

PROYECTO JORNADAS GALLEGAS DE SINCRONIZADA BASE.

Tempada 2013 - 2014. Circular 13-33.

1- ORGANIZACIÓN, FECHAS Y SEDES.

Constara de 3 jornadas, las dos primeras serán de figuras y la 3ª de Rutinas Libres y Rutinas Libres Combinadas "Combos". Se celebrara cada una en la fecha establecida en el calendario de natación sincronizada para la presente temporada.

2- ORGANIZACIÓN.

No hay limitación de participación en las competiciones de figuras, intentándose que cada jornada de figuras se realice en una sesión a ser posible sábado tarde.

En la tercera jornada, cada club podrá inscribir una segunda Rutina Libre si la primera esta completa con 8 participantes y una segunda Rutina Libre Combinada "Combo" si la primera esta completa con 10 participantes.

3- CLASIFICACION.

Existirá una clasificación individual de figuras por categoría, una vez terminadas las dos jornadas de figuras.

La clasificación se obtendrá con la suma de las puntuaciones obtenidas en las cuatro figuras, aplicando los correspondientes coeficientes de dificultad.

Para la Clasificación en Rutina Libre la puntuación se obtendrá de la suma de las figuras (50% de la suma de la puntuación de las dos jornadas) + el 50% de la puntuación de la Rutina Libre.

Para la Rutina Libre Combinada "Combo", la puntuación es el 100% de la rutina de cada categoría.

4- ENTREGA DE PREMIOS.

Se entregaran medallas de la FEDGAN a los 3 primeros clasificados en figuras de cada categoría, y a los 3 primeros clubs clasificados en la Rutina Libre y Rutina Libre Combinada "Combos". La entrega de medallas se hará al finalizar la 3ª Jornada. También se entregara en esta jornada el Trofeo al mejor Club de Base.

JORNADA 1ª Y 2ª- FIGURAS.

FORMULA DE LA COMPETICION.

Se realizaran 2 figuras en cada jornada:

Poner tabla pendiente cambios en el reglamento.

A efectos de puntuación, para las figuras, el coeficiente de dificultad es el asignado en el reglamento. Para las que no lo tienen, dicho coeficiente de dificultad será de 1.0.

3ª JORNADA-RUTINA LIBRE Y RUTINA LIBRE COMBINADA "COMBOS".

FORMULA DE LA COMPETICION.

La duración de las Rutinas Libres se establece en función de las categorías:

Tanto en la Rutina Libre y en la Rutina Libre Combinada "Combo" de base IV se pueden completar con participantes de Base III, UNICA Y EXCLUSIVAMENTE.

Dependiendo de la categoría, las Rutinas Libres Combinadas "Combos" tendrán que incluir una serie de elementos técnicos que se enumeran a continuación con la duración de las mismas y se resumen en la tabla adjunta: