

PROXECTO LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2015-2016. Circular 15-11.

1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en sete xornadas de carácter local. Os clubs que para algunha xornada desexen cambiar de grupo, deberán solicitalo a través dos Delegados federativos, e será aceptado, sempre e cando non se exceda a duración máxima establecida de dúas horas e media para cada sesión.

1.2.- Cada xornada levarase a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:00 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora e media antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario de natación para a presente tempada.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubs e delegados federativos.

1.6.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

2.- Programa de probas

Xornada 1.	Xornada 2.	Xornada 3.
100 Libres mas 04 100 Libres fem 05 50 Libres mas 05-06 50 Libres fem 06 50 Braza mas 04 50 Braza fem 05 6x50 Costas Mixto M 05/06-F 06 6x50 Costas Mixto M 04-F 05 4x50 Costas Mas 04/05/06 4x50 Costas Fem 05/06	100 Costas Fem 05 100 Costas Mas 04 50 Costas Fem 06 50 Costas Mas 05-06 50 Bolboreta Fem 05 50 Bolboreta Mas 04 6 x 50 Libres Mixto M 05/06-F 06 4x50 Braza Mas 04 4x50 Braza Fem 05 4x50 Braza Mas 04/05/06 4x50 Braza Fem 05/06	100 Bolboreta-Costa Fem 05 100 Bolboreta-Costas Mas 04 50 Braza Mas 05-06 50 Braza Fem 06 100 Braza Mas 04 100 Braza Fem 05 4x50 Libres Mas 05/06 4x50 Libres Fem 06 6x50 Libres Mixto Mas 04 - Fem 05 6x50 Libre mixto
Xornada 4.	Xornada 5	Xornada 6
100 Costas-Braza Fem 05 100 Costas-Braza Mas 04 100 Libres Fem 06 100 Libres Mas 05-06 100 Braza-Crol Fem 05 100 Braza-Crol Mas 04 50 Bolboreta-Costas Fem 05 50 Bolboreta-Costas Mas 05-06 4x50 Bolboreta F05 4x50 Bolboreta M04 6x50 Braza Mixto M 05/06-F 06	200 Libres Mas 04 200 Libres fem 05 50 Costas-Braza Mas 05-06 50 Costas-Braza Fem 06 100 Estilos Mas 04 100 Estilos Fem 05 50 Braza-Crol Mas 05-06 50 Braza-Crol Fem 06 8x50 Libres Mixto M 05/06-F 06 8x50 Libres Mixto Fem M 04-F 05	200 Estilos Mas 04 200 Estilos Fem 04 150 Libres mas 05-06 150 Libres Fem 06 50 Libres Mas 04 50 Libres Fem 05 50 Bolboreta Mas 05-06 50 Bolboreta Fem 06 4x50 Libre Mas 04 4x50 Libre Fem 05 6x50 Costas-Brza-Crol Mixto M 05/06-F 06

Xornada 7.		
300 Libres Mas 04 300 Libres Fem 05 100 Estilos Mas 05-06 100 Estilos Fem 06 100 Libres mas 04 100 Libres fem 05 50 Libres mas 04-05 50 Libres fem 06 8x50 Estilos Mixto Mas 04-Fem 05 4x50 Estilos Mas 05-06 4x50 Estilos Fem 06		

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

3.- Participación

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

- Masculino: nados 2004-2005-2006
- Feminino: nadas 2005-2006

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais como máximo en cada xornada.

3.3.- Nas probas de 300 libre o número máximo de nadadores por club será de 5 por proba

3.4.- Cada clube poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba.

3.5.- Cada clube poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

4.- Inscripcións

4.1.- Realizaranse a través de ISIS e a acta de preinscripción que o propio programa xera en formato PDF será remitida á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, o comprobante do pago da inscrición.

4.2.- As inscricións deberán acharse en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas serán disputadas contra o reloxo.

5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga.

5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por clube en cada proba individual e un equipo de remudas, con independencia dos que participasen.

5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 60, 55, 51, 48, 46, 45, 44, 43....3, 2, 1

5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 90, 82, 76, 72, 69, 67, 65, 63, 61, 60...34,32

5.6.- No suposto de que un clube teña clasificados entre os 50 primeiros, máis de catro nadadores na mesma

proba, só puntuarán os catro primeiros, corréndose o dereito a puntuación ao seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube. Do mesmo xeito, nas probas de remudas só se terá en conta para os efectos de puntuación un equipo por clube dos clasificados entre os 24 primeiros, corréndose o dereito a puntuación á seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube.

5.7.- Nas probas de remudas 4x50 e 6x50 costas, todos os nadadores saíran desde dentro da auga, e na proba de 6x50 costas-braza-crol os dous nadadores de costas tamén.

5.8.- As remudas mixtas estarán formadas por igual número de nadadoras e de nadadores.

5.9.- As probas de relevos mixto estarán compostas por o mesmo numero de nenos que de nenas (3+3 ó 4+4), aínda que para favorecer a participación poderán facerse de outra maneira previa comunicación o Xuíz Arbitro da competición e estes consideraranse Fora de concurso (FC), non clasificando, ni computando nas diferentes clasificacións.

6.- Resultados e clasificacións

6.1.- Tanto os resultados unificados (de todas as sedes) como as clasificacións serán realizados na FEGAN, para o cal os clubes organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.

6.2.- Os resultados de cada sede remitiranse á FEGAN a traveso do correo electrónico resultados@fegan.org e tamén ao correspondente correo electrónico de cada un dos clubes participantes.

6.3.- Realizaranse as seguintes clasificacións:

- a) Clasificación masculina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas masculinas.
- b) Clasificación feminina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas femininas.
- c) Clasificación total. Total puntos da suma da clasificación masculina, feminina e máis os puntos das probas mixtas (se existir).

7.- Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao clube que acade a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.3 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

8.- Reclamacións

Nas competicións de natación de carácter territorial pero con varias sedes, a Comisión de Competición estará formada por:

- a) O Secretario Xeral da FEGAN.
- b) Un representante dos Clubes participantes, elixido por sorteo.
- c) Un representante dos adestradores, elixido por sorteo de entre os pertencentes aos clubes participantes.
- d) O Xuíz Árbitro da Competición.
- e) Unha persoa designada pola FEGAN que non coincida coas anteriores.

O sorteo dos compoñentes desta Comisión de Competición, celebrarase ao inicio da tempada, en data e hora que será anunciada con antelación, na sede da FEGAN, e antes do comezo das competicións.

A reclamación presentarase, como máximo, ata 48 horas despois de resolta a reclamación previa presentada

ao xuíz da competición.

A reclamación resolverase, por parte da Comisión de Competición, como máximo 48 horas despois de ter coñecemento dela.

RECLAMACIÓNS DE RESULTADOS

Calquera reclamación contra os resultados non se poderá levar a cabo logo de pasadas 48 horas dende a súa publicación definitiva.

Club Natación Ferrol - G15245038