



**NATACIÓN SINCRONIZADA**  
**GUIAS 3**

## NATACIÓN

<b>GUIA:</b>	<b>3</b>
<b>FECHA:</b>	<b>18/12/10</b>
<b>LUGAR:</b>	<b>OURENSE</b>

PRUEBAS TIPO 1 (APTO/NO APTO)

ORDEN	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO	CLUB	PRUEBA Nº 1	PRUEBA Nº 2
1	ALEXIA POUSA MARTIN	1999	CNS PONTEVEDRA	APTA	APTA
2	GISELE CAZAS RODRIGUEZ	2001	CNS OURENSE	APTA	NO APTA
3	UXIA VAZQUEZ LORENZA	2001	CNS OURENSE	APTA	APTA
4	SILVIA ALTONAGA IGLESIAS	2001	CSINCRO FERROL	APTA	APTA
5	CANDELA LOPEZ RGUEZ	2000	CSINCOR FERROL	APTA	APTA
6	MARIA MIRAGAYA MIRAGA	1996	CN PORTA MIÑA	APTA	APTA
7	MARTA FDEZ MEIJIDE	1999	CN PORTA MIÑA	APTA	APTA
8	SABELA ABOAL SACRISTAN	2000	GALAICO SINCRO	APTA	APTA
9	ALICIA CASANOVA ADAN	1996	CN PORTA MIÑA	APTA	APTA
10	CRISTINA COUSIDO VIDAL	2000	CNS PONTEVEDRA	NO	APTA
11	SABELA ALVAEZ GARCIA	2000	CSINCRO FERROL	NO	APTA
12	EYEN DIAZ LOPEZ	2002	CNS OURENSE	APTA	APTA
13	ANGELA VARELA GARCIA	1999	CN PORTA MIÑA	APTA	APTA
14	ANTIA MIGUELEZ PADIN	1999	CNS PONTEVEDRA	APTA	APTA
15	ANA GOMEZ FERNANDEZ	2000	CNS OURENSE	APTA	APTA
17	MAIA LOPEZ RODRIGUEZ	2002	CSINCRO FERROL	NO	NO
18	ARIADNA LOPEZ BUIDE	1995	CN PORTA MIÑA	APTA	APTA

## NATACIÓN SINCRONIZADA

## GUIA 3

## HABILIDADES EN SECO

<b>GUIA:</b>	<b>3</b>
<b>FECHA:</b>	<b>18/12/10</b>
<b>LUGAR:</b>	<b>OURENSE</b>

## PRUEBAS TIPO 1 (Apto o No Apto)

ORDE N	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO	CLUB	PRUE BA Nº	PRUEB A Nº 2	PRUEB A Nº 3	PRUE BA Nº	total
1	ALEXIA POUSA	1999	CNS	A	A	A	A	A
2	GISELE CAZAS	2001	CNS OURENSE	A	A	A	A	A
3	UXIA VAZQUEZ	2001	CNS OURENSE	A	A	A	A	A
4	SARA ROMERO	1999	RCNVIGO	A	A	A	A	A
5	SILVIA ALTONAGA	2001	CSINCRO FERROL	A	A	A	A	A
6	CANDELA LOPEZ	2000	CSINCOR FERROL	A	A	A	A	A
7	MARIA MIRAGAYA	1996	CN PORTA MIÑA	A	A	A	A	A
8	PAULA PENA	1999	RCNVIGO	A	A	A	A	A
9	MARTA FDEZ MEIJIDE	1999	CN PORTA MIÑA	A	A	A	A	A
10	SABELA ABOAL	2000	GALAICO SINCRO	A	A	A	A	A
11	ALICIA CASANOVA	1996	CN PORTA MIÑA	A	A	A	A	A
12	MARTA RIAL MTNEZ	200	RCNVIGO	A	A	A	A	A
13	CRISTINA COUSIDO	2000	CNS	A	A	A	A	A

14	SABELA ALVAEZ	2000	CSINCRO FERROL	A	A	A	A	A
15	EYEN DIAZ LOPEZ	2002	CNS OURENSE	A	A	A	A	A
16	ANGELA VARELA	1999	CN PORTA MIÑA	A	A	A	A	A
17	ANTIA MIGUELEZ	1999	CNS	A	A	A	A	A
18	ANA GOMEZ	2000	CNS OURENSE	A	A	A	A	A
20	MAIA LOPEZ	2002	CSINCRO FERROL	A	A	A	A	A
21	ARIADNA LOPEZ	1995	CN PORTA MIÑA	A	A	A	A	A

## HABILIDADES EN EL AGUA

NATACIÓN SINCRONIZADA

### GUIA 3

<b>GUIA :</b>	<b>3</b>
<b>FECHA:</b>	<b>18/12/10</b>
<b>LUGAR:</b>	<b>OURENSE</b>

PRUEBAS TIPO 2 (puntuación del 0 al 10)

<b>PRUEBA Nº :</b>		<b>RESULTADOS NOTA APROBADA = 4,0</b>
--------------------	--	---------------------------------------

ORDEN	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO	CLUB	HAB 1	HAB 2	HAB 3	HAB 4	TOTAL
1	ALEXIA POUSA MARTIN	1999	CNS PONTEVEDRA	4,8	5,1	6	5,6	APTA
2	GISELE CAZAS RODRIGUEZ	2001	CNS OURENSE	4,1	5,5	5,8	5,6	APTA
3	UXIA VAZQUEZ LORENZA	2001	CNS OURENSE	5,1	5,4	5,8	4,1	APTA
4	SARA ROMERO ROMAN	1999	RCNVIGO	4,8	4,8	5,9	5,6	APTA
5	SILVIA ALTONAGA IGLESIAS	2001	CSINCRO FERROL	3,5	2,1	5,5	4,4	NO APTA
6	CANDELA LOPEZ RGUEZ	2000	CSINCOR FERROL	3,8	2,1	5,7	4,7	NO APTA
7	MARIA MIRAGAYA MIRAGA	1996	CN PORTA MIÑA	5,6	5,6	5,9	5,6	APTA
8	PAULA PENA ZAMORANO	1999	RCNVIGO	4,9	4,7	4,9	5,5	APTA
9	MARTA FDEZ MEIJIDE	1999	CN PORTA MIÑA	5,4	3,3	6,1	5,6	NO APTA
10	SABELA ABOAL SACRISTAN	2000	GALAICO SINCRO	4,5	4,2	5,3	4,1	APTA
11	ALICIA CASANOVA ADAN	1996	CN PORTA MIÑA	4,4	3,1	6,2	7	NO APTA
12	MARTA RIAL MTNEZ ALEGRIA	200	RCNVIGO	5	3,8	5,3	6,3	NO APTA

13	CRISTINA COUSIDO VIDAL	2000	CNS PONTEVEDRA	4,3	5,3	5,6	4	APTA
14	SABELA ALVAEZ GARCIA	2000	CSINCRO FERROL	3,9	5,3	2,1	5,1	NO APTA
15	EYEN DIAZ LOPEZ	2002	CNS OURENSE	5,2	2,6	5,1	4,1	NO APTA
16	ANGELA VARELA GARCIA	1999	CN PORTA MIÑA	2,1	5,3	5,3	5,7	NO APTA
17	ANTIA MIGUELEZ PADIN	1999	CNS PONTEVEDRA	4	4,4	2,4	5,2	NO APTA
18	ANA GOMEZ FERNANDEZ	2000	CNS OURENSE	3,7	3,6	4,9	5,7	NO APTA
20	MAIA LOPEZ RODRIGUEZ	2002	CSINCRO FERROL	5	3,5	2,4	4,8	NO APTA
21	ARIADNA LOPEZ BUIDE	1995	CN PORTA MIÑA	5,9	3,5	5	5,5	NO APTA

## FIGURAS

NATACIÓN SINCRONIZADA

### GUIA 3

<b>GUIA</b>	<b>3</b>
<b>FECHA:</b>	<b>18/12/10</b>
<b>LUGAR:</b>	<b>OURENSE</b>

PRUEBAS SEGÚN REGLAMENTO FINA

<b>FIGURA :</b>		<b>RESULTADOS NOTA APROBADA = 4,0</b>
-----------------	--	---------------------------------------

ORDEN	NOMBRE Y APELLIDOS	AÑO	CLUB	Fig 1	Fig - 2	Fig - 3	Total
1	ALEXIA POUSA MARTIN	1999	CNS PONTEVEDRA	4,8	4,7	4,8	APTA
2	GISELE CAZAS RODRIGUEZ	2001	CNS OURENSE	4	4,7	5,4	APTA
3	UXIA VAZQUEZ LORENZA	2001	CNS OURENSE	4,5	4,6	4,9	APTA
4	SARA ROMERO ROMAN	1999	RCNVIGO	4,7	5,1	5,7	APTA
5	SILVIA ALTONAGA IGLESIAS	2001	CSINCRO FERROL	3,8	3,9	3,8	NO APTA
6	CANDELA LOPEZ RGUEZ	2000	CSINCOR FERROL	3,8	2,8	4,3	NO APTA
7	MARIA MIRAGAYA MIRAGA	1996	CN PORTA MIÑA	6	5,4	4,8	APTA
8	PAULA PENA ZAMORANO	1999	RCNVIGO	4,6	5,6	5,3	APTA
9	MARTA FDEZ MEIJIDE	1999	CN PORTA MIÑA	5,6	4,3	4,5	APTA
10	SABELA ABOAL SACRISTAN	2000	GALAICO SINCRO	4,1	2,5	4,8	NO APTA
11	ALICIA CASANOVA ADAN	1996	CN PORTA MIÑA	5,2	4	5,3	APTA
12	MARTA RIAL MTNEZ ALEGRIA	200	RCNVIGO	5,2	4	5,4	APTA

13	CRISTINA COUSIDO VIDAL	2000	CNS PONTEVEDRA	4,4	5,8	4,8	APTA
14	SABELA ALVAEZ GARCIA	2000	CSINCRO FERROL	4,4	4,4	5	APTA
15	EYEN DIAZ LOPEZ	2002	CNS OURENSE	4,4	4,5	4,2	APTA
16	ANGELA VARELA GARCIA	1999	CN PORTA MIÑA	6,2	5,3	5	APTA
17	ANTIA MIGUELEZ PADIN	1999	CNS PONTEVEDRA	4,5	4,2	4,4	APTA
18	ANA GOMEZ FERNANDEZ	2000	CNS OURENSE	4,8	4,9	4,6	APTA
20	MAIA LOPEZ RODRIGUEZ	2002	CSINCRO FERROL	4,1	2,8	4,9	NO APTA
21	ARIADNA LOPEZ BUIDE	1995	CN PORTA MIÑA	5,3	4,1	5,8	APTA