XVI TRAVESIA A NADO PRAIA DE COROSO

VI CIRCUITO GALEGO DE LONGA DISTANCIA

REGULAMENTO

1.- **ORGANIZACIÓN :**
- Correrá a cargo do club natación Riveira, Concello de Riveira e a federación galega de natación.
- Rexerase polo presente regulamento e polas normas da Federación Española de Natación.

2.- **DATA, HORA E LUGAR :**

- Sábado 15 de Agosto de 2009 ás 17.30 horas, PRAIA DE COROSO (fronte ao chiringuito de Coroso ou PASEO).

3.- **CATEGORÍAS MASCULINA E FEMININA:**

A : Nacidos nos anos 91 e anteriores
B : Nacidos nos anos 92 - 93 e 94
C : Nacidos nos anos 95 e 96
D : Nacidos nos anos 97 e posteriores
E : Nacidos nos anos 70 e anteriores (máster)

4.- **PERCORRIDO :**

- O percorrido será de 1250 metros para as categorías C , D e E, as categorías A e B cubrirán 2500 metros, dando 2 voltas a un triángulo olímpico e sempre deixando as balizas á esquerda.

5.- **INSCRIPCIONES :**

- Deberán dirixirse ao club natación Riveira antes do día 14 de Agosto a través do correo electrónico (**clubnatacionriveira@yahoo.es**)
- Na inscrición deberase reflectir nome, apelidos, número de licenza ou DNI, data de nacemento e categoría na que se inscribe.
- **Para puntuar no Circuíto Galego de Longa Distancia, haberá que inscribirse na Travesía de 2.500m**.

6**.- TROFEOS :**

- Entregaranse trofeos **aos tres primeiros clasificados de cada categoría: masculina e feminina.**
- Na **categoría A e B** (2500 metros):
1º clasificado : **100 euros**
2º clasificado : **80 euros**
3º clasificado : **50 euros**

- Na categoría **C, D e E** (1250 metros):
1º clasificado : **40 euros**
2º clasificado : **30 euros**
3º clasificado : **20 euros**

- Outorgarase o trofeo **MAR DE COUSO** ao **vencedor absoluto da travesía de 2.500m** nas categorías masculina e feminina e un premio en metálico de **300 euros.**

- **NOTA : os premios en metálico non son acumulativos , os trofeos si**.

- Entregarase trofeo ao nadador **máis veterano e ao máis novo que terminen a travesía .**

7.- **SEGURIDADE :**

- Durante todo o percorrido da travesía contarase coa colaboración de protección civil.

8.**- NOTA :**

A organización non permitirá a inscrición na travesía a deportistas que anos anteriores incumpriron o protocolo de entregas de trofeos.

9 . -**FINAL :**

- A inscrición supón a conformidade co presente regulamento.