

Melloras marcas de idades.

Mellores Marcas Femininas P25							
Proba	12 A	13 A	14 A	15 A	16 A	17 A	18 A (Pend. Aprobación)
50L	28.99 CARANZA LOPEZ SANMARTIN NEREA 1996 CNFERRO 20081228	28.01 RIAS DO SUR SANMIGUEL TABOADA IRIS 2002 ARZUA 20151229	27.49 SABADELL OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20141213	26.44 CASTELLON GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20091128	26.27 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101202	26.02 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111230	26.27 SANTA ISABEL GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121230
100L	1:02.51 PLASENCIA CERNADAS GONZALEZ ANA 2004 CAVLUGO 20160313	1:00.72 SANTA ISABEL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141220	58.82 SANTA ISABEL OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20141221	56.90 CASTELLON GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20091128	56.16 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101202	55.40 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111229	55.09 PALMA DE MALLORCA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121130
200L	2:12.68 J. GOMEZ NOYA DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20131228	2:08.53 SANTA ISABEL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141220	2:04.19 SABADELL OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20141212	2:02.72 PALMA M. LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20101205	2:00.54 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101203	1:58.15 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111217	1:57.84 PALMA DE MALLORCA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121130
400L	4:34.81 J. GOMEZ NOYA DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20131227	4:26.99 SANTA ISABEL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141219	4:14.18 SANTA ISABEL VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101229	4:14.12 MADRID VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111218	4:09.94 CHARTRES (FRA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121124	4:06.89 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111217	4:04.11 CHARTRES (FRA) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121124
800L	9:17.55 J. GOMEZ NOYA DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20131229	8:14.90 SANTA ISABEL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141221	8:43.12 PALMA M. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101204	8:31.48 MADRID VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111218	8:25.31 CHARTRES (FRA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121123	8:24.41 CASTELLÓN VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20131201	8:18.82 DOHA (QAT) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20141204
1500L	19:19.39 - MARTA FRA 1988 CNXOVE 20001125	18:05.46 J. GOMEZ NOYA DE LA FUENTE FIAÑO NAROA 1998 CNLICEO 20111229	17:05.69 RIAS DO SUR DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20151230	16:16.39 J. GOMEZ NOYA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111229	16:05.72 PALMA DE MALLORCA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121130	16:01.84 CASTELLÓN VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20131129	15:46.06 SABADELL VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20141212
50M	32.65 RIAS DO SUR FARO MARTINEZ CARLA 2003 NPONTEA 20151228	30.71 INEF FERNANDEZ PARDO IRENE 2001 NPONTEA 20141129	29.54 J. GOMEZ NOYA FERNANDEZ TEJIDO RAQUEL 1997 NNTNARON 20111229	29.14 RIAS DO SUR SOLER LOMBA ROSALIA 2000 RCNVIGO 20151230	28.82 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101204	28.89 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111228	27.96 MADRID FRANCO CAL ALBA 1991 GALAICO 20090417
100M	1:10.30 J. GOMEZ NOYA FERNANDEZ PARDO IRENE 2001 NPONTEA 20131227	1:05.91 SANTA ISABEL FERNANDEZ PARDO IRENE 2001 NPONTEA 20141219	1:05.43 RIAS DO SUR FERNANDEZ PARDO IRENE 2001 NPONTEA 20151228	1:03.18 SABADELL GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20141212	1:01.70 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101204	1:01.27 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111228	1:02.46 SANTA ISABEL GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121228
200M	2:33.00 J. GOMEZ NOYA FERNANDEZ PARDO IRENE 2001 NPONTEA 20131229	2:28.37 J. GOMEZ NOYA GOYANES GARCIA PAULA 1998 GALAICO 20111230	2:21.31 CASTELLÓN GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20131130	2:19.07 SANTA ISABEL LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20101228	2:15.67 CASTELLON ALVAREZ LIZ IRIA 1993 POURENSE 20091126	2:14.71 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111230	2:11.57 SANTA ISABEL VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20141220
50E	33.02 INEFF GALICIA BLANCO PEREZ PAULA 1999 POURENSE 20111203	30.99 INEF SANMIGUEL TABOADA IRIS 2002 ARZUA 20151114	31.07 P. MALLORCA NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20030502	29.73 RIAS DO SUR OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20151229	29.76 P. MALLORCA NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20051217	29.65 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111228	29.89 SANTIAGO (STA ISABEL) RODIÑO MAQUIEIRA NEREA 1989 GALAICO 20070202
100E	1:09.87 REDONDELA BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20150516	1:07.61 INEF SANMIGUEL TABOADA IRIS 2002 ARZUA 20151114	1:05.54 SANTA ISABEL ERSELLE MARTINEZ NURIA 2000 GALAICO 20141221	1:04.21 RIAS DO SUR OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20151230	1:04.29 SABADELL NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20050312	1:04.23 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111230	1:04.71 SANTA ISABEL RODIÑO MAQUIEIRA NEREA 1989 GALAICO 20071228
200E	2:26.81 BERGANTIÑOS PEREZ-ROCA GARCIA MARTA 2002 CNLICEO 20140628	2:22.82 INEF PEREZ-ROCA GARCIA MARTA 2002 CNLICEO 20151114	2:21.25 J. GOMEZ NOYA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100626	2:18.57 SABADELL GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20141213	2:18.29 GIJON GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20151128	2:14.01 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111230	2:14.26 SANTA ISABEL GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121230
50B	36.00 J. GOMEZ NOYA RODRIGUEZ HUERTAS IRIA 1999 RCNVIGO 20111230	35.12 SANTA ISABEL RODRIGUEZ HUERTAS IRIA 1999 RCNVIGO 20121230	33.72 SANTIAGO ESTEFANÍA LIPPO 1993 POURENSE 20071230	33.45 MADRID LIPPO DE LA TORRE ESTEFANIA 1993 POURENSE 20081221	33.06 CHARTRES (FRA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121123	32.86 MADRID AURORA PEREZ 1991 NCORUÑA 20081221	31.58 CASTELLON PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA 1991 NCORUÑA 20090419
100B	1:17.19 J. GOMEZ NOYA RODRIGUEZ HUERTAS IRIA 1999 RCNVIGO 20111230	1:15.53 - SUSANA MOSQUERA 1976 RCNVIGO 19891217	1:10.90 SANTA ISABEL VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101228	1:12.45 J. GOMEZ NOYA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111229	1:10.20 PALMA M. GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101203	1:09.57 CARANZA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. 1991 NCORUÑA 20081228	1:07.80 CASTELLON PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA 1991 NCORUÑA 20090418
200B	2:39.73 CARANZA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20081227	2:38.47 DON BENITO VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20091212	2:31.21 PALMA M. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101203	2:31.27 J. GOMEZ NOYA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111229	2:25.48 EINDHOVEN (NED) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101126	2:25.29 J. GOMEZ NOYA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111229	2:25.45 CASTELLON PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA 1991 NCORUÑA 20091127
100S	1:11.51 J. GOMEZ NOYA RODRIGUEZ HUERTAS IRIA 1999 RCNVIGO 20111229	1:09.18 CARANZA LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20081229	1:06.80 SANTA ISABEL LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20090704	1:04.55 VÄSBY (SWE) LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20101031	1:02.79 VIGO (RCNV) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20101212	1:04.10 CARANZA MARTINEZ CANOSA RAQUEL 1991 NCORUÑA 20081229	1:03.88 CASTELLON MARTINEZ CANOSA RAQUEL 1991 NCORUÑA 20090418
200S	2:30.73 RIAS DO SUR BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20151228	2:22.49 SABADELL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141214	2:18.69 SANTA ISABEL VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101230	2:14.56 CASTELLON GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20091127	2:13.18 CHARTRES (FRA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121122	2:12.21 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20111218	2:11.80 CHARTRES (FRA) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20121122
400S	5:08.56 CARANZA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20081228	4:58.73 SABADELL DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20141213	4:46.04 PALMA M. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20101205	4:43.12 J. GOMEZ NOYA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20111230	4:37.07 CHARTRES (FRA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20121125	4:35.50 HERNING (DEN) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20131215	4:32.54 DOHA (QAT) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20141203

Melloras marcas de idades.

Mellores Marcas Masculinas P25							
Proba	12 A	13 A	14 A	15 A	16 A	17 A	18 A (Pend. Aprobación)
50L	29.50 VIGO JAVIER ASENSIO 1977 RCNVIGO 19891217	27.33 VIGO FLORO ANDRÉS 1981 RCNVIGO 19941218	25.81 PALMA DE M. PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20120310	24.46 J. GOMEZ NOYA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20131229	24.30 SABADELL ACEVEDO GARCIA MATIAS 1995 GALAICO 20110319	23.47 RIAS DO SUR PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20151230	22.82 SANTA ISABEL GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL 1989 POURENSE 20071228
100L	1:02.37 PONTEVEDRA IAGO VILLAVERDE 1989 GALAICO 20011111	58.74 J. GOMEZ NOYA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20110611	55.38 A CORUÑA FLORO ANDRÉS 1981 RCNVIGO 19951229	53.35 J. GOMEZ NOYA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20131229	52.03 SABADELL PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20141214	51.19 P. MALLORCA MARCOS VAZQUEZ 1988 CNSANTI 20051218	50.29 SANTA ISABEL GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL 1989 POURENSE 20071228
200L	2:17.50 VIGO JESÚS VALERO 1967 RCNVIGO 19790803	2:06.55 J. GOMEZ NOYA CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20131229	1:58.32 J. GOMEZ NOYA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20131228	1:55.84 J. GOMEZ NOYA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20131229	1:52.31 SABADELL PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20141212	1:51.62 RIAS DO SUR PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20151229	1:49.03 CARANZA REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20081228
400L	4:42.60 VIGO ANTONIO OTERO 1972 RCNVIGO 19841222	4:21.21 J. GOMEZ NOYA CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20131228	4:08.23 RIAS DO SUR LAGES BRION ALEXANDRE 2001 RIVEIRA 20151228	3:59.42 SANTA ISABEL TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20141219	3:54.44 RIAS DO SUR TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20151228	3:57.52 MADRID RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20070317	3:50.95 CARANZA REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20081227
800L	9:55.34 CARANZA DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 SDBOIRO 20080607	8:48.37 J. GOMEZ NOYA CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20131228	8:39.47 RIAS DO SUR GONZALEZ MARIÑO JORGE 2001 RIVEIRA 20151230	8:17.95 MADRID DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 RIVEIRA 20111216	8:15.05 SABADELL ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20141214	8:12.59 GJON ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20151127	8:18.56 CASTELLON POMBO LOPEZ SERGIO 1991 CFVLUGO 20091129
1500L	18:33.01 VIGO ANTONIO OTERO 1972 RCNVIGO 19840722	16:44.76 J. GOMEZ NOYA CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20131229	16:22.50 BERGANTIÑOS CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20140628	15:36.89 MADRID DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 RIVEIRA 20111216	15:41.82 RIAS DO SUR TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20151229	15:30.98 GJON ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20151127	15:44.57 VALLADOLID REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20080502
50M	32.00 LUGO IAGO VILLAVERDE 1989 GALAICO 20010602	29.91 LUGO IAGO VILLAVERDE 1989 GALAICO 20020615	27.51 J. GOMEZ NOYA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20131227	25.90 SABADELL MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20141214	25.84 J. GOMEZ NOYA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20111228	25.06 PALMA DE MALLORCA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20121202	24.90 SANTA ISABEL GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL 1989 POURENSE 20071228
100M	1:11.20 AVILES MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20110416	1:03.98 OURENSE ENRIQUE TOUZA 1975 RCNVIGO 19881228	59.48 J. GOMEZ NOYA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20131227	56.79 SABADELL MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20141212	55.73 MADRID ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20111216	55.25 PALMA DE MALLORCA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20121130	55.84 FERROL (BATALLONES) ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20130427
200M	2:37.60 VIGO ANTONIO OTERO 1972 RCNVIGO 19840721	2:20.95 SANTA ISABEL MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20121230	2:10.10 J. GOMEZ NOYA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20131229	2:04.96 SABADELL MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20141213	2:01.86 RIAS DO SUR MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20151229	2:04.19 BATALLONES MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20160430	2:02.43 PALMA DE MALLORCA FLORES GRANADO MARCIAL 1987 POURENSE 20051218
50E	33.68 SANTA ISABEL SEGADE MARIÑO RAUL 2000 ARZUA 20120616	31.39 FERROL (BATALLONES) SOUTO VEIGA MARCOS 2000 ADFOGAR 20130427	29.24 SANTA ISABEL CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20141219	27.64 RIAS DO SUR SEGADE MARIÑO RAUL 2000 ARZUA 20151229	26.72 SANTA ISABEL SANCHEZ LOUZAN DANIEL 1998 GALAICO 20141219	26.24 RIAS DO SUR SANCHEZ LOUZAN DANIEL 1998 GALAICO 20151229	25.48 SANTA ISABEL CAMPOS VARELA SERGIO 1996 NCORUÑA 20141219
100E	1:11.09 SANTA ISABEL SEGADE MARIÑO RAUL 2000 ARZUA 20120616	1:06.67 VIGO MANUEL VIAÑO 1992 ADFOGAR 20050702	1:01.73 RIAS DO SUR LAGES BRION ALEXANDRE 2001 RIVEIRA 20151229	59.72 SANTA ISABEL ASTRAY GOMEZ SAUL 1997 CIDSANTI 20121229	57.33 SANTA ISABEL SANCHEZ LOUZAN DANIEL 1998 GALAICO 20141220	56.93 GJON SANCHEZ LOUZAN DANIEL 1998 GALAICO 20151129	53.70 MADRID REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20081220
200E	2:28.94 SANTA ISABEL SEGADE MARIÑO RAUL 2000 ARZUA 20120616	2:17.59 SANTA ISABEL VALCARCE DOMINGUEZ PABLO 1999 MOLEMOS 20121230	2:12.67 J. GOMEZ NOYA VALCARCE DOMINGUEZ PABLO 1999 MOLEMOS 20131229	2:09.24 RIAS DO SUR SEGADE MARIÑO RAUL 2000 ARZUA 20151230	2:06.18 BARCELONA RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20061216	2:01.76 SANTIAGO RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20071229	1:57.70 MADRID REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20081221
50B	36.89 FLUVIAL DE LUGO LOPEZ LOPEZ JAIME 2000 POR-MIÑA 20120519	34.07 LUGO JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19990612	31.46 - JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20001202	30.26 - JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010526	29.92 - JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20020504	29.65 INEF BORRAZAS RUMBO MANUEL 1993 NCORUÑA 20101120	28.92 INEF VILAS VIDAL ANGEL 1991 RIVEIRA 20091114
100B	1:18.62 FERROL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19981025	1:13.49 VIGO LUIS LEIRO 1990 RCNVIGO 20031206	1:08.25 CARANZA REY RODRIGUEZ JOSE RAMON 1994 ARZUA 20081228	1:04.69 BARCELONA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010505	1:04.34 PALMA DE MALLORCA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20121202	1:03.30 FERROL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030426	1:02.62 MADRID LEIRO ALVAREZ LUIS 1990 RCNVIGO 20081220
200B	2:50.18 NARÓN JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19981219	2:37.04 SANTA ISABEL HERNANDEZ NIÑO JUAN DAVID 1999 GALAICO 20121229	2:26.13 FERROL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20001111	2:21.07 J. GOMEZ NOYA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20111229	2:17.40 PALMA DE MALLORCA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20121201	2:16.34 - JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030521	2:12.69 MADRID LEIRO ALVAREZ LUIS 1990 RCNVIGO 20081219
100S	1:15.00 SANTA ISABEL SOUTO VEIGA MARCOS 2000 ADFOGAR 20120616	1:06.96 VIGO (RCN) LOPEZ LOPEZ JAIME 2000 POR-MIÑA 20130622	1:02.19 FERROL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20001111	1:00.43 A CORUÑA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010630	58.30 SABADELL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20021220	58.43 - JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030502	58.42 SANTA ISABEL CAMPOS VARELA SERGIO 1996 NCORUÑA 20141220
200S	2:33.87 PONTEVEDRA IAGO VILLAVERDE 1989 GALAICO 20011230	2:25.30 LUGO JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19990605	2:16.05 J. GOMEZ NOYA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20131227	2:10.20 J. GOMEZ NOYA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20111228	2:07.82 SANTA ISABEL GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20121228	2:04.85 RIAS DO SUR PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20151228	2:05.09 CASTELLON ALVAREZ MARTINEZ FCO. JAVIER 1991 GALAICO 20090327
400S	5:31.39 A FIEITEIRA LUQUE ROMERO NICOLAS 1998 CMARINA 20100613	4:55.10 SANTA ISABEL BOTANA PEDREIRA ALEJANDRO 1999 CDELMAR 20121230	4:44.82 SANTA ISABEL DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 RIVEIRA 20101228	4:32.41 SABADELL MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20141213	4:26.78 SABADELL JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20021220	4:26.45 CARANZA ALVAREZ MARTINEZ FCO. JAVIER 1991 GALAICO 20081228	4:26.25 CASTELLON ALVAREZ MARTINEZ FCO. JAVIER 1991 GALAICO 20090329

Melloras marcas de idades.

Mellores Marcas Femininas P50							
Proba	12 A	13 A	14 A	15 A	16 A	17 A	18 A (Pend. Aprobación)
50L	29.55 RIAS DO SUR OTERO PEREZ CLARA 2000 SDBOIRO 20120630	28.13 RIAS DO SUR LOPEZ SANMARTIN NEREA 1996 CNFERRO 20090627	27.47 BARCELONA OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20140727	27.37 OURENSE GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20090717	26.90 BARCELONA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100725	26.80 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110702	26.60 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120701
100L	1:03.05 MADRID CERNADAS GONZALEZ ANA 2004 CFVLUGO 20160722	1:02.49 RIAS DO SUR RASCADO HUERGA RAQUEL 1994 NPONTEV 20070708	1:00.01 BARCELONA OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20140725	59.59 LAS PALMAS GC GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20090723	57.18 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100704	57.25 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110701	56.80 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120204
200L	2:15.56 MADRID BLAS RODRIGUEZ AMALIA 2004 CNLICEO 20160723	2:13.64 OURENSE DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20140215	2:09.96 BARCELONA ERSELLE MARTINEZ NURIA 2000 GALAICO 20140726	2:06.86 BARCELONA LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20100723	2:03.74 LAS PALMAS G.C. CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ 2000 GALAICO 20160714	2:01.21 LIMA (PER) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110816	2:01.61 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120203
400L	4:43.78 MADRID BLAS RODRIGUEZ AMALIA 2004 CNLICEO 20160724	4:36.28 RIAS DO SUR DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20140712	4:27.41 RIAS DO SUR VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100704	4:17.98 PALMA DE M. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110717	4:15.47 LAS PALMAS G.C. CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ 2000 GALAICO 20160717	4:16.81 MERSIN (TUR) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20130621	4:13.77 PALMA DE MALLORCA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20140413
800L	9:41.76 MADRID BLAS RODRIGUEZ AMALIA 2004 CNLICEO 20160721	9:29.98 MADRID CANDO SANTOS RAQUEL 2003 POR-MIÑA 20160721	8:59.60 RIAS DO SUR VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100704	8:44.72 LIMA (PER) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110820	8:39.99 LAS PALMAS G.C. CONS GESTIDO AGUEDA BEATRIZ 2000 GALAICO 20160713	8:43.31 LAS PALMAS G.C. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20130808	8:32.15 BARCELONA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20140717
1500L	59:00.99 - - 0 FEGAN 19000101	19:15.34 OURENSE ANDREA MURAS 1989 GALAICO 20020705	18:26.82 OURENSE MARTA FRA 1988 CNXOVE 20020705	16:27.75 LIMA (PER) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110820	16:37.28 AMBERES (BEL) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20120706	16:31.13 LAS PALMAS G.C. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20130810	16:07.48 BARCELONA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20140719
50M	32.99 OURENSE MIREN VICENTE 1990 NPONTEV 20020705	32.10 RIAS DO SUR PEREIRA FERY MARTA 2001 CMARINA 20140712	30.28 RIAS DO SUR PEREIRA FERY MARTA 2001 CMARINA 20150627	29.40 RIAS DO SUR LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20100704	29.46 MALAGA GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20150331	29.23 PONTEVEDRA MIREN VICENTE 1990 NPONTEV 20070707	28.69 RIAS DO SUR FRANCO CAL ALBA 1991 GALAICO 20090627
100M	1:11.17 ZARAGOZA MIREN VICENTE 1990 NPONTEV 20020627	1:07.26 VALENCIA MIREN VICENTE 1990 NPONTEV 20030713	1:06.77 OURENSE PEREIRA FERY MARTA 2001 CMARINA 20150719	1:04.44 BARCELONA LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20100725	1:03.95 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100703	1:03.92 CN SABADELL GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110305	1:03.53 OURENSE ALVAREZ LIZ IRIA 1993 POURENSE 20110709
200M	2:33.13 MADRID OTERO FERNANDEZ PAULA 2004 CNLICEO 20160723	2:29.87 VALLADOLID GOYANES GARCIA PAULA 1998 GALAICO 20110804	2:24.77 PONTEVEDRA GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20130723	2:20.32 BARCELONA GARCIA GARAY MACARENA 1999 CDELMAR 20140717	2:16.96 OURENSE ALVAREZ LIZ IRIA 1993 POURENSE 20090717	2:17.56 MAR DEL PLATA (ARG) ALVAREZ LIZ IRIA 1993 POURENSE 20100520	2:15.99 MATARO ALVAREZ LIZ IRIA 1993 POURENSE 20110722
50E	34.45 A CORUÑA BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20150718	33.34 RIAS DO SUR RASCADO HUERGA RAQUEL 1994 NPONTEV 20070706	31.72 MADRID NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20030412	31.89 RIAS DO SUR ERSELLE MARTINEZ NURIA 2000 GALAICO 20150626	30.66 CÁDIZ NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20050402	31.31 SABADELL NEREA RODIÑO 1989 GALAICO 20060302	31.07 PONTEVEDRA (RIAS DO SUR) RODIÑO MAQUIEIRA NEREA 1989 GALAICO 20070706
100E	1:11.03 A CORUÑA BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20150718	1:10.24 REUS RUBIAL LALIN ALBA 1991 CNLALIN 20040710	1:07.75 BARCELONA OTERO PEREZ CLARA 2000 RIVEIRA 20140724	1:07.74 OVIEDO BARBIER URCULLU MARIA 2001 RCNVIGO 20160207	1:06.39 MURCIA PATRICIA RGUEZ 1983 CMARINA 19990730	1:07.19 PONTEVEDRA SANDRA PRESAS 1990 POURENSE 20070708	1:07.55 CN TERRASSA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120120
200E	2:29.78 VALLADOLID BELEN LOUREIRO 1988 CMARINA 20000627	2:29.35 CERVO BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20160702	2:27.83 BARCELONA GONZALEZ BLANCO PATRICIA 2000 MOLEMOS 20140725	2:24.86 OURENSE GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20090718	2:23.45 GIJÓN ESTELA ALONSO 1983 RCNVIGO 19990320	2:22.89 GIJON GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110522	2:20.29 RIAS DO SUR GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120701
50B	37.29 RIAS DO SUR RODRIGUEZ HUERTAS IRIA 1999 RCNVIGO 20110703	36.35 BARCELONA DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20140724	34.67 MADRID_M86 VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100613	34.39 - SARA FONTEROSA 1982 CNFERRO 19970725	33.62 OURENSE LIPPO DE LA TORRE ESTEFANIA 1993 POURENSE 20090716	33.91 CADIZ SARA FONTEROSA 1982 CNFERRO 19990326	32.55 MALAGA PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA 1991 NCORUÑA 20090404
100B	1:18.85 MERIDA MARIA VILAS 1996 RIVEIRA 20080708	1:17.80 BARCELONA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20090727	1:14.03 RIAS DO SUR VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100702	1:13.96 MADRID VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110331	1:11.93 MADRID_M86 LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20110611	1:11.96 MADRID GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110331	1:10.75 MALAGA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120329
200B	2:53.74 MERIDA MARIA VILAS 1996 RIVEIRA 20080710	2:45.07 BARCELONA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20090729	2:37.13 MÁLAGA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100425	2:36.54 MATARO VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110722	2:30.34 BARCELONA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100725	2:29.45 MATARO GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110722	2:30.22 MALAGA PEREZ FDEZ.DE CORDOBA AURORA 1991 NCORUÑA 20090405
200S	2:32.93 A CORUÑA BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20150719	2:28.23 BARCELONA DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20140726	2:22.91 CATANIA (ITA) LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20100619	2:19.74 BARCELONA LAGO AROBES JUDITH 1995 RIVEIRA 20100724	2:14.65 HELSINKI (FIN) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100718	2:13.57 LIMA (PER) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20110819	2:12.26 MALAGA GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20120330
400S	5:21.62 A CORUÑA BARBIER URCULLU PATRICIA 2003 RCNVIGO 20150717	5:06.64 RIAS DO SUR DE LA FUENTE FIAÑO ANE 2001 CNLICEO 20140713	4:56.06 CATANIA (ITA) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20100620	4:49.78 BELGRADO (SBR) VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20110706	4:44.87 HELSINKI (FIN) GOMEZ CORTES BEATRIZ 1994 GALAICO 20100714	4:43.42 LAS PALMAS G.C. VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20130809	4:41.07 BARCELONA VILAS VIDAL MARIA 1996 RIVEIRA 20140718

Melloras marcas de idades.

Mellores Marcas Masculinas P50							
Proba	12 A	13 A	14 A	15 A	16 A	17 A	18 A (Pend. Aprobación)
50L	30.27 RÍAS DO SUR CABANA DEL AMO PABLO 2004 NPONTEA 20160409	29.04 CADIZ MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20120707	25.87 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20120718	25.41 REUS IAGO VILLAVARDE 1989 GALAICO 20040708	24.27 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20140726	24.35 PONTEVEDRA J MGLEZREGUEIRO 1989 POURENSE 20060701	23.87 PONTEVEDRA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20130321
100L	1:08.04 PONTEVEDRA BORRALLO CASTELO HUGO 2003 CNLICEO 20150523	1:00.39 CARTAGENA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20110710	55.74 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20120721	54.15 BARCELONA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140724	53.13 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20140724	52.59 MALAGA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20150330	51.62 ALMERIA VAZQUEZ POMAR MARCOS 1988 CNSANTI 20060716
200L	2:24.80 CERVO PEDRE SALIDO JULIO 2003 CNFERRO 20150705	2:08.68 CADIZ TOME SANLES MANUEL 1999 SDBOIRO 20120707	2:01.37 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20120719	1:58.18 OURENSE TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20140705	1:57.22 PONTEVEDRA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20140302	1:55.68 MALAGA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20150329	1:53.97 VALENCIA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20130718
400L	4:58.47 CERVO BORRALLO CASTELO HUGO 2003 CNLICEO 20150705	4:29.27 CADIZ TOME SANLES MANUEL 1999 SDBOIRO 20120706	4:19.28 A CORUÑA LAGES BRION ALEXANDRE 2001 SDBOIRO 20150719	4:07.81 BARCELONA TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20140726	4:03.85 BARCELONA PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20140726	4:01.69 ROSARIO DUEÑAS TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20160624	4:02.68 LAS PALMAS G.C. ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20160717
800L	10:23.46 CERVO PEDRE SALIDO JULIO 2003 CNFERRO 20150703	9:23.52 XIXÓN DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 SDBOIRO 20090708	8:56.47 OURENSE CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20140705	8:39.54 BARCELONA TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20140724	8:33.02 OURENSE ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20140705	8:21.35 RIAS DO SUR ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20150627	8:16.07 LAS PALMAS G.C. ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20160715
1500L	19:31.93 CERVO PEDRE SALIDO JULIO 2003 CNFERRO 20150703	17:37.16 XIXÓN DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 SDBOIRO 20090708	16:56.93 BADAJOZ CARNEIRO VIQUEIRA XABIER 2000 CNLICEO 20140709	16:19.42 BARCELONA TOME SANLES MANUEL 1999 RIVEIRA 20140724	16:17.93 PORTUGAL/RIO M RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20060702	15:59.42 MALAGA ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20150328	15:44.78 LAS PALMAS G.C. ANDRADE BUDIÑO GASPAS 1998 ARZUA 20160713
50M	33.96 PONTEVEDRA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20110327	30.59 CADIZ MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20120706	28.07 RIAS DO SUR MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20130629	26.06 OURENSE MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140705	25.86 GIJÓN MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20150523	25.56 ROSARIO DUEÑAS MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20160626	25.68 PALMA MALLORCA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20130228
100M	1:13.53 CERVO SOUTO VILAS CARLOS 2003 CNLICEO 20150704	1:03.98 OURENSE ENRIQUE TOUZA 1975 RCNVIGO 19881228	1:01.71 MANRESA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20130712	57.24 BARCELONA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140726	56.79 CÁDIZ MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20150227	55.97 LAS PALMAS G.C. MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20160715	55.52 PALMA MALLORCA ORTIZ ANEIROS LORENZO 1995 NTNARON 20130228
200M	2:37.96 ROSARIO DUEÑAS CABANA DEL AMO PABLO 2004 NPONTEA 20160611	2:25.67 CADIZ MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20120707	2:16.17 MANRESA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20130713	2:06.10 BARCELONA MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140725	2:05.00 CÁDIZ MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20150228	2:04.01 LAS PALMAS G.C. MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20160714	2:06.26 VALENCIA ALONSO GATO OSCAR 1995 CIDSANTI 20130718
50E	36.15 RÍAS DO SUR VICENTE FERREIRA DANIEL 2004 CNVILAG 20160409	32.76 RIAS DO SUR ARES BARRAL ANTON 2000 CNLICEO 20130629	30.66 OURENSE RUBEN FONTENLA LARA 1984 GALAICO 19980705	29.85 BARCELONA PABLO GONZALEZ 1991 RCNVIGO 20060727	28.61 OURENSE SANCHEZ LOUZAN DANIEL 1998 GALAICO 20140705	27.74 RIAS DO SUR CAMPOS VARELA SERGIO 1996 NCORUÑA 20130628	26.69 PALMA DE MALLORCA CAMPOS VARELA SERGIO 1996 NCORUÑA 20140411
100E	1:17.19 RÍAS DO SUR LOPEZ LOPEZ JAIME 2000 POR-MIÑA 20120331	1:08.93 CADIZ VALCARCE DOMINGUEZ PABLO 1999 MOLEMOS 20120708	1:04.08 P. MALLORCA RUBEN FONTENLA LARA 1984 GALAICO 19980623	1:02.12 OURENSE RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20050717	1:01.30 BARCELONA CAMPOS VARELA SERGIO 1996 NCORUÑA 20120721	58.91 GIJÓN RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20071220	57.56 OURENSE PEREIRO CARRIL OSCAR 1991 ARZUA 20090716
200E	2:50.39 CERVO VAZQUEZ LOPEZ MARTIN 2003 POR-MIÑA 20150704	2:23.19 CADIZ VALCARCE DOMINGUEZ PABLO 1999 MOLEMOS 20120706	2:17.46 MANRESA VALCARCE DOMINGUEZ PABLO 1999 MOLEMOS 20130712	2:14.65 OURENSE RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20050716	2:08.39 BARCELONA RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20060728	2:06.31 GIJÓN RUFINO REGUEIRA 1990 RIVEIRA 20071218	2:03.09 PALMA M REGUEIRA SUAREZ RUFINO 1990 RIVEIRA 20080405
50B	40.94 PONTEVEDRA SOUTO VILAS CARLOS 2003 CNLICEO 20150523	34.06 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19990710	32.84 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20000708	31.42 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010729	30.82 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20020705	30.49 P. MALLORCA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030806	30.05 RIAS DO SUR VILAS VIDAL ANGEL 1991 RIVEIRA 20090628
100B	1:25.73 PONTEVEDRA SOUTO VILAS CARLOS 2003 CNLICEO 20150523	1:15.42 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19990709	1:09.70 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20000707	1:07.53 BARCELONA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010712	1:06.19 BARCELONA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20020726	1:05.72 P. MALLORCA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030806	1:04.85 BELGRADO LEIRO ALVAREZ LUIS 1990 RCNVIGO 20080802
200B	3:09.00 CERVO DOPICO REY ROI 2003 CNFERRO 20150705	2:43.83 OURENSE JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 19990711	2:32.98 GIJÓN LUIS LEIRO 1990 RCNVIGO 20040630	2:27.43 BARCELONA JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20010714	2:23.45 BARCELONA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20120721	2:19.70 TARRASA LUIS LEIRO 1990 RCNVIGO 20070803	2:18.93 BELGRADO LEIRO ALVAREZ LUIS 1990 RCNVIGO 20080730
200S	2:40.32 CERVO SOUTO VILAS CARLOS 2003 CNLICEO 20150704	2:29.42 MANRESA FERNANDEZ GOMEZ VICTOR ISMAEL 2000 CDELMAR 20130712	2:20.77 OURENSE MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20130706	2:13.70 RIAS DO SUR MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140712	2:12.49 RIAS DO SUR PASSARETTI PEREIRA ALEJANDRO 1998 CIDSANTI 20140712	2:08.28 BARCELONA ASTRAY GOMEZ SAUL 1997 CIDSANTI 20140720	2:08.32 VALENCIA ALONSO GATO OSCAR 1995 CIDSANTI 20130720
400S	5:32.44 CERVO SOUTO VILAS CARLOS 2003 CNLICEO 20150705	5:14.03 CADIZ CASAR COCHETEUX IAGO 1999 MOLEMOS 20120707	4:57.89 PALMA M. DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 RIVEIRA 20100715	4:42.49 RIAS DO SUR MANSO FRAGA TOMAS 1999 CMARINA 20140713	4:38.51 BARCELONA GANDARA DIEZ ADRIAN 1996 NPONTEA 20120719	4:35.25 MADRID JOAQUÍN ABASCAL 1986 CMARINA 20030410	4:34.75 OURENSE DAVILA LUSTRES MANUEL 1996 RIVEIRA 20140706