



# **XXVIII TROFEO DE NATACIÓN**

## **CIUDAD DE A CORUÑA**

**(Memorial Eduardo Ramírez)**

### **REGLAMENTO**

#### **1. ORGANIZACIÓN:**

Correrá a cargo del Club Natación Coruña, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de La Coruña.

#### **2. FECHA:**

Jueves, 6 de Diciembre de 2012

#### **3. LUGAR:**

La Coruña, Piscina INEF- Bastiagueiro  
8 calles, cronometraje manual.

#### **4. HORARIO DE PRUEBAS:**

Sesión de mañana - 11.00 horas  
Sesión de tarde - 17.00 horas

#### **5. CATEGORÍAS:**

Se establece una categoría **ABSOLUTA** (sin distinción de edades), masculina y otra femenina.

#### **6. PARTICIPACIÓN:**

Podrán participar todos aquellos nadadores españoles o extranjeros, con licencia federativa en vigor.

Un mismo nadador, podrá participar en un máximo de 3 pruebas.

No hay limitación de nadadores por club y prueba.

En las pruebas de 50 y 100 metros, la participación se limitará a 3 series, en las de 200 a 2 series y en las de 400 a 1 serie.

El Club Natación Coruña como organizador del Trofeo, se reserva el derecho a incluir nadadores en las calles libres.



## 7. JORNADAS Y PRUEBAS A DISPUTAR

El Trofeo Ciudad de La Coruña, se desarrollará en una sola jornada, en dos sesiones de mañana y tarde

Mañana: 11.00 horas	Tarde: 17.00 horas
01.- 200 mariposa masculino	17.- 200 libres masculino
02.- 200 mariposa femenino	18.- 200 libres femenino
03.- 100 braza masculino	19.- 100 estilos masculino
04.- 100 braza femenino	20.- 100 estilos femenino
05.- 200 espalda masculino	21.- 200 braza masculino
06.- 200 espalda femenino	22.- 200 braza femenino
07.- 400 libres masculino	23.- 100 espalda masculino
08.- 400 libres femenino	24.- 100 espalda femenino
09.- 50 mariposa masculino	25.- 400 estilos masculino
10.- 50 mariposa femenino	26.- 400 estilos femenino
11.- 200 estilos masculino	27.- 50 braza masculino
12.- 200 estilos femenino	28.- 50 braza femenino
13.- 50 espalda masculino	29.- 100 mariposa masculino
14.- 50 espalda femenino	30.- 100 mariposa femenino
15.- 100 libres masculino	31.- 50 libres masculino
16.- 100 libres femenino	32.- 50 libres femenino

## 8. FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

Todas las pruebas se disputaran contra-reloj

## 9. INSCRIPCIONES:

### Clubs españoles:

Las inscripciones se realizarán únicamente mediante archivos del Programa de Licencias y Competiciones.

Pueden enviarse por e-mail o cualquier otro tipo de soporte magnético.

Deberá adjuntarse copia en Word del acta que genera el propio programa de competiciones.

### Clubs extranjeros:

Enviaran únicamente una relación nominal en que conste el nombre del nadador, número de licencia, prueba, tiempo acreditado y fecha de consecución.

Los nadadores deberán acreditar las marcas en pruebas oficiales conseguidas desde el 1 de septiembre de 2011.

Las inscripciones, deberán estar en poder de la organización del Trofeo antes del **jueves día 29 de Noviembre de 2012.**



El Club confirmará mediante e-mail y publicará en la web [www.cncoruna.com](http://www.cncoruna.com) , la relación de nadadores admitidos en la competición, por lo que rogamos faciliten una dirección de correo electrónico a la hora de realizar las inscripciones.

No se admitirán en ningún caso, inscripciones fuera de plazo ni cambios en los tiempos enviados. **NO SE PERMITIRÁN ALTAS NI SUSTITUCIONES EL DÍA DE LA COMPETICIÓN.**

#### **10. CLASIFICACIONES:**

Se realizará una clasificación individual por prueba.

#### **11. PREMIOS INDIVIDUALES:**

Medalla a los tres primeros clasificados en pruebas individuales.

Las 3 mejores marcas en categoría masculina y femenina por la tabla FINA recibirán los trofeos correspondientes.

#### **12. INFORMACIÓN:**

Para cualquier información sobre este reglamento, pueden ponerse en contacto con la oficina del Club Natación Coruña:

Paseo del Parrote s/n - La Solana 15001- A Coruña

Teléfono-fax +34 981207170.

Presidente (Raúl Solleiro) +34 630922345

E-mail ([info@cncoruna.com](mailto:info@cncoruna.com))