FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

PROXECTO CTO. GALEGO DE NATACIÓN MÁSTER DE INVERNO

Tempada 2014 - 2015. Circular .

1.- ORGANIZACIÓN, DATAS E SEDES

1.1.- O Campionato Galego de Natación Máster de Inverno celebrarase durante as datas e sede establecida no calendario de natación para a presente tempada.

1.2.- O campionato celebrarase a nivel rexional nunha xornada con dúas sesións continuas, con unha hora de descanso.

1.3.- A sesión de mañá dará comezo ás 10.00 h.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

2.- PROGRAMA DE PROBAS.

SESIÓN 1	SESIÓN 2
1.- 400 LIBRES M 2.- 100 BRAZA F 3.- 100 BRAZA M 4.- 200 COSTAS F 5.- 200 COSTAS M 6.- 100 ESTILOS F 7.- 100 ESTILOS M 8.- 50 BOLBORETA F 9.- 50 BOLBORETA M DESCANSO DE 10 MINUTOS 10.- 4X50 LIBRES F 11- 4X50 LIBRES M	12.- 4X50 LIBRES MIXTO. 13.- 400 ESTILOS F 14.- 50 LIBRES F 15.- 50 LIBRES M 16.- 50 COSTAS F 17.- 50 COSTAS M 18.- 200 LIBRE F 19.- 200 LIBRE M 20.- 100 BOLBORETA F 21.- 100 BOLBORETA M 22.- 50 BRAZA F 23.- 50 BRAZA M DESCANSO DE 10 MINUTOS 24.- 4X50 ESTILOS M 25.- 4X50 ESTILOS F

Antes das probas de remudas farase un descanso de 10 minutos.

3.- PARTICIPACIÓN.

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

20+.- de 20-24 Anos (nacidos anos 1995-1991)	65+.- de 65-69 anos (nacidos anos 1950-1946)
25+.- de 25-29 anos (nacidos anos 1990-1986)	70+.- de 70-74 anos (nacidos anos 1945-1941)
30+.- de 30-34 anos (nacidos anos 1985-1981)	75+.- de 75-79 anos (nacidos anos 1940-1936)
35+.- de 35-39 anos (nacidos anos 1980-1976)	80+.- de 80-84 anos (nacidos anos 1935-1931)
40+.- de 40-44 anos (nacidos anos 1975-1971)	85+.- de 85-89 anos (nacidos anos 1930-1926)
45+.- de 45-49 anos (nacidos anos 1970-1966)	90+.- de 90-94 anos (nacidos anos 1925-1921)
50+.- de 50-54 anos (nacidos anos 1965-1961)	95+.- de 95-99 anos (nacidos anos 1920-1916)
55+.- de 55-59 anos (nacidos anos 1960-1956)	100+.- de 100 anos e máis (nacidos 1915 e anteriores).
60+.- de 60-64 anos (nacidos anos 1955-1951)	

A idade entenderase cumprida a 31 de decembro de 2015.

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 8 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

+80 (PREMASTER): Máis de 80 anos (80-99).	+200: Máis de 200 anos (200-239)
+100: Máis de 100 anos (100-119).	+240: Máis de 240 anos (240-279).
+120: Máis de 120 anos (120-159)	+280: Máis de 280 anos (280-319).
+160: Máis de 160 anos (160-199)	+320: Máis de 320 anos

Federación Galega de Natación
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

Os nadadores da categoría PREMASTER, SÓ poderán participar nas remudas da categoría PREMASTER (80-99) anos. Os restantes nadadores poderán intervir en TODAS as categorías, incluída a PREMASTER.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores de clubes galegos maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por algún clube non adscrito á FEGAN.

3.4.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en dúas (2) probas individuais e en todas as remudas.

3.5.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por clube e proba.

3.6.- Cada clube poderá inscribir un só equipo de remudas por categoría, os compoñentes han de ser do mesmo clube e serán en número tantos como postas teña a remuda.

3.7.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licencia e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

4.- Inscricións.

4.1.- Os clubes realizarán as inscricións empregando a base de datos (modelo) correspondente á competición e serán remitidas á FEGAN por correo electrónico a inscricions@fegan.org. Xunto co devandito arquivo enviarase, no mesmo correo, a acta de preinscrición que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- Para as probas de remudas os clubes efectuarán as inscricións cubrindo as relacións nominais para probas de remudas, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de remudas, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, n° de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.3.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración do Campionato), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse de que foi recibida pola FEGAN.

4.4.- Os deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas ou no seu defecto, con marcas aproximadas.

4.5.- Poderán comunicarse as baixas até media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin trocos.

4.6.- A entrega da documentación (series e instricións) efectuarase a partir das 9.00 horas do mesmo día do campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo clube. Os clubes que teñan até 14 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de series, instricións e 1 de resultados; a partir de 15 nadadores recibirán 2 xogos de series, instricións e 1 resultados.

5.- Fórmula de competición.

5.1.- Disputaranse todas as probas contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será: 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

b) A puntuación nas probas de remudas será: 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións.

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais as remudas.

b) Total feminina en probas individuais mais as remudas.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ámbalas categorías, aínda cando non houbese obtido puntuación nunha delas.

7.- TÍTULOS E PREMIOS.

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega (categoría masculina e feminina) para que, previa identificación, se poidan ir entregando as mesmas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos aos participantes de máis idade na categoría masculina e feminina.

7.4.- Trofeos aos clubes campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña,

Secretaría Xeral FEGAN