



III TRAVESÍA A NADO LICEO “LA PAZ”

“Bahía Puerto de A Coruña”
Sábado 23 de Junio de 2012 a las 17:00h



RECORRIDO

- Travesía A (500m): promesas y benjamines. Hora de salida a las 18:00h
- Travesía B (1600m): alevines e infantiles. Hora de salida a las 18:30h
- Travesía C (2600m): juniors, absolutos y veteranos. Hora de salida a las 17:00h

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- 981286122 Extensión 322
- www.cnliceo.es

ÍNDICE

1. ORGANIZACIÓN.....	Pág. 3
2. PARTICIPACIÓN.....	Pág. 3
3. CATEGORÍAS.....	Pág. 3
4. RECORRIDO.....	Pág. 3
5. INSCRIPCIONES.....	Pág. 4
6. DESARROLLO DE LA PRUEBA Y JURADO.....	Pág. 4
7. PREMIOS.....	Pág. 5
8. PUNTUACIÓN	Pág. 6
9. MAREAS	Pág. 6
10. ANEXOS (vista de los recorridos de la travesía desde Google Earth)	

ORGANIZACIÓN

La Agrupación deportiva Liceo en colaboración con el excelentísimo ayuntamiento de A Coruña organizan la III edición de la TRAVESÍA A NADO LICEO “LA PAZ” Bahía Puerto de A Coruña que se registrá por las normativas de aguas abiertas de la Federación Internacional de Natación (FINA), Real Federación Española de Natación (RFEN), Federación Gallega de Natación (FEGAN) y por el presente reglamento particular. Esta prueba será puntuable para el circuito de aguas abiertas 2012 que organiza la FEGAN.

PARTICIPACIÓN

Podrán participar en la prueba nadadores federados y no federados.

CATEGORÍAS

CATEGORIA	AÑO DE NACIMIENTO
➤ PROMESAS MASCULINO Y FEMENINO	2004 Y POSTERIORES
➤ BENJAMIN MASCULINO	2001, 2002 y 2003
➤ BENJAMIN FEMENINO	2002 y 2003
➤ ALEVIN MASCULINO	1999 y 2000
➤ ALEVIN FEMENINO	2000 y 2001
➤ INFANTIL MASCULINO	1996, 1997 y 1998
➤ INFANTIL FEMENINO	1998 y 1999
➤ JUNIOR MASCULINO	1994 y 1995
➤ JUNIOR FEMENINO	1996 y 1997
➤ ABSOLUTO MASCULINO Y FEMENINO	Hasta los 35 años incluidos
➤ VETERANOS MASCULINO Y FEMENINO	Mayores de 35 años

RECORRIDO

- Travesía A (500m): promesas y benjamines.
- Travesía B (1600m): alevines e infantiles.
- Travesía C (2600m): infantiles, junior, absolutos y veteranos.

La salida de las travesías A y B se dará en el paseo marítimo Alcalde Francisco Vázquez (enfrente de la Solana) y la travesía C en las escaleras de la torre de control marítimo.

1. El recorrido de la **travesía A** consistirá en bordear la boya Nº1 y Nº 2 dejándolas a la izquierda, e ir hasta el punto señalado como meta (VER ANEXO). Hora de salida: **18:00h.**
2. El recorrido de la **travesía B** consistirá en realizar dos vueltas al circuito bordeando las 4 boyas (VER ANEXO). Hora de salida: **18:30h.**
3. El recorrido de la **travesía C** consistirá en bordear las boyas 1, 2, 3 y 4 dejándolas a la derecha de los nadadores/as (VER ANEXO). Hora de salida: **17:00h.**

Únicamente será válida la llegada en el lugar establecido como meta (ver anexo). Los nadadores/as, entrenadores/as y delegados/as de los clubes participantes se concentrarán en el lugar de la prueba 1 hora antes del comienzo de la travesía para la entrega de la documentación, aclaración de dudas, información adicional,...

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar en:

- A través de la página web www.cnliceo.es
- Llamando al número de teléfono 981286122 extensiones 322.

La fecha límite de inscripción será el jueves 21 de Junio de 2012 a las 20:00 h.

El coste de las inscripciones es el siguiente:

- Federados: gratis
- No federados: 5€ (el pago se hará el mismo día de la prueba).

Asimismo los nadadores no federados menores de 18 años necesitarán autorización paterna o materna para inscribirse.

La inscripción en la travesía supone la aceptación del presente reglamento quedando reservado el derecho de admisión.

DESARROLLO DE LA PRUEBA Y JURADO

La prueba estará controlada por el Comité Gallego de Árbitros de la FEGAN, siendo su competencia la resolución de cualquiera cuestión o recurso que aparezca en el desarrollo de la competición.

A efectos de identificación, cada participante será marcado con su número de inscripción en las extremidades de su cuerpo. No se darán gorros.

La organización podrá cerrar la llegada de la prueba 15 minutos después de la llegada del grupo principal de nadadores/as. En este caso los nadadores/as serán recogidos por la organización y trasladados a la línea de meta.

Queda prohibida la utilización de ayudas externas como aletas, flotadores, neoprenos y similares. Los nadadores cumplirán con las normas FINA sobre trajes de baño para aguas abiertas, tanto para hombres como para mujeres, no cubrirán el cuello, ni se extenderá más allá de los hombros ni por debajo de las rodillas. Todos los trajes de baño se ajustarán a los criterios FINA para materiales y procedimientos de aprobación.

La travesía contará en materia de seguridad con la colaboración de Protección Civil, Cruz Roja y COFIGA (colegio oficial de fisioterapeutas de Galicia).

*La organización se reserva el derecho a modificar los trazados de la travesía dependiendo de las circunstancias meteorológicas que puedan poner en peligro la seguridad de los participantes.

PREMIOS

CATEGORIA	1º PREMIO	2º PREMIO	3º PREMIO
PROMESAS MASCULINO	medalla	medalla	medalla
PROMESAS FEMENINO	medalla	medalla	medalla
BENJAMIN MASCULINO	medalla	medalla	medalla
BENJAMIN FEMENINO	medalla	medalla	medalla
ALEVIN MASCULINO	medalla	medalla	medalla
ALEVIN FEMENINO	medalla	medalla	medalla
INFANTIL MASCULINO (Travesía B)	medalla	medalla	medalla
INFANTIL FEMENINO (Travesía B)	medalla	medalla	medalla
INFANTIL MASCULINO (Travesía C)	medalla	medalla	medalla
INFANTIL FEMENINO (Travesía C)	medalla	medalla	medalla
JUNIOR MASCULINO	medalla	medalla	medalla
JUNIOR FEMENINO	medalla	medalla	medalla
ABSOLUTO MASCULINO	medalla	medalla	medalla
ABSOLUTO FEMENINO	medalla	medalla	medalla
VETERANO MASCULINO	medalla	medalla	medalla
VETERANO FEMENINO	medalla	medalla	medalla

- Nota: La categoría Infantil podrá participar en la Travesía B o en la Travesía C. Si lo hace en esta última, siempre que se encuentre inscrito previamente, puntuará para el Circuito Gallego de Aguas Abiertas.

PREMIOS ESPECIALES:

- Trofeo al participante más veteran@ que consiga finalizar la travesía C.
- Trofeo al participante más joven que consiga finalizar la travesía A.
- Trofeo a los ganadores de las travesías A, B y C.

PUNTUACIÓN

Para poder puntuar para el circuito de aguas abiertas 2012 de la FEGAN, **ANTES** del comienzo del circuito, los Clubs deberán remitir un listado de nadadores que desean participar en el mismo (indicando número de licencia, nombre y apellidos) a la FEGAN, tal y como indica el punto 3.7 de la normativa FEGAN de aguas abiertas.

La clasificación será absoluta, con dos categorías, masculina y femenina.

El recorrido puntuable será la travesía C (2600 mts), donde puntuarán los diez primeros clasificados federados inscritos en el circuito del siguiente modo:

- 26-20-16-14-12-10-8-6-4-2

PREVISIÓN DE MAREAS

El sábado, 23 de junio de 2012, amanecerá en A Coruña a las 6:54 h y la puesta de sol será a las 22:18 h. El ocaso lunar tendrá lugar a las 0:02 h a 288º oeste. Finalmente la luna volverá a salir por el este (74º) a las 10:48 h.

La primera bajamar será a la 1:15 h y la siguiente bajamar a las 13:22 h. La primera pleamar será a las 7:24 h y la siguiente pleamar a las 19:40 h.

El coeficiente de mareas será 71, un valor alto y por tanto la amplitud de la marea y las corrientes también serán altas. Las alturas de las mareas serán -1,5 m, 1,2 m, -1,4 m y 1,4 m. Podemos comparar estos niveles con la pleamar máxima registrada en las tablas de mareas de A Coruña que es de 2,2 m y la altura mínima -2,2 m.

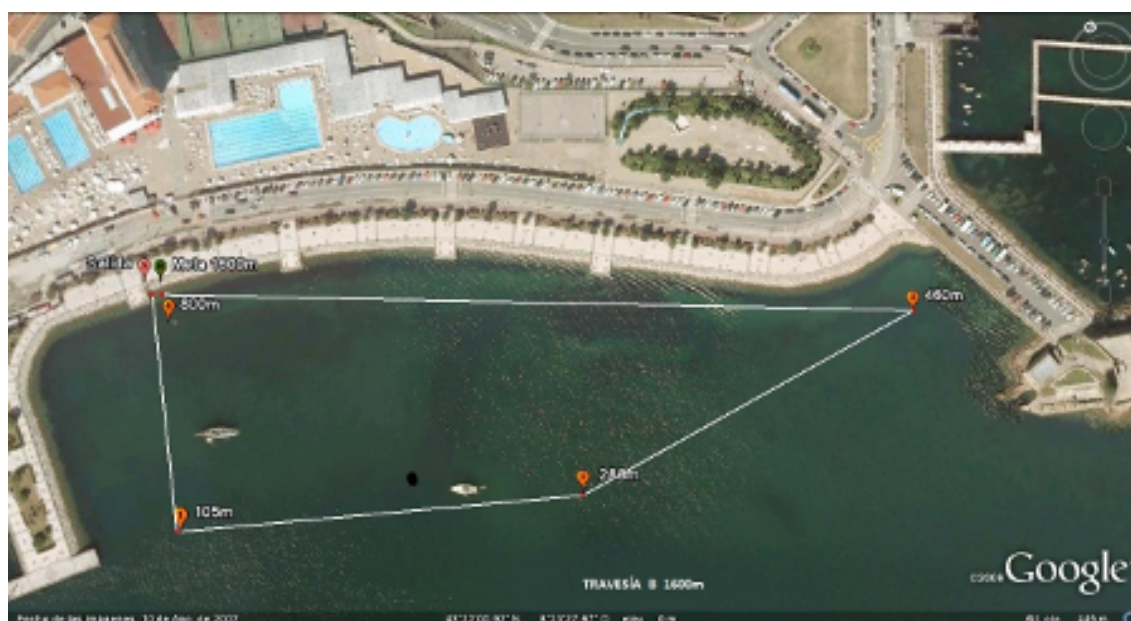
La luna estará entre las fases de luna nueva y cuarto creciente (luna creciente). Tendremos 15 horas y 24 minutos de sol. El tránsito solar será a las 14:36 h y el tiempo que la luna estará visible será de 13 horas y 14 minutos.

ANEXO I - RECORRIDOS

TRAVESÍA A (500 mts)



TRAVESÍA B (1600 mts)



TRAVESÍA C (2600 mts)

