

BASE I

Nº Nadadoras: 57

			Duración estimada minutos	Horario estimado	Tiempo estiamado
Tiempo					
Obrigatorias	Mortal Espalda Encogido	30"	35		
	Velero Alternativo	30"	35		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OBRIGATORIAS		70		1h. 10min.
Opcionais	Neptuno	30"	40		
	Barracuda	25"	35		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OPCIONALES		75		1h. 15min.
TOTAL DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS BASE I			145		2h. 25min.

BASE I

Nº Rutinas: 6

			Duración estimada minutos	Horario estimado	Tiempo estiamado
Tiempo					
5 Equipos	Rutina Libre	2'30"	35		
	DURACIÓN ESTIMADA RUINAS LIBRES		35		35min.
1 Combo	Rutina Combinada	3'00"	7		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OPCIONALES		7		7min.
TOTAL DURACIÓN ESTIMADA RUTINAS BASE I			42		42min.

BASE II

Nº Nadadoras: 74

			Duración estimada minutos	Horario estimado	Tiempo estiamado
Tiempo					
Obrigatorias	Pierna de Ballet Simple	30"	45		
	Mortal de Frente en carpa	30"	50		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OBRIGATORIAS		95		1h. 35min.
Opcionais	Marsopa	30"	45		
	Pez Espada	30"	50		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OPCIONALES		95		1h. 35min.
TOTAL DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS BASE II			190		3h. 10min.

BASE II

Nº Rutinas: 10

			Duración estimada minutos	Horario estimado	Tiempo estiamado
		Tiempo			
6 Equipos	Rutina Libre	3'00"	42		
	DURACIÓN ESTIMADA RUINAS LIBRES		42		42min.
4 Combos	Rutina Combinada	4'00"	32		
	DURACIÓN ESTIMADA FIGURAS OPCIONALES		32		32min.
TOTAL DURACIÓN ESTIMADA RUTINAS BASE II			74		1h. 14min.