



# XXIV TRAVESÍA A NADO “PRAIA DE COROSO”

## REGULAMENTO

PROBA PUNTUABLE PARA O CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS 2017

### 1. Organiza:

Club Natación Riveira e Federación Galega De Natación

**Colabora:** Concello de Riveira

### 2. Lugar, data e hora:

Lugar : Riveira (Praia de Coroso).

Data : martes 15 de agosto 2017.

Hora : 11:00 horas.

Entrega de Premios : 13:30 horas.

### 3. Categorías e distancias:

Categoría	Masculina e Feminina	Distancia
A	Nados 2005 e posteriores	400 m
B	Nados 2003 e 2004	1250 m
C	Nados 2001 e 2002	1250 m
D	Popular nados 2000 e anteriores	1250 m
E	Máster 1 nados 1997 a 1983	2500 m
F	Máster 2 nados 1982 a 1968	2500 m
G	Máster 3 nados 1967 a 1953	2500 m
H	Máster 4 nados 1952 e anteriores	2500 m
I	Absoluta 2003 e anteriores licencia federativa	2500 m

### 4. Percorridos:

O percorrido das categorías B, C, D, será de 1 volta o circuító, para as categorías E, F, G, H, I





será de 2 voltas o circuío, para a categoría A (400 metros) será a 1 volta entre dúas balizas facendo un triángulo. Ver anexo I.

Os horarios de saídas aproximadas serán os seguintes:

Saída das categorías B, C, D (1250 metros): 11:00 horas.

Saída das categorías E, F, G, H, I (2500 metros): 11:45 horas.

Saída da categoría A (400 metros): 12:45 horas.

### 5. Regulamento da proba e de traxes de baño:

A proba rexeráse pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

A proba estará controlada polo comité de Árbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso que apareza no desenvolvemento da mesma.

A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

**\*\*** Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20 °C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partir do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20 °C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18 °C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

### 6. Inscripcións :

CATEGORÍAS	ATA 01 DE AGOSTO	DO 02 ATA O 13 DE AGOSTO
A ( 400 METROS )	2 EUROS	2 EUROS
RESTO CATEGORÍAS	6 EUROS	9 EUROS

A devolución do chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do venres 30 de xuño de 2017 e ata o domingo 13 de





agosto de 2017 as 23:59 na páxina web de Prueba-t, [www.prueba-t.es](http://www.prueba-t.es)

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Camiseta conmemorativa do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

## 7. Premios:

CATEGORÍA A: Trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino; e medallas a todos os que rematen a proba.

CATEGORÍA B, C, D, E, F, H, I: Trofeo ós tres primeiros clasificados masculino e feminino.

CATEGORÍA I ABSOLUTA (proba 2500 metros): Trofeo e premio en metálico masculino e feminino ó:

1º Clasificado: 200 euros.

2º Clasificado: 150 euros.

3º Clasificado: 100 euros.

4º Clasificado: 75 euros.

5º Clasificado: 50 euros.

6º Clasificado: 25 euros.

Trofeo ó nadador de máis idade e ó nadador de menos idade.

## 8. Seguridade :

Durante todo o percorrido da proba contarase coa colaboración de protección civil, lanchas xuíces e socorristas.

## 9. Final:

A inscrición supón a conformidade do presente regulamento.





## ANEXO I

