

CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS

# Praia Fluvial A Freixa



## SÁBADO 19 AGOSTO

HORA\_10:30h.

PROBAS DE

3600m · 1200 · 200m

Organiza:



Colabora:



Concello de  
PONTEAREAS

Inscripcións:

prueba-T

# TRAVESÍA A NADO “VILA DO TEA 2017”

## 1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Ponteareas e do Concello de Ponteareas.

A proba rexeráse pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación, pola Normativa FEGAN de Aguas Abertas e polo presente regulamento particular.

A proba estará controlada polo comité de Arbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso, arbitráis, que aparezan no desenvolvemento da mesma.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

## 2.- DATA E HORA:

Sábado 19 de Agosto de 2017 ás 10:30 horas

## 3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- *MÁSTER/POPULAR*- Nados en 1997 e anteriores. Percorrido. 3600m. Puntuable para o XIV Circuito Galego de Augas Abertas, Master.

a. *Establecense 4 subcategorías-*

i. Master 1- nados 1997 a 1983

ii. Master 2- nados 1982 a 1968

iii. Master 3- nados 1967 a 1953

iv. Master 4- nados en 1952 e anteriores.

2- *ÉLITE*- Nados no 2003 e anteriores, con licencia federativa de Natación (NO MASTER) 2016-2017. Percorrido 3600m. Proba puntuable para o XIV Circuito Galego de Augas Abertas.

3- *INFANTIL*- Masculino 2002-2001, Feminino 2002-2003. Percorrido 1200m \*\*

5- *ALEVÍN*- Masculino 2003-2004, Feminino 2004-2005. Percorrido. 1200m\*\*

6- *BENXAMÍN E MENORES*- Masculino, nados en 2005 e anteriores, Feminino nados en 2006 e anteriores. Percorrido 200m.

8- *REMUDAS MIXTAS 4x400m*- Equipos de 4 nadadores (2 masculinos, 2 femininos). Sen distinción de idade. Percorrido 400m (1 volta cada nadador).

9- *POPULAR 1200m*- Masculino, nados en 2000 e anteriores. Feminino nados en 2001 e anteriores. Percorrido 1200m. Proba sen premio/trofeo.



**\*\* Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de **auga desde 20 °C** os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga **por debaixo de 20 °C**, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa **inferior a 18 °C**, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.**

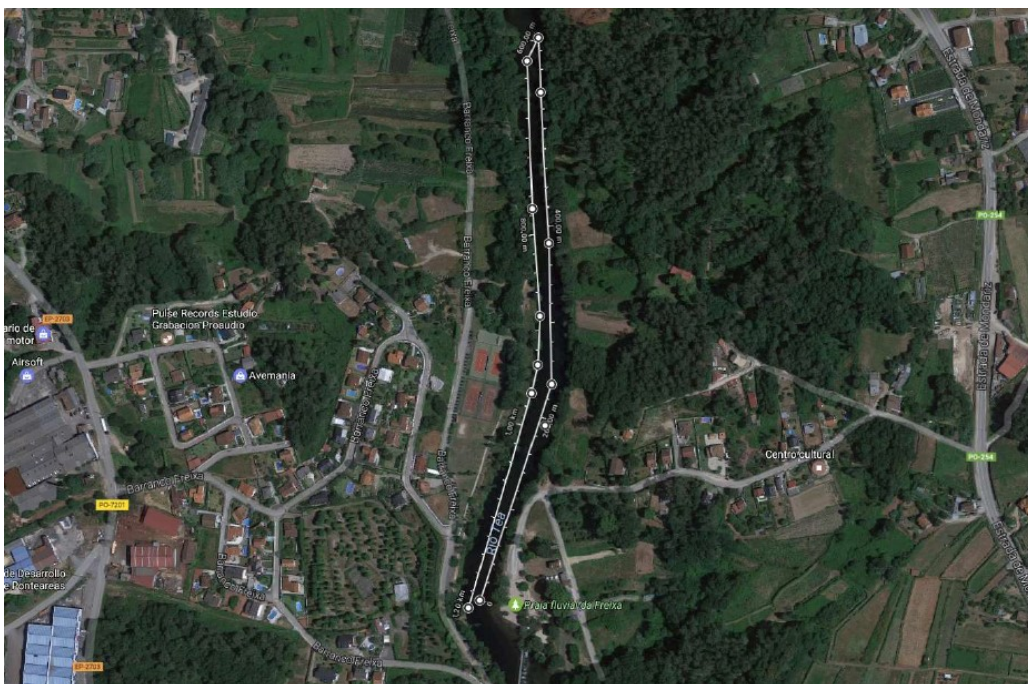
**Dita normativa será de rigurosa aplicación, para os nadadores que participan no Circuito Galego de Augas Abertas (proba 3600m).**

**Os nadadores que non participen no circuito e todos os que participen nas probas de 1200m, 200m e as remudas 4x400, poderán nadar sen neopreno, no caso de que a temperatura da auga, sexa inferior a 18°, optando a premios en todas as distancias.**

#### **4.- PERCORRIDOS**

O percorrido das probas ELITE, MASTER/POPULAR, constará de tres voltas a un circuito de 1200m. A saída terá lugar dende a auga, na beira do embarcadoiro da Praia Fluvial de A Freixa. Os nadadores nadarán río arriba pola marxe dereita do río Tea, ata unha boia situada a 600m e voltarán o punto de partida pola marxe esquerda do río, deixando as boias sempre amán esquerda.

Para as probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1200m, o percorrido constará de unha única volta ó mesmo circuito.



O percorrido para as categorías BENXAMÍN/MENORES, constará de unha volta a un circuito de 200 metros, na zona do embarcadoiro, na que nunca se perderán de vista ós nadadores. A saída terá lugar na area da praia fluvial.



A proba de REMUDAS 4X400 , constará de unha volta a un circuito de 400m. A saída terá lugar na zona do embarcadoiro, o igual que nas outras categorías. Os nadadores irán río arriba ata unha boia situada a 200m e voltarán o punto de partida.





## **5.- PREMIOS**

En cada categoría habrá clasificación masculina e feminina.

### *1- ÉLITE-*

- 1º Clasificado- Trofeo e 150 euros.
- 2º Clasificado- Trofeo e 100 euros.
- 3º Clasificado- Trofeo e 50 euros.
- 4º Clasificado- 40 euros
- 5º Clasificado- 30 euros
- 6º Clasificado- 20 euros

### *2-MÁSTER/POPULAR 1-*

- 1º Clasificado- Trofeo e 50 euros.
- 2º Clasificado- Trofeo e 30 euros.
- 3º Clasificado- Trofeo e 20 euros.

### *3-MÁSTER/POPULAR 2-*

- 1º Clasificado- Trofeo e 50 euros.
- 2º Clasificado- Trofeo e 30 euros.
- 3º Clasificado- Trofeo e 20 euros.

### *4-MÁSTER/POPULAR 3-*

- 1º Clasificado- Trofeo e 50 euros.
- 2º Clasificado- Trofeo e 30 euros.
- 3º Clasificado- Trofeo e 20 euros.

### *5-MÁSTER/POPULAR 4 –*

- 1º Clasificado- Trofeo e 50 euros.
- 2º Clasificado- Trofeo e 30 euros.
- 3º Clasificado- Trofeo e 20 euros.

### *6- INFANTIL-*

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

### *7- ALEVÍN-*

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

#### 8- BENXAMÍN e MENORES-

- 1º Clasificado- Trofeo.
- 2º Clasificado- Trofeo.
- 3º Clasificado- Trofeo.

#### 9- REMUDAS MIXTAS 4x400m-

- 1º Clasificado- Medallas e 100 euros.
- 2º Clasificado- Medallas e 70 euros.
- 3º Clasificado- Medallas e 30 euros.

### 6.- INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da plataforma <http://www.prueba-t.es/>

CATEGORÍAS	ATA 1 DE AGOSTO	DO 2 ATA O 17 AGOSTO
BENXAMÍN E MENORES (200m)	5 EUROS	5 EUROS
ALEVÍN E INFANTIL (1200m)	10 EUROS	10 EUROS
REMUDAS (4x400m)	12 EUROS	12 EUROS
RESTO CATEGORÍAS (1200m e 3600m)	10 EUROS	13 EUROS

A devolución de chip+portachip é obligatoria. Cada chip+portachip non devolto tene un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do luns 19 de xuño de 2017 e ata o xoves 17 de agosto de 2017 as 23:59 na páxina web de Prueba-t, [www.prueba-t.es](http://www.prueba-t.es)

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Sistema de videochegada.
- Control de tempos en vivo e en directo. Envío de información instantánea o teléfono móbil de cada participante (tempo en meta, posto, clasificación, ritmo), así como publicación instantánea nas redes sociais de cada participante.
- Fotochegada. Enviaremos o email de cada participante unha foto coa súa chegada a meta.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

## **7.- Seguridade**

Durante o recorrido da Travesía, contaremos coa colaboración de Protección Civil.

## **8.- Outros aspectos**

Establécese un límite de 200 participantes.

A saída das probas ELITE e MASTER POPULAR será independente.

En función da participación a saída das probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1200m, pode ser conxunta.

Nas probas de remudas, podrán realizarse substitucións ata o mesmo día da proba, ata media hora antes do inicio da competición.

Admitiranse inscricións no mesmo día da proba, ata unha hora antes do inicio, sempre que non se supere o tope máximo de inscricións.

A organización da a posibilidade ós participantes e acompañantes de reservar comida, no momento da inscrición. O servizo de comida estará nunha carpa situada no mesmo lugar da competición.

MENÚ            9,50 euros

Primer plato: Empanada

Segundo: Churrasco, criollo y patatas fritas.

Pan y bebidas (refresco o agua)