XII TRAVESIA A NADO "ENCORO DA RIBEIRA"
Sábado, 18 de xullo de 2009
AS PONTES
PUNTUABLE PARA O CIRCUITO GALEGO DE LONGA DISTANCIA

ORGANIZACIÓN:

A XI edición da TRAVESIA A NADO "ENCORO DA RIBEIRA", rexerase polo código deportivo e a Normativa de Competicións de Longa Distancia da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

PARTICIPACIÓN:

Poderán participar na proba atletas federados e non federados.
Para puntuar no Circuíto Galego de Longa Distancia é necesario estar FEDERADO, con licencia en vigor na presente tempada en calquera das disciplinas que integran a FEGAN (Federación Galega de Natación)

CATEGORIAS:

-Cat. 1: Masculino, anos 91 e anteriores
-Cat. 2: Feminino, anos 91 e anteriores
-Cat. 3: Masculino, anos 92, 93 e 94
-Cat. 4: Feminino, anos 92, 93 e 94
-Cat. 5: Masculino, anos 95, 96 e 97
-Cat. 6: Feminino, anos 95, 96 e 97
-Cat. 7: Masculino (de 25 a 40 anos); anos 68 ó 83
-Cat. 8: Feminino (de 25 a 40 anos); anos 68 ó 83
-Cat. 9: Masculino (maiores de 41 anos); anos 67 e anteriores
-Cat. 10: Feminino (maiores de 41 anos); anos 67 e anteriores
-Cat. 11: Masculino, anos 98 e posteriores
-Cat. 12: Feminino, anos 98 e posteriores

DISTANCIAS:

-Percorrido A: Categorías 1, 2, 3 e 4.	**1.500 metros**
-Percorrido B: Categorías 5, 6, 7, 8, 9 e 10.	**750 metros**
-Percorrido C: Categorías 11 e 12	**400 metros**

PERCORRIDO:

A saída darase no pantalán do encoro no orden seguinte: Percorrido C, Percorrido B e Percorrido A.
O Percorrido A e o percorrido B consistirán nun triángulo con dúas boias de obrigado paso, que os nadadores bordearán deixándoas a súa dereita.
O Percorrido C consistirá na ida e volta a unha boia que se bordeará deixándoa pola dereita.
A meta, debidamente sinalizada estará situada nas escaleiras que dan acceso ó encoro. Unicamente será válida a chegada no lugar establecido como meta.

Os nadadores, adestradores e delegados dos clubs participantes concentraranse no lugar da proba a partires das 16 horas da tarde para a entrega da documentación.

INSCRIPCIÓNS:

As inscricións poderanse efectuar na Piscina Municipal de As Pontes en horario de 8 a 13 horas pola mañá e de 17 a 22 horas, pola tarde, ou ben no mesmo lugar da proba ata 30 minutos antes do comezo da mesma, sendo requisito imprescindible a presentación de calquera documento oficial no que figure a data de nacemento do nadador/a.

Asemade, os nadadores non federados menores de 18 anos necesitarán autorización paterna ou materna para inscribirse.

Os nadadores que non residan en As Pontes poden efectúa-la súa inscrición a través do correo electrónico: cnaspontes@gmail.com. Nese caso a presentación de documentos realizarase o día da travesía.

A inscrición na travesía supón a aceptación do presente regulamento quedando reservado o dereito de admisión.

Os dereitos de inscrición son gratuítos.

DESENVOLVEMENTO DA PROBA E XURADO:

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso que apareza no desenvolvemento da competición.

A efectos de identificación cada participante recibirá da organización un gorro numerado, polo que será necesario acredita-la personalidade con algún documento oficial. Este gorro deberá colocarse antes de comeza-la travesía e non retíralo ata finaliza-la mesma.

A organización poderá pecha-la chegada da proba transcorridos 15 minutos dende a chegada do grupo principal de nadadores. Neste caso os nadadores serán recollidos pola organización e trasladados a liña de meta.

Queda prohibida a utilización de axudas externas como aletas, flotadores, neoprenos e similares.

A Travesía contará en materia de seguridade coa colabora de Protección Civil, Cruz Vermella, Grupo Xuvenil de Piragüismo e Club Fluvial de Vela.

PREMIOS:

-Trofeos para o 1º, 2º e 3º de cada categoría
-Trofeo ó participante máis mozo e máis veterán que remate a proba
-Trofeo o 1º nadador pontés de cada categoría
-Premio único de 300 € ó gañador absoluto da travesía (Percorrido A)
-Premio para a categoría 1: 1º 90 €, 2º 60 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 2: 1º 90 €, 2º 60 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 3: 1º 90 €, 2º 60 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 4: 1º 90 €, 2º 60 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 5: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 35 €
-Premio para a categoría 6: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 35 €
-Premio para a categoría 7: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 8: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 40 €
-Premio para a categoría 9: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 40 €

-Premio para a categoría 10: 1º 70 €, 2º 50 € e 3º 30 €
-Premio para a categoría 11: Material deportivo valorado en 1º 60 €, 2º 45 € e 3º 30 €
-Premio para a categoría 12: Material deportivo valorado en 1º 60 €, 2º 45 € e 3º 30 €

NOTA:

A tódolos participantes entregaráselles unha camiseta conmemorativa da travesía, un gorro numerado e ó remata-la proba un chocolate quente cun bolo.