|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Sesión 1*** |  |  | ***Sesión 3*** |  | |  | ***Sesión 5*** | |  | | |  | ***Sesión 7*** | |  | | |  |
| 1 1500 Libre Masc  2. 800 libre Feminino  3. 50 Libre Masculino  4. 50 Libre Feminino  5. 200 Estilos Masculino  6. 200 Estilos Feminino | 4  4  8  8  7  5 | 80´  48´  10´  10´  28´  20´ | 11 400 Libres Masculino  12. 400 Libres Feminino  13. 100 Braza Masculino  14. 100 Braza Feminino  15. 200 Bolboreta Masculino  16. 200 Bolboreta Feminino  17. 50 Costas Masculino  18. 50 Costas Feminino  19. 400 Estilos Masculino  20. 400 Estilos Feminino | 8  8  5  3  4  4  3  4  5  4 | | 48´  48´  10´  6´  16´  16´  6´  8´  30´  24´ | 21. 4x50 Estilos Masculino CR  22. 4x50 Estilos Feminino CR  23. 800 Libre Masculino CR  24. 50 Bolboreta Feminino  25. 50 BolboretaMasculino  26. 200 Braza Feminino  27. 200 Braza Masculino  28. 100 Costas Masculino  29. 100 Costas Feminino  30. 100 Libre Masculino  31. 200 Libre Feminino  32.4x100Libre masculinoJun CR  33.4x100Libre Feminino Jun CR  34.4x100Libre masculino inf CR  35.4x100Libre feminino inf CR | | 2  2  2  4  4  5  3  7  8  9  8  1  1  2  2 | | | 6´  6´  22´  8´  8´  18´  12´  14´  16´  15´  25´  6´  6´  12´  12´ | 38. 4X50 Libres Femenino Abs CR  39. 4x50 Libres Masculino Abs CR  40. 1500 Libre Feminino CR  41. 100 Bolboreta Mas  42. 100 Bolboreta Fem  43. 200 Costas Masculino  44. 200 Costas Feminino  45. 50 Braza Masculino  46. 50 Braza Feminino  47. 200 Libre Masculino  48. 100 Libre Feminino.  49. 4X100Estilos masculino jun CR  50. 4x100Estilos feminino jun CR  51. 4x100Estilos masculino inf CR  52. 4x100Estilos feminino inf CR | | 2  2  1  5  6  6  7  4  3  9  6  1  1  2  2 | | | 6´  6´  20´  10´  12´  24´  28´  8´  6´  28´  10´  6´  6´  12´  12´ |
| Tiempo sin medallas | **3h y 16´** | |  | **3h y 32´** | | | |  | | **3h 06´** | | | |  | | **3h y 14´** | | |
| 1 entrenga 15´ | **3h y 31´** | | **1 entrega de medallas 20´** | **3h 52´** | | | | **2 entregas 30´** | | **3h y 36´** | | | | **2 entregas** | | **3h y 44** | | |
| **Sesión 2** |  | | **Sesión 4** |  | | | | **Sesión 6** | |  | | | | **Sesión 8** | |  | | |
| Ultima serie proba 1  Ultima serie proba 2  Finais proba 3 e 4  Finais probas 5 e 6  7. 4x200libre mas inf  8. 4x200libre fem inf1  9. 4x200 libre mas jun  10. 4x200 libre fem jun | 1  1  4  4  2  2  1  1 | 20´  12´  16´  16´  20´  20´  10´  10´ | Finais das probas 11 e 12  Finais das probas 13 e 14  Finais das probas 15 e 16  Finais das probas 17 e 18  Finais das probas 19 e 20  21.4x200 libre Masculino Abs CR  22.4x200 libre Feminino Abs CR | 4  4  4  4  4  2  2 | 24´  8´  16´  8´  24´  20´  20´ | | Ultima serie das probas 21 e 22  Ultima serie da proba 23  Finais das probas 24 e 25  Finais das probas 26 e 27  Finais das probas 28 e 29  Finais da proba 30  Finais da proba 31  36. 4x100 libre Masculino Abs CR  37. 4x100 libre Feminino Abs CR | | 2  1  4  4  4  2  2  2  2 | | 6´  10´  8´  16´  8´  4´  8´  12´  12´ | | Ultima serie das probas 38 e 39  Ultima serie da proba 40  Finais das probas 41 e 42  Finais das probas 43 e 44  Finais das probas 45 e 46  Finais da proba 47  Finais da proba 48  36. 4x100 estilos Masculino Abs CR  37. 4x100 estios Feminino Abs CR | | 2  1  4  4  4  2  2  2  2 | | 6´  20´  8´  16´  8´  8´  4´  12´  12´ | |
| **Tiempo sin medallas** | **2h 04´** | |  | **2h00´** | | | |  | | **1h 34´** | | | |  | | **1h14´** | | |
| **2 entregas medallas** | **2h34´** | | 2 entregas 30´ | **2h30´** | | | | **2 entregas de medallas** | | **2h 04´** | | | | **2 entregas de medallas** | | **1h 44´** | | |