FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

LIGA GALEGA DE NATACIÓN MÁSTER OPEN

Tempada 2010 - 2011. Circular 10-23.

1.- ORGANIZACIÓN, DATAS E SEDES.

1.1.- A Liga Galega de Natación Máster Open celebrarase en catro xornadas segundo figura no calendario de natación máster para a presente tempada (circular 10-22).

1.2.- Cada xornada da Liga levarase a cabo nunha sesión que comezará ás 11.00 horas.

1.3.- Unha das sedes poderá celebrarse no norte de Portugal, para fomentar a participación de clubes portugueses.

1.3.1.- Os deportistas de clubes de fora da Comunidade Galega terán que aboar 25 euros por tempada, en concepto de cota de participación nas competicións da FEGAN. Os deportistas deberán ter tramitada a licenza na súa comunidade de procedencia, debendo enviar previamente fotocopia da mesma.

1.3.2.- Unha das sedes poderá ser no norte de Portugal, sempre e cando non fose solicitada esa sede por un clube galego e cumprindo os seguintes requisitos:

- Os criterios organizativos e de desenvolvemento da competición deberán ser os mesmos que os do resto das xornadas da liga galega.
- O Xuíz Árbitro e a secretaría da competición serán designados polo CGA. O resto do xurado poderá pertencer ao Comité Portugués de Árbitros e apliquen o regulamento propio da Liga Galega Open Máster. De non darse estas condicións, a totalidade do xurado será convocado polo CGA.
- A FEGAN será a responsable de xestionar as series en colaboración co clube organizador. Para elo empregaranse as ferramentas e documentos propios de FEGAN.
- O inicio da competición será ás 10:00 h polo horario portugués (11:00 hora española) e os deportistas disporán da instalación desde unha hora antes do inicio da mesma para realizar o quecemento.

2.- PROGRAMA DE PROBAS.

1ª XORNADA	2ª XORNADA	3ª XORNADA	4ª XORNADA
1.- 100 BOLBORETA F	1.- 200 LIBRE F	1.- 800 LIBRE F	1.- 400 LIBRE F
2.- 100 BOLBORETA M	2.- 200 LIBRE M	2.- 800 LIBRE M	2.- 400 LIBRE M
3.- 50 LIBRE F	3.- 100 BRAZA F	3.- 100 COSTAS F	3.- 50 BRAZA F
4.- 50 LIBRE M	4.- 100 BRAZA M	4.- 100 COSTAS M	4.- 50 BRAZA M
5.- 200 COSTAS F	5.- 50 COSTAS F	5.- 50 BOLBORETA F	5.- 200 BOLBORETA F
6.- 200 COSTAS M	6.- 50 COSTAS M	6.- 50 BOLBORETA M	6.- 200 BOLBORETA M
7.-100 ESTILOS F	7.- 200 ESTILOS F	7.- 200 BRAZA F	7.- 100 LIBRE F
8.- 100 ESTILOS M	8.- 200 ESTILOS M	8.- 200 BRAZA M	8.- 100 LIBRE M
9.- 4X50 LIBRE MIXTO	9.- 4X50 ESTILOS MIXTO	9.- 4X50 ESTILOS F	9.- 4X50 LIBRE F
		10.- 4X50 ESTILOS M	10.- 4X50 LIBRE M

3.- PARTICIPACIÓN.

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1991-1987)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1956-1952)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1986-1982)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1951-1947)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1981-1977)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1946-1942)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1976-1972)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1941-1937)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1971-1967)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1936-1932)
E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1966-1962)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1931-1927)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1961-1957)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1926 e anteriores)

A idade entenderase cumprida no ano 2011.

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españois e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por algún clube non adscrito á FEGAN.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo presentar para a súa inscrición unha fotocopia.

3.5.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e a remuda en cada xornada.

4. Inscricións.

4.1.- Os clubes realizarán as inscricións empregando a base de datos (modelo) correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á Federación por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Xunto co arquivo remitirase, no mesmo correo, a acta de preinscrición que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- Admitiranse, de forma excepcional, inscricións utilizando as relacións nominais que figuran no ANEXO I, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13. 15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: info@fegan.org Web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o nome e medio de contacto co clube que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de remudas os clubes efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de remudas, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de remudas, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- As inscricións deberán acharse en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración da xornada correspondente), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse de que foi recibida pola FEGAN.

4.5.- Poderanse dar baixas até media hora antes do comezo da competición non admitíndose altas. Os nadadores non presentados (que non foron dados de baixa no tempo regulamentado) serán penalizados, non podendo nadar na seguinte xornada.

5. Fórmula de competición.

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categoría.

5.3.- Nas probas de 800 libre, nadaranse as series con dous participantes por pista, cubríndose as series desde a primeira até completala e así sucesivamente, comezando polas pistas laterais até a central.

5.4.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será 11, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

b) A puntuación nas probas de remudas será 22, 16, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións.

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais as remudas.

b) Total feminina en probas individuais mais as remudas.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ámbalas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7. Títulos e premios.

7.1.- Entregarase un trofeo ao equipo Campión da Liga. A entrega de trofeos da Liga celebrarase no Campionato Galego Máster de verán.

A Coruña, 9 de xullo de 2010

Secretaría Xeral FEGAN

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

ANEXO I.

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só remudas)

Club:	Nº	Federación	Nº

Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:	Teléfono:		Competición:
	Tlf. Móbil:		
	Fax:		a celebrar en:
	Correo-e:		os días do 20____

MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº		Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

Impreso relación nominal de participantes – Inscrición en probas de remudas

Club:		Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:		Competición: a celebrar en: os días do 20____	
	Tlf. Móbil:			
	Fax:			
	Email:			

Marcas conseguidas en probas de remudas

MASCULINO ___ FEMININO ____	Nº Proba ____ 4x50 m. Libre	Nº Proba ____ 4x100 m. Libre	Nº Proba ____ 4x200 m. Libre	Nº Proba ____ 4x50 m. Estilos	Nº Proba ____ 4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

A cubrir só no caso de "suma de tempos"

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	**Tempo Total**
					50	M		
								Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x___ m. _____ CAT _____

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións