



REGLAMENTO

XORNADA DE EXALTACION DA NATACION DE BASE **“TROFEO PROMESAS DO LEREZ”** **IX EDICIÓN**

1.- ORGANIZA: Club Natación Galaico

2.- FECHA: 29 de Marzo de 2014

3.- PISCINA: Complexo deportivo “Rías do Sur”
(10 calles, 50 metros, cronometraje electrónico)

4.- CATEGORIAS Y PRUEBAS:

- **Categoría Alevín** (masc.00-01-02 y fem.02-03): 100L, 100M, 100E, 100B, 200L, 400L,400X.
- **Categoría Benjamín** (masc.03-04-05 y fem.04-05): 50M, 50E, 50B, 50L,200L

5.- PROGRAMA

5-1 SESION DE MANANA: 10:30 HORAS (ELIMINATORIAS)

- 01: 100L MASC.ALEVIN
- 02: 100L.FEME.ALEVIN
- 03: 50M.MASC.BENJAMIN
- 04: 50M.FEME.BENJAMIN
- 05: 400L MASC. ALEVIN
- 06: 400L FEME. ALEVIN
- 07: 100M.MASC.ALEVIN
- 08: 100M.FEME.ALEVIN
- 09: 50E.MASC.BENJAMIN
- 10: 50E.FEME.BENJAMIN
- 11: 100E.MASC.ALEVIN
- 12: 100E.FEME.ALEVIN
- 13: 50B.MASC.BENJAMIN
- 14: 50B.FEME.BENJAMIN
- 15: 100B.MASC.ALEVIN
- 16: 100B.FEME.ALEVIN
- 17: 50L.MASC.BENJAMIN
- 18: 50L.FEME.BENJAMIN
- 19: 400X MASC. ALEVIN
- 20: 400X FEME. ALEVIN
- 21: 200L.MASC.ALEVIN
- 22: 200LFEME.ALEVIN
- 23: 200L-MASC.BENJAMIN
- 24: 200L.FEME.BENJAMIN

5-2 SESION DE TARDE: 16,30 HORAS (FINALES)

FINALES SESIÓN DE MAÑANA

PRUEBAS CONTRARRELOJ:

05: 400L MASC. ALEVIN U/S

06: 400L FEME. ALEVIN U/S

19: 400X MASC. ALEVIN U/S

20. 400X FEME. ALEVIN U/S

25: RELEVO MIXTO 8X50L

26: RELEVO MIXTO 8X50ELOS

6.- PARTICIPACION

- Cada Club podrá inscribir un máximo de **4 nadadores por prueba** y 1 relevo en cada prueba.
- Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales y un relevo.
- Las series eliminatorias se confeccionarán por “**cabezas de serie**”.

7.- LIMITE DE SERIES

La participación en pruebas individuales categoría Alevín estará limitada a 2 series por prueba, formadas por los 16 mejores tiempos de inscripción.

Los tiempos de inscripción deberán estar acreditados **desde 1 de enero de 2013** y podrán ser revisados por la organización, excluyéndose aquellos nadadores cuyas marcas no estén acreditadas o no sean veraces, en caso de que el número de inscritos supere el límite de series.

En caso de que no se completen las series con los nadadores inscritos, el Club organizador podrá incluir a nadadores hasta completar las series máximas de cada prueba, si bien sólo puntuarán sus tres primeros clasificados.

8.- NORMAS ESPECIALES PARA RELEVOS

En cada uno de los relevos participará los 8 equipos con mejores tiempos de inscripción. Dado que no es frecuente que los equipos puedan acreditar marcas en las modalidades previstas (8x50 libres mixtos y 8x50 estilos mixtos), en caso de que el número de equipos inscritos sea superior a 8, participarán los que tengan acreditadas las marcas y/o, en su caso, por orden correlativo, los equipos mejor clasificados en la Liga gallega de alevines en el momento de finalización del período de inscripción, hasta completar los 8.

Cada uno de los relevos estará integrado por 4 nadadores masculinos (2 alevines y 2 benjamines) y 4 femeninos (2 alevines y 2 benjamines), nadando en el orden niña-niño, y debiendo

tratarse de nadadores que hayan participado en alguna de las pruebas individuales.

9.- PUNTUACION

En cada prueba individual puntuarán los 8 clasificados en la final, a razón de 10-8-6-5-4-3-2 y 1 puntos, del primero al octavo, sucesivamente.

La puntuación será doble en las pruebas de relevos.

10.- PREMIOS

Los tres primeros clasificados en la final de cada prueba recibirán medallas de oro, plata y bronce, respectivamente.

Se otorgará el “TROFEO PROMESAS DO LEREZ” al Club que obtenga mayor número de puntos en la clasificación conjunta.

11.- INSCRIPCIONES

Los Clubes participantes deberán comunicar al Club organizador su intención de participar, **antes de las 14:00 horas del viernes 14 de marzo 2014**, por correo electrónico a la dirección galaico@cngalaico.com.

La base de datos para realizar las inscripciones estará disponible en la WEB de la FEGAN y, además, será remitido por correo electrónico a los Clubes que confirmen su participación.

Las inscripciones deberán realizarse y remitirse a la dirección de correo electrónico arriba indicada **antes de las 12 horas del miércoles 19 de Marzo de 2014**, no admitiéndose inscripciones posteriores ni modificaciones a las inscripciones realizadas.

Los Clubes extranjeros deberán realizar las inscripciones mediante relación nominal de los nadadores inscritos, indicando nombre y apellidos, prueba a nadar, tiempo acreditado, número de licencia e indicación de tipo de piscina y de cronometraje de la marca de inscripción.

El Club organizador comunicará, en su caso, el listado de nadadores que no pudieran ser inscritos, por razón del límite de series en cada prueba.

12.- OTROS ASPECTOS

La piscina estará disposición de los clubs para calentamiento a las 9 horas.

La competición está patrocinada por el Concello de Pontevedra.