

# PROXECTO LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2015-2016. Circular 15-11.

## 1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en sete xornadas de carácter local. Os clubs que para algunha xornada desexen cambiar de grupo, deberán solicitalo a través dos Delegados federativos, e será aceptado, sempre e cando non se exceda a duración máxima establecida de dúas horas e media para cada sesión.

1.2.- Cada xornada levarase a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:00 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora e media antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario de natación para a presente tempada.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubs e delegados federativos.

1.6.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

## 2.- Programa de probas

1ª Xornada	2ª Xornada
6x50 libre mixto M04 F05 6x50 costas/braza/libre mixto M04 F05 6x50 libre mixto M05-06 F06 6x50 costas mixto M05-06 F06	4x100 libre/costas mixto M04 F05 4x100 braza/libre mixto M04 F05 4x50 libre/costas mixto M05-06 F06 4x50 braza/libre mixto M05-06 F06
3ª Xornada	4ª Xornada
100 (50 libre/50 costas) M04 100 (50 libre/50 costas) F05 50 (25 libre/25 costas) M05-06 50 (25 libre/25 costas) F06 50 braza M04 50 braza F05 50 braza M05-06 50 braza F06 4x50 costas M04 4x50 costas F06 6x50 costas mixto M05-06 F06	100 (50 costas/50 braza) M04 100 (50 costas/50 braza) F05 100 (50 costas/50 braza) M05-06 100 (50 costas/50 braza) F06 50 bolboreta M04 50 bolboreta F05 50 bolboreta M05-06 50 bolboreta F06 4x50 braza M04 4x50 braza F05 6x50 braza mixto M05-06 F06

5ª Xornada	6ª Xornada
100 (50 mar/50 costas) M04 100 (50 mar/50 costas) F05 100 (50 mar/50 costas) M05-06 100 (50 mar/50 costas) F06 100 (50 braza/50 libre) M04 100 (50 braza/50 libre) F05 100 (50 braza/50 libre) M05-06 100 (50 braza/50 libre) F06 4x50 libre M04 4x50 libre F05 6x50 libre mixto M05-06 F06	200 libre M04 200 libre F05 100 libre M05-06 100 libre F06 200 estilos M04 200 estilos F05 100 (50 costas/50 braza) M05-06 100 (50 costas/50 braza) F06 4x50 bolboreta M04 4x50 bolboreta F05 6x50 bolboreta mixto M05-06 F06
7ª Xornada	
300 libre M04 300 libre F05 200 estilos M04 200 estilos F05 4x50 estilos M04 4x50 estilos F05 150 libre M05-06 150 libre F06 200 estilos M05-06 200 estilos F06 4x50 estilos mixto M05-06 F06	

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

### 3.- Participación

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

- Masculino: nados 2004-2005-2006
- Feminino: nadas 2005-2006

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais como máximo en cada xornada.

3.3.- Cada clube poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba.

3.4.- Cada clube poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

### 4.- Inscripcións

4.1.- Realizaranse a través de ISIS e a acta de preinscripción que o propio programa xera en formato PDF será remitida á Federación por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, o comprobante do pago da inscrición.

4.2.- As inscricións deberán acharse en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

## 5.- Fórmula de competición

- 5.1.- Todas as probas serán disputadas contra o reloxo.
- 5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga.
- 5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por clube en cada proba individual e un equipo de remudas, con independencia dos que participasen.
- 5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 60, 55, 51, 48, 46, 45, 44, 43....3, 2, 1
- 5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 90, 82, 76, 72, 69, 67, 65, 63, 61, 60...34,32
- 5.6.- No suposto de que un clube teña clasificados entre os 50 primeiros, máis de catro nadadores na mesma proba, só puntuarán os catro primeiros, corréndose o dereito a puntuación ao seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube. Do mesmo xeito, nas probas de remudas só se terá en conta para os efectos de puntuación un equipo por clube dos clasificados entre os 24 primeiros, corréndose o dereito a puntuación á seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube.
- 5.7.- Nas probas de remudas 4x50 e 6x50 costas, todos os nadadores saíran desde dentro da auga.
- 5.8.- As remudas mixtas estarán formadas por igual número de nadadoras e de nadadores.

## 6.- Resultados e clasificacións

- 6.1.- Tanto os resultados unificados (de todas as sedes) como as clasificacións serán realizados na FEGAN, para o cal os clubes organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.
- 6.2.- Os resultados de cada sede remitiranse á FEGAN a traveso do correo electrónico resultados@fegan.org e tamén ao correspondente correo electrónico de cada un dos clubes participantes.
- 6.3.- Realizaranse as seguintes clasificacións:
  - a) Clasificación masculina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas masculinas.
  - b) Clasificación feminina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas femininas.
  - c) Clasificación total. Total puntos da suma da clasificación masculina, feminina e máis os puntos das probas mixtas (se existir).

## 7.- Títulos e premios

- 7.1.- Entregarase un trofeo ao clube que acade a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.3 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

## 8.- Reclamacións

Nas competicións de natación de carácter territorial pero con varias sedes, a Comisión de Competición estará formada por:

- a) O Secretario Xeral da FEGAN.
- b) Un representante dos Clubes participantes, elixido por sorteo.
- c) Un representante dos adestradores, elixido por sorteo de entre os pertencentes aos clubes participantes.
- d) O Xuíz Árbitro da Competición.
- e) Unha persoa designada pola FEGAN que non coincida coas anteriores.

O sorteo dos compoñentes desta Comisión de Competición, celebrarase ao inicio da tempada, en data e hora que será anunciada con antelación, na sede da FEGAN, e antes do comezo das competicións.

A reclamación presentarase, como máximo, ata 48 horas despois de resolta a reclamación previa presentada ao xuíz da competición.

A reclamación resolverase, por parte da Comisión de Competición, como máximo 48 horas despois de ter coñecemento dela.

#### RECLAMACIÓNS DE RESULTADOS

Calquera reclamación contra os resultados non se poderá levar a cabo logo de pasadas 48 horas dende a súa publicación definitiva.

A Coruña,  
Secretaría Xeral FEGAN