

TÁBOA DE RÉCORDS. HISTÓRICO.

Data de modificación: 2010-09-03

RECORDS FEMININOS P25

50L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:26.94	19/03/1994
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:26.88	17/04/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:26.79	15/05/1999 CAMPOLONGO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:26.75	02/05/2002 ALBACETE
UXIA MUÑIZ QUINTELA	0	CNRIVEIRA	0:26.71	22/01/2005 SANTA ISABEL
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	26.66	08/02/2009 MADRID
MARTINEZ CANOSA RAQUEL	1991	NCORUÑA	26.62	18/04/2009 CASTELLON
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	26.44	28/11/2009 CASTELLON

100L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.87	21/03/1994
SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.58	30/04/1994
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:58.23	04/05/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.87	28/12/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.47	07/03/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.15	04/04/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.14	17/04/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:57.12	28/12/2000 SANTA ISABEL
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:56.92	04/01/2001 AVILES
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:56.52	04/05/2002 ALBACETE

200L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	2:06.85	30/04/1994
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:06.06	04/05/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:03.99	27/12/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:01.22	05/03/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:59.33	17/12/2000 VALENCIA

400L

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	4:21.67	01/01/1983
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:19.55	20/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:14.43	20/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:10.50	23/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:07.91	22/12/2002 SABADELL

800L

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	8:57.81	01/01/1983
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:57.14	18/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:55.03	08/05/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:43.29	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:37.72	20/12/2001 SANTA OLAYA

PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:31.67	20/12/2002	SABADELL
------------------	---	------------	---------	------------	----------

1500L

ROSA DEL RIO	0	RCNVIGO	19:07.00	21/05/1983	
ISABEL FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	18:56.97	22/03/1997	
TATIANA DURAN	0	CNXOVE	18:48.93	22/03/1997	
ESTELA ALONSO	0	RCNVIGO	18:32.38	22/03/1997	
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	18:19.39	22/03/1997	
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	17:43.40	17/01/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:17.41	05/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:08.43	23/01/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:50.19	03/11/2001	CARBALLO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:39.35	26/10/2002	INEF
VILARIÑO GARCIA XENIA	1991	GALAICO	16:39.30	26/11/2009	CASTELLON

50M

MIREN VICENTE ESCALONA	0	CNPONTEVEDRA	0:28.90	03/02/2007	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	28.89	08/02/2009	MADRID
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	27.96	17/04/2009	MADRID

100M

SILVIA FERNÁNDEZ	0	RCNVIGO	1:06.82	01/01/1994	
TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	1:06.82	02/04/1982	
LORENA RODRÍGUEZ	0	CNFERROL	1:06.76	04/05/1996	
LORENA RODRÍGUEZ	0	CNFERROL	1:06.35	27/12/1996	
LORENA COSTOYA	0	ADNNARON	1:05.66	19/04/1997	
PATRICIA RODRÍGUEZ	0	CMARINA	1:04.80	28/11/1998	
PATRICIA RODRÍGUEZ	0	CMARINA	1:04.75	17/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:04.24	29/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:02.92	30/12/2000	SANTA ISABEL

200M

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	2:23.40	01/01/1982	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:21.52	06/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:18.22	28/12/2000	SANTA ISABEL
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:15.24	13/04/2002	BATALLONES

50E

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:30.44	21/01/2005	SANTA ISABEL
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:30.35	02/07/2005	AS TRAVESAS
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:29.76	17/12/2005	PALMA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	29.68	20/12/2008	MADRID
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	28.61	19/12/2008	MADRID

100E

CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	1:04.83	01/01/1989	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:04.64	06/12/2002	VIGO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:04.57	04/05/2003	PALMA
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	1:04.29	12/03/2005	CAN LLONG
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:01.96	20/12/2008	MADRID

200E

CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	2:15.92	01/01/1989
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	2:15.37	28/12/2008 CARANZA

50B

MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	0:34.01	22/01/1995
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.93	28/12/1997
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.67	26/02/1998
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.54	20/12/1998
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.34	07/03/1999
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.22	07/03/1999
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	0:33.15	23/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	33.04	20/12/2008 MADRID
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.86	21/12/2008 MADRID
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.82	06/02/2009 MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	32.82	08/03/2009 GIJON
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	32.53	07/03/2009 GIJON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.46	18/04/2009 CASTELLON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	31.58	19/04/2009 CASTELLON

100B

SUSANA MOSQUERA	0	RCNVIGO	1:12.96	01/01/1991
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	1:12.46	05/03/1999 SANTA ISABEL
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	1:11.62	05/03/1999 SANTA ISABEL
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORDOBA	0	CNCORUÑA	1:11.56	08/12/2007 RCN VIGO
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORDOBA	0	CNCORUÑA	1:11.52	29/12/2007 SANTA ISABEL
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:10.42	20/12/2008 MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	1:09.57	28/12/2008 CARANZA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:08.91	08/02/2009 MADRID
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:07.80	18/04/2009 CASTELLON

200B

SUSANA MOSQUERA	0	RCNVIGO	2:38.00	01/01/1991
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:36.52	21/01/1995
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:36.46	08/05/1998
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:36.43	18/12/1998
SARA FONTERROSA	0	CNFERROL	2:36.33	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:33.49	18/01/2003 SANTA ISABEL
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORDOBA	0	CNCORUÑA	2:31.91	18/03/2007 MADRID (M-86)
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:28.29	27/12/2008 CARANZA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:27.70	06/02/2009 MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:25.98	07/03/2009 GIJON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:25.61	17/04/2009 CASTELLON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:25.45	27/11/2009 CASTELLON

100S

CLARA RODRÍGUEZ	0	CNCORUÑA	1:10.92	23/03/1996
-----------------	---	----------	---------	------------

MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	1:08.94	10/05/1997
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:06.28	28/11/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:03.76	15/12/2001 AMBERES
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:03.60	02/05/2003 PALMA

200S

CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	2:24.13	01/01/1989
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	2:23.20	30/03/1996
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	2:22.85	05/05/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:20.70	17/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:18.45	17/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:17.10	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:14.04	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:13.98	15/12/2001 AMBERES
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:13.95	19/12/2001 SABADELL

400S

CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	5:06.90	01/01/1989
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	5:05.44	21/01/1995
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	5:05.01	21/05/1995
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	5:03.04	05/05/1996
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	5:02.92	10/05/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	5:02.35	14/11/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:59.76	19/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:56.10	19/12/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:54.56	08/05/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:51.87	04/11/2000 BATALLONES
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:50.29	22/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:42.46	22/12/2000 PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:42.09	15/12/2002 RIESA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:41.44	26/01/2003 BERLIN

REMUDAS CLUBS

4X50L

	0	CNGALAICO	1:54.56	19/12/1998
	0	CNCORUÑA	1:53.40	20/01/2002 SANTA ISABEL
A.CONDE				
N.ROIBAS				
M.BARRAGANS	0	CNGALAICO	1:53.37	28/04/2002 VALLADOLID
I.VIEITEZ				
A.RDGUEZ				
P.RDGUEZ				
M.BARRAGANS	0	CNGALAICO	1:52.32	03/11/2002 RCN VIGO
A.CONDE				
M.BARRAGANS				
A.RDGUEZ	0	CNGALAICO	1:51.86	06/12/2002 RCN VIGO
P.RDGUEZ				
A.CONDE				
ANA PALLARES PEREIRA				
ELENA DOMÍNGUEZ MARTINEZ	0	RCNVIGO	1:51.70	20/12/2003 VALLADOLID
ANA ASENSIO VARELA				
MONICA PEREZ FERNANDEZ				
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	1:50.57	17/01/2004 BERGANTIÑOS

PATRICIA RODRIGUEZ PENA
ANDREIA CONDE PEREZ
ANTIA RODRIGUEZ PEREZ

PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA
FRANCO CAL ALBA
BLANCO GARCIA SHEILA
MARTINEZ CANOSA RAQUEL

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

PALLARES PEREIRA ANA

FRANCO CAL ALBA

VILARIÑO GARCIA XENIA

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

FRANCO CAL ALBA

VILARIÑO GARCIA XENIA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

0

NCORUÑA

1:50.52 19/04/2008 CASTELLON

0

GALAICO

1:47.76 28/12/2008 CARANZA

0

GALAICO

1:46.88 18/04/2009 MADRID

0

GALAICO

1:46.68 26/11/2009 CASTELLON

4X100L

0

RCNVIGO

4:13.95 01/01/1992

P.CARBALLIDO

I.FIGUEIRAS

L.MEIRIÑO

S.FERNANDEZ

0

CNGALAICO

4:07.88 21/01/1995

0

CNGALAICO

4:07.08 29/12/1995

0

CNGALAICO

4:06.57 30/03/1996

S.FERNÁNDEZ

I.FIGUEIRAS

L.MEIRIÑO

P.CARBALLIDO

0

CNGALAICO

4:05.38 27/12/1996

0

CNGALAICO

4:04.33 17/12/1998 SABADELL

0

CNGALAICO

4:02.75 19/12/2002 SABADELL

ANDREIA CONDE PEREZ

PATRICIA RODRIGUEZ PENA

IRENE MARTIN LORE

ANTIA RODRIGUEZ PEREZ

0

CNGALAICO

4:02.36 18/12/2003 VALLADOLID

ANDREIA CONDE PEREZ

PATRICIA RODRIGUEZ PENA

ANDREA MURAS MORA

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA

0

CNGALAICO

4:02.30 03/04/2004 LEON

ANDREIA CONDE PEREZ

PATRICIA RODRIGUEZ PENA

ANTIA RODRIGUEZ PEREZ

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA

0

CNGALAICO

4:00.25 16/12/2004 VALENCIA

CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA

ALBA FRANCO CAL

LARA CARBALLO REY

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

3:59.43 29/12/2007 SANTA ISABEL

FRANCO CAL ALBA

VILARIÑO GARCIA XENIA

PALLARES PEREIRA ANA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

0

GALAICO

3:55.39 18/04/2009 MADRID

GOMEZ CORTES BEATRIZ

VILARIÑO GARCIA XENIA

FRANCO CAL ALBA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

0

GALAICO

3:52.52 28/11/2009 CASTELLON

4X200L

0

RCNVIGO

9:11.39 01/01/1988

P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	0	CNGALAICO	9:00.54 22/01/1995
	0	CNGALAICO	8:54.86 29/12/1995
L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ P.CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:52.60 28/12/1995
	0	CNGALAICO	8:50.44 05/03/1999
	0	CNPOURENSE	8:47.56 29/12/2000 SANTA ISABEL
	0	CNGALAICO	8:44.76 21/12/2002 SABADELL
	0	CNGALAICO	8:41.86 20/12/2003 VALLADOLID
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	0	CNCORUÑA	8:40.78 16/03/2007 MADRID (M-86)
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA ALBA FRANCO CAL	0	CNCORUÑA	8:40.62 28/12/2007 SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA ABELEDOR MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA	0	CNCORUÑA	8:35.88 19/04/2008 CASTELLON
VILARIÑO GARCIA XENIA CORES BARRAL PAULA GARCÍA PARDAVILA IRIA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:31.64 27/12/2008 CARANZA
VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	0	GALAICO	8:24.40 17/04/2009 MADRID
4X50S			
	0	CNGALAICO	2:09.72 14/12/1996
	0	CMARINA	2:09.72 16/03/1996
N.RIVAS E.PRIETO P.RODRÍGUEZ A.PRADO	0	CMARINA	2:08.09 12/04/1997
M.SANDOMINGO S.FONTERROSA L.RODUEZ R.DEL RIO	0	CNFERRROL	2:07.60 14/03/1998
	0	CNGALAICO	2:06.68 18/12/1998
	0	CNFERRROL	2:04.14 21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ M.BARRAGANS ANDREIA CONDE PÉREZ	0	CNGALAICO	2:04.10 17/01/2003 SANTA ISABEL
	0	CNGALAICO	2:03.80 20/12/2002 SABADELL
	0	CNGALAICO	2:03.17 01/02/2003 SANTA OLAYA
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREIA CONDE PÉREZ	0	CNGALAICO	2:02.65 21/01/2005 SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	CNCORUÑA	2:02.51 08/12/2007 RCN VIGO
LARA CARBALLO REY	0	CNCORUÑA	2:00.75 28/12/2007 SANTA ISABEL

AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA
ALBA FRANCO CAL
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

CARBALLO REY LARA

PÉREZ Y FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.
ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA
MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

1:59.29 27/12/2008 CARANZA

CARBALLO REY LARA

PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.
ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA
MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

1:57.13 18/04/2009 CASTELLON

4X100S

0

RCNVIGO

4:31.60 01/01/1987

T. ALVAREZ

T. DOMINGUEZ

M. BARRAGANS

I. VIEITEZ

0

CNGALAICO

4:30.26 28/04/2002 VALLADOLID

0

CNGALAICO

4:28.65 22/12/2002 SABADELL

SANDRA PRESAS PÉRE

SARA CEBALLOS SEGADÉ

CARLOTA RECIO VILLALBA

ANA CARBALLIDO ROMERO

0

CNPOURENSE

4:28.56 23/01/2005 SANTA ISABEL

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

4:27.35 04/02/2007 SANTA ISABEL

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

4:22.41 18/03/2007 MADRID (M-86)

CARBALLO REY LARA

PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.

ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:17.20 21/12/2008 MADRID

CARBALLO REY LARA

PÉREZ Y FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.

ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:16.77 29/12/2008 CARANZA

CARBALLO REY LARA

PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.

ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:15.07 19/04/2009 CASTELLON

CARBALLO REY LARA

PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA A.

ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:14.97 29/11/2009 CASTELLON

REMUDAS ABSOLUTAS

4X50L

0

CNGALAICO

1:54.56 19/12/1998

UXÍA MUÑÍZ

I.HERMIDA

P.RDGUEZ

E.ALONSO

0

SELEC.GALEGA

1:54.50 18/04/1999

UXÍA MUÑÍZ

P.RDGUEZ

M.ESCUREDO

P.CARBALLIDO

0

SELEC.GALEGA

1:54.43 27/06/1999

A.CONDE	0	CNCORUÑA	1:53.40	20/01/2002 SANTA ISABEL
N.ROIBAS	0	CNGALAICO	1:53.37	28/04/2002 VALLADOLID
M.BARRAGANS				
I.VIEITEZ				
A.RDGUEZ				
P.RDGUEZ	0	CNGALAICO	1:52.32	03/11/2002 RCN VIGO
M.BARRAGANS				
A.CONDE				
M.BARRAGANS				
A.RDGUEZ	0	CNGALAICO	1:51.86	06/12/2002 RCN VIGO
P.RDGUEZ				
A.CONDE				
	0	SELEC.GALEGA	1:51.84	23/07/1999
ANA PALLARES PEREIRA				
ELENA DOMINGUEZ MARTINEZ	0	RCNVIGO	1:51.70	20/12/2003 VALLADOLID
ANA ASENSIO VARELA				
MONICA PEREZ FERNANDEZ				
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA				
PATRICIA RODRIGUEZ PENIA	0	CNGALAICO	1:50.57	17/01/2004 BERGANTIÑOS
ANDREIA CONDE PEREZ				
ANTIA RODRIGUEZ PEREZ				
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA				
FRANCO CAL ALBA	0	NCORUÑA	1:50.52	19/04/2008 CASTELLON
BLANCO GARCIA SHEILA				
MARTINEZ CANOSA RAQUEL				
	0	SELEC.GALEGA	1:49.27	25/05/2001 C.C.COVDONGA
U.MUÑIZ				
L.MURADAS	0	SELEC.GALEGA	1:48.43	02/05/2003 PALMA
P.CARBALLIDO				
A.PALLARES				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	1:47.76	28/12/2008 CARANZA
FRANCO CAL ALBA				
VILARIÑO GARCIA XENIA				
FRANCO CAL ALBA				
PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	1:46.88	18/04/2009 MADRID
GOMEZ CORTES BEATRIZ				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
FRANCO CAL ALBA				
VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	1:46.68	26/11/2009 CASTELLON
GOMEZ CORTES BEATRIZ				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				

4X100L

	0	RCNVIGO	4:13.95	01/01/1992
P.CARBALLIDO				
I.FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	4:07.88	21/01/1995
L.MEIRIÑO				
S.FERNANDEZ				
	0	SELEC.GALEGA	4:07.08	28/12/1995
	0	CNGALAICO	4:07.08	29/12/1995
	0	CNGALAICO	4:06.57	30/03/1996
	0	SELEC.GALEGA	4:06.57	30/03/1996
S.FERNÁNDEZ				
I.FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	4:05.38	27/12/1996
L.MEIRIÑO				
P.CARBALLIDO				
	0	CNGALAICO	4:04.33	17/12/1998 SABADELL
P.CARBALLIDO	0	SELEC.GALEGA	4:04.13	04/05/1996
M.PAZOS				
L.MEIRIÑO				

E.PRIETO				
P.CARBALLIDO				
L.MEIRIÑO	0	SELEC.GALEGA	4:02.87	09/05/1998
M.PAZOS				
A.PALLARES	0	CNGALAICO	4:02.75	19/12/2002 SABADELL
ANDREIA CONDE PEREZ				
PATRICIA RODRIGUEZ PENA	0	CNGALAICO	4:02.36	18/12/2003 VALLADOLID
IRENE MARTIN LORE				
ANTIA RODRIGUEZ PEREZ				
ANDREIA CONDE PEREZ				
PATRICIA RODRIGUEZ PENA	0	CNGALAICO	4:02.30	03/04/2004 LEON
ANDREA MURAS MORA				
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA				
ANDREIA CONDE PEREZ				
PATRICIA RODRIGUEZ PENA	0	CNGALAICO	4:00.25	16/12/2004 VALENCIA
ANTIA RODRIGUEZ PEREZ				
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA				
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA				
ALBA FRANCO CAL	0	CNCORUÑA	3:59.43	29/12/2007 SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	SELEC.GALEGA	3:57.86	26/05/2001 C.C.COVDONGA
	0	SELEC.GALEGA	3:57.64	03/05/2002 ALBACETE
FRANCO CAL ALBA				
VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	3:55.39	18/04/2009 MADRID
PALLARES PEREIRA ANA				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
P.CARBALLIDO				
L.MURADAS	0	SELEC.GALEGA	3:53.79	03/05/2003 PALMA
UXÍA MUÑÍZ				
A.PALLARES				
VILARIÑO GARCIA XENIA				
FRANCO CAL ALBA	0	FEGAN	3:53.56	07/02/2009 MADRID
MARTINEZ CANOSA RAQUEL				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
GOMEZ CORTES BEATRIZ				
VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	3:52.52	28/11/2009 CASTELLON
FRANCO CAL ALBA				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
4X200L				
	0	RCNVIGO	9:11.39	01/01/1988
P.CARBALLIDO				
I.FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	9:00.54	22/01/1995
L.MEIRIÑO				
S.FERNANDEZ	0	CNGALAICO	8:54.86	29/12/1995
L.MEIRIÑO				
I.FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	8:52.60	28/12/1995
S.FERNANDEZ				
P.CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:50.44	05/03/1999
	0	CNPOURENSE	8:47.56	29/12/2000 SANTA ISABEL
	0	CNGALAICO	8:44.76	21/12/2002 SABADELL
P.CARBALLIDO				
L.MEIRIÑO	0	SELEC.GALEGA	8:42.91	04/05/1996
M.PAZOS				
E.PRIETO				
P.CARBALLIDO	0	SELEC.GALEGA	8:42.84	03/05/1997
L.MEIRIÑO				
T.DURAN				

M.PAZOS

	0	CNGALAICO	8:41.86	20/12/2003 VALLADOLID
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
LUISA ABELEDO MAQUIEIRA	0	CNCORUÑA	8:40.78	16/03/2007 MADRID (M-86)
LARA CARBALLO REY				
ALBA FRANCO CAL				
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	0	CNCORUÑA	8:40.62	28/12/2007 SANTA ISABEL
LUISA ABELEDO MAQUIEIRA				
ALBA FRANCO CAL				
P.CARBALLIDO				
M.PAZOS	0	SELEC.GALEGA	8:40.56	29/05/1998
M.ESCUDEDO				
L.MEIRIÑO				
FRANCO CAL ALBA				
ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA	0	NCORUÑA	8:35.88	19/04/2008 CASTELLON
MARTINEZ CANOSA RAQUEL				
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA				
VILARIÑO GARCIA XENIA				
CORES BARRAL PAULA	0	GALAICO	8:31.64	27/12/2008 CARANZA
GARCÍA PARDAVILA IRIA				
FRANCO CAL ALBA	0	SELEC.GALEGA	8:26.31	27/05/2001 C.C.COVDONGA
VILARIÑO GARCIA XENIA				
GOMEZ CORTES BEATRIZ	0	GALAICO	8:24.40	17/04/2009 MADRID
VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA				
FRANCO CAL ALBA				

4X50S

	0	CMARINA	2:09.72	16/03/1996
	0	CNGALAICO	2:09.72	14/12/1996
N.RIVAS				
E.PRIETO				
P.RODRÍGUEZ	0	CMARINA	2:08.09	12/04/1997
A.PRADO				
M.SANDOMINGO				
S.FONTERROSA	0	CNFERRROL	2:07.60	14/03/1998
L.RDGUEZ				
R.DEL RIO	0	CNGALAICO	2:06.68	18/12/1998
	0	CNFERRROL	2:04.14	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA				
TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	0	CNGALAICO	2:04.10	17/01/2003 SANTA ISABEL
M.BARRAGANS				
ANDREIA CONDE PÉREZ	0	CNGALAICO	2:03.80	20/12/2002 SABADELL
	0	CNGALAICO	2:03.17	01/02/2003 SANTA OLAYA
E.ALONSO				
I.HERMIDA	0	SELEC.GALEGA	2:02.87	18/04/1999
P.RDGUEZ				
U.MUÑIZ	0	SELEC.GALEGA	2:02.74	25/05/2001 C.C.COVDONGA
NEREA RODIÑO MAQUIERA				
TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	0	CNGALAICO	2:02.65	21/01/2005 SANTA ISABEL
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA				
ANDREIA CONDE PÉREZ				
LARA CARBALLO REY				
AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	2:02.51	08/12/2007 RCN VIGO
ALBA FRANCO CAL				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
LARA CARBALLO REY	0	CNCORUÑA	2:00.75	28/12/2007 SANTA ISABEL
AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA				

ALBA FRANCO CAL
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

UXÍA MUÑÍZ

S.CEBALLOS

P.CARBALLIDO

A.PALLARES

CARBALLO REY LARA

PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

FRANCO CAL ALBA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

4X100S

T. ALVAREZ 0 RCVIGO 4:31.60 01/01/1987

T. DOMINGUEZ

M. BARRAGANS

I. VIEITEZ

M.PAZOS

M.ESCUDEIRO

L.MEIRIÑO

P.CARBALLIDO

P.CARBALLIDO

0 CNGALAICO 4:28.65 22/12/2002 SABADELL

SANDRA PRESAS PÉRE

SARA CEBALLOS SEGADE

CARLOTA RECIO VILLALBA

ANA CARBALLIDO ROMERO

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

P.CARBALLIDO

M.ESCUDEIRO

L.RODUEZ

L.MEIRIÑO

L.MEIRIÑO

0 SELEC.GALEGA 4:23.21 27/05/2001 C.C.COVEDONGA

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0 CNGALAICO 4:22.41 18/03/2007 MADRID (M-86)

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

CARBALLO REY LARA

PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

VILARIÑO GARCIA XENIA

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

0 SELEC.GALEGA 4:15.07 19/04/2009 CASTELLON

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

ABELED O MAQUEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:14.97 29/11/2009 CASTELLON

RECORDS MASCULINOS P25

50L

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:23.82	06/02/1994
ANGEL PRADO	0	CMARINA	0:23.60	29/12/1996
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:23.53	15/01/2000 A MALATA
DIEGO DOMINGUEZ	0	RCNVIGO	0:23.46	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:23.45	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:23.38	22/12/2000 PALMA-P.UNIV.
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ	0	FNCARBALLO	0:23.28	03/02/2007 SANTA ISABEL
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ	0	FNCARBALLO	0:23.17	29/04/2007 RIAS DO SUR
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:23.09	29/12/2007 SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:22.98	29/12/2007 SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:22.82	29/12/2007 SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.73	03/05/2008 VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.57	20/12/2008 MADRID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.55	28/12/2008 CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.31	08/02/2009 MADRID

100L

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:52.15	30/04/1994
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:51.65	20/12/1998
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:51.25	20/12/1998
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:50.86	28/04/2002 VALLADOLID
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.77	16/03/2002 MADRID (M-86)
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.29	29/12/2007 SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.29	29/12/2007 SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.59	29/11/2008 MADRID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.33	21/12/2008 MADRID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.02	29/12/2008 CARANZA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	48.99	28/11/2009 CASTELLON

200L

IGNACIO GARCIA	0	CNPOURENSE	1:54.72	01/01/1989
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	1:53.67	10/05/1998
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	1:53.44	29/12/1998
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:52.49	20/12/2001 SANTA OLAYA
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:50.33	13/04/2002 BATALLONES
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:49.03	28/12/2008 CARANZA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:48.17	28/11/2009 CASTELLON

400L

FERNANDO G. REINO	0	CNCORUÑA	4:08.30	01/01/1976
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	4:07.48	17/02/1995
MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	4:05.79	29/12/1995

JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	4:05.34	09/05/1998
ADRIÁN EIRIS	0	FNCARBALLO	4:04.32	20/03/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	4:03.27	03/04/1999
JAVIER LOPEZ	0	CNCORUÑA	4:02.95	22/12/2001 SANTA OLAYA
JAVIER LOPEZ	0	CNCORUÑA	3:59.01	14/04/2002 INEF
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	3:58.73	18/12/2005 PALMA
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	3:58.41	15/12/2005 BARCELONA
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	3:57.52	17/03/2007 MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	3:56.02	28/03/2008 GIJON
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	3:50.95	27/12/2008 CARANZA

800L

VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	8:46.69	29/12/1995
MIGUEL PIÑEIRO	0	CNFLUVIAL	8:43.16	20/01/1996
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	8:38.70	26/02/1997
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	8:36.78	08/05/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:28.47	28/11/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:24.81	17/12/1998 SABADELL
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	8:22.64	22/01/2006 SANTA ISABEL
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	8:18.46	11/05/2006 MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:17.09	19/12/2008 MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:16.81	21/12/2008 MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:15.99	07/02/2009 MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:03.46	27/11/2009 CASTELLON
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	7:56.75	29/11/2009 CASTELLON

1500L

JUAN F. PORTO	0	CNCORUÑA	16:39.55	01/01/1992
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	16:32.74	09/12/1994
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	16:29.93	22/01/1995
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	16:26.16	16/02/1996
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	16:15.90	26/02/1997
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	16:08.16	14/11/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	16:03.93	28/11/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	15:59.34	17/12/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	15:54.84	16/01/2000 A MALATA
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	15:53.59	29/01/2005 FERROL-CARANZA
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	15:48.39	22/01/2006 SANTA ISABEL
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	15:45.00	16/03/2007 MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	15:44.57	02/05/2008 VALLADOLID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:35.25	19/12/2008 MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:10.59	27/11/2009 CASTELLON

50M

FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.03	07/10/1995
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:25.89	09/06/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.75	28/12/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.54	08/03/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.50	04/05/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.41	27/12/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.36	17/12/1999 SANTA ISABEL
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:24.81	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.

FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:24.79	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
ZARZOSA ALONSO FERNAND	1978	NCORUÑA	24.49	19/12/2008 MADRID
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	06/02/2009 MADRID
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	28/12/2008 CARANZA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.66	27/11/2009 CASTELLON
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.61	27/11/2009 CASTELLON

100M

DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:57.72	04/02/1994
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.64	07/10/1995
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.52	30/03/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.43	27/12/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:54.79	05/04/1997
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:54.60	30/04/2000 INEF
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:54.58	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.36	21/12/2008 MADRID
ZARZOSA ALONSO FERNAND	1978	NCORUÑA	54.21	21/12/2008 MADRID
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	52.51	25/04/2009 BATALLONES

200M

JUAN F. PORTO	0	CMARINA	2:07.45	01/01/1988
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.74	29/12/1995
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:05.30	04/05/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:04.55	28/12/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:01.64	28/12/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:00.81	21/03/1998
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	1:59.44	21/03/1998 PARIS
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:58.52	25/04/2009 BATALLONES
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:58.44	26/11/2009 CASTELLON
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:57.67	26/11/2009 CASTELLON

50E

DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.67	04/02/1994
DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	0:27.58	10/03/1996
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.31	28/12/1997
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.23	07/03/1999
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:27.16	17/12/1999 SANTA ISABEL
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.69	02/12/2000 LAS PALMAS
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.59	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.63	23/12/2000 PALMA-P.UNIV.

100E

DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:59.00	05/02/1994
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:58.63	27/12/1997
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:57.47	04/04/1999
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:57.45	25/04/1999
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.02	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:55.95	21/12/2000 PALMA-P.UNIV.
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:55.94	04/05/2003 PALMA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ	0	CNCORUÑA	0:55.58	23/01/2005 SANTA ISABEL
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	53.70	20/12/2008 MADRID

200E

DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:05.97	01/01/1993
DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:05.69	04/05/1996
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:05.27	10/05/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.94	03/04/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.85	24/04/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.36	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:02.31	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:01.74	19/12/2001 SANTA OLAYA
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:01.10	19/12/2001 SANTA OLAYA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:00.05	28/03/2008 GIJON
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.70	21/12/2008 MADRID
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:56.18	07/02/2009 MADRID
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:55.19	29/11/2009 CASTELLON

50B

JAVIER ASENSIO	0	RCNVIGO	0:30.58	22/01/1995
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.24	29/12/1995
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.12	29/12/1995
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:30.10	23/07/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.44	23/07/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.02	11/12/1998 GBR-SHEEFIELD
DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ	0	CNPOURENSE	0:28.59	04/02/2007 SANTA ISABEL

100B

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	1:05.49	01/01/1992
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:05.23	29/12/1995
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:05.12	22/03/1997
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:04.69	05/04/1997
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:04.06	26/07/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:03.70	26/07/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:02.11	12/12/1998 GBR-SHEEFIELD
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	1:01.50	28/11/2009 CASTELLON

200B

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	2:22.61	01/01/1992
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:22.01	21/01/1995
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:20.45	29/12/1995
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:17.80	24/07/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:15.88	13/12/1998
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:14.90	18/12/1998
DANIEL CAAMAÑO	0	CNSANTIAGO	2:14.76	20/12/2001 SANTA OLAYA
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:12.69	19/12/2008 MADRID
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:10.94	27/11/2009 CASTELLON
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:10.13	27/11/2009 CASTELLON

100S

MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	1:00.58	04/01/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:59.08	07/03/1999

SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	0:58.75	07/03/1999
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	0:58.37	07/03/1999
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:57.54	23/12/2000 PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:57.31	23/12/2000 PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	55.67	29/12/2008 CARANZA

200S

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	2:11.43	01/01/1993
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:10.71	22/04/1995
MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	2:07.80	29/12/1995
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.45	05/04/1997
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:05.57	03/04/1999
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:04.63	19/12/2001 SANTA OLAYA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:04.34	27/12/2008 CARANZA
TABOADA VILA ALBERTO	1987	PORENSE	2:03.78	27/12/2008 CARANZA
TABOADA VILA ALBERTO	1987	POURENSE	2:03.62	27/11/2009 CASTELLON
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:02.67	31/01/2010 SANTA ISABEL

400S

MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	4:41.11	01/01/1992
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	4:39.46	04/11/1995
MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	4:38.74	05/05/1996
FELIPE LÓPEZ	0	CMARINA	4:36.86	05/05/1996
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:36.72	27/12/1997
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:33.83	10/05/1998
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:32.87	04/04/1999
ANTONIO GOMEZ	0	FNCARBALLO	4:32.01	28/12/2000 SANTA ISABEL
ANTONIO GOMEZ	0	FNCARBALLO	4:30.11	29/04/2001 BATALLONES
ANGEL FERRERA	0	CNPOURENSE	4:28.56	21/12/2001 SANTA OLAYA
JOAQUIN ABASCAL	0	CMARINA	4:26.78	21/12/2002 SABADELL
JOAQUIN ABASCAL	0	CNPOURENSE	4:26.35	12/03/2006 BARCELONA
ALVAREZ MARTINEZ FCO. JAVIER	1991	GALAICO	4:26.25	29/03/2009 CASTELLON

REMUDAS CLUBS

4X50L

S.GARABATOS				
D.DOMÍNGUEZ				
J.ASENSIO	0	RCNVIGO	1:37.02	27/04/1996
R.VEIGA				
D.DOMÍNGUEZ				
R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:36.92	22/03/1997
J.ASENSIO				
S.GARABATOS				
D.DOMÍNGUEZ				
R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:36.23	18/12/1999
A.CARREIRO				
S.GARABATOS				
D.DOMÍNGUEZ				
R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:34.96	23/12/1999 RCN VIGO
A.CARREIRO				
S.GARABATOS				
	0	RCNVIGO	1:33.60	22/12/2000 PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS	0	CNFERRO	1:33.47	28/12/2008 CARANZA

SUAREZ VILELA LUIS
FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO
RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.

4X100L

J. ASENSIO	0	CNCORUÑA	3:35.59	01/01/1991
S. GARABATOS	0	RCNVIGO	3:34.17	29/12/1995
D. DOMÍNGUEZ				
J. GOMEZ				
V. OTERO				
A. PRADO	0	CMARINA	3:33.36	27/12/1996
S. GONZALEZ				
-				
F. LOPEZ				
S. GONZALEZ	0	CMARINA	3:31.67	28/12/1997
A. PRADO				
V. OTERO	0	RCNVIGO	3:31.66	06/03/1999
	0	RCNVIGO	3:31.42	14/01/2000 A MALATA
	0	RCNVIGO	3:29.79	20/12/2000 PALMA-P. UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ				
VICTOR MENDOZA SANCHEZ	0	FNCARBALLO	3:29.31	16/01/2004 BERGANTIÑOS
PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA				
JONATHAN CANCELA LOPERA				
ASIER ENERIZ				
MARCIAL FLORES	0	CNPOURENSE	3:26.42	15/12/2005 PALMA
JOSÉ M GONZÁLEZ				
DANIEL TORO				
GARCIA SOTO MARCOS				
SUAREZ VILELA LUIS	0	CNFERRO	3:24.09	27/12/2008 CARANZA
FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO				
RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.				

4X200L

D. DOMINGUEZ	0	CNCORUÑA	8:00.20	01/01/1991
J. GOMEZ	0	RCNVIGO	8:00.06	29/12/1995
S. GARABATOS				
J. ASENSIO				
A. PRADO				
S. GONZALEZ	0	CMARINA	7:56.33	28/12/1996
V. OTERO				
F. LOPEZ				
M. CASTRO				
D. DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	7:51.30	12/04/1997
J. GOMEZ				
E. TOUZA	0	CNCORUÑA	7:47.82	18/12/1998
FERNANDO ZARZOSA ALONSO				
JAVIER LÓPEZ BASANTA	0	CNCORUÑA	7:35.34	20/12/2001 SANTA OLAYA
JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS				
YAGO LÓPEZ BASANTA				
DANIEL TORO				
MARCIAL FLORES	0	CNPOURENSE	7:31.38	17/12/2005 PALMA
JOSÉ M GONZÁLEZ				
ASIER ENERIZ				

4X50S

D. MARCHENA	0	RCNVIGO	1:48.76	16/03/1996
-------------	---	---------	---------	------------

J.ASENSIO
S.GARABATOS
R.VEIGA

0	CNPOURENSE	1:48.21	18/12/1998	SABADELL
0	FNCARBALLO	1:48.11	17/01/2003	SANTA ISABEL
0	CNCORUÑA	1:47.72	01/02/2003	MALAGA

JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ
JESUS AGRA AGUINAGA
FERNANDO ZARZOSA ALONSO
ADRIAN COSTA GARCIA

0	CNCORUÑA	1:46.47	16/01/2004	BERGANTIÑOS
---	----------	---------	------------	-------------

JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ
JESUS AGRA AGUINAGA
FERNANDO ZARZOSA ALONSO
ADRIAN COSTA GARCIA

0	CNCORUÑA	1:46.29	22/05/2004	ZARAGOZA
---	----------	---------	------------	----------

DANIEL TORO VARELA
JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS
JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO
ASIER ENERIZ ARRAIZA

0	CNPOURENSE	1:46.03	09/04/2005	ELVIÑA
---	------------	---------	------------	--------

DANIEL TORO VARELA
JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS
JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO
ASIER ENERIZ ARRAIZA

0	CNPOURENSE	1:45.72	20/01/2006	SANTA ISABEL
---	------------	---------	------------	--------------

ALBERTO TABOADA VILA
DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ
JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO
DANIEL TORO VARELA

0	CNPOURENSE	1:44.49	11/03/2006	BARCELONA
---	------------	---------	------------	-----------

ALBERTO TABOADA VILA
DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ
JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO
DANIEL TORO VARELA

0	CNPOURENSE	1:44.25	02/02/2007	SANTA ISABEL
---	------------	---------	------------	--------------

MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS
ZARZOSA ALONSO FERNANDO
DOMINGUEZ LASHERAS JESUS

0	NCORUÑA	1:43.74	27/12/2008	CARANZA
---	---------	---------	------------	---------

4X100S

0	CNCORUÑA	4:00.65	17/02/1992	
0	RCNVIGO	4:00.57	22/01/1995	
0	CMARINA	3:59.91	29/12/1994	

F.LOPEZ
A.GONZALEZ
A.PRADO
J.ESPINOSA

0	CMARINA	3:55.22	01/01/1995	
---	---------	---------	------------	--

V.OTERO
A.GONZALEZ
F.LOPEZ
A.PRADO

0	CMARINA	3:54.79	29/12/1996	
---	---------	---------	------------	--

V.OTERO
A.GONZALEZ
F.LOPEZ
A.PRADO

0	CMARINA	3:51.96	29/12/1997	A MALATA
---	---------	---------	------------	----------

0	CMARINA	3:51.52	02/02/2003	MALAGA
---	---------	---------	------------	--------

JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ
JESUS AGRA AGUINAGA
FERNANDO ZARZOSA ALONSO
ADRIAN COSTA GARCIA

0	CNCORUÑA	3:51.26	18/01/2004	BERGANTIÑOS
---	----------	---------	------------	-------------

ALBERTO TABOADA VILA
JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS
MARCIAL FLORES
DANIEL TORO VARELA

0	CNPOURENSE	3:48.89	18/12/2005	PALMA
---	------------	---------	------------	-------

MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER
BORRAZAS RUMBO MANUEL
ZARZOSA ALONSO FERNANDO

0	NCORUÑA	3:44.83	29/12/2008	CARANZA
---	---------	---------	------------	---------

DOMINGUEZ LASHERAS JESUS

REMUDAS ABSOLUTAS

4X50L

S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.ASENSIO R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:37.02	27/04/1996
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA J.ASENSIO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.92	22/03/1997
	0	SELEC.GALEGA	1:36.55	23/07/1999
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:36.23	18/12/1999
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	0	RCNVIGO	1:34.96	23/12/1999 RCN VIGO
	0	RCNVIGO	1:33.60	22/12/2000 PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	0	CNFERRO	1:33.47	28/12/2008 CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO TABOADA VILA ALBERTO	0	FEGAN	1:33.40	03/05/2008 VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO REGUEIRA SUAREZ RUFINO	0	FEGAN	1:31.09	07/02/2009 MADRID

4X100L

	0	CNCORUÑA	3:35.59	01/01/1991
J.ASENSIO S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ	0	RCNVIGO	3:34.17	29/12/1995
	0	SELEC.GALEGA	3:33.58	01/01/1991
V.OTERO A.PRADO S.GONZALEZ -	0	CMARINA	3:33.36	27/12/1996
	0	SELEC.GALEGA	3:32.75	04/05/1996
F.LOPEZ S.GONZALEZ A.PRADO V.OTERO	0	CMARINA	3:31.67	28/12/1997
	0	RCNVIGO	3:31.66	06/03/1999
	0	RCNVIGO	3:31.42	14/01/2000 A MALATA
	0	RCNVIGO	3:29.79	20/12/2000 PALMA-P.UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ VICTOR MENDOZA SANCHEZ PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA JONATHAN CANCELA LOPERA	0	FNCARBALLO	3:29.31	16/01/2004 BERGANTIÑOS

FERNANDO ZARZOSA ALONSO	0	SELEC.GALEGA	3:28.51	03/05/2002	ALBACETE
DANIEL TORO VARELA	0	SELEC.GALEGA	3:27.81	03/05/2003	PALMA
VICTOR MENDOZA SANCHEZ					
J.MARTINEZ					
ASIER ENERIZ					
MARCIAL FLORES	0	CNPOURENSE	3:26.42	15/12/2005	PALMA
JOSÉ M GONZÁLEZ					
DANIEL TORO					
ASIER ENÉRIZ ARRAIZA					
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	SELEC.GALEGA	3:25.13	30/04/2005	TORREPACHECO
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ					
DANIEL TORO VARELA					
GARCIA SOTO MARCOS					
SUAREZ VILELA LUIS	0	CNFERRO	3:24.09	27/12/2008	CARANZA
FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO					
RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.					
GARCIA SOTO MARCOS					
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	0	FEGAN	3:18.16	06/02/2009	MADRID
ZARZOSA ALONSO FERNANDO					
REGUEIRA SUAREZ RUFINO					

4X200L

D.DOMINGUEZ	0	CNCORUÑA	8:00.20	01/01/1991	
J.GOMEZ					
S.GARABATOS	0	RCNVIGO	8:00.06	29/12/1995	
J.ASENSIO					
A.PRADO					
S.GONZALEZ	0	CMARINA	7:56.33	28/12/1996	
V.OTERO					
F.LOPEZ	0	SELEC.GALEGA	7:52.91	01/01/1992	
M.CASTRO					
D.DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	7:51.30	12/04/1997	
J.GOMEZ					
E.TOUZA	0	CNCORUÑA	7:47.82	18/12/1998	
A.LOPEZ					
M.CASTRO	0	SELEC.GALEGA	7:46.30	04/05/1996	
J.ESPINOSA					
D.DOMÍNGUEZ					
S.ESCUDERO					
E.TOUZA	0	SELEC.GALEGA	7:42.90	09/05/1998	
J.MARTINEZ					
F.LOPEZ					
FERNANDO ZARZOSA ALONSO					
JAVIER LÓPEZ BASANTA	0	CNCORUÑA	7:35.34	20/12/2001	SANTA OLAYA
JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS					
YAGO LÓPEZ BASANTA					
DANIEL TORO VARELA					
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ	0	FEDERACION GALEGA DE NATACION	7:33.50	29/04/2005	TORREPACHECO
ASIER ENERIZ ARRAIZA					
ADRIÁN COSTA GARCÍA					
DANIEL TORO					
MARCIAL FLORES	0	CNPOURENSE	7:31.38	17/12/2005	PALMA
JOSÉ M GONZÁLEZ					
ASIER ENERIZ					
REGUEIRA SUAREZ RUFINO					
GARCIA SOTO MARCOS	0	FEGAN	7:23.18	06/02/2009	MADRID
ZARZOSA ALONSO FERNANDO					
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL					

4X50S

D.MARCHENA J.ASENSIO S.GARABATOS R.VEIGA	0	RCNVIGO	1:48.76 16/03/1996
	0	CNPOURENSE	1:48.21 18/12/1998 SABADELL
	0	SELEC.GALEGA	1:48.13 23/07/1999
	0	FNCARBALLO	1:48.11 17/01/2003 SANTA ISABEL
A.REIRIZ J.RODRÍGUEZ G.RAMA D.VIQUEIRA	0	SELEC.GALEGA	1:47.92 16/04/2000 SALAMANCA
	0	CNCORUÑA	1:47.72 01/02/2003 MALAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	CNCORUÑA	1:46.47 16/01/2004 BERGANTIÑOS
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	0	CNCORUÑA	1:46.29 22/05/2004 ZARAGOZA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:46.03 09/04/2005 ELVIÑA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:45.72 20/01/2006 SANTA ISABEL
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	1:44.49 11/03/2006 BARCELONA
	0	SELEC.GALEGA	1:44.45 26/05/2001 C.C.COVADONGA
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	1:44.25 02/02/2007 SANTA ISABEL
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	CNCORUÑA	1:43.74 27/12/2008 CARANZA
J.MARTINEZ JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS FERNANDO ZARZOSA ALONSO VICTOR MENDOZA SANCHEZ	0	SELEC.GALEGA	1:43.17 03/05/2003 PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	0	FEGAN	1:40.42 08/02/2009 MADRID

4X100S

	0	CNCORUÑA	4:00.65 17/02/1992
	0	RCNVIGO	4:00.57 22/01/1995
	0	CMARINA	3:59.91 29/12/1994
	0	SELEC.GALEGA	3:58.58 01/01/1994
F.LOPEZ A.GONZALEZ A.PRADO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:55.22 01/01/1995

M. CASTRO				
A. GONZALEZ				
F. LOPEZ	0	SELEC.GALEGA	3:54.92	05/05/1996
J. ESPINOSA				
V.OTERO				
A.GONZALEZ				
F.LOPEZ	0	CMARINA	3:54.79	29/12/1996
A.PRADO				
D.FERNÁNDEZ				
A.GONZALEZ				
F.LOPEZ	0	SELEC.GALEGA	3:54.71	04/05/1997
V.OTERO				
V.OTERO				
A.GONZALEZ				
F.LOPEZ	0	CMARINA	3:51.96	29/12/1997 A MALATA
A.PRADO				
	0	CMARINA	3:51.52	02/02/2003 MALAGA
	0	SELEC.GALEGA	3:51.37	27/05/2001 C.C.COVDONGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ				
JESUS AGRA AGUINAGA				
FERNANDO ZARZOSA ALONSO	0	CNCORUÑA	3:51.26	18/01/2004 BERGANTIÑOS
ADRIAN COSTA GARCIA				
ALBERTO TABOADA VILA				
JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS	0	CNPOURENSE	3:48.89	18/12/2005 PALMA
MARCIAL FLORES				
DANIEL TORO VARELA	0	SELEC.GALEGA	3:46.59	04/05/2002 ALBACETE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER				
BORRAZAS RUMBO MANUEL	0	NCORUÑA	3:44.83	29/12/2008 CARANZA
ZARZOSA ALONSO FERNANDO				
DOMINGUEZ LASHERAS JESUS				
J.MARTINEZ				
JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS	0	SELEC.GALEGA	3:43.83	04/05/2003 PALMA
FERNANDO ZARZOSA ALONSO				
VICTOR MENDOZA SANCHEZ				
REGUEIRA SUAREZ RUFINO				
LEIRO ALVAREZ LUIS	0	FEGAN	3:38.97	07/02/2009 MADRID
GARCIA SOTO MARCOS				
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL				

RECORDS FEMININOS P50

50L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:27.53	01/01/1994
UXIA MUÑOZ QUINTELA	0	CNRIVEIRA	0:27.22	15/07/2005 OS REMEDIOS
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	27.16	21/07/2009 LAS PALMAS GC
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	27.16	03/07/2010 RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	26.90	25/07/2010 BARCELONA

100L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.60	01/01/1994
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:58.38	27/03/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:57.79	07/04/2000 MADRID (M-86)
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	57.18	04/07/2010 RIAS DO SUR

200L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	2:09.33	01/01/1994
------------------	---	---------	---------	------------

PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:07.76	19/07/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:07.45	03/08/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:05.40	08/03/1997
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:03.35	28/03/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:02.86	08/04/2000 MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:02.54	09/08/2003 PALMA

400L

T.ERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	4:30.27	01/01/1984
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:26.11	06/03/1997
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:25.92	06/03/1997
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:25.61	25/07/1997
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:22.60	23/07/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:19.46	27/03/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:18.97	06/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:18.08	15/04/2001 TOLOUSE(FRANCIA)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:16.82	21/04/2002 TARRASA

800L

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	9:17.23	01/01/1984
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	9:14.73	17/01/1999
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	9:13.10	10/09/1999
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	9:08.96	08/04/2000 MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	9:05.01	23/05/2000 PERÉ SERRAT
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:57.04	24/03/2001 LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:53.88	19/04/2002 TARRASA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:53.49	10/08/2003 PALMA
VILARIÑO GARCIA XENIA	1991	GALAICO	8:51.68	20/07/2010 BARCELONA
VILARIÑO GARCIA XENIA	1991	GALAICO	8:49.87	22/07/2010 BARCELONA

1500L

MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	19:12.45	20/01/1996
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	18:19.39	22/03/1997
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	18:06.62	23/01/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:23.81	19/06/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:55.92	05/04/2002 LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:54.41	21/03/2003 TOLOUSE(FRANCIA)
VILARIÑO GARCIA XENIA	1991	GALAICO	16:43.75	22/07/2010 BARCELONA

50M

PATRICIA RODRIGUEZ	0	CMARINA	0:29.49	23/01/1999
PATRICIA RODRÍGUEZ	0	CMARINA	0:29.43	09/04/2000 MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:29.29	30/08/2001 BEIJING
MIREN VICENTE ESCALONA (1990)	0	CNPONTEVEDRA	0:29.23	07/07/2007 RIAS DO SUR
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	28.69	27/06/2009 RIAS DO SUR

100M

VERÓNICA CARRERA	0	RCNVIGO	1:07.85	01/01/1991
LORENA RODRIGUEZ	0	CNFERROL	1:07.40	19/07/1996
LORENA RODRIGUEZ	0	CNFERROL	1:07.26	11/07/1997

LORENA COSTOYA	0	ADNTNARON	1:06.09	05/07/1998
PATRICIA RODRIGUEZ	0	CMARINA	1:05.81	30/07/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:05.30	03/02/2001 OS REMEDIOS
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:04.73	08/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:03.99	05/09/2001 TUNEZ
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	1:03.86	26/06/2009 RIAS DO SUR

200M

SILVIA FERNANDEZ	0	RCNVIGO	2:27.76	01/01/1994
LORENA COSTOYA	0	ADNTNARON	2:25.35	04/07/1998
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:21.27	25/03/2001 LAS PALMAS G.C.
CARLOTA RECIO VILLALBA	0	CNPOURENSE	2:21.01	02/07/2006 RIAS DO SUR
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:20.58	13/07/2008 RIAS DO SUR
ABELEDI MAQUEIRA LUISA MARIA	1992	NCORUÑA	2:19.71	02/04/2009 MALAGA
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:17.62	28/06/2009 RIAS DO SUR
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:16.96	17/07/2009 OURENSE

50E

NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	CNGALAICO	0:31.26	02/04/2005 CADIZ
NEREA RODIÑO MAQUEIRA	0	CNGALAICO	0:30.66	02/04/2005 CADIZ
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.49	05/04/2008 PALMA M
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.40	03/04/2009 MALAGA
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.11	26/06/2009 RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.04	23/07/2009 LAS PALMAS GC

100E

CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	1:06.08	01/01/1991
PRESAS PEREZ SANDRA	1990	PORENSE	1:05.90	23/05/2009 RÍAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:05.71	13/06/2009 RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:04.56	28/06/2009 RIAS DO SUR

200E

CARMEN .MARCHENA	0	RCNVIGO	2:18.35	01/01/1991
CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	2:17.00	16/12/1990 DESENZANO

50B

SARA FONTEROSA	0	CNFERROL	0:34.39	25/07/1997
SARA FONTEROSA	0	CNFERROL	0:33.67	26/02/1998 MADRID (M-86)
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	33.59	02/04/2009 MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.94	04/04/2009 MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.55	04/04/2009 MALAGA

100B

SUSANA MOSQUERA	0	RCNVIGO	1:14.26	01/01/1992
MIRTA ESCUREDO	0	CNDOVE	1:14.25	26/07/1998 ALICANTE
MIRTA ESCUREDO	0	CNDOVE	1:13.45	26/07/1998 ALICANTE
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	1:11.96	28/02/2009 M86
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:11.50	02/04/2009 MALAGA

200B

SUSANA MOSQUERA	0	RCNVIGO	2:41.37	1/10/1920
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:40.38	24/07/1998 ALICANTE
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:38.30	24/07/1998 ALICANTE
AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA	0	CNCORUÑA	2:35.80	06/07/2007 RIAS DO SUR
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:35.03	01/03/2009 M86
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:34.81	05/04/2009 MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:30.22	05/04/2009 MALAGA

200S

LUCIA MEIRIÑO	0	CNPONTEVEDRA	2:28.67	01/01/1992
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	2:27.43	16/07/1995
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	2:26.28	02/03/1996
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	2:25.37	02/03/1996
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	2:25.03	24/07/1999
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:23.26	23/03/2001 LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:22.23	06/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:19.94	06/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:16.47	30/08/2001 BEIJIN (CHINA)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:15.90	06/08/2003 PALMA
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	2:14.65	18/07/2010 HELSINKI (FIN)

400S

SILVIA FERNANDEZ	0	CNCORUÑA	5:18.68	01/01/1992
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	5:17.46	30/06/1995
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	5:12.15	01/03/1996
LUCIA MEIRIÑO	0	CNGALAICO	5:10.93	01/03/1996
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	5:06.58	03/04/1998
MIRTA ESCUREDO	0	CNXOVE	5:05.49	25/07/1998 ALICANTE
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	5:00.57	03/02/2001 OS REMEDIOS
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:58.63	08/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:50.62	08/04/2001 ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:48.54	21/07/2001 JAPÓN-FUKUOKA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:46.44	05/09/2001 TUNEZ
GOMEZ CORTES BEATRIZ	1994	GALAICO	4:44.87	14/07/2010 HELSINKI (FIN)

REMUDAS CLUBS

4X50L

I.MARTIN				
I.VIEITE	0	CNGALAICO	1:57.59	16/07/2000 SANTA OLAYA
M.BARRAGANS				
L.MEIRIÑO	0	RCNVIGO	1:53.57	07/07/2002 OURENSE
A.PALLRES				
E.DOMINGUEZ	0	RCNVIGO	1:52.90	06/08/2003 PALMA
A.ASENSIO				
M.PEREZ				
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA	0	C.N .GALAICO	1:52.86	31/07/2004 OS REMEDIOS
ANTÍA RODRIGUEZ PÉREZ				
ANDREIA CONDE PÉREZ				

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA

FRANCO CAL ALBA

VILARIÑO GARCIA XENIA

PALLARES PEREIRA ANA

0

GALAICO

1:52.72 23/05/2009 RÍAS DO SUR

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

PALLARES PEREIRA ANA

0

GALAICO

1:52.56 13/06/2009 RIAS DO SUR

CRESPO GONZALEZ MIRIAM

FRANCO CAL ALBA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

FRANCO CAL ALBA

0

GALAICO

1:49.05 27/06/2009 RIAS DO SUR

PALLARES PEREIRA ANA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

0

GALAICO

1:48.74 21/07/2009 LAS PALMAS GC

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

4X100L

0

RCNVIGO

4:11.04 01/01/1994

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

0

CNGALAICO

4:08.97 29/02/1996

I.FIGUEIRAS

S.FERNANDEZ

I.FIGUEIRAS

S.FERNÁNDEZ

0

CNGALAICO

4:08.63 03/08/1996

L.MEIRIÑO

P.CABALLIDO

0

RCNVIGO

4:08.29 05/07/2002 OURENSE

A.CONDE

P.RDGUEZ

0

CNGALAICO

4:07.20 09/08/2003 PALMA

A.RDGUEZ

A.CARBALLIDO

ANDREIA CONDE PÉREZ

PATRICIA RODRÍGUEZ PENA

0

CNGALAICO

4:07.14 24/07/2004 BARCELONA

ANDREA MURAS MORA

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA

CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

4:06.79 07/07/2007 RIAS DO SUR

LARA CARBALLO REY

ALBA FRANCO CAL

PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

4:05.99 12/07/2008 RIAS DO SUR

CARBALLO REY LARA

FRANCO CAL ALBA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

VILARIÑO GARCIA XENIA

0

GALAICO

4:00.26 27/06/2009 RIAS DO SUR

FRANCO CAL ALBA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA

0

GALAICO

3:58.00 23/07/2009 LAS PALMAS GC

PALLARES PEREIRA ANA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

4X200L

0

RCNVIGO

9:06.53 01/01/1994

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

0

CNGALAICO

9:04.38 28/02/1996

I.FIGUEIRAS

S.FERNANDEZ

I.FIGUEIRAS

0

CNGALAICO

8:56.24 01/08/1996

S.FERNÁNDEZ

L.MEIRIÑO
P.CABALLIDO

A.RDQUEZ

A.CONDE

P.RDQUEZ

A.CARBALLIDO

PIMENTEL PEREZ LAURA

RAÑA RUIZ MARIA ISABEL

ALVAREZ LIZ IRIA

PRESAS PEREZ SANDRA

VILARIÑO GARCIA XENIA

GARCÍA PARDAVILA IRIA

VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA

FRANCO CAL ALBA

0

CNGALAICO

8:51.51 08/08/2003 PALMA

0

PORENSE

8:43.22 26/06/2009 RIAS DO SUR

0

GALAICO

8:36.49 22/07/2009 LAS PALMAS GC

4X50S

N.RIVAS

E.PRIETO

A.PRADO

E.CARBALLEIRA

0

CMARINA

2:19.90 16/03/1996

0

CNFERROL

2:08.73 24/01/1998

0

CNFERROL

2:08.53 30/01/1999 OURENSE

N.RODIÑO

T.DOMINGUEZ

M.BARRAGANS

A.CONDE

0

CNGALAICO

2:06.04 16/07/2003 OURENSE

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

2:05.27 27/07/2007 BARCELONA

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

2:04.85 28/12/2007 GIJÓN

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

FRANCO CAL ALBA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

2:04.71 11/07/2008 RIAS DO SUR

BLANCO GARCIA SHEILA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ RODRIGUEZ ANA

0

NCORUÑA

2:04.07 26/06/2009 RIAS DO SUR

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

0

GALAICO

2:00.19 22/07/2009 LAS PALMAS GC

4X100S

0

RCNVIGO

4:45.18 01/01/1992

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

S.FERNANDEZ

I.FIGUERAS

0

CNGALAICO

4:38.05 19/07/1996

PAULA CARBALLIDO

SUSANA MOSQUERA

SILVIA FERNANDEZ

LUCIA MEIRIÑO

0

CNGALAICO

4:37.91 05/07/1998 OURENSE

SANDRA PRESAS PEREZ

SARA CEBALLOS SEGAGE

CARLOTA RECIO VILLALBA

ANA CARBALLIDO ROMERO

0

CNPOURENSE

4:35.96 17/07/2005 OS REMEDIOS

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

4:35.37 30/07/2006 PICORNELL

AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA				
ALBA FRANCO CAL				
CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA				
SANDRA PRESAS PÉREZ				
ESTEFANÍA LIPPO DE LA TORRE	0	CNPOURENSE	4:34.89	08/07/2007 RIAS DO SUR
IRIA ALVAREZ LIZ				
ISABEL RAÑA RUIZ				
LARA CARBALLO REY				
AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	4:33.19	27/07/2007 BARCELONA
ALBA FRANCO CAL				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
LARA CARBALLO REY				
AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	4:29.56	05/08/2007 TERRASSA
ALBA FRANCO CAL				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
PRESAS PEREZ SANDRA				
ALVAREZ LIZ IRIA	0	PORENSE	4:27.52	13/06/2009 RIAS DO SUR
PIMENTEL PEREZ LAURA				
RAÑA RUIZ MARIA ISABEL				
PRESAS PEREZ SANDRA				
ALVAREZ LIZ IRIA	0	PORENSE	4:25.90	28/06/2009 RIAS DO SUR
PIMENTEL PEREZ LAURA				
RAÑA RUIZ MARIA ISABEL				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA	0	GALAICO	4:25.48	24/07/2009 LAS PALMAS GC
FRANCO CAL ALBA				
GOMEZ CORTES BEATRIZ				
CARBALLO REY LARA				
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	0	NCORUÑA	4:25.37	24/07/2009 LAS PALMAS GC
ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA				
MARTINEZ CANOSA RAQUEL				

REMUDAS ABSOLUTAS

4X50L

I.MARTIN				
I.VIEITE	0	CNGALAICO	1:57.59	16/07/2000 SANTA OLAYA
M.BARRAGANS				
L.MEIRIÑO				
U.MUÑIZ				
P.RDGUEZ	0	SELEC.GALEGA	1:54.43	27/06/1999
M.ESCUREDO				
P.CARBALLIDO	0	RCNVIGO	1:53.57	07/07/2002 OURENSE
A.PALLRES				
E.DOMINGUEZ	0	RCNVIGO	1:52.90	06/08/2003 PALMA
A.ASENSIO				
M.PEREZ				
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA				
ANTÍA RODRIGUEZ PÉREZ	0	C.N .GALAICO	1:52.86	31/07/2004 OS REMEDIOS
ANDREIA CONDE PÉREZ				
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA				
FRANCO CAL ALBA				
VILARIÑO GARCIA XENIA	0	GALAICO	1:52.72	23/05/2009 RÍAS DO SUR
PALLARES PEREIRA ANA				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
PALLARES PEREIRA ANA	0	GALAICO	1:52.56	13/06/2009 RIAS DO SUR
CRESPO GONZALEZ MIRIAM				
FRANCO CAL ALBA				
L.MEIRIÑO	0	SELEC.GALEGA	1:51.84	23/07/1999 OURENSE
A.PALLARES				

U.MUÑIZ

P.RDGUEZ

GOMEZ CORTES BEATRIZ

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

GOMEZ CORTES BEATRIZ

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

0

GALAICO

1:49.05 27/06/2009 RIAS DO SUR

0

GALAICO

1:48.74 21/07/2009 LAS PALMAS GC

4X100L

0

RCNVIGO

4:11.04 01/01/1994

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

I.FIGUEIRAS

S.FERNANDEZ

0

CNGALAICO

4:08.97 29/02/1996

I.FIGUEIRAS

S.FERNÁNDEZ

L.MEIRIÑO

P.CABALLIDO

0

CNGALAICO

4:08.63 03/08/1996

0

RCNVIGO

4:08.29 05/07/2002 OURENSE

A.CONDE

P.RDGUEZ

A.RDGUEZ

A.CARBALLIDO

0

CNGALAICO

4:07.20 09/08/2003 PALMA

ANDREIA CONDE PÉREZ

PATRICIA RODRÍGUEZ PENA

ANDREA MURAS MORA

NEREA RODIÑO MAQUIEIRA

CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

LARA CARBALLO REY

ALBA FRANCO CAL

0

CNGALAICO

4:07.14 24/07/2004 BARCELONA

L.MEIRIÑO

U.MUÑIZ

A.PALLARES

T.DURAN

0

SELEC.GALEGA

4:06.44 24/07/1999 OURENSE

PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

CARBALLO REY LARA

FRANCO CAL ALBA

0

NCORUÑA

4:05.99 12/07/2008 RIAS DO SUR

GOMEZ CORTES BEATRIZ

VILARIÑO GARCIA XENIA

FRANCO CAL ALBA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

0

GALAICO

4:00.26 27/06/2009 RIAS DO SUR

GOMEZ CORTES BEATRIZ

VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA

PALLARES PEREIRA ANA

RODIÑO MAQUIEIRA NEREA

0

GALAICO

3:58.00 23/07/2009 LAS PALMAS GC

4X200L

0

RCNVIGO

9:06.53 01/01/1994

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

I.FIGUEIRAS

S.FERNANDEZ

0

CNGALAICO

9:04.38 28/02/1996

I.FIGUEIRAS

S.FERNÁNDEZ

L.MEIRIÑO

P.CABALLIDO

0

CNGALAICO

8:56.24 01/08/1996

C.MARTINEZ

0

SELEC.GALEGA

8:55.32 24/07/1999

T.DURAN
L.MEIRIÑO
C.RDGUEZ

A.RDGUEZ

A.CONDE

P.RDGUEZ

A.CARBALLIDO

PIMENTEL PEREZ LAURA

RAÑA RUIZ MARIA ISABEL

ALVAREZ LIZ IRIA

PRESAS PEREZ SANDRA

VILARIÑO GARCIA XENIA

GARCÍA PARDAVILA IRIA

VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA

FRANCO CAL ALBA

0

CNGALAICO

8:51.51 08/08/2003 PALMA

0

PORENSE

8:43.22 26/06/2009 RIAS DO SUR

0

GALAICO

8:36.49 22/07/2009 LAS PALMAS GC

4X50S

N.RIVAS

E.PRIETO

A.PRADO

E.CARBALLEIRA

0

CMARINA

2:19.90 16/03/1996

0

CNFERROL

2:08.73 24/01/1998

0

CNFERROL

2:08.53 30/01/1999 OURENSE

P.CARBALLIDO

M.ESCUREDO

P.RDGUEZ

U.MUÑIZ

0

SELEC.GALEGA

2:07.28 27/06/1999

N.RODIÑO

T.DOMINGUEZ

M.BARRAGANS

A.CONDE

0

CNGALAICO

2:06.04 16/07/2003 OURENSE

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

2:05.27 27/07/2007 BARCELONA

LARA CARBALLO REY

AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA

ALBA FRANCO CAL

RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA

0

CNCORUÑA

2:04.85 28/12/2007 GIJÓN

CARBALLO REY LARA

PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.

FRANCO CAL ALBA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

0

NCORUÑA

2:04.71 11/07/2008 RIAS DO SUR

BLANCO GARCIA SHEILA

MARTINEZ CANOSA RAQUEL

ABELEDI MAQUEIRA LUISA MARIA

MARTINEZ RODRIGUEZ ANA

0

NCORUÑA

2:04.07 26/06/2009 RIAS DO SUR

P.RDGUEZ

S.FONTERROSA

A.PRADO

U.MUÑIZ

0

SELEC.GALEGA

2:03.77 23/07/1999 OURENSE

RODIÑO MAQUEIRA NEREA

DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA

FRANCO CAL ALBA

PALLARES PEREIRA ANA

0

GALAICO

2:00.19 22/07/2009 LAS PALMAS GC

4X100S

0

RCNVIGO

4:45.18 01/01/1992

P.CARBALLIDO

L.MEIRIÑO

S.FERNANDEZ

I.FIGUERAS

0

CNGALAICO

4:38.05 19/07/1996

PAULA CARBALLIDO				
SUSANA MOSQUERA				
SILVIA FERNANDEZ	0	CNGALAICO	4:37.91	05/07/1998 OURENSE
LUCIA MEIRIÑO				
SANDRA PRESAS PEREZ				
SARA CEBALLOS SEGADE				
CARLOTA RECIO VILLALBA	0	CNPOURENSE	4:35.96	17/07/2005 OS REMEDIOS
ANA CARBALLIDO ROMERO				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	4:35.37	30/07/2006 PICORNELL
ALBA FRANCO CAL				
CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA				
SANDRA PRESAS PÉREZ				
ESTEFANÍA LIPPO DE LA TORRE	0	CNPOURENSE	4:34.89	08/07/2007 RIAS DO SUR
IRIA ALVAREZ LIZ				
ISABEL RAÑA RUIZ				
LARA CARBALLO REY				
AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	4:33.19	27/07/2007 BARCELONA
ALBA FRANCO CAL				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
P.RDGUEZ				
M.ESCUREDO	0	SELEC.GALEGA	4:30.35	25/07/1999 OURENSE
C.RDGUEZ				
L.MEIRIÑO				
LARA CARBALLO REY				
AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA	0	CNCORUÑA	4:29.56	05/08/2007 TERRASSA
ALBA FRANCO CAL				
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA				
PRESAS PEREZ SANDRA				
ALVAREZ LIZ IRIA	0	PORENSE	4:27.52	13/06/2009 RIAS DO SUR
PIMENTEL PEREZ LAURA				
RAÑA RUIZ MARIA ISABEL				
PRESAS PEREZ SANDRA				
ALVAREZ LIZ IRIA	0	PORENSE	4:25.90	28/06/2009 RIAS DO SUR
PIMENTEL PEREZ LAURA				
RAÑA RUIZ MARIA ISABEL				
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA				
DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA	0	GALAICO	4:25.48	24/07/2009 LAS PALMAS GC
FRANCO CAL ALBA				
GOMEZ CORTES BEATRIZ				
CARBALLO REY LARA				
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	0	NCORUÑA	4:25.37	24/07/2009 LAS PALMAS GC
ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA				
MARTINEZ CANOSA RAQUEL				

RECORDS MASCULINOS P50

50L

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:24.25	01/01/1993
JAVIER ASENSIO	0	RCNVIGO	0:24.23	03/08/1996
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:24.11	26/03/1999 CADIZ
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:23.91	02/08/2007 TERRASSA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.87	12/07/2008 RIAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.62	12/07/2008 RIAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.49	05/08/2008 TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.41	05/08/2008 TERRASSA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.22	27/06/2009 RIAS DO SUR

100L

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:53.67	01/01/1993
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	0:53.65	19/07/1996
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.44	24/07/1998
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.22	28/03/1999
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.03	24/07/1999 OS REMEDIOS
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:52.74	10/08/2002 VALENCIA
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:52.24	17/06/2006 RIAS DO SUR
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:52.14	08/07/2006 PALMA
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:51.62	16/07/2006 ALMADRABILLAS
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	51.24	08/08/2008 TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.94	08/08/2008 TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.87	04/04/2009 MALAGA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.83	05/04/2009 MALAGA

200L

IGNACIO GARCIA	0	CNPOURENSE	1:58.09	01/01/1991
JUAN PELLICER	0	CNPOURENSE	1:57.85	08/07/2000 CERVO
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	1:57.77	05/07/2002 OURENSE
JESÚS DOMÍNGUEZ	0	CNCORUÑA	1:57.77	05/07/2002 OURENSE
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:56.41	13/07/2002 PICORNELL
DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	1:55.01	02/04/2005 CADIZ
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:54.90	03/03/2006 CAN LLONG
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	1:54.74	15/07/2006 ALMADRABILLAS
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:54.50	15/07/2006 ALMADRABILLAS
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	1:54.19	15/07/2006 ALMADRABILLAS
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:53.22	03/04/2009 MALAGA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:51.08	03/04/2009 MALAGA

400L

FERNANDO G.REINO	0	CNCORUÑA	4:12.70	04/09/1978
JAVIER RAMOS	0	CNGALAICO	4:12.53	06/08/1998
JAVIER RAMOS	0	CNGALAICO	4:10.88	11/07/1999
JUAN PELLICER	0	CNPOURENSE	4:10.68	08/07/2000 CERVO
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:08.82	21/04/2002 TARRASA
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:06.81	21/04/2002 TARRASA
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:06.68	05/07/2002 OURENSE
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	4:04.97	30/06/2006 RIAS DO SUR
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	4:04.92	30/06/2007 MADRID (M-86)
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	4:03.90	05/08/2007 TERRASSA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	4:03.46	26/06/2009 RIAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	4:00.03	05/06/2010 RIAS DO SUR
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	3:57.35	21/07/2010 BARCELONA

800L

VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	8:59.13	13/07/1996
ABEL BALBIS	0	CNPOURENSE	8:54.44	05/07/1998
JAVIER RAMOS	0	CNGALAICO	8:51.16	08/08/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:50.49	19/06/1999
ANGEL FERRERA	0	CNPOURENSE	8:48.82	04/08/2000 PICORNELL
YAGO LOPEZ	0	CNPOURENSE	8:47.50	05/04/2002 LAS PALMAS G.C.
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	8:39.00	06/04/2002 LAS PALMAS G.C.
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	8:25.03	01/07/2007 MADRID (M-86)

BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:21.15	04/04/2009	MALAGA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:13.71	24/07/2009	LAS PALMAS GC

1500L

FERNANDO G.REINO	0	CNCORUÑA	17:16.80	01/01/1978	
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	17:06.82	02/07/1995	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	17:02.75	13/07/1996	
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	16:51.65	13/07/1996	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	16:44.33	05/07/1998	
ANGEL FERRERA	0	CNPOURENSE	16:36.26	04/08/2000	PICORNELL
YAGO LOPEZ	0	CNPOURENSE	16:34.76	05/04/2002	LAS PALMAS G.C.
DOMINGUEZ LASHERAS, JESUS	0	CNCORUÑA	16:28.69	08/08/2003	MARYLAND
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	16:17.93	09/07/2006	RIAS DO SUR
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	16:12.67	02/08/2007	TERRASSA
JONATHAN FLORENCIO BAZ	0	CNGALAICO	16:02.78	19/12/2007	GIJON
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	16:00.08	02/04/2009	MALAGA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:56.65	28/06/2009	RIAS DO SUR
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:49.50	22/07/2009	LAS PALMAS GC

50M

DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:26.76	01/01/1995	
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:26.59	17/06/1995	
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:26.16	01/03/1996	
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:25.98	03/08/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.54	08/03/1997	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:25.49	28/02/1998	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:25.45	20/04/2002	TARRASA
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:25.26	09/08/2002	VALENCIA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	25.12	28/02/2009	M86
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	25.05	28/02/2009	M86
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.75	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.05	05/04/2009	MALAGA

100M

DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:58.82	01/01/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:58.30	27/07/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:57.19	28/02/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.53	06/03/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.43	28/05/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.27	05/07/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:55.95	26/02/1998	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:55.50	07/07/2002	OURENSE
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:55.35	13/07/2002	PICORNELL
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.31	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.01	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	53.24	04/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	52.83	23/07/2009	LAS PALMAS GC

200M

JUAN F. PORTO	0	CMARINA	2:10.75	23/08/1988	
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:09.08	01/07/1995	

FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:08.23	29/02/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.83	29/02/1996
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.02	07/03/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:04.97	25/07/1997
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:03.63	27/02/1998
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:02.73	12/04/1998 OURENSE
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:01.68	02/04/2009 MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:00.78	02/04/2009 MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:59.72	21/07/2009 LAS PALMAS GC

50E

DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.51	01/01/1995
DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.03	30/06/1995
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.02	27/12/1998
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:27.94	24/07/1999
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:27.83	08/04/2000 MADRID (M-86)
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.78	05/07/2002 OURENSE
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.56	09/08/2002 VALENCIA
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.52	02/04/2005 CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.31	02/04/2005 CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:26.98	15/07/2005 OS REMEDIOS
PEREIRO CARRIL OSCAR	1991	ARZUA	26.72	17/07/2009 OURENSE
PEREIRO CARRIL OSCAR	1991	RIVEIRA	26.65	23/04/2010 MÁLAGA
PEREIRO CARRIL OSCAR	1991	RIVEIRA	26.62	23/04/2010 MÁLAGA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	26.54	20/05/2010 MAR DEL PLATA (ARG)

100E

DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	1:00.54	01/01/1995
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.96	09/03/1995
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.63	09/03/1995
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.48	23/07/1999
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:59.30	08/08/2002 VALENCIA
YAGO LOPEZ	0	CNPOURENSE	0:59.09	08/08/2002 VALENCIA
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:59.07	17/07/2003 OURENSE
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:58.96	01/04/2005 CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:58.46	01/04/2005 CADIZ
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.41	22/03/2008 PARIS
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.39	05/04/2008 PALMA M
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.08	13/07/2008 MONTERREY
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	56.70	28/02/2009 M86
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	56.18	04/04/2009 MALAGA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	55.28	04/04/2009 MALAGA

200E

DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:09.21	01/01/1994
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:08.83	09/03/1995
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:07.69	26/03/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:07.50	11/04/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:06.93	23/07/1999
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:05.92	05/04/2001 ZARAGOZA
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:04.31	07/08/2002 VALENCIA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:03.09	05/04/2008 PALMA M

REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:01.73	01/03/2009	M86
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.95	02/04/2009	MALAGA

50B

ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.94	01/01/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.56	01/08/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.38	06/03/1997	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.36	06/03/1997	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.21	25/07/1997	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:30.10	23/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.44	23/07/1998	ALICANTE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER	1982	NCORUÑA	29.07	28/06/2009	RIAS DO SUR

100B

J.JARDON	0	CNPOURENSE	1:08.21	01/01/1986	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:07.56	12/03/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:07.04	02/03/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.82	02/03/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.31	19/07/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.29	03/08/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.18	09/03/1997	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:05.98	03/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:05.81	03/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:04.06	26/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:03.70	26/07/1998	ALICANTE

200B

ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:28.63	01/01/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:27.36	01/07/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:26.95	29/02/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:25.45	19/07/1996	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:23.64	05/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:21.79	24/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:17.80	24/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:17.60	01/01/1999	PALMA
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:16.29	05/04/2009	MALAGA

200S

J.PAZOS	0	CNPOURENSE	2:14.00	01/01/1979	
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:11.74	02/07/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:11.15	27/07/1997	OURENSE
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:10.34	27/07/1997	OURENSE
JOAQUIN ABASCAL	0	CMARINA	2:09.70	10/04/2003	MADRID (M-86)
JOAQUIN ABASCAL	0	CMARINA	2:09.06	31/03/2005	CADIZ
JOAQUIN ABASCAL	0	CNPOURENSE	2:09.03	01/03/2006	CAN LLONG
TABOADA VILA ALBERTO	1987	PORENSE	2:07.63	26/06/2009	RIAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:07.00	21/07/2009	LAS PALMAS GC
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:05.48	20/07/2010	BARCELONA

400S

JUAN F.PORTO	0	CNCORUÑA	4:51.39	01/01/1993
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:45.62	19/07/1996
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:42.44	14/02/1998
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	4:40.36	25/07/1999 OURENSE
JOAQUIN ABASCAL	0	CMARINA	4:35.25	12/04/2003 MADRID (M-86)
JOAQUIN ABASCAL GALLEGOS	0	CNPOURENSE	4:34.77	01/07/2006 RIAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	4:33.40	27/06/2009 RIAS DO SUR

REMUDAS CLUBS

4X50L

	0	RCNVIGO	1:37.15	29/01/2000 OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO				
ASIER ENERIZ ARRAIZA				
DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	1:37.14	01/07/2006 RIAS DO SUR
MARCIAL FLORES GRANADO				
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS				
ZARZOSA ALONSO FERNANDO				
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER	0	NCORUÑA	1:36.20	27/06/2009 RIAS DO SUR
DOMINGUEZ LASHERAS JESUS				
GARCIA SOTO MARCOS				
SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	CNFERRO	1:34.98	21/07/2009 LAS PALMAS GC
SANJUAN OTERO MIGUEL				
LOPEZ BUYO BRUNO				

4X100L

	0	CNCORUÑA	3:38.33	01/01/1992
A.PRADO				
F.LOPEZ				
V.OTERO	0	CMARINA	3:37.05	01/08/1996
J.ESPINOSA				
A.PRADO				
V. OTERO	0	CMARINA	3:36.98	26/07/1997
A. GONZALEZ				
F. LOPEZ				
	0	RCNVIGO	3:36.92	26/02/1998
	0	CNCORUÑA	3:36.70	05/07/2002 OURENSE
	0	CNCORUÑA	3:35.45	07/08/2002 VALENCIA
DANIEL TORO VARELA				
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ				
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	3:35.17	04/08/2005 CALELLA
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO				
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS				
ZARZOSA ALONSO FERNANDO				
COSTA GARCIA ADRIAN	0	NCORUÑA	3:32.95	26/06/2009 RIAS DO SUR
DOMINGUEZ LASHERAS JESUS				
GARCIA SOTO MARCOS				
SUAREZ VILELA LUIS MANUEL	0	CNFERRO	3:30.81	23/07/2009 LAS PALMAS GC
SANJUAN OTERO MIGUEL				
FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO				

4X200L

	0	CNCORUÑA	8:14.17	01/01/1991
D.DOMINGUEZ				
J.GOMEZ				
D.MARCHENA	0	RCNVIGO	8:12.88	29/02/1996
S.GARABATOS				

J.ESPINOSA A.PRADO S.GONZALEZ F.LOPEZ	0	CMARINA	8:08.96 19/07/1996
J.GOMEZ D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA D.MARCHENA F.ZARZOSA A.GOMEZ I.BERGONDO MARTINEZ	0	RCNVIGO	8:07.43 03/08/1996
	0	CNCORUÑA	8:06.74 25/07/1997
	0	CNCORUÑA	8:06.07 27/02/1998
J.MARTINEZ F.ZARZOSA I.BERGONDO Y.LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:00.08 24/07/1998
	0	CNPOURENSE	7:57.02 06/07/2002 OURENSE
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA ASIER ENERIZ ARRAIZA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ DANIEL TORO VARELA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	7:54.82 16/07/2005 OS REMEDIOS
	0	CNPOURENSE	7:49.53 05/08/2005 CALELLA

4X50S

S.GONZALEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA D.FERNÁNDEZ S.ESCUDEIRO S.CASTELLANOS R.DACUÑA	0	CMARINA	1:53.13 16/03/1996
	0	CNPOURENSE	1:51.70 19/06/1999
	0	CNCORUÑA	1:50.62 05/07/2002 OURENSE
	0	CNCORUÑA	1:48.94 08/08/2002 VALENCIA
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIXEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:45.95 26/06/2009 RIAS DO SUR

4X100S

	0	CNCORUÑA	4:05.80 01/01/1992
A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA S.GONZALEZ V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	0	CMARINA	4:00.76 02/03/1996
	0	CMARINA	3:59.66 19/07/1996
	0	CMARINA	3:59.12 27/07/1997
	0	CNCORUÑA	3:58.75 07/07/2002 OURENSE
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	3:58.75 17/07/2005 OS REMEDIOS

ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES GRANADO DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	3:57.47	02/07/2006	RIAS DO SUR
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	3:56.08	28/06/2009	RIAS DO SUR
LAGO LOPEZ DIEGO LEIRO ALVAREZ LUIS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR	0	RCNVIGO	3:54.87	24/07/2009	LAS PALMAS GC

REMUDAS ABSOLUTAS

4X50L

F.ZARZOSA Y.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	0	SELEC.GALEGA	1:41.43	26/06/1999	
	0	RCNVIGO	1:37.15	29/01/2000	OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA DANIEL TORO VARELA MARCIAL FLORES GRANADO	0	CNPOURENSE	1:37.14	01/07/2006	RIAS DO SUR
S.GARABATOS F.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	0	SELEC.GALEGA	1:36.55	23/07/1999	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	0	NCORUÑA	1:36.20	27/06/2009	RIAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	0	CNFERRO	1:34.98	21/07/2009	LAS PALMAS GC

4X100L

	0	CNCORUÑA	3:38.33	01/01/1992	
A.PRADO F.LOPEZ V.OTERO J.ESPINOSA	0	CMARINA	3:37.05	01/08/1996	
A.PRADO V. OTERO A. GONZALEZ F. LOPEZ	0	CMARINA	3:36.98	26/07/1997	
	0	RCNVIGO	3:36.92	26/02/1998	
	0	CNCORUÑA	3:36.70	05/07/2002	OURENSE
	0	CNCORUÑA	3:35.45	07/08/2002	VALENCIA
DANIEL TORO VARELA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	3:35.17	04/08/2005	CALELLA
S.ESCUDERO F.ZARZOSA L.MOSQUERA D.DOMINGUEZ	0	SELEC.GALEGA	3:33.36	24/07/1999	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS	0	NCORUÑA	3:32.95	26/06/2009	RIAS DO SUR

ZARZOSA ALONSO FERNANDO
COSTA GARCIA ADRIAN
DOMINGUEZ LASHERAS JESUS

GARCIA SOTO MARCOS
SUAREZ VILELA LUIS MANUEL
SANJUAN OTERO MIGUEL
FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO

SUAREZ VILELA LUIS MANUEL
GARCIA SOTO MARCOS
REGUEIRA SUAREZ RUFINO
PEREIRO CARRIL OSCAR

0

CNFERRO

3:30.81 23/07/2009 LAS PALMAS GC

0

FEGAN

3:30.25 19/02/2010 MADRID

4X200L

0

CNCORUÑA

8:14.17 01/01/1991

D.DOMINGUEZ
J.GOMEZ
D.MARCHENA
S.GARABATOS

0

RCNVIGO

8:12.88 29/02/1996

J.ESPINOSA
A.PRADO
S.GONZALEZ
F.LOPEZ

0

CMARINA

8:08.96 19/07/1996

J.GOMEZ
D.DOMÍNGUEZ
R.VEIGA
D.MARCHENA

0

RCNVIGO

8:07.43 03/08/1996

F.ZARZOSA
A.GOMEZ
I.BERGONDO
MARTINEZ

0

CNCORUÑA

8:06.74 25/07/1997

0

CNCORUÑA

8:06.07 27/02/1998

J.MARTINEZ
F.ZARZOSA
I.BERGONDO
Y.LOPEZ

0

CNCORUÑA

8:00.08 24/07/1998

0

CNPOURENSE

7:57.02 06/07/2002 OURENSE

EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ
ASIER ENERIZ ARRAIZA
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO
DANIEL TORO VARELA

0

CNPOURENSE

7:54.82 16/07/2005 OS REMEDIOS

ASIER ENERIZ ARRAIZA
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ
DANIEL TORO VARELA
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO

0

CNPOURENSE

7:49.53 05/08/2005 CALELLA

4X50S

S.GONZALEZ
A.GONZALEZ
F.LOPEZ
J.ESPINOSA
D.FERNÁNDEZ
S.ESCUDEIRO
S.CASTELLANOS
R.DACUÑA

0

CMARINA

1:53.13 16/03/1996

0

CNPOURENSE

1:51.70 19/06/1999

0

CNCORUÑA

1:50.62 05/07/2002 OURENSE

Y.LOPEZ
D.CAAMAÑO
F.ZARZOSA
D.DOMINGUEZ

0

SELEC.GALEGA

1:50.11 27/06/1999

0

CNCORUÑA

1:48.94 08/08/2002 VALENCIA

Y.LOPEZ
J.RDGUEZ

0

SELEC.GALEGA

1:48.13 23/07/1999 OURENSE

F.LOPEZ

D.DOMINGUEZ

MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER

TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS

ZARZOSA ALONSO FERNANDO

DOMINGUEZ LASHERAS JESUS

REGUEIRA SUAREZ RUFINO

LEIRO ALVAREZ LUIS

GARCIA SOTO MARCOS

SUAREZ VILELA LUIS MANUEL

0

NCORUÑA

1:45.95 26/06/2009 RIAS DO SUR

0

FEGAN

1:44.77 21/02/2010 MADRID

4X100S

0

CNCORUÑA

4:05.80 01/01/1992

A.GONZALEZ

F.LOPEZ

J.ESPINOSA

S.GONZALEZ

0

CMARINA

4:00.76 02/03/1996

V.OTERO

A.GONZALEZ

F.LOPEZ

A.PRADO

0

CMARINA

3:59.66 19/07/1996

V.OTERO

A.GONZALEZ

F.LOPEZ

A.PRADO

0

CMARINA

3:59.12 27/07/1997

ALBERTO TABOADA VILA

JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS

J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO

DANIEL TORO VARELA

0

CNPOURENSE

3:58.75 17/07/2005 OS REMEDIOS

0

CNCORUÑA

3:58.75 07/07/2002 OURENSE

ALBERTO TABOADA VILA

JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS

MARCIAL FLORES GRANADO

DANIEL TORO VARELA

0

CNPOURENSE

3:57.47 02/07/2006 RIAS DO SUR

MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER

TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS

ZARZOSA ALONSO FERNANDO

DOMINGUEZ LASHERAS JESUS

0

NCORUÑA

3:56.08 28/06/2009 RIAS DO SUR

Y.LOPEZ

J.RDGUEZ

F.LOPEZ

D.DOMINGUEZ

0

SELEC.GALEGA

3:55.59 25/07/1999 OURENSE

LAGO LOPEZ DIEGO

LEIRO ALVAREZ LUIS

FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO

RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR

0

RCNVIGO

3:54.87 24/07/2009 LAS PALMAS GC

REGUEIRA SUAREZ RUFINO

LEIRO ALVAREZ LUIS

GARCIA SOTO MARCOS

SUAREZ VILELA LUIS MANUEL

0

FEGAN

3:51.98 20/02/2010 MADRID