

**ASAMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – XULLO 2016**  
**Exclusivamente para Asembleístas - Data límite presentación 8 de xullo de 2016**

**PROPOSTA DE MODIFICACIÓN**

\*AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE CALENDARIO OU DE NORMATIVA DE COMPETICIÓN, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DO CALENDARIO OU DA NORMATIVA COMPLETA

**ASUNTO:**

**PRUEBAS CTO GALLEGO MASTER**

**ONDE DI:**

**XORNADA 1 SESIÓN TARDE**

**1.- 400 m libre mixtos**

- 2.- 100 m braza feminino
- 3.- 100 m braza masculino
- 4.- 100 m costas feminino
- 5.- 100 m costas masculino
- 6.- 50 m bolboreta feminino
- 7.- 50 m bolboreta masculino

**Descanso de 10 minutos**

- 8.- 4x50 m libres feminino
- 9.- 4x50 m libres masculino

**XORNADA 2 SESIÓN MAÑA**

**10.- 400 m estilos mixtos**

- 11.- 50 m libres masculino
- 12.- 50 m libres feminino
- 13.- 50 m costas masculino
- 14.- 50 m costas feminino
- 15.- 100 m estilos masculino
- 16.- 100 m estilos feminino

**Descanso de 10 minutos**

- 17.- 4x50 m libres mixto

**XORNADA 2 SESIÓN TARDE**

**18.- 200 m libre mixtos**

- 19.- 100 m bolboreta feminino
- 20.- 100 m bolboreta masculino
- 21.- 50 m braza feminino
- 22.- 50 m braza masculino

**Descanso de 10 minutos**

- 23.- 4x50 m estilos masculino
- 24.- 4x50 m estilos feminino

**PROPONSE CAMBIAR POR:**

**XORNADA 1 SESIÓN TARDE (UNHA PROBA INDIVIDUAL)**

- 1.- 400 libres Mixtos
- 2.- 50m Libres Masc
- 3.- 50m Libres Fem
- 4.- 200m Estilo Mixtos
- 5.- 100m Braza Masc
- 6.- 100m Braza Fem
- 7.- 100m bolboreta Masc
- 8.- 100m bolboreta Fem

Desc 10 minutos

9.- 4x50m libres Masculino

10.-4x50m libres Fem

**X2 sesión mañana**

11.- 400 estilos Mixtos

12.-50m Braza Fem

13.-50m Braza Masc.

14.-100 libres Fem

15.-100 Libres Masc

16.-100 costa Fem

17.-100 costa Masc

Desc 10 minutos

18.- 4x50m estilos mixtos

**X2 sesión tarde**

19.- 100 estilos Masc

20.- 100 estilos Fem

21.-50m costa Masc

22.- 50m costa Fem

23.- 50 bolboreta Masc

24.- 50 bolboreta Fem

Descanso de 10 minutos

25.-4x50m estilos Masc

26.- 4x50 estilos Fem

**La segunda sesión solo se puede nadar 2 pruebas.**

**Nota:** Si hay un Gallego en piscina de 50m se cambia la prueba 19 y 20 por 200 Libres.

**RAZOAMENTO:**

**AMPLIAR EL NUMERO DE PRUEBAS, Y QUE SE NADEN LOS CUATRO ESTILOS EN LAS DISTANCIAS DE 50 Y 100**

**ASAMBLEISTA**

**(Nome, D.N.I. e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico)**

**CLUB NATACIÓN MARINA FERROL**