FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2010-2011. Circular 10-13.

1.- ORGANIZACIÓN, DATAS E SEDES.

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en seis xornadas: catro serán de carácter local, (1ª, 3ª, 4ª e 5ª) e dúas serán de carácter zonal (2ª y 6ª), agrupándose, en ámbolos casos, os clubes participantes atendendo a criterios de proximidade xeográfica. Para as xornadas zonais ver ANEXO.

1.2.- Cada xornada levarase a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:30 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubes e delegados federativos.

1.6.- As sedes para as xornadas zonais serán as aprobadas na Asemblea Xeral, previa petición por parte dos equipos.

1.7.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

2.- PROGRAMA DE PROBAS.

1ª XORNADA 01- 100 Libre M2001 02- 100 Libre M2000 03- 100 Libre F2002 04- 100 Libre F2001 05- 50 Costas M2001-2002 06- 50 Costas M2000 07- 50 Costas F2002 08- 50 Costas F2001 09- 4x50 Libre M2001-2000 10- 4x50 Libre F2002-2001	2ª XORNADA ZONAL 11- 100 Costas M2001 12- 100 Costas M2000 13- 100 Costas F2002 14- 100 Costas F2001 15- 50 Libre M2001-2002 16- 50 Libre M2000 17- 50 Libre F2002 18- 50 Libre F2001 19- 4x50 Costas M2001-2000 20- 4x50 Costas F2002-2001	3ª XORNADA 21- 100 Braza M2001 22- 100 Braza M2000 23- 100 Braza F2002 24- 100 Braza F2001 25- 50 Bolboreta M2001-2002 26- 50 Bolboreta M2000 27- 50 Bolboreta F2002 28- 50 Bolboreta F2001 29- 4x50 Braza M2001-2000 30- 4x50 Braza F2002-2001
4ª XORNADA 31- 200 Libre M2001 32- 200 Libre M2000 33- 200 Libre F2002 34- 200 Libre F2001 35- 100 Estilos Indv. M2001-2002 36- 100 Estilos Indv. M2000 37- 100 Estilos Indv. F2002 38- 100 Estilos Indv. F2001 39- 4x50 Bolboreta M2001-2000 40- 4x50 Bolboreta F2002-2001	5ª XORNADA 41- 400 Libre M2000 42- 400 Libre F2001 43- 50 Braza M2001-2002 44- 50 Braza M2000 45- 50 Braza F2002 46- 50 Braza F2001 47- 4x50 Estilos M2001-2000 48- 4x50 Estilos F2002-2001	6ª XORNADA ZONAL 49- 200 Estilos Indv. M2000 50- 200 Estilos Indv. F2001 51- 100 Bolboreta M2001-2002 52- 100 Bolboreta M2000 53- 100 Bolboreta F2002 54- 100 Bolboreta F2001 55- 8x50 Libre M2001-2000 56- 8x50 Libre F2002-2001

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

3.- PARTICIPACIÓN.

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

- Masculino probas individuais: nacidos 2000-2001-2002
- Masculino probas remudas: nacidos 2000-2001
- Feminino: nacidas 2001-2002

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e unha remuda como máximo en cada xornada.

3.3.- Cada clube poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba, coas seguintes

excepcións:

- Nas probas de 400 libre o número de series non poderá exceder de 4.
- Se o número de nadadores inscritos fose superior ao número de nadadores admitidos, inscribiranse inicialmente os 4 nadadores con mellores marcas de cada clube, completándose o resto cos demais nadadores inscritos con mellores marcas acreditadas, independentemente do clube ao que pertenzan.

3.4.- Cada clube poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

4.- Inscricións.

4.1.- Realizaranse empregando a base de datos (modelo) correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á FEGAN por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- As inscricións deberán acharse en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

5.- Fórmula de competición.

5.1.- Todas as probas serán disputadas contra o reloxo.

5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga. Nesta clasificación non se terán en conta a conversión dos resultados realizados en piscina de 50 metros.

5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por clube en cada proba individual e un equipo de remudas, con independencia dos que participasen.

5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 27, 24, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5 , 4, 3, 2, 1.

5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 54, 48, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2

5.6.- No suposto de que un clube teña clasificados máis de catro nadadores na mesma proba só puntuarán os catro primeiros. Os clasificados despois non serán puntuados, adxudicándose a súa puntuación ao seguinte da clasificación que non sexa dese mesmo clube. Do mesmo xeito, nas probas de remudas só se terá en conta para os efectos de puntuación un equipo por clube.

5.7,- Nas probas de remudas 4x50 costas, todos os nadadores sairán desde dentro do auga.

6.- Clasificacións e resultados.

6.1.- Unha vez reunidos todos os resultados de cada sede, faranse as seguintes clasificacións:

a) Clasificación masculina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas masculinas.

a) Clasificación feminina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas femininas.

c) Clasificación total. Total puntos da suma da clasificación masculina, feminina e máis os puntos das probas mixtas (se existir).

6.2.- As clasificacións anteriores serán realizadas na FEGAN, para o cal os clubes organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.

6.3.- Os resultados remitiranse á FEGAN a traveso de correo electrónico (resultados@fegan.org).

7.- Títulos e premios.

7.1.- Entregarase un trofeo ao clube que acade a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.1 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

FEDERACIÓN GALEGA DE NATACIÓN
Avenida de Glasgow, 13
CP 15008 - A Coruña
www.fegan.org - info@fegan.org

ANEXO

AGRUPACIÓN PROVISORIA DE CLUBES PARA AS XORNADAS ZONAIS DA LIGA BENXAMÍN TEMPADA 2010-2011		
XORNADAS		
Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
CNCORUÑA	CNFERROL-ELINCO	CNGALAICO-SERCOYSA
AD FOGAR	CMARINAFERROL	CNPOURENSE
CNALBATROS	ADNNARON	CNMONFORTE
C DEL MAR	CFVLUGO	CNREDONDELA
CN ARTEIXO	CNPORTAMIÑÁLUGO	CNPONTEAREAS
CDN CIUDAD SANTIAGO	CNXOVE	CNMOS
USC	AD LICEO	CN SANXENXO
CNARZUA		CT CODESAL
RCNVIGO		
CNBOIRO		

A Coruña, 9 de xullo de 2010

Secretaría Xeral FEGAN