ÉRGUETE BAIXO MIÑO
Asociación de Prevención das Drogodependencias, Educación e Promoción da Saude

CONCELLO DA GUARDA

XIV Travesía a Nado "O Porto da Guarda"

Sábado, 01 de Agosto de 2009 ás 12:00 horas.

PUNTUABLE PARA O CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS

REGULAMENTO

1.- ORGANIZACIÓN:

Correrá a cargo da Asociación Érguete Baixo Miño e o Concello de A Guarda, coa colaboración do Club de Natación Codesal, Club de Remo Robaleira, Cruz Vermella, Asociación Pedra Furada, Confraría de Pescadores Santa Tecla e a Asociación Friends Music.

A XIV edición da TRAVESÍA A NADO rexirase polo Código Deportivo e a Normativa de Competicións de Longa Distancia da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

2.- PARTICIPACIÓN:

Poderán participar na proba tanto nadadores **federados** como **non federados**. Para puntuar no Circuito Galego de Longa Distancia é necesario estar FEDERADO, con licencia en vigor na presente tempada en calquera das disciplinas que integran a FEGAN (Federación Galega de Natación).

3.- CATEGORIAS:

CATEGORÍA FEMININA	**CATEGORÍA MASCULINA**
A - Nados nos anos 2003-2009	**C -** Nados nos anos 2003-2009
B - Nados nos anos 1998-2002	**D -** Nados nos anos 1998-2002
E - Nados nos anos 1994-1997	**I -** Nados nos anos 1994-1997
F - Nados nos anos 1989-1993	**J -** Nados nos anos 1989-1993
G - Nados nos anos 1972-1988	**K -** Nados nos anos 1972-1988
H - Nados antes de 1971	**L -** Nados antes de 1971

4.- DISTANCIA:

- para as categorías: **A**, **B**, **C** e **D** → 400 metros
- para as categorías: **E**, **F**, **G**, **H**, **I**, **J**, **K** e **L** → 1500 metros

5.- PERCORRIDO:

A saída e a chegada dos nadadores, debidamente sinalada para a súa mellor orientación, darase dende a rambla situada ao comezo do paseo marítimo (Porto da Guarda), no orden seguinte: primeiro as categorías **A**, **B, C** e **D** e o seu remate o resto das catregorías **E**, **F**, **G**, **H**, **I**, **J**, **K** e **L.**

O percorrido para as categorías: **A**, **B, C** e **D** consistirá en ida (ata as escaleiras do peirao) e volta. Para as categorías: **E**, **F**, **G**, **H**, **I**, **J**, **K** e **L** consistirá nun cadrado acotado por boias de obrigado paso, que os nadadores bordearán deixándoas a súa dereita.

6.- INSCRICIÓNS:

As inscricións poderánse efectuar en Érguete Baixo Miño, ben sexa por teléfono, fax ou correo electrónico en horario de 8 a 15 horas (a partires da publicación deste regulamento ata o 30 de xullo), sendo requisito imprescindible a presentación de calquera documento oficial no que figure a data de nacemento do nadador/a. Así mesmo, **os nadadores non federados menores de 18 anos necesitarán autorización da nai/pai** para inscribirse.

Nota: A inscrición na travesía supón a aceptación do presente regulamento quedando reservado o dereito de admisión. Os dereitos de inscrición son gratuitos.

8.- DESENVOLVEMENTO DA PROBA:

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso que apareza no desenrolo da competición.

Para confirmar a inscirición dos participantes na proba, deberán presenciarse no lugar unha hora antes do comezo da mesma. A efectos de identificación cada participante recibirá da organización unha pulseira numerada (que non deberán quitarse ata a finalización da competición), polo que será necesario acreditar a personalidade con algún documento oficial.

Queda prohibida a utilización de axudas externas como aletas, frotadores, neoprenos e similares.

O remate da proba os participantes recibirán un refrixerio, un bocadillo e unha peza de froita, ademais da posibilidade de darse unha ducha.

A Travesía contará en materia de seguridade coa colaboración de Protección Civil, Cruz Vermella, Autoridades Portuarias, Club de Natación Codesal e o Club de Remo Robaleira.

8.- PREMIOS:

Se fará entrega dun trofeo aos dous primeiros clasificados de cada categoría.
Os vencedores absolutos femenino e masculino, o nadador con maior idade e o de menor idade, recibirán un premio especial.

Todos os participantes recibirán un refrixerio, un bocadillo e unha peza de froita.

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

Asociación Érguete Baixo Miño
r/ Colón, 20 – 36780 A Guarda (Pontevedra)
Telf./Fax: 986 61 44 07
e-mail: info@erguete.org
web: www.erguete.org