

REGULAMENTO DA TRAVESIA A NADO DA RÍA DE VIGO-2009

Incluída no VI Circuito Galego de Augas Abertas (Federación Galega de Natación)

DATA: Domingo, 23 de agosto do 2.009

HORA: 11:30 Horas

ORGANIZACIÓN: A organización da X Travesía a Nado da Ría de Vigo 2009, correrá a cargo do Real Club Náutico de Vigo e rexirase polo presente regulamento.

CATEGORÍA:

Absoluta - Masculina e Femenina (nados 1991 e anteriores, agás para os federados que serán 1995 e anteriores).

INSCRIPCIONS:

As inscricións poderán facerse do 6 de Agosto e ata o día 20 do mesmo nas oficinas do Real Club Náutico de Vigo no seu horario de apertura (luns a venres de 8 a 14 h.) aboando uns dereitos de inscrición de 5 € para os socios e 10 € para os non socios (para os nadadores dos equipos do Real Club Náutico de Vigo será de balde). Tamén por fax ou mediante correo electrónico (fax 986449697, y e-mail natacion@rcnauticovigo.com), que deberán ir acompañadas do xustificante bancario de haberse realizado a transferencia polo importe correspondente na conta bancaria do Club nº **2080 0000 760040220707** de Caixanova, indicando na mesma TRAVESIA A NADO 2009 y folia de inscrición.

O numero **límite de participación sera de 150**, sendo a **idade mínima de 18 anos cumpridos**, agás para os **federados** que serán **1995 e anteriores**).

A inscrición na travesía supón a aceptación do presente regulamento.

PERCORRIDO:

Se realizará unha soa saída conxunta para tod@s @s nadadores/as.

O percorrido terá unha lonxitude de 3.700 metros, tanto para nadadores federados como non federados

Dito percorrido estará balizado cada cen metros a esquerda do nado d@s participantes, sendo acompañados os nadadores e nadadoras a súa dereita por lanchas neumáticas e outras embarcacións do RCNVigo .

Transcurrido un tercio do percorrido habera "unha porta de paso" entre dúas balizas que funcionara como elemento de seguridade para evitar a dispersión d@s participantes e para separal@s da liña marítima do tráfico de ría.

SAIDA E CHEGADA

A saída terá lugar na praia de O Con (Moaña) Ás 11.30 horas e a chegada/meta será na dársena interior do RCNVigo. Dita chegada/meta estará debidamente sinalizada.

Os nadador@s participantes concentraranse as 09:00 da mañá nas instalacións do Real Club Náutico de Vigo, no recinto do hall da piscina climatizada, para confirmar a súa participación e presentar a documentación necesaria.

Queda prohibida calquer tipo de axudas externas como aletas, flotadores e similares. Poderanse utilizar traxes de neopreno.

PREMIOS E AGASALLOS :

Categoría absoluta Masculino e Femenino:

- 1º clasificad@** Trofeo e cheque 300 euros
- 2º clasificad@** Trofeo e cheque 200 euros
- 3º clasificad@** Trofeo e cheque 100 euros
- 4º clasificad@** Medallón cheque 75 euros
- 5º clasificad@** Medallón cheque 50 euros
- 6º clasificad@** Medallón cheque 25 euros
- 7º clasificad@** Medallón
- 8º clasificad@** Medallón
- 9º clasificad@** Medallón
- 10º clasificado@** Medallón

Tamén se fará entrega de un trofeo ao nadador e nadadora de maior e menor idade.

A entrega dos premios terá lugar unha vez rematada a travesía nas instalacións do RCNVigo ou no paseo das Avenidas.

Asemade, tamén haberá unha camiseta para cada un d@s participantes que se entregará no momento en que se faciliten os gorros numerados.

Todos os participantes que conclúan a Travesía e dexesen un diploma acreditativo, poden solicitalo a partir do luns 24 de Agosto a través da WEB do club (www.rcnauticovigo.com) indicando o nome e a dirección postal.

SEGURIDADE

O RCNVigo disporá dun seguro de responsabilidade civil que cubrirá a organización e o desenvolvemento deste evento deportivo.

Ao longo de todo o percorrido estará en servizo unha lancha neumática nodriza provista de todo o necesario para cubrir as necesidades d@s participantes

ABITUALLAMENTO:

Ademais da lancha nodriza provista de todo o necesario para cubrir as necesidades d@s participantes, ao remate da travesía e na carpa destinada para tal fin, se lles ofrecera aos nadadores e nadadoras alimentos e bebidas para repoñerse do esforzo realizado

NOTA:

A partires do día 25 de agosto se colgaran na paxina webb do RCNV www.rcnauticovigo.com as clasificacións e os tempos [d@s](#) participantes

HISTORIAL DA TRAVESIA

AÑO TRAVESIA	GANADOR/A	CLUB	TIEMPO
1945	Alejandro Febrero	RCNVigo	
1954	Alejandro Febrero	RCNVigo	
1955	Bernando Núñez	RCNVigo	
1956	Carmelo Saldaña	RCNVigo	
1970	Carlos Bremón	C.Nat.Coruña	
1973	Ramón Mesías	C.Nat.Coruña	56:58:00
2006	David Meca	C.Nat.Sabadell	46:18:06
2006	Aida Valiño	C.Nat.Portamiña	52:30:28
2007	David Meca	C.Nat.Sabadell	44:58:56
2007	Aida Valiño	C.Nat.Portamiña	50:06:08 ®
2008	Ivan Brión	C.N.Riveira-Mar do Couso	43:51:65 ®
2008	Sandra Presas	Pabellón Ourense	50:15:87