64	M 25	0	RÍAS DO SUR
		50L: 41.62		100L: 1:25.61		200L: 3:01.89		400L: 6:28.27

##### 40+

1	035305332	MOURIÑO ORTIGUERA ROBERTO C.	1974	RCNVIGO	11:52.96	M 25	0	RÍAS DO SUR
---	-----------	------------------------------	------	---------	----------	------	---	-------------

	50L: 41.53	100L: 1:25.14	200L: 2:54.94	400L: 5:55.90	
2	044462086 GOMEZ SOUSA MANUEL	1976	POURENSE	12:19.24 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 42.59	100L: 1:28.43	200L: 3:03.57	400L: 6:13.10	
3	991130417 VAZQUEZ ALVAREZ BRUNO	1977	RBAIXAS	12:24.27 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 42.98	100L: 1:27.79	200L: 3:00.96	400L: 6:10.48	

**45+**

1	033282548 TOME NOGUEIRA ALBERTO MARCIAL	1968	ADFOGAR	13:16.14 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 43.56	100L: 1:32.25	200L: 3:12.85	400L: 6:41.47	
2	011951381 FERNANDEZ HERMIDA FAUSTINO	1968	GALAICO	15:16.48 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 48.79	100L: 1:41.38	200L: 3:33.63	400L: 7:25.80	

**50+**

1	991129422 BLANCO PEREZ ANGEL	1964	POURENSE	15:12.93 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 52.25	100L: 1:47.57	200L: 3:45.99	400L: 7:37.20	
2	036081671 LAGO REY JOSE MANUEL	1963	MASTMOS	19:33.25 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 1:08.68	100L: 2:13.54	200L: 4:38.33	400L: 9:34.31	

**55+**

1	991130350 BUCETA VAZQUEZ DONATO R.	1960	RIVEIRA	12:47.39 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 39.90	100L: 1:23.61	200L: 2:58.56	400L: 6:14.69	

**60+**

1	034901058 GARCIA COLOMO MANUEL RAMON	1954	POURENSE	12:02.04 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 41.94	100L: 1:26.73	200L: 2:59.78	400L: 6:04.65	

**65+**

1	013681096 RODRIGUEZ YAÑEZ MANUEL A.	1948	RBAIXAS	14:09.18 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 51.07	100L: 1:43.99	200L: 3:30.18	400L: 7:03.65	

**80+**

1	991129813 FOLCH MALLOFRE RAMON	1937	ARTEIXO	16:01.60 M 25	0 RÍAS DO SUR
	50L: 50.15	100L: 1:47.52	200L: 3:47.67	400L: 7:54.46	