



XII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL DE VERANO
TROFEO ASISA DE NATACION SINCRONIZADA



Guadarrama, del 22 al 24 de julio de 2011

FIGURAS A REALIZAR

OBLIGATORIAS

- | | | |
|----|-----------------------------------|-----|
| 1. | 313 kit espagat cerrado 180° | 2.5 |
| 2. | 112f ibis tirabuzón continuo 720° | 2.8 |

OPTATIVAS – GRUPO 1

- | | | |
|----|--------------------------|-----|
| 3. | 336 gaviota abierta 180° | 2.8 |
| 4. | 436 ciclón | 2.7 |

CORTES: 1 – 24 – 46 - 68