

## RECORDS CTO. GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO EN P25.

### RECORDS FEMININOS

50L	MUÑIZ QUINTELA UXIA	1983	CNRIVEIRA	26.71	20050122	SANTIAGO
100L	CARBALLIDO ROMERO PAULA	1979	CNPOURENSE	57.47	19990307	SANTA ISABEL
200L	CARBALLIDO ROMERO PAULA	1979	CNPOURENSE	2:01.22	19990305	SANTA ISABEL
400L	VILARIÑO GARCIA	1991	CN GALAICO	4:16.21	20081227	CARANZA
800L	CARBALLIDO ROMERO ANA	1987	CNPOURENSE	8:49.53	20060122	SANTA ISABEL
50M	VICENTE ESCALONA MIREN	1990	CN PONTEVEDRA	28.90	20070203	SANTA ISABEL
100M	CARBALLIDO ROMERO PAULA	1979	CNPOURENSE	1:02.92	20001230	SANTIAGO
200M	CARBALLIDO ROMERO PAULA	1979	CNPOURENSE	2:16.29	20030118	SANTA ISABEL
50E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	29.10	20081227	CARANZA
100E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	1:02.63	20081229	CARANZA
200E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	2:15.37	20081228	CARANZA
50B	PEREZ Y FERNAN.	1991	CNCORUÑA	32.90	20081229	CARANZA
100B	PEREZ Y FERNAN.	1991	CNCORUÑA	1:09.57	20081228	CARANZA
200B	PEREZ Y FERNAN.	1991	CNCORUÑA	2:28.29	20081227	CARANZA
100S	MARTINEZ CANOSA	1991	CNCORUÑA	1:04.10	20081229	CARANZA
200S	MARTINEZ CANOSA	1991	CNCORUÑA	2:19.81	20081227	CARANZA
400S	LAGO AROBES J.	1995	CNRIVEIRA	4:55.85	20100129	SANTA ISABEL
4X50L	CNGALAICO-SERC.	0	CN GALAICO	1:47.76	20081228	CARANZA
4X100L	GALAICO	0	CN GALAICO	3:58.99	20100129	SANTA ISABEL
4X200L	CNGALAICO-SERC.	0	CN GALAICO	8:31.64	20081227	CARANZA
4X50S	CNCORUÑA-BANCO.	0	CNCORUÑA	1:59.29	20081227	CARANZA
4X100S	CNCORUÑA-BANCO.	0	CNCORUÑA	4:16.77	20081229	CARANZA

### RECORDS MASCULINOS

50L	GONZALEZ REGUE.	1989	CNPOURENSE	22.55	20081228	CARANZA
100L	GONZALEZ REGUE.	1989	CNPOURENSE	49.02	20081229	CARANZA
200L	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	1:49.03	20081228	CARANZA
400L	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	3:50.95	20081227	CARANZA
1500L	BRION SANPEDRO	1989	CNRIVEIRA	15:36.41	20081229	CARANZA
50M	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	24.26	20081228	CARANZA
100M	ZARZOSA ALONSO	1978	CNCORUÑA	54.49	20081227	CARANZA
200M	LOPEZ FELIPE	1900	C MARINA FERROL	2:01.20	19990306	SANTA ISABEL
50E	JAVIER MARTINEZ	1900	CNCORUÑA	26.35	20030117	SANTA ISABEL
100E	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	54.39	20081229	CARANZA
200E	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	2:01.76	20071229	SANTA ISABEL

50B	CAAMAÑO GOMEZ DANIEL	1982	CNPOURENSE	28.59	20070204	SANTA ISABEL
100B	CAAMAÑO GOMEZ DANIEL	1982	CNPOURENSE	1:02.99	20020118	SANTA ISABEL
200B	LEIRO ALVAREZ L	1990	RCNVIGO	2:16.88	20100130	SANTA ISABEL
100S	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	55.67	20081229	CARANZA
200S	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	2:02.67	20100131	SANTA ISABEL
400S	ALVAREZ MARTIN.	1991	CN GALAICO	4:26.45	20081228	CARANZA
4X50L	CNFERROL-ELINCO	0	CNFERROL	1:33.47	20081228	CARANZA
4X100L	CNFERROL-ELINCO	0	CNFERROL	3:24.09	20081227	CARANZA
4X200L	CNFERROL-ELINCO	0	CNFERROL	7:35.50	20081228	CARANZA
4X50S	CNCORUÑA-BANCO.	0	CNCORUÑA	1:43.74	20081227	CARANZA
4X100S	CNCORUÑA-BANCO.	0	CNCORUÑA	3:44.83	20081229	CARANZA

## RECORDS CTO. GALEGO ABSOLUTO DE VERÁN EN P50.

### RECORDS FEMININOS

50L	UXIA MUÑOZ QUINTELA	0	CNRIVEIRA	27.22	20050715	OS REMEDIOS
100L	GOMEZ CORTES B.	1994	CNGALAICO	57.18	20100704	RIAS DO SUR
200L	VILARIÑO GARCIA	1991	CNGALAICO	2:07.24	20100702	RIAS DO SUR
400L	VILARIÑO GARCIA	1991	CNGALAICO	4:21.53	20100703	RIAS DO SUR
800L	VILARIÑO GARCIA	1991	CNGALAICO	8:54.91	20100704	RIAS DO SUR
50M	FRANCO CAL A.	1991	CN GALAICO	28.69	20090627	RIAS DO SUR
100M	FRANCO CAL A.	1991	CN GALAICO	1:03.86	20090626	RIAS DO SUR
200M	ALVAREZ LIZ I.	1993	CNPOURENSE	2:17.62	20090628	RIAS DO SUR
50E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	30.11	20090626	RIAS DO SUR
100E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	1:04.56	20090628	RIAS DO SUR
200E	RODIÑO MAQUIEI.	1989	CN GALAICO	2:21.72	20090627	RIAS DO SUR
50B	DE UÑA BOVEDA B	1991	USC	33.75	20090628	RIAS DO SUR
100B	GOMEZ CORTES B.	1994	CNGALAICO	1:12.84	20100702	RIAS DO SUR
200B	AURORA PEREZ FDEZ. CORDOBA	0	CNCORUÑA	2:35.80	20070706	RIAS DO SUR
200S	MARTINEZ CANOSA	1991	CNCORUÑA	2:20.89	20090626	RIAS DO SUR
400S	MARTINEZ CANOSA	1991	CNCORUÑA	4:57.92	20100702	RIAS DO SUR
4X50L	CNGALAICO-SERCO	0	CN GALAICO	1:49.05	20090627	RIAS DO SUR
4X100L	CNGALAICO-SERCO	0	CN GALAICO	4:00.26	20090627	RIAS DO SUR
4X200L	CNGALAICO-SERC.	0	CNGALAICO	8:38.95	20100703	RIAS DO SUR
4X50S	CNGALAICO-SERC.	0	CNGALAICO	2:01.96	20100702	RIAS DO SUR
4X100S	CNPOURENSE	0	CNPOURENSE	4:25.90	20090628	RIAS DO SUR

### RECORDS MASCULINOS

50L	GONZALEZ REGUE.	1989	CNPOURENSE	23.62	20080712	RIAS DO SUR
-----	-----------------	------	------------	-------	----------	-------------

100L	GONZALEZ REGUE.	1989	CNPOURENSE	51.93	20080713	RIAS DO SUR
200L	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	1:53.01	20100702	RIAS DO SUR
400L	BRION SANPEDRO	1989	CNRIVEIRA	4:03.46	20090626	RIAS DO SUR
1500L	BRION SANPEDRO	1989	CNRIVEIRA	15:56.65	20090628	RIAS DO SUR
50M	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	24.67	20090627	RIAS DO SUR
100M	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	54.28	20090626	RIAS DO SUR
200M	GARCIA SOTO M.	1988	CNFERROL	2:02.29	20090628	RIAS DO SUR
50E	PEREIRO CARRIL	1991	CNRIVEIRA	26.84	20100702	RIAS DO SUR
100E	REGUEIRA SUAREZ	1990	CNRIVEIRA	57.02	20100703	RIAS DO SUR
200E	TABOADA VILA A.	1987	CNPOURENSE	2:07.12	20090627	RIAS DO SUR
50B	MARTINEZ RODRI.	1982	CNCORUÑA	29.07	20090628	RIAS DO SUR
100B	SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:05.81	19980703	OURENSE
200B	JOAQUIN ABASCAL GALLEGOS	0	CNPOURENSE	2:20.19	20060630	RIAS DO SUR
200S	TABOADA VILA A.	1987	CNPOURENSE	2:07.63	20090626	RIAS DO SUR
400S	LEIRO ALVAREZ L	1990	RCNVIGO	4:33.40	20090627	RIAS DO SUR
4X50L	CNCORUÑA-BANCO	0	CNCORUÑA	1:36.20	20090627	RIAS DO SUR
4X100L	CNCORUÑA-BANCO	0	CNCORUÑA	3:32.95	20090626	RIAS DO SUR
4X200L	CNPOURENSE	0	CNPOURENSE	7:51.57	20060701	RIAS DO SUR
4X50S	CNCORUÑA-BANCO	0	CNCORUÑA	1:45.95	20090626	RIAS DO SUR
4X100S	CNCORUÑA-BANCO	0	CNCORUÑA	3:56.08	20090628	RIAS DO SUR