

# FESTIVAIS DE FONDO “I MEMORIAL GERARDO STEUDEL” E DE ESTILOS DE NATACIÓN MÁSTER

Tempada 2009 - 2010 – Circular 09-28

## 1.- Organización, datas e sedes

1.1.- O Festival de Estilos de Natación Máster celebraranse durante as datas e sedes establecidas no calendario de natación máster para a presente tempada (circular 0926)

1.2.- O Festival de Fondo de Natación Máster “Memorial Gerardo Steudel” celebraranse durante as datas e sedes establecidas no calendario de natación máster para a presente tempada (circular 0926)

1.3.- As competicións desenvolveranse nunha soa sesión que dará comezo ás 10:00 horas.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

## 2.- Programa de probas

Festival de Fondo:

1.- 1500 LIBRES F

2.- 1500 LIBRES M

Festival de Estilos:

1.- 400 ESTILOS F

2.- 400 ESTILOS M

3.- 200 ESTILOS F

4.- 200 ESTILOS M

5.- 100 ESTILOS F

6.- 100 ESTILOS M

## 3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1990-1986)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1955-1951)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1985-1981)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1950-1946)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1980-1976)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1945-1941)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1975-1971)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1940-1936)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1970-1966)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1935-1931)
E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1965-1961)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1930-1926)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1960-1956)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1925 e anteriores)

A idade entenderase cumprida no ano 2010.

3.2.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vivente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo enviar previamente unha fotocopia dela, xunto coa cota da súa inscrición.

3.5.- A proba de 1500 m. libres, segundo os inscritos nela, poderá nadarse con dous participantes por pista, cubríndose as series desde a primeira até completala e así sucesivamente, comezando polas pistas laterais até a central.

## 4. Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á Federación por correo electrónico ([inscricions@fegan.org](mailto:inscricions@fegan.org)). Xunto co arquivo remitirase, no mesmo correo, a “acta de preinscrición” que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- Admitiranse, de forma excepcional, inscricións utilizando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13. 15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: info@fegan.org Web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o nome e medio de contacto co club que realiza a inscrición.

4.3.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración da xornada correspondente), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.4.- Poderanse dar baixas até media hora antes do comezo da competición non admitíndose altas.

4.5.- O mércores anterior á competición estarán publicadas na web as listaxes de inscritos por proba. O día da competición entregarase a documentación (series e instrucións) desde unha hora antes do comezo das probas. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado asinada polo Club. Os Clubs que teñan ata 10 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de serie, instrucións e 1 resultado; a partir de 11 nadadores recibirán 2 xogos de series, instrucións e 1 resultados.

4.7.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licenza e ano de nacemento, que poderá ser substituída por una fotocopia do DNI.

## 5. Formula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categoría.

5.3.- Puntuación: a puntuación nas probas individuais será de acordo coa táboa finlandesa: tempo en segundos x 100 / (75 + idade). A menor puntuación mellor clasificación

## 6.- Premios

6.1.- Premio ao mellor clasificado absoluto masculino e á mellor clasificada absoluta feminina de cada proba de acordo coa puntuación da táboa finlandesa. Os premios entregaranse ao final da competición ou na seguinte proba do calendario.

A Coruña, 16 outubro 2009

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

**IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só remudas)**

Club:		Nº	Federación		Nº					
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:		Teléfono:			Competición:  a celebrar en:  os días do 20_____					
		Tlf. Móbil:								
		Fax:								
		Correo-e:								
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº		Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B	
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										
Nº Licenza										
Nome										
Apelidos										
Categoría										

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións