



COMITÉ GALLEGO DE ÁRBITROS DE LA FEDERACIÓN DE NATACIÓN
Test Reciclaje 2009/2010

NOMBRE Y APELLIDOS	
DIRECCIÓN COMPLETA	
e-mail	

1.- ¿Qué características deben cumplir los bañadores a partir del 1 de enero de 2010?

2.- En una prueba de 200m estilos en piscina de 50m, el nadador de la calle 3 realiza el último largo a espalda doble (movimiento de brazos simultáneos), ¿qué harías? Razona la respuesta.

- ☐ a) Descalificado.
☐ b) Es correcto.

3.- Durante la celebración de una competición en piscina de 10 calles, donde sólo se están usando 8, en las series eliminatorias de 800m se produce un empate para el 8º puesto que da acceso a la final A. ¿Cómo se solucionaría dicho empate?

4.- Actuando como Juez Árbitro, en una prueba de estilo braza, en la salida el nadador de la calle 3 al entrar en el agua, da una patada de delfín seguida de un movimiento de brazos y a continuación realiza una patada de braza y un movimiento simultáneo de brazos para salir a la superficie. ¿Cuál sería tu actuación?

10.- ¿Cuándo deben los cronometradores poner a cero los cronómetros?

- 11.- En la salida de una prueba de espalda, a la voz de "Preparados" el nadador de la calle 4 se eleva sacando todo su cuerpo fuera del agua. Si actúas de Juez Árbitro, ¿qué harías?

- 12.- ¿Cuál es el motivo de la serie de pitidos cortos antes de la salida?

- 13.- ¿Puede un nadador utilizar cintas terapéuticas durante la competición?
