FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

PROXECTO CTO. DE GALEGO DE NATACIÓN MÁSTER VERÁN

Tempada 2013- 2014. Circular 13-30.

1.- ORGANIZACIÓN, DATAS E SEDE.

1.1.- O Campionato Galego de Natación Máster de Verán celebrarase durante as datas e sede establecida no calendario de natación para a presente tempada.

1.2.- O Campionato celebrarase a nivel rexional nunha xornada con dúas (2) sesións continuas, con unha hora de descanso.

1.3.- A sesión de mañá dará comezo ás 10.00 h.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

2.- PROGRAMA DE PROBAS.

SESIÓN 1	SESIÓN 2
1.- 400 LIBRE F 2.- 200 BOLBORETA M 3.- 50 COSTAS F 4.- 50 COSTAS M 5.- 200 ESTILOS F 6.- 200 ESTILOS M 7.- 50 BOLBORETA F 8.- 50 BOLBORETA M 9.- 200 BRAZA F 10.- 200 BRAZA M **DESCANSO DE 10 MINUTOS** 11.- 4X50 LIBRES M 12.- 4X50 LIBRES F	13.- 4X50 ESTILOS MIXTO 14.- 400 ESTILOS M 15.- 200 BOLBORETA F 16.- 50 LIBRE M 17.- 50 LIBRE F 18.- 100 ESTILOS M 19.- 100 ESTILOS F 20.- 100 COSTAS M 21.- 100 COSTAS F 22.- 100 LIBRE M 23.- 100 LIBRE F 24.- 50 BRAZA M 25.- 50 BRAZA F **DESCANSO DE 10 MINUTOS** 26.- 4X50 ESTILOS M 27.- 4X50 ESTILOS F

3.- PARTICIPACIÓN.

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

20+.- de 20-24 Anos (nacidos anos 1994-1990)	65+.- de 65-69 anos (nacidos anos 1949-1945)
25+.- de 25-29 anos (nacidos anos 1989-1985)	70+.- de 70-74 anos (nacidos anos 1944-1940)
30+.- de 30-34 anos (nacidos anos 1984-1980)	75+.- de 75-79 anos (nacidos anos 1939-1935)
35+.- de 35-39 anos (nacidos anos 1979-1975)	80+.- de 80-84 anos (nacidos anos 1934-1930)
40+.- de 40-44 anos (nacidos anos 1974-1970)	85+.- de 85-89 anos (nacidos anos 1929-1925)
45+.- de 45-49 anos (nacidos anos 1969-1965)	90+.- de 90-94 anos (nacidos anos 1924-1920)
50+.- de 50-54 anos (nacidos anos 1964-1960)	95+.- de 95-99 anos (nacidos anos 1919-1914)
55+.- de 55-59 anos (nacidos anos 1959-1955)	100+.- de 100 anos e máis (nacidos 1914 e anteriores).
60+.- de 60-64 anos (nacidos anos 1954-1950)	

A idade entenderase cumprida a 31 de decembro de 2014.

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 8 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 0 (PREMASTER): Máis de 80 anos (80-99).	CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)
CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos

Os nadadores da categoría PREMASTER, SÓ poderán participar nas remudas da categoría PREMASTER (80-99) anos. Os restantes nadadores poderán intervir en TODAS as categorías, incluída a PREMASTER.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores de clubes galegos maiores de 20 anos. Os nadadores galegos

deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por algún clube non adscrito á FEGAN.

3.4.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en dúas (2) probas individuais e en todas as remudas.

3.5.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por clube e proba.

3.6.- Cada clube poderá inscribir un só equipo de remudas por categoría, os compoñentes han de ser do mesmo clube e serán en número tantos como postas teña a remuda.

3.7.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licenza e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

4.-Inscricións.

4.1.- Os clubes realizarán as inscricións empregando a base de datos (modelo) correspondente á competición e serán remitidas á federación por correo electrónico a inscricions@fegan.org. Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a acta de preinscrición que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- Admitiranse excepcionalmente inscricións empregando as relacións nominais que figuran no ANEXO I, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e número de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13

15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: info@fegan.org Web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o **nome e medio de contacto** do responsable do clube que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de remudas os clubes efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de remudas, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de remudas, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, número de licenza, orde de participación, idade/ ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración do Campionato), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.5.- Os deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas ou no seu defecto, con marcas aproximadas.

4.6.- Poderán comunicarse as baixas até media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin cambios.

4.7.- A entrega da documentación (series e instrucións) efectuarase a partir das 09.00 horas do mesmo día do campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo clube. Os clubes que teñan até 14 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de series, instrucións e 1 de resultados; a partir de 15 nadadores recibirán 2 xogos de series, instrucións e 1 de resultados.

5.- Fórmula de competición.

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será: 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

c) A puntuación nas probas de remudas será: 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións.

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais as remudas.

b) Total feminina en probas individuais mais as remudas.

c) Total conxunta. Será preciso ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7.- TÍTULOS E PREMIOS.

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega para que, previa identificación, se poidan ir entregando as medallas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos aos participantes de máis idade na categoría masculina e feminina.

7.4.- Trofeos aos clubes campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña,

Secretaría Xeral FEGAN

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

ANEXO I.

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só remudas)

Clube:	Nº	Federación	Nº

Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:		Competición: a celebrar en: os días _____de 201___
	Tlf. Móbil:		
	Fax:		
	Correo-e:		

MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº		Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									

NON SE ADMITIRÁN RELACIÓNS RISCADAS E/OU CON CORRECCIÓNS.

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

Impreso relación nominal de participantes – Inscrición en probas de remudas

Clube:	Nº	Federación	Nº

Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:		Competición:
	Tlf. Móbil:		a celebrar en:
	Fax:		os días _____de 201___
	Correo-e:		

Marcas conseguidas en probas de remudas

MASCULINO ___ FEMININO ___	Nº Proba ___ 4x50 m. Libre	Nº Proba ___ 4x100 m. Libre	Nº Proba ___ 4x200 m. Libre	Nº Proba ___ 4x50 m. Estilos	Nº Proba ___ 4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

A cubrir só en caso de "suma de tempos"

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25 / 50	E / M	Data	**Tempo Total**
								Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

NON SE ADMITIRÁN RELACIÓNS RISCADAS E/OU CON CORRECCIÓNS