

III TRAVESÍA A NADO CIDADE DE LUGO

Lugo 26/07/2015

CATEGORÍAS DISTANCIA 1500M

B NACIDOS 2002 AL 2004 MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
BM / 1	125	JACOBO GARRIDO BRUN	00:20:43		1:23	LICEO
BM / 2	122	RAMON FERNANDEZ IGLESIAS	00:21:26	a 0:00:44	1:26	GALAICO PONTEVEDRA
BM / 3	152	MARTIN PARDO PERNAS	00:21:52	a 0:01:10	1:28	
BM / 4	84	ESTEBAN BASANTA FOUZ	00:22:44	a 0:02:02	1:31	C. N. PORTAMIÑÁ
BM / 5	150	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	00:23:25	a 0:02:43	1:34	
BM / 6	110	MARCOS MARTINEZ MARTINEZ	00:25:00	a 0:04:18	1:40	C. N. PONTEAREAS
BM / 7	78	ADRIAN DEvesa BLANCO	00:25:11	a 0:04:29	1:41	C. N. PORTAMIÑÁ
BM / 8	102	XOEL LORENZO COLINAS	00:25:15	a 0:04:33	1:41	C. N. CULLEREDO
BM / 9	100	PABLO GARABOA MACEIRAS	00:26:53	a 0:06:11	1:48	C. N. CULLEREDO
BM / 10	108	JAVIER VÁZQUEZ SANCHEZ	00:27:00	a 0:06:18	1:48	C. N. CULLEREDO
BM / 11	103	ROI LORENZO COLINAS	00:30:48	a 0:10:05	2:04	C. N. CULLEREDO
BM / 12	157	ENRIQUE RIVAS SANCHEZ	00:34:43	a 0:14:01	2:19	CN SANTIAGO

B NACIDAS 2002 AL 2004 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
BF / 1	72	ANA TIMIRAOS FERNANDEZ	00:20:42		1:23	C.N. PORTAMIÑÁ
BF / 2	111	ANDREA DOMINGUEZ CASABELLA	00:22:00	a 0:01:18	1:28	C. N. PONTEAREAS
BF / 3	121	HENAR CONS GESTIDO	00:23:16	a 0:02:34	1:34	GALAICO
BF / 4	135	ANA GARCIA RIVERA	00:25:02	a 0:04:20	1:41	SAN AMARO
BF / 5	101	CARLA LAMAS CRUZ	00:25:02	a 0:04:21	1:41	C. N. CULLEREDO
BF / 6	89	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	00:27:19	a 0:06:37	1:50	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
BF / 7	98	LUCÍA BARCIA RAMA	00:27:38	a 0:06:56	1:51	C. N. CULLEREDO
BF / 8	120	MARTINA CONS GESTIDO	00:34:39	a 0:13:57	2:19	GALAICO

C NACIDOS 1999 AL 2001 MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
CM / 1	114	ALFONSO ANDRADE BUDIÑO	00:19:50		1:20	CN ARZUA
CM / 2	71	MANUEL SIMON COTELO	00:20:25	a 0:00:36	1:22	LICEO
CM / 3	97	CARLOS GÓMEZ LÓPEZ	00:20:42	a 0:00:52	1:23	C. N. ARTEIXO
CM / 4	104	DIEGO MARTÍNEZ BELLO	00:22:00	a 0:02:11	1:28	C. N. CULLEREDO
CM / 5	153	JOSE LUIS CRUZ BARRO	00:22:37	a 0:02:48	1:31	
CM / 6	99	JAVIER GARABOA MACEIRAS	00:23:28	a 0:03:39	1:34	C. N. CULLEREDO
CM / 7	105	SANTIAGO ANDRÉS POSE MÉNDEZ	00:23:32	a 0:03:43	1:35	C. N. CULLEREDO
CM / 8	90	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	00:23:55	a 0:04:05	1:36	CIDADE DE LUGO FLUVIAL

C NACIDAS 1999 AL 2001 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
CF / 1	156	MERITXELL REGUEIRO VARELA	00:20:42		1:23	CNLICEO
CF / 2	119	CARLA GOYANES GARCIA	00:20:46	a 0:00:04	1:24	GALAICO
CF / 3	109	ISABEL RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	00:20:50	a 0:00:08	1:24	C. N. MONFORTE
CF / 4	117	RAQUEL SOILAN FERNANDEZ	00:21:08	a 0:00:26	1:25	CNPORTAMIÑA
CF / 5	116	BLANCA CASTAÑO BRAVO	00:21:48	a 0:01:06	1:28	CNPARQUESOL
CF / 6	115	LAURA COSTA FERNANDEZ	00:23:13	a 0:02:31	1:33	CN PONTEAREAS
CF / 7	149	ROCIO LOMBAO GONZALEZ	00:25:31	a 0:04:49	1:43	
CF / 8	82	AROA MARIA MILLARES TALLON	00:25:57	a 0:05:15	1:44	C. N. PORTAMIÑA
CF / 9	81	TANIA ROMERO REGUEIRO	00:26:05	a 0:05:23	1:45	C. N. PORTAMIÑA

D NACIDOS 1991 AL 1998 MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
DM / 1	155	FRANCISCO GERPE RODRÍGUEZ	00:19:47		1:20	

D NACIDAS 1991 AL 1998 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
DF / 1	80	SARA FERNANDEZ MEIJIDE	00:30:04		2:01	C.N. PORTAMIÑA
DF / 2	87	MARTA SALGADO CASTELO	00:33:27	a 0:03:24	2:14	C.N. PORTAMIÑA

E NACIDOS 1990 AL 1975 MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
EM / 1	85	ISMAEL GONZALEZ RODRIGUEZ	00:31:20		2:06	C.D TRI. BIERZO
EM / 2	86	RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS	00:31:23	a 0:00:04	2:06	C.D. TRIATLÓN BIERZO
EM / 3	123	CARLOS PÉREZ MÉNDEZ	00:31:25	a 0:00:06	2:06	GOSO RACING TEAM
EM / 4	141	JOSÉ RODRÍGUEZ GAYOSO	00:31:28	a 0:00:09	2:06	
EM / 5	76	FRANCISCO JOSÉ CORREDOIRA VÁZQUEZ	00:31:32	a 0:00:13	2:07	C. N. PORTAMIÑA
EM / 6	145	ALBERTO BOGA VILLAVERDE	00:31:48	a 0:00:29	2:08	
EM / 7	151	RICARDO GARCÍA GESTAL	00:38:38	a 0:07:19	2:35	
EM / 8	140	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN	00:40:08	a 0:08:49	2:41	ZEPPELIN TORGUESA F.
EM / 9	144	MARIO ARES GARCÍA	00:58:16	a 0:26:57	3:54	

E NACIDAS 1990 AL 1975 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
EF / 1	158	CRISTINA AZANZA MORENO	00:26:47		1:48	C. FLUVIAL
EF / 2	96	IRIA FERNANDEZ GONZALEZ	00:31:18	a 0:04:32	2:06	C. MONTEPENARUBIA LUGO

F NACIDOS 1974 Y ANTERIORES MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
FM / 1	142	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	00:24:58		1:40	
FM / 2	160	PABLO SEREN LOPEZ MOSQUERA	00:25:42	a 0:00:44	1:43	

FM / 3	147	JOSE MANUEL SANTIAGO RODRIGUEZ	00:26:08	a 0:01:10	1:45	
FM / 4	138	GONZALO PEREIRA FERREIRO	00:26:27	a 0:01:29	1:46	TRI. MURALLA LUGO
FM / 5	79	RAFAEL TABARES DOMINGUEZ	00:28:03	a 0:03:05	1:53	C. N. PORTAMIÑÁ
FM / 6	139	FLAVIO LOMBARDIA	00:29:25	a 0:04:27	1:58	TRIATLÓN MURALLA
FM / 7	88	GREGORIO CASTAÑO JIMENEZ	00:29:47	a 0:04:49	2:00	CAT. PARQUESOL
FM / 8	95	ÁLVARO ARMESTO RODRÍGUEZ	00:30:08	a 0:05:10	2:01	C. FLUVIAL LUGO
FM / 9	134	JAVIERC COUSO LOPEZ	00:30:17	a 0:05:19	2:02	SAN AMARO
FM / 10	77	JOSÉ PEDROUZO DEVESA	00:30:53	a 0:05:55	2:04	C. N. PORTAMIÑÁ
FM / 11	112	JESÚS SÁNCHEZ VÁZQUEZ	00:31:47	a 0:06:49	2:08	C.N. PORTAMIÑÁ LUGO
FM / 12	74	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	00:32:15	a 0:07:17	2:09	ARCADE INFORHOUSE S.
FM / 13	127	RUBEN REIGADA SEIJO	00:33:44	a 0:08:46	2:15	
FM / 14	146	JULIO PARDO RODRIGUEZ	00:34:41	a 0:09:44	2:19	
FM / 15	129	FRANCISCO JOSE ROCA LOPEZ	00:35:06	a 0:10:08	2:21	
FM / 16	91	JESÚS ÁNGEL GÓMEZ VÁZQUEZ	00:41:45	a 0:16:48	2:47	C. FLUVIAL DE LUGO

F NACIDAS 1974 Y ANTERIORES FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
FF / 1	93	ISAURA CASTRO MAESTRE	00:27:21		1:50	C. FLUVIAL DE LUGO
FF / 2	107	DOLORES SAR MORANO	00:31:48	a 0:04:28	2:08	C. N. CULLEREDO
FF / 3	75	ESTHER FERNANDEZ GONZALEZ	00:33:14	a 0:05:54	2:13	ATL. ENCHENTAS GALICIA
FF / 4	94	Mª ÁNGELA GÓMEZ DOVAL	00:37:25	a 0:10:05	2:30	C. FLUVIAL LUGO
FF / 5	113	CARLA COCIÑA IGLESIAS	00:39:26	a 0:12:06	2:38	C. U. DE SANTIAGO
FF / 6	118	MARIA TERESA FERNANDEZ FERNANDEZ	00:43:07	a 0:15:47	2:53	FLUVIAL DE LUGO

CATEGORÍAS DISTANCIA 4000M

NACIDOS 1999 AL 2001 MASC

C Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
CM / 1	41	ISAAC RIVAS MACEIRAS	00:51:09		1:17	CNC
CM / 2	8	JULIO PARDO RIPOLL	00:51:39	a 0:00:31	1:18	C. DEL MAR
CM / 3	11	PEDRO CHANS FANEGO	00:54:50	a 0:03:42	1:23	C. DEL MAR DE SAN AMARO
CM / 4	4	JAVIER PEDROUZO ARES	00:55:07	a 0:03:59	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ

C NACIDAS 1999 AL 2001 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
CF / 1	40	CLARA OTERO PEREZ	00:51:23		1:18	CN RIVEIRA
CF / 2	20	SANDRA SUÑER DÍAZ	00:53:56	a 0:02:34	1:21	C. N. MONFORTE
CF / 3	2	NATALIA LAGO CASTILLO	00:54:01	a 0:02:39	1:22	C.N. CORUÑA
CF / 4	63	IRIA GONZÁLEZ VÁZQUEZ	00:54:01	a 0:02:39	1:22	
CF / 5	18	BELEN PEREZROCA GARCIA	00:54:46	a 0:03:24	1:23	C. N. LICEO
CF / 6	29	LAURA RODRIGUEZ NOVOA	00:55:01	a 0:03:39	1:23	C. N. PONTEAREAS
CF / 7	6	LUCIA DEVESA BLANCO	00:55:12	a 0:03:50	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ
CF / 8	31	CARLOTA SAAVEDRA BUIDE	00:55:21	a 0:03:59	1:24	C.N. PORTAMIÑÁ

CF / 9	32	CRISTINA SAINZ DE LA MAZA RIVAS	00:57:21	a 0:05:59	1:27	C. N. PORTAMIÑA LUGO
CF / 10	38	MARIA VAZQUEZ PRADO	00:57:46	a 0:06:24	1:27	CN PORTAMIÑA
CF / 11	23	IRENE FERNANDEZ PARDO	01:00:30	a 0:09:08	1:31	C. N. PONTEAREAS
CF / 12	30	ANDREA DARRIBA VILANOVA	01:01:15	a 0:09:53	1:32	C.N. PORTAMIÑÁ
CF / 13	27	LUCIA RODRIGUEZ PAZ	01:08:33	a 0:17:10	1:43	C. N. PONTEAREAS

NACIDOS 1991 AL 1998 MASC

D Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
DM / 1	13	GASPAR ANDRADE BUDIÑO	00:45:52		1:09	C.N. ARZÚA
DM / 2	57	LUCAS COSTA FERNANDEZ	00:47:38	a 0:01:46	1:12	
DM / 3	16	DANIEL SANCHEZ LOUZAN	00:47:38	a 0:01:46	1:12	C. N. GALAICO
DM / 4	14	SERGIO CAMPOS VARELA	00:47:51	a 0:01:59	1:12	C. N. CORUÑA
DM / 5	21	MARC CIURANA ROCA	00:50:54	a 0:05:03	1:17	C. N. PABELLON OURENSE
DM / 6	9	AITOR CARNEIRO VIQUEIRA	00:52:16	a 0:06:24	1:19	C. DEL MAR
DM / 7	1	FRANCISCO COBELO REPRESAS	00:52:50	a 0:06:58	1:20	C. N. PONTEAREAS
DM / 8	22	ADRIAN BOUZA PADRON	00:52:58	a 0:07:07	1:20	C. N. PONTEAREAS
DM / 9	39	MARTIN VAZQUEZ PRADO	00:54:28	a 0:08:37	1:22	CN PORTAMIÑA
DM / 10	7	IVAN BALBOA BLANCO	00:55:11	a 0:09:20	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ
DM / 11	66	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	00:59:10	a 0:13:19	1:29	TRI. FLUVIAL
DM / 12	34	MIGUEL SOTO NOGUEIRA	01:03:44	a 0:17:53	1:36	C. NÁUTICO REDONDELA
DM / 13	35	DANIEL SÁNCHEZ VALENCIA	01:23:39	a 0:37:47	2:06	C. TRI. OURENSE

D NACIDAS 1991 AL 1998 FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
DF / 1	15	PAULA GOYANES GARCIA	00:51:17		1:17	C. N. GALAICO
DF / 2	3	PAULA ABELEDO AREAL	00:55:07	a 0:03:51	1:23	AD LICEO
DF / 3	12	NOELIA GÓMEZ LÓPEZ	00:57:09	a 0:05:52	1:26	C. N. ARTEIXO
DF / 4	33	UXÍA CORRAL SANTOS	01:08:24	a 0:17:08	1:43	C. NÁUTICO REDONDELA

E NACIDOS 1990 AL 1975 MASC

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
EM / 1	48	DANIEL NOMDEDEU RODAL	01:00:31		1:31	REAL C. NÁUTICO DE VIGO
EM / 2	45	FERNANDO LUIÑA	01:01:32	a 0:01:01	1:33	FLUVIAL LUGO
EM / 3	54	DIEGO RODRÍGUEZ MIGUÉLEZ	01:03:04	a 0:02:33	1:35	
EM / 4	44	FRANCISCO MOURIZ LOMBAO	01:04:58	a 0:04:27	1:38	CNPORTAMIÑA
EM / 5	62	MANUEL JOSE MARTIN	01:10:23	a 0:09:52	1:46	
EM / 6	58	GUILLERMO FREIRE DONADO	01:10:54	a 0:10:24	1:47	
EM / 7	65	CARLOS BARCALA PÉREZ	01:16:24	a 0:15:54	1:55	
EM / 8	24	MANUEL GOMEZ SOUSA	01:17:00	a 0:16:30	1:56	C. N. PONTEAREAS
EM / 9	60	MIGUEL ANGEL OTERO SALGUEIRO	01:42:37	a 0:42:06	2:34	

NACIDAS 1990 AL 1975 FEM

E Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
EF / 1	36	BETHAN AMI HALL	01:10:51		1:47	CN GALAICO
EF / 2	17	CRISTINA GARCÍA ESTEBAN	01:34:22	a 0:23:32	2:22	C.N. GUADALAJARA MÁSTER

NACIDOS 1974 Y ANTERIORES MASC

F Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
FM / 1	43	HECTOR PEREZ ARIAS	00:56:53		1:26	CNPORTAMIÑA
FM / 2	5	JESÚS CARLOS QUINTAS BARROS	01:01:22	a 0:04:29	1:33	C. N. PORTAMIÑÁ
FM / 3	49	RAMON ARIAS GARCIA	01:05:17	a 0:08:24	1:38	T. MURALLA LUGO
FM / 4	51	BALTASAR GARCÍA PEREZ-SCHOFIELD	01:06:48	a 0:09:55	1:41	
FM / 5	52	BALDUINO GARCIA RODRIGUEZ	01:06:49	a 0:09:56	1:41	
FM / 6	50	ADOLFO FERNANDEZ GONZALEZ	01:07:59	a 0:11:06	1:42	TRI. MOTOBIKE PONTEVEDRA
FM / 7	47	EDER FERNANDEZ PEREZ	01:10:53	a 0:14:01	1:47	GV SPORT
FM / 8	53	ANGEL MANUEL GONZALEZ SANGREGORIO	01:16:55	a 0:20:02	1:56	
FM / 9	19	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ YÁÑEZ	01:17:29	a 0:20:36	1:57	C.N. MÁSTER MOS

F NACIDAS 1974 Y ANTERIORES FEM

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
FF / 1	28	CRISTINA CALVIÑO CANCELA	01:17:45		1:57	C. N. PONTEAREAS
FF / 2	61	MARIA CARMEN SALGUEIRO LORENZO	01:31:02	a 0:13:18	2:17	

XERAL DISTANCIA 1500M

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
1	155	FRANCISCO GERPE RODRÍGUEZ	00:19:47		1:20	
2	114	ALFONSO ANDRADE BUDIÑO	00:19:50	a 0:00:03	1:20	CN ARZUA
3	71	MANUEL SIMON COTELO	00:20:25	a 0:00:38	1:22	LICEO
4	97	CARLOS GÓMEZ LÓPEZ	00:20:42	a 0:00:55	1:23	C. N. ARTEIXO
5	72	ANA TIMIRAOS FERNANDEZ	00:20:42	a 0:00:55	1:23	C.N. PORTAMIÑA
6	156	MERITXELL REGUEIRO VARELA	00:20:42	a 0:00:56	1:23	CN LICEO
7	125	JACOBO GARRIDO BRUN	00:20:43	a 0:00:56	1:23	LICEO
8	119	CARLA GOYANES GARCIA	00:20:46	a 0:01:00	1:24	GALAICO
9	109	ISABEL RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	00:20:50	a 0:01:03	1:24	C. N. MONFORTE
10	117	RAQUEL SOILAN FERNANDEZ	00:21:08	a 0:01:22	1:25	CNPORTAMIÑA
11	122	RAMON FERNANDEZ IGLESIAS	00:21:26	a 0:01:40	1:26	GALAICO PONTEVEDRA
12	116	BLANCA CASTAÑO BRAVO	00:21:48	a 0:02:02	1:28	CN PARQUESOL
13	152	MARTIN PARDO PERNAS	00:21:52	a 0:02:06	1:28	
14	111	ANDREA DOMINGUEZ CASABELLA	00:22:00	a 0:02:13	1:28	C. N. PONTEAREAS
15	104	DIEGO MARTÍNEZ BELLO	00:22:00	a 0:02:13	1:28	C. N. CULLEREDO
16	153	JOSE LUIS CRUZ BARRO	00:22:37	a 0:02:50	1:31	

17	84	ESTEBAN BASANTA FOUZ	00:22:44	a 0:02:57	1:31	C. N. PORTAMIÑÁ
18	115	LAURA COSTA FERNANDEZ	00:23:13	a 0:03:26	1:33	CN PONTEAREAS
19	121	HENAR CONS GESTIDO	00:23:16	a 0:03:29	1:34	GALAICO
20	150	RUBEN LOMBAO GONZALEZ	00:23:25	a 0:03:38	1:34	
21	99	JAVIER GARABOA MACEIRAS	00:23:28	a 0:03:41	1:34	C. N. CULLEREDO
22	105	SANTIAGO ANDRÉS POSE MÉNDEZ	00:23:32	a 0:03:46	1:35	C. N. CULLEREDO
23	90	FRANCISCO GÓMEZ MONTES	00:23:55	a 0:04:08	1:36	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
24	142	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	00:24:58	a 0:05:11	1:40	
25	110	MARCOS MARTINEZ MARTINEZ	00:25:00	a 0:05:14	1:40	C. N. PONTEAREAS
26	135	ANA GARCIA RIVERA	00:25:02	a 0:05:15	1:41	SAN AMARO
27	101	CARLA LAMAS CRUZ	00:25:02	a 0:05:16	1:41	C. N. CULLEREDO
28	78	ADRIAN DEVESA BLANCO	00:25:11	a 0:05:24	1:41	C. N. PORTAMIÑÁ
29	102	XOEL LORENZO COLINAS	00:25:15	a 0:05:28	1:41	C. N. CULLEREDO
30	149	ROCIO LOMBAO GONZALEZ	00:25:31	a 0:05:44	1:43	
31	160	PABLO SEREN LOPEZ MOSQUERA	00:25:42	a 0:05:55	1:43	
32	82	AROA MARIA MILLARES TALLON	00:25:57	a 0:06:10	1:44	C. N. PORTAMIÑÁ
33	81	TANIA ROMERO REGUEIRO	00:26:05	a 0:06:18	1:45	C. N. PORTAMIÑÁ
34	147	JOSE MANUEL SANTIAGO RODRIGUEZ	00:26:08	a 0:06:21	1:45	
35	138	GONZALO PEREIRA FERREIRO	00:26:27	a 0:06:40	1:46	TRI. MURALLA LUGO
36	158	CRISTINA AZANZA MORENO	00:26:47	a 0:07:00	1:48	C. FLUVIAL
37	100	PABLO GARABOA MACEIRAS	00:26:53	a 0:07:06	1:48	C. N. CULLEREDO
38	108	JAVIER VÁZQUEZ SANCHEZ	00:27:00	a 0:07:13	1:48	C. N. CULLEREDO
39	89	CATARINA PEREIRA YÁÑEZ	00:27:19	a 0:07:32	1:50	CIDADE DE LUGO FLUVIAL
40	93	ISAURA CASTRO MAESTRE	00:27:21	a 0:07:34	1:50	C. FLUVIAL DE LUGO
41	98	LUCÍA BARCIA RAMA	00:27:38	a 0:07:51	1:51	C. N. CULLEREDO
42	79	RAFAEL TABARES DOMINGUEZ	00:28:03	a 0:08:16	1:53	C. N. PORTAMIÑÁ
43	139	FLAVIO LOMBARDIA	00:29:25	a 0:09:38	1:58	TRIATLÓN MURALLA
44	88	GREGORIO CASTAÑO JIMENEZ	00:29:47	a 0:10:00	2:00	CAT. PARQUESOL
45	80	SARA FERNANDEZ MEIJIDE	00:30:04	a 0:10:17	2:01	C. N. PORTAMIÑÁ
46	95	ÁLVARO ARMESTO RODRÍGUEZ	00:30:08	a 0:10:21	2:01	C. FLUVIAL LUGO
47	134	JAVIERC COUSO LOPEZ	00:30:17	a 0:10:30	2:02	SAN AMARO
48	103	ROI LORENZO COLINAS	00:30:48	a 0:11:01	2:04	C. N. CULLEREDO
49	77	JOSÉ PEDROUZO DEVESA	00:30:53	a 0:11:06	2:04	C. N. PORTAMIÑÁ
50	96	IRIA FERNANDEZ GONZALEZ	00:31:18	a 0:11:32	2:06	C. MONTEPENARUBIA LUGO
51	85	ISMAEL GONZALEZ RODRIGUEZ	00:31:20	a 0:11:33	2:06	C.D TRI. BIERZO
52	86	RUBÉN GONZÁLEZ HOYOS	00:31:23	a 0:11:36	2:06	C.D. TRIATLÓN BIERZO
53	123	CARLOS PÉREZ MÉNDEZ	00:31:25	a 0:11:38	2:06	GOSO RACING TEAM
54	141	JOSÉ RODRÍGUEZ GAYOSO	00:31:28	a 0:11:42	2:06	
55	76	FRANCISCO JOSÉ CORREDOIRA VÁZQUEZ	00:31:32	a 0:11:46	2:07	C. N. PORTAMIÑÁ
56	112	JESÚS SÁNCHEZ VÁZQUEZ	00:31:47	a 0:12:00	2:08	C.N. PORTAMIÑÁ LUGO
57	145	ALBERTO BOGA VILLAVERDE	00:31:48	a 0:12:01	2:08	
58	107	DOLORES SAR MORANO	00:31:48	a 0:12:01	2:08	C. N. CULLEREDO

59	74	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	00:32:15	a 0:12:28	2:09	ARCADE INFORHOUSE S.
60	75	ESTHER FERNANDEZ GONZALEZ	00:33:14	a 0:13:28	2:13	AT ENCHENTAS GALICIA
61	87	MARTA SALGADO CASTELO	00:33:27	a 0:13:41	2:14	C.N PORTAMIÑÁ
62	127	RUBEN REIGADA SEIJO	00:33:44	a 0:13:57	2:15	
63	120	MARTINA CONS GESTIDO	00:34:39	a 0:14:52	2:19	GALAICO
64	146	JULIO PARDO RODRIGUEZ	00:34:41	a 0:14:55	2:19	
65	157	ENRIQUE RIVAS SANCHEZ	00:34:43	a 0:14:56	2:19	CN SANTIAGO
66	129	FRANCISCO JOSE ROCA LOPEZ	00:35:06	a 0:15:19	2:21	
67	94	Mª ÁNGELA GÓMEZ DOVAL	00:37:25	a 0:17:38	2:30	C. FLUVIAL LUGO
68	151	RICARDO GARCÍA GESTAL	00:38:38	a 0:18:51	2:35	
69	113	CARLA COCIÑA IGLESIAS	00:39:26	a 0:19:40	2:38	C. UNIVERSIDADE DE SANTIAGO
70	140	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN	00:40:08	a 0:20:22	2:41	ZEPPELIN TORGUESA F.
71	91	JESÚS ÁNGEL GÓMEZ VÁZQUEZ	00:41:45	a 0:21:58	2:47	C. FLUVIAL DE LUGO
72	118	MARIA TERESA FERNANDEZ FERNANDEZ	00:43:07	a 0:23:21	2:53	FLUVIAL DE LUGO
73	144	MARIO ARES GARCÍA	00:58:16	a 0:38:29	3:54	

XERAL DISTANCIA 4000M

Orde	Gorro	Nome	T. Final	Difer.	R/100	Clube
1	13	GASPAR ANDRADE BUDIÑO	00:45:52		1:09	C.N. ARZÚA
2	57	LUCAS COSTA FERNANDEZ	00:47:38	a 0:01:46	1:12	
3	16	DANIEL SANCHEZ LOUZAN	00:47:38	a 0:01:46	1:12	C. N. GALAICO
4	14	SERGIO CAMPOS VARELA	00:47:51	a 0:01:59	1:12	C. N. CORUÑA
5	21	MARC CIURANA ROCA	00:50:54	a 0:05:03	1:17	C. N. PABELLON OURENSE
6	41	ISAAC RIVAS MACEIRAS	00:51:09	a 0:05:17	1:17	CNC
7	15	PAULA GOYANES GARCIA	00:51:17	a 0:05:26	1:17	C. N. GALAICO
8	40	CLARA OTERO PEREZ	00:51:23	a 0:05:31	1:18	CN RIVEIRA
9	8	JULIO PARDO RIPOLL	00:51:39	a 0:05:48	1:18	C. DEL MAR
10	9	AITOR CARNEIRO VIQUEIRA	00:52:16	a 0:06:24	1:19	C. DEL MAR
11	1	FRANCISCO COBELO REPRESAS	00:52:50	a 0:06:58	1:20	C. N. PONTEAREAS
12	22	ADRIAN BOUZA PADRON	00:52:58	a 0:07:07	1:20	C. N. PONTEAREAS
13	20	SANDRA SUÑER DÍAZ	00:53:56	a 0:08:05	1:21	C. N. MONFORTE
14	2	NATALIA LAGO CASTILLO	00:54:01	a 0:08:10	1:22	C.N. CORUÑA
15	63	IRIA GONZÁLEZ VÁZQUEZ	00:54:01	a 0:08:10	1:22	
16	39	MARTIN VAZQUEZ PRADO	00:54:28	a 0:08:37	1:22	CN PORTAMIÑÁ
17	18	BELEN PEREZROCA GARCIA	00:54:46	a 0:08:55	1:23	C. N. LICEO
18	11	PEDRO CHANS FANEGO	00:54:50	a 0:08:59	1:23	C. DEL MAR DE SAN AMARO
19	29	LAURA RODRIGUEZ NOVOA	00:55:01	a 0:09:10	1:23	C. N. PONTEAREAS
20	4	JAVIER PEDROUZO ARES	00:55:07	a 0:09:15	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ
21	3	PAULA ABELEDO AREAL	00:55:07	a 0:09:16	1:23	AD LICEO
22	7	IVAN BALBOA BLANCO	00:55:11	a 0:09:20	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ
23	6	LUCIA DEVESA BLANCO	00:55:12	a 0:09:21	1:23	C. N. PORTAMIÑÁ

24	31	CARLOTA SAAVEDRA BUIDE	00:55:21	a 0:09:30	1:24	C.N. PORTAMIÑÁ
25	43	HECTOR PEREZ ARIAS	00:56:53	a 0:11:02	1:26	CNPORTAMIÑA
26	12	NOELIA GÓMEZ LÓPEZ	00:57:09	a 0:11:17	1:26	C. N. ARTEIXO
27	32	CRISTINA SAINZ DE LA MAZA RIVAS	00:57:21	a 0:11:30	1:27	C. N. PORTAMIÑA LUGO
28	38	MARIA VAZQUEZ PRADO	00:57:46	a 0:11:55	1:27	CN PORTAMIÑA
29	66	ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ	00:59:10	a 0:13:19	1:29	TRI. FLUVIAL
30	23	IRENE FERNANDEZ PARDO	01:00:30	a 0:14:38	1:31	C. N. PONTEAREAS
31	48	DANIEL NOMDEDEU RODAL	01:00:31	a 0:14:40	1:31	REAL C. NÁUTICO DE VIGO
32	30	ANDREA DARRIBA VILANOVA	01:01:15	a 0:15:24	1:32	C.N. PORTAMIÑÁ
33	5	JESÚS CARLOS QUINTAS BARROS	01:01:22	a 0:15:30	1:33	C. N. PORTAMIÑÁ
34	45	FERNANDO LUIÑA	01:01:32	a 0:15:40	1:33	FLUVIAL LUGO
35	54	DIEGO RODRÍGUEZ MIGUÉLEZ	01:03:04	a 0:17:13	1:35	
36	34	MIGUEL SOTO NOGUEIRA	01:03:44	a 0:17:53	1:36	C. NÁUTICO REDONDELA
37	44	FRANCISCO MOURIZ LOMBAO	01:04:58	a 0:19:07	1:38	CNPORTAMIÑA
38	49	RAMON ARIAS GARCIA	01:05:17	a 0:19:25	1:38	T. MURALLA LUGO
39	51	BALTASAR GARCÍA PEREZ-SCHOFIELD	01:06:48	a 0:20:56	1:41	
40	52	BALDUINO GARCIA RODRIGUEZ	01:06:49	a 0:20:57	1:41	
41	50	ADOLFO FERNANDEZ GONZALEZ	01:07:59	a 0:22:07	1:42	TRI. MOTOBIKE PONTEVEDRA
42	33	UXÍA CORRAL SANTOS	01:08:24	a 0:22:33	1:43	C. NÁUTICO REDONDELA
43	27	LUCIA RODRIGUEZ PAZ	01:08:33	a 0:22:41	1:43	C. N. PONTEAREAS
44	62	MANUEL JOSE MARTIN	01:10:23	a 0:24:32	1:46	
45	36	BETHAN AMI HALL	01:10:51	a 0:25:00	1:47	CN GALAICO
46	47	EDER FERNANDEZ PEREZ	01:10:53	a 0:25:02	1:47	GV SPORT
47	58	GUILLERMO FREIRE DONADO	01:10:54	a 0:25:03	1:47	
48	65	CARLOS BARCALA PÉREZ	01:16:24	a 0:30:33	1:55	
49		ANGEL MANUEL GONZALEZ				
49	53	SANGREGORIO	01:16:55	a 0:31:03	1:56	
50	24	MANUEL GOMEZ SOUSA	01:17:00	a 0:31:09	1:56	C. N. PONTEAREAS
51	19	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ YÁÑEZ	01:17:29	a 0:31:37	1:57	C.N. MÁSTER MOS
52	28	CRISTINA CALVIÑO CANCELA	01:17:45	a 0:31:53	1:57	C. N. PONTEAREAS
53	35	DANIEL SÁNCHEZ VALENCIA	01:23:39	a 0:37:47	2:06	C. TRI. OURENSE
54	61	MARIA CARMEN SALGUEIRO LORENZO	01:31:02	a 0:45:10	2:17	
55	17	CRISTINA GARCÍA ESTEBAN	01:34:22	a 0:48:31	2:22	C.N. GUADALAJARA MÁSTER
56	60	MIGUEL ANGEL OTERO SALGUEIRO	01:42:37	a 0:56:46	2:34	