



**XL TRAVESÍA
A NADO
DIQUE BARRIÉ DA MAZA
Trofeo Conde de FENOSA
A Coruña, 23 de Xullo de 2011**



VIII CIRCUÍTO GALEGO AUGAS ABERTAS

1.- ORGANIZACIÓN:

Correrá a cargo do Club Natación Coruña coa colaboración da Concellería de Deportes do Excmo Concello da Coruña, a Fundación Barrié da Maza e a Federación Galega de Natación.

Rexerase polo presente regulamento e polas normas da Federación Española de Natación.

2.- DATA E HORA:

Sábado, 23 de Xullo de 2011 ás 12.00 horas

3.- CATEGORIAS:

CATEGORIA	MASCULINA E FEMININA
A	Nacidos no ano 2001 e posteriores
B	Nacidos nos anos 2000 e 1999
C	Nacidos nos anos 1998 e 1997
D	Nacidos nos anos 1996 e 1995
E	Nacidos entre os anos 1986 e 1971
F	Nacidos entre os anos 1970 e 1956
G	Nacidos no ano 1955 e anteriores
H	ABSOLUTA (sen limitación de idade)

4.- PERCORRIDO:

O percorrido será de aproximadamente 1200 metros para todas as categorías, excepto a categoría absoluta (H) que cubrirán 3200 metros. O nadador que desexe participar na categoría absoluta deberá indicalo no momento de realizar a inscrición.

5.- INSCRICIÓN:

Deberán dirixirse ao Club Natación Coruña (Paseo do Parrote s/n) La Solana 15001 A Coruña) antes do martes 19 de Xullo a través do teléfono, fax ou e-mail (tfno-fax: 981207170, e-mail: info@cncoruna.com)

Os clubs deberán remitir a inscrición mediante relación, indicando nome, número de licenza federativa, data de nacemento e categoría na que se inclúen.

6.- TROFEOS:

Entregaranse trofeos aos tres primeiros clasificados de cada categoría. Os vencedores da categoría absoluta masculina e feminina, recibirán o trofeo Conde de FENOSA.

7.- SEGURIDADE:

Durante todo o percorrido da Travesía, contarase coa colaboración da Cruz Vermella do Mar e Protección Civil.

8.- FINAL:

O acto de inscrición supón a conformidade co presente regulamento.

**PARA MÁIS INFORMACIÓN, CONSULTA A NOSA
PÁXINA WEB:
www.cncoruna.com**

INSTRUCCIÓN DE PARTICIPACIÓN

Rogamos a todos os participantes lean con atención as presentes indicacións relativas ás saídas, chegadas e percorrido da travesía:

SAÍDAS:

Ao obxecto de evitar a confusión entre os nadadores das diferentes categorías daranse tres saídas. Ningún nadador deberá lanzarse ao auga antes da indicación dos xuíces.

Ás **12:00** horas darase a primeira saída, aos nadadores da **categoría H**, que nadarán a **travesía longa** (3200 metros).

Ás **12:05** darase a segunda saída aos nadadores das categorías **E, F e G**.

Ás **12:10** darase a terceira saída aos nadadores das categorías **A, B, C e D**.

Calquera nadador que tome unha saída que non lle corresponda pola súa idade, será descualificado.

CHEGADA:

Os nadadores de volta ao punto de saída deberán tocar no lugar onde se situará o cartel de **META**, non sendo válida a chegada a calquera outra parte do pantalán. Unha vez na chegada o nadador deberá comunicar o número de gorro se se lle require.

Os xuíces colocarán aos nadadores segundo orden da chegada, debendo estes manter dito orden ata subir ó pantalán

PERCORRIDOS:

Os nadadores da categoría **H** nadarán ata o final do dique onde haberá una embarcación. Logo de virar nadarán cara o pantalán situado na metade do recorrido, dando a volta a o mesmo e volvendo por segunda vez a embarcación do final do dique onde darán una segunda viraxe. A ida cara a meta farase do mesmo xeito da primeira volta, bordeando o pantalán da metade, deixándoo á súa dereita.

Os nadadores do resto de categorías deberán bordear o pantalán situado ao final do embarcadero deixándoo á súa dereita.

Non adaptarse a os percorridos indicados suporá a descualificación.

PERCORRIDO CURTO: Categorías da Á a G



PERCORRIDO LONGO: Categoría H

