

CTO. DE GALEGO DE NATACIÓN MÁSTER VERÁN

Tempada 2015- 2016. Circular 15-27.

1.- Organización, datas e sede

1.1.- O campionato celebrarase a nivel rexional en dúas xornadas cunha sesión de tarde na primeira xornada e unha de mañá e de tarde na segunda xornada.

1.2.- A data e sede será as establecida no calendario de natación para a presente tempada.

1.3.- Na xornada 1, a sesión de tarde dará comezo ás 17.00 h. Na xornada 2, a sesión de mañá dará comezo ás 10:00 h, e a de tarde, como mínimo dúas horas despois do remate da xornada matinal.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

2.- Programa de probas

Xornada 1. Sesión tarde	Xornada 2. Sesión mañá	Xornada 2. Sesión tarde
1.- 400 m libre feminino	11.- 400 m estilos masculino	20.- 100 m costas masculino
2.- 400 m libre masculino	12.- 400 m estilos feminino	21.- 100 m costas feminino
3.- 50 m costas feminino	13.- 50 m libre masculino	22.- 100 m libre masculino
4.- 50 m costas masculino	14.- 50 m libre feminino	23.- 100 m libre feminino
5.- 200 m estilos feminino	15.- 100 m estilos masculino	24.- 50 m braza masculino
6.- 200 m estilos masculino	16.- 100 m estilos feminino	25.- 50 m braza feminino
7.- 200 m braza feminino	17.- 50 m bolboreta feminino	Descanso de 10 minutos
8.- 200 m braza masculino	18.- 50 m bolboreta masculino	26.- 4x50 m estilos masculino
Descanso de 10 minutos	Descanso de 10 minutos	27.- 4x50 m estilos feminino
9.- 4x50 m libres masculino	19.- 4x50 m estilos mixto	
10.- 4x50 m libres feminino		

3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

20+.- de 20-24 Anos (nacidos anos 1996-1992)	65+.- de 65-69 anos (nacidos anos 1951-1947)
25+.- de 25-29 anos (nacidos anos 1991-1987)	70+.- de 70-74 anos (nacidos anos 1946-1942)
30+.- de 30-34 anos (nacidos anos 1986-1982)	75+.- de 75-79 anos (nacidos anos 1941-1937)
35+.- de 35-39 anos (nacidos anos 1981-1977)	80+.- de 80-84 anos (nacidos anos 1936-1932)
40+.- de 40-44 anos (nacidos anos 1976-1972)	85+.- de 85-89 anos (nacidos anos 1931-1927)
45+.- de 45-49 anos (nacidos anos 1971-1967)	90+.- de 90-94 anos (nacidos anos 1926-1922)
50+.- de 50-54 anos (nacidos anos 1966-1962)	95+.- de 95-99 anos (nacidos anos 1921-1917)
55+.- de 55-59 anos (nacidos anos 1961-1957)	100+.- de 100 anos e máis (nacidos 1916 e anteriores).
60+.- de 60-64 anos (nacidos anos 1956-1952)	

A idade entenderase cumprida a 31 de decembro de 2016.

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 8 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

+80 (PREMASTER): Máis de 80 anos (80-99).	+200: Máis de 200 anos (200-239)
+100: Máis de 100 anos (100-119).	+240: Máis de 240 anos (240-279).
+120: Máis de 120 anos (120-159)	+280: Máis de 280 anos (280-319).
+160: Máis de 160 anos (160-199)	+320: Máis de 320 anos

Os nadadores da categoría PREMASTER, SÓ poderán participar nas remudas da categoría PREMASTER (80-99) anos. Os restantes nadadores poderán intervir en TODAS as categorías, incluída a PREMASTER.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores de clubs galegos maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por algún clube non adscrito á FEGAN.

3.4.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en tres (3) probas individuais, unha na primeira xornada e dúas na segunda e en todas as remudas.

3.5.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por clube e proba.

3.6.- Cada clube poderá inscribir un só equipo de remudas por categoría, os compoñentes han de ser do mesmo clube e serán en número tantos como postas teña a remuda.

3.7.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licenza e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

4.-Inscricións

4.1.- Realizaranse a través de ISIS e a acta de preinscrición que o propio programa xera en formato PDF será remitida á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, o comprobante do pago da inscrición.

4.2.- As inscricións das remudas enviaranse utilizando o impreso de inscricións de remudas máster, cubrindo todos os apartados. Ademais, enviaranse cubertas as fichas de remudas (composición de equipos de remudas), especificando con claridade os datos que se piden: nome dos compoñentes, nº de licenza, orden en que participan, ano de nacemento. Deberán enviarse por correo xunto coa citada acta de preinscrición.

4.3.- Até media hora antes do comezo de cada sesión poderanse entregar na mesa de secretaría de competición, posibles cambios (compoñentes ou variación da orden de participación) á ficha previamente enviada, pero non se poderán facer cambios de categoría.

4.4.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do martes da semana previa á competición (11 días antes da celebración do Campionato), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.5.- Os deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas ou no seu defecto, con marcas aproximadas.

4.6.- Poderán comunicarse as baixas até media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin cambios.

4.7.- A entrega da documentación (series e instrucións) efectuarase a partir das 09.00 horas do mesmo día do campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo clube. Os clubs recibirán 1 xogo de series, instrucións e 1 de resultados.

5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

- A puntuación nas probas individuais será: 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- A puntuación nas probas de remudas será: 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

- Total masculina en probas individuais mais as remudas.
- Total feminina en probas individuais mais as remudas.
- Total conxunta. Será preciso ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7.- Títulos e premios

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega para que, previa identificación, se poidan ir entregando as medallas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos aos participantes de máis idade na categoría masculina e feminina.

7.4.- Trofeos aos clubs campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña, 2 de outubro de 2015.

Secretaría Xeral FEGAN