

TÁBOA DE RÉCORDS. HISTÓRICO.

Data de modificación: 2009-09-01

RECORDS FEMININOS P25

50L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:26.94	19/03/1994	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:26.88	17/04/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:26.79	15/05/1999	CAMPOLONGO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:26.75	02/05/2002	ALBACETE
UXIA MUÑOZ QUINTELA	0	CNRIVEIRA	0:26.71	22/01/2005	SANTA ISABEL
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	26.66	08/02/2009	MADRID
MARTINEZ CANOSA RAQUEL	1991	NCORUÑA	26.62	18/04/2009	CASTELLON

100L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.87	21/03/1994	
SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.58	30/04/1994	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:58.23	04/05/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.87	28/12/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.47	07/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.15	04/04/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:57.14	17/04/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:57.12	28/12/2000	SANTA ISABEL
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:56.92	04/01/2001	AVILES
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:56.52	04/05/2002	ALBACETE

200L

SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	2:06.85	30/04/1994	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:06.06	04/05/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:03.99	27/12/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:01.22	05/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:59.33	17/12/2000	VALENCIA

400L

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	4:21.67	01/01/1983	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:19.55	20/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:14.43	20/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:10.50	23/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:07.91	22/12/2002	SABADELL

800L

TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	8:57.81	01/01/1983	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:57.14	18/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	8:55.03	08/05/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:43.29	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:37.72	20/12/2001	SANTA OLAYA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:31.67	20/12/2002	SABADELL

1500L					
ROSA DEL RIO	0	RCNVIGO	19:07.00	21/05/1983	
ISABEL FIGUEIRAS	0	CNGALAICO	18:56.97	22/03/1997	
TATIANA DURAN	0	CNXOVE	18:48.93	22/03/1997	
ESTELA ALONSO	0	RCNVIGO	18:32.38	22/03/1997	
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	18:19.39	22/03/1997	
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	17:43.40	17/01/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:17.41	05/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:08.43	23/01/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:50.19	03/11/2001	CARBALLO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:39.35	26/10/2002	INEF
50M					
MIREN VICENTE ESCALONA	0	CNPONTEVEDRA	0:28.90	03/02/2007	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	28.89	08/02/2009	MADRID
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	27.96	17/04/2009	MADRID
100M					
SILVIA FERNÁNDEZ	0	RCNVIGO	1:06.82	01/01/1994	
TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	1:06.82	02/04/1982	
LORENA RODRÍGUEZ	0	CNFERROL	1:06.76	04/05/1996	
LORENA RODRÍGUEZ	0	CNFERROL	1:06.35	27/12/1996	
LORENA COSTOYA	0	ADNNARON	1:05.66	19/04/1997	
PATRICIA RODRÍGUEZ	0	CMARINA	1:04.80	28/11/1998	
PATRICIA RODRÍGUEZ	0	CMARINA	1:04.75	17/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:04.24	29/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:02.92	30/12/2000	SANTA ISABEL
200M					
TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	2:23.40	01/01/1982	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:21.52	06/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:18.22	28/12/2000	SANTA ISABEL
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:15.24	13/04/2002	BATALLONES
50E					
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:30.44	21/01/2005	SANTA ISABEL
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:30.35	02/07/2005	AS TRAVESAS
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	0:29.76	17/12/2005	PALMA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	29.68	20/12/2008	MADRID
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	28.61	19/12/2008	MADRID
100E					
CARMEN MARCHENA	0	RCNVIGO	1:04.83	01/01/1989	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	1:04.64	06/12/2002	VIGO
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	1:04.57	04/05/2003	PALMA
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	0	CNGALAICO	1:04.29	12/03/2005	CAN LLONG
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:01.96	20/12/2008	MADRID

200E					
CARMEN MARCHENA	O	RCNVIGO	2:15.92	01/01/1989	
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	2:15.37	28/12/2008	CARANZA
50B					
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	0:34.01	22/01/1995	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.93	28/12/1997	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.67	26/02/1998	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.54	20/12/1998	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.34	07/03/1999	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.22	07/03/1999	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	0:33.15	23/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	33.04	20/12/2008	MADRID
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.86	21/12/2008	MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	32.82	08/03/2009	GIJON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.82	06/02/2009	MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	32.53	07/03/2009	GIJON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.46	18/04/2009	CASTELLON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	31.58	19/04/2009	CASTELLON
100B					
SUSANA MOSQUERA	O	RCNVIGO	1:12.96	01/01/1991	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	1:12.46	05/03/1999	SANTA ISABEL
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	1:11.62	05/03/1999	SANTA ISABEL
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CÓRDOBA	O	CNCORUÑA	1:11.56	08/12/2007	RCN VIGO
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CÓRDOBA	O	CNCORUÑA	1:11.52	29/12/2007	SANTA ISABEL
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:10.42	20/12/2008	MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	1:09.57	28/12/2008	CARANZA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:08.91	08/02/2009	MADRID
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:07.80	18/04/2009	CASTELLON
200B					
SUSANA MOSQUERA	O	RCNVIGO	2:38.00	01/01/1991	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:36.52	21/01/1995	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:36.46	08/05/1998	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:36.43	18/12/1998	
SARA FONTERROSA	O	CNFERROL	2:36.33	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:33.49	18/01/2003	SANTA ISABEL
AURORA PEREZ Y FERNANDEZ DE CÓRDOBA	O	CNCORUÑA	2:31.91	18/03/2007	MADRID (M-86)
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:28.29	27/12/2008	CARANZA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:27.70	06/02/2009	MADRID
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:25.98	07/03/2009	GIJON
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:25.61	17/04/2009	CASTELLON
100S					
CLARA RODRÍGUEZ	O	CNCORUÑA	1:10.92	23/03/1996	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	1:08.94	10/05/1997	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	1:06.28	28/11/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	1:03.76	15/12/2001	AMBERES

PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	1:03.60	02/05/2003	PALMA
200S					
CARMEN MARCHENA	O	RCNVIGO	2:24.13	01/01/1989	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	2:23.20	30/03/1996	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	2:22.85	05/05/1996	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	2:20.70	17/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	2:18.45	17/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:17.10	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:14.04	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:13.98	15/12/2001	AMBERES
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:13.95	19/12/2001	SABADELL
400S					
CARMEN MARCHENA	O	RCNVIGO	5:06.90	01/01/1989	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	5:05.44	21/01/1995	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	5:05.01	21/05/1995	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	5:03.04	05/05/1996	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	5:02.92	10/05/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	5:02.35	14/11/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:59.76	19/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:56.10	19/12/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:54.56	08/05/1999	
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:51.87	04/11/2000	BATALLONES
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:50.29	22/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:42.46	22/12/2000	PALMA-P.UNIV.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:42.09	15/12/2002	RIESA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:41.44	26/01/2003	BERLIN
REMUDAS CLUBS					
4X50L					
	O	CNGALAICO	1:54.56	19/12/1998	
	O	CNCORUÑA	1:53.40	20/01/2002	SANTA ISABEL
A.CONDE N.ROIBAS M.BARRAGANS I.VIEITEZ	O	CNGALAICO	1:53.37	28/04/2002	VALLADOLID
A.RDGUEZ P.RDGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	O	CNGALAICO	1:52.32	03/11/2002	RCN VIGO
M.BARRAGANS A.RDGUEZ P.RDGUEZ A.CONDE	O	CNGALAICO	1:51.86	06/12/2002	RCN VIGO
ANA PALLARES PEREIRA ELENA DOMINGUEZ MARTINEZ ANA ASENSIO VARELA MONICA PEREZ FERNANDEZ	O	RCNVIGO	1:51.70	20/12/2003	VALLADOLID
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREIA CONDE PEREZ ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	O	CNGALAICO	1:50.57	17/01/2004	BERGANTIÑOS

PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA FRANCO CAL ALBA BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:50.52	19/04/2008	CASTELLON
RODIÑO MAQUEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA	O	GALAICO	1:47.76	28/12/2008	CARANZA
FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUEIRA NEREA	O	GALAICO	1:46.88	18/04/2009	MADRID
4X100L					
	O	RCNVIGO	4:13.95	01/01/1992	
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	4:07.88	21/01/1995	
	O	CNGALAICO	4:07.08	29/12/1995	
	O	CNGALAICO	4:06.57	30/03/1996	
S.FERNÁNDEZ I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:05.38	27/12/1996	
	O	CNGALAICO	4:04.33	17/12/1998	SABADELL
	O	CNGALAICO	4:02.75	19/12/2002	SABADELL
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA IRENE MARTIN LORE ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	O	CNGALAICO	4:02.36	18/12/2003	VALLADOLID
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUEIRA	O	CNGALAICO	4:02.30	03/04/2004	LEON
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANTIA RODRIGUEZ PEREZ NEREA RODIÑO MAQUEIRA	O	CNGALAICO	4:00.25	16/12/2004	VALENCIA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA ALBA FRANCO CAL LARA CARBALLO REY RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	3:59.43	29/12/2007	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	O	GALAICO	3:55.39	18/04/2009	MADRID
4X200L					
	O	RCNVIGO	9:11.39	01/01/1988	
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	9:00.54	22/01/1995	
	O	CNGALAICO	8:54.86	29/12/1995	
L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ P.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	8:52.60	28/12/1995	
	O	CNGALAICO	8:50.44	05/03/1999	
	O	CNPOURENSE	8:47.56	29/12/2000	SANTA ISABEL

	O	CNGALAICO	8:44.76	21/12/2002	SABADELL
	O	CNGALAICO	8:41.86	20/12/2003	VALLADOLID
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	8:40.78	16/03/2007	MADRID (M-86)
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	8:40.62	28/12/2007	SANTA ISABEL
FRANCO CAL ALBA ABELEDOR MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA	O	NCORUÑA	8:35.88	19/04/2008	CASTELLON
VILARIÑO GARCIA XENIA CORES BARRAL PAULA GARCÍA PARDAVILA IRIA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:31.64	27/12/2008	CARANZA
VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:24.40	17/04/2009	MADRID
4X50S					
	O	CMARINA	2:09.72	16/03/1996	
	O	CNGALAICO	2:09.72	14/12/1996	
N.RIVAS E.PRIETO P.RODRÍGUEZ A.PRADO	O	CMARINA	2:08.09	12/04/1997	
M.SANDOMINGO S.FONTERROSA L.RDQUEZ R.DEL RIO	O	CNFERRROL	2:07.60	14/03/1998	
	O	CNGALAICO	2:06.68	18/12/1998	
	O	CNFERRROL	2:04.14	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ M.BARRAGANS ANDREIA CONDE PÉREZ	O	CNGALAICO	2:04.10	17/01/2003	SANTA ISABEL
	O	CNGALAICO	2:03.80	20/12/2002	SABADELL
	O	CNGALAICO	2:03.17	01/02/2003	SANTA OLAYA
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREIA CONDE PÉREZ	O	CNGALAICO	2:02.65	21/01/2005	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:02.51	08/12/2007	RCN VIGO
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:00.75	28/12/2007	SANTA ISABEL
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDOR MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:59.29	27/12/2008	CARANZA
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDOR MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:57.13	18/04/2009	CASTELLON

4X100S					
	O	RCNVIGO	4:31.60	01/01/1987	
T. ALVAREZ T. DOMINGUEZ M. BARRAGANS I. VIEITEZ	O	CNGALAICO	4:30.26	28/04/2002	VALLADOLID
	O	CNGALAICO	4:28.65	22/12/2002	SABADELL
SANDRA PRESAS PÉRE SARA CEBALLOS SEGADE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	O	CNPOURENSE	4:28.56	23/01/2005	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:27.35	04/02/2007	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:22.41	18/03/2007	MADRID (M-86)
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:17.20	21/12/2008	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:16.77	29/12/2008	CARANZA
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELED O MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:15.07	19/04/2009	CASTELLON
REMUDAS ABSOLUTAS					
4X50L					
	O	CNGALAICO	1:54.56	19/12/1998	
UXÍA MUÑÍZ I.HERMIDA P.RDGUEZ E.ALONSO	O	SELEC.GALEGA	1:54.50	18/04/1999	
UXÍA MUÑÍZ P.RDGUEZ M.ESCUREDO P.CARBALLIDO	O	SELEC.GALEGA	1:54.43	27/06/1999	
	O	CNCORUÑA	1:53.40	20/01/2002	SANTA ISABEL
A.CONDE N.ROIBAS M.BARRAGANS I.VIEITEZ	O	CNGALAICO	1:53.37	28/04/2002	VALLADOLID
A.RDGUEZ P.RDGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	O	CNGALAICO	1:52.32	03/11/2002	RCN VIGO
M.BARRAGANS A.RDGUEZ P.RDGUEZ A.CONDE	O	CNGALAICO	1:51.86	06/12/2002	RCN VIGO
	O	SELEC.GALEGA	1:51.84	23/07/1999	
ANA PALLARES PEREIRA	O	RCNVIGO	1:51.70	20/12/2003	VALLADOLID

ELENA DOMINGUEZ MARTINEZ ANA ASENSIO VARELA MONICA PEREZ FERNANDEZ					
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREIA CONDE PEREZ ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	O	CNGALAICO	1:50.57	17/01/2004	BERGANTIÑOS
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA FRANCO CAL ALBA BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:50.52	19/04/2008	CASTELLON
	O	SELEC.GALEGA	1:49.27	25/05/2001	C.C.COVDONGA
U.MUÑIZ L.MURADAS P.CARBALLIDO A.PALLARES	O	SELEC.GALEGA	1:48.43	02/05/2003	PALMA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA	O	GALAICO	1:47.76	28/12/2008	CARANZA
FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA GOMEZ CORTES BEATRIZ RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	1:46.88	18/04/2009	MADRID
4X100L					
	O	RCNVIGO	4:13.95	01/01/1992	
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	4:07.88	21/01/1995	
	O	CNGALAICO	4:07.08	29/12/1995	
	O	SELEC.GALEGA	4:07.08	28/12/1995	
	O	SELEC.GALEGA	4:06.57	30/03/1996	
	O	CNGALAICO	4:06.57	30/03/1996	
S.FERNÁNDEZ I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO P.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:05.38	27/12/1996	
	O	CNGALAICO	4:04.33	17/12/1998	SABADELL
P.CARBALLIDO M.PAZOS L.MEIRIÑO E.PRIETO	O	SELEC.GALEGA	4:04.13	04/05/1996	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO M.PAZOS A.PALLARES	O	SELEC.GALEGA	4:02.87	09/05/1998	
	O	CNGALAICO	4:02.75	19/12/2002	SABADELL
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA IRENE MARTIN LORE ANTIA RODRIGUEZ PEREZ	O	CNGALAICO	4:02.36	18/12/2003	VALLADOLID
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	O	CNGALAICO	4:02.30	03/04/2004	LEON
ANDREIA CONDE PEREZ PATRICIA RODRIGUEZ PENA ANTIA RODRIGUEZ PEREZ NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	O	CNGALAICO	4:00.25	16/12/2004	VALENCIA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA	O	CNCORUÑA	3:59.43	29/12/2007	SANTA ISABEL

ALBA FRANCO CAL LARA CARBALLO REY RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA					
	O	SELEC.GALEGA	3:57.86	26/05/2001	C.C.COVDONGA
	O	SELEC.GALEGA	3:57.64	03/05/2002	ALBACETE
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	3:55.39	18/04/2009	MADRID
P.CARBALLIDO L.MURADAS UXÍA MUÑÍZ A.PALLARES	O	SELEC.GALEGA	3:53.79	03/05/2003	PALMA
VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	FEGAN	3:53.56	07/02/2009	MADRID
4X200L					
	O	RCNVIGO	9:11.39	01/01/1988	
P.CARBALLIDO I.FIGUEIRAS L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	9:00.54	22/01/1995	
	O	CNGALAICO	8:54.86	29/12/1995	
L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ P.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	8:52.60	28/12/1995	
	O	CNGALAICO	8:50.44	05/03/1999	
	O	CNPOURENSE	8:47.56	29/12/2000	SANTA ISABEL
	O	CNGALAICO	8:44.76	21/12/2002	SABADELL
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO M.PAZOS E.PRIETO	O	SELEC.GALEGA	8:42.91	04/05/1996	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO T.DURAN M.PAZOS	O	SELEC.GALEGA	8:42.84	03/05/1997	
	O	CNGALAICO	8:41.86	20/12/2003	VALLADOLID
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	8:40.78	16/03/2007	MADRID (M-86)
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LUISA ABELEDO MAQUIEIRA ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	8:40.62	28/12/2007	SANTA ISABEL
P.CARBALLIDO M.PAZOS M.ESCUREDO L.MEIRIÑO	O	SELEC.GALEGA	8:40.56	29/05/1998	
FRANCO CAL ALBA ABELEDOS MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA	O	NCORUÑA	8:35.88	19/04/2008	CASTELLON
VILARIÑO GARCIA XENIA CORES BARRAL PAULA GARCÍA PARDAVILA IRIA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:31.64	27/12/2008	CARANZA
	O	SELEC.GALEGA	8:26.31	27/05/2001	C.C.COVDONGA

VILARIÑO GARCIA XENIA GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:24.40	17/04/2009	MADRID
4X50S					
	O	CNGALAICO	2:09.72	14/12/1996	
	O	CMARINA	2:09.72	16/03/1996	
N.RIVAS E.PRIETO P.RODRÍGUEZ A.PRADO	O	CMARINA	2:08.09	12/04/1997	
M.SANDOMINGO S.FONTERROSA L.RDGUEZ R.DEL RIO	O	CNFERRROL	2:07.60	14/03/1998	
	O	CNGALAICO	2:06.68	18/12/1998	
	O	CNFERRROL	2:04.14	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ M.BARRAGANS ANDREIA CONDE PÉREZ	O	CNGALAICO	2:04.10	17/01/2003	SANTA ISABEL
	O	CNGALAICO	2:03.80	20/12/2002	SABADELL
	O	CNGALAICO	2:03.17	01/02/2003	SANTA OLAYA
E.ALONSO I.HERMIDA P.RDGUEZ U.MUÑIZ	O	SELEC.GALEGA	2:02.87	18/04/1999	
	O	SELEC.GALEGA	2:02.74	25/05/2001	C.C.COVDONGA
NEREA RODIÑO MAQUIERA TATIANA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREIA CONDE PÉREZ	O	CNGALAICO	2:02.65	21/01/2005	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:02.51	08/12/2007	RCN VIGO
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:00.75	28/12/2007	SANTA ISABEL
UXÍA MUÑÍZ S.CEBALLOS P.CARBALLIDO A.PALLARES	O	SELEC.GALEGA	2:00.31	03/05/2003	PALMA
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:59.29	27/12/2008	CARANZA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	FEGAN	1:57.15	06/02/2009	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	1:57.13	18/04/2009	CASTELLON
4X100S					
	O	RCNVIGO	4:31.60	01/01/1987	
T. ALVAREZ	O	CNGALAICO	4:30.26	28/04/2002	VALLADOLID

T. DOMINGUEZ M. BARRAGANS I. VIEITEZ					
M. PAZOS M. ESCUDERO L. MEIRIÑO P. CARBALLIDO	O	SELEC. GALEGA	4:29.58	05/05/1996	
	O	CNGALAICO	4:28.65	22/12/2002	SABADELL
SANDRA PRESAS PÉRE SARA CEBALLOS SEGADÉ CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	O	CNPOURENSE	4:28.56	23/01/2005	SANTA ISABEL
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:27.35	04/02/2007	SANTA ISABEL
P. CARBALLIDO M. ESCUREDO L. RODRÍGUEZ L. MEIRIÑO	O	SELEC. GALEGA	4:26.65	10/05/1998	
	O	SELEC. GALEGA	4:23.21	27/05/2001	C. C. COVADONGA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:22.41	18/03/2007	MADRID (M-86)
	O	SELEC. GALEGA	4:21.46	04/05/2002	ALBACETE
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:17.20	21/12/2008	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A. ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:16.77	29/12/2008	CARANZA
RODÍÑO MAQUIEIRA NEREA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA VILARIÑO GARCIA XENIA	O	FEGAN	4:16.09	07/02/2009	MADRID
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:15.07	19/04/2009	CASTELLON

RECORDS MASCULINOS P25

50L

CARLOS TOURIÑO	O	CNCORUÑA	0:23.82	06/02/1994	
ANGEL PRADO	O	CMARINA	0:23.60	29/12/1996	
DIEGO DOMÍNGUEZ	O	RCNVIGO	0:23.53	15/01/2000	A MALATA
DIEGO DOMINGUEZ	O	RCNVIGO	0:23.46	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
SANTIAGO GARABATOS	O	RCNVIGO	0:23.45	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
SANTIAGO GARABATOS	O	RCNVIGO	0:23.38	22/12/2000	PALMA-P.UNIV.
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ	O	FNCARBALLO	0:23.28	03/02/2007	SANTA ISABEL
VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ	O	FNCARBALLO	0:23.17	29/04/2007	RIAS DO SUR
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	0:23.09	29/12/2007	SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	0:22.98	29/12/2007	SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	0:22.82	29/12/2007	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.73	03/05/2008	VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.57	20/12/2008	MADRID

GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.55	28/12/2008	CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	22.31	08/02/2009	MADRID
100L					
CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:52.15	30/04/1994	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:51.65	20/12/1998	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:51.25	20/12/1998	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:50.86	28/04/2002	VALLADOLID
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.77	16/03/2002	MADRID (M-86)
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.29	29/12/2007	SANTA ISABEL
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:50.29	29/12/2007	SANTA ISABEL
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.59	29/11/2008	MADRID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.33	21/12/2008	MADRID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	49.02	29/12/2008	CARANZA
200L					
IGNACIO GARCIA	0	CNPOURENSE	1:54.72	01/01/1989	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	1:53.67	10/05/1998	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	1:53.44	29/12/1998	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:52.49	20/12/2001	SANTA OLAYA
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:50.33	13/04/2002	BATALLONES
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:49.03	28/12/2008	CARANZA
400L					
FERNANDO G. REINO	0	CNCORUÑA	4:08.30	01/01/1976	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	4:07.48	17/02/1995	
MIGUEL PIÑEIRO	0	FLUVIAL	4:05.79	29/12/1995	
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	4:05.34	09/05/1998	
ADRIÁN EIRIS	0	FNCARBALLO	4:04.32	20/03/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	4:03.27	03/04/1999	
JAVIER LOPEZ	0	CNCORUÑA	4:02.95	22/12/2001	SANTA OLAYA
JAVIER LOPEZ	0	CNCORUÑA	3:59.01	14/04/2002	INEF
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	3:58.73	18/12/2005	PALMA
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	3:58.41	15/12/2005	BARCELONA
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	3:57.52	17/03/2007	MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	3:56.02	28/03/2008	GIJON
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	3:50.95	27/12/2008	CARANZA
800L					
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	8:46.69	29/12/1995	
MIGUEL PIÑEIRO	0	CNFLUVIAL	8:43.16	20/01/1996	
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	8:38.70	26/02/1997	
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	8:36.78	08/05/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:28.47	28/11/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	8:24.81	17/12/1998	SABADELL
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	8:22.64	22/01/2006	SANTA ISABEL
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	8:18.46	11/05/2006	MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:17.09	19/12/2008	MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:16.81	21/12/2008	MADRID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:15.99	07/02/2009	MADRID

1500L

JUAN F. PORTO	0	CNCORUÑA	16:39.55	01/01/1992	
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	16:32.74	09/12/1994	
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	16:29.93	22/01/1995	
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	16:26.16	16/02/1996	
VICTOR TATO	0	FNCARBALLO	16:15.90	26/02/1997	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	16:08.16	14/11/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	16:03.93	28/11/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	15:59.34	17/12/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	15:54.84	16/01/2000	A MALATA
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	15:53.59	29/01/2005	FERROL-CARANZA
JAVIER GÓMEZ NOYA	0	CNFERROL	15:48.39	22/01/2006	SANTA ISABEL
RUFINO REGUEIRA SUÁREZ	0	CNRIVEIRA	15:45.00	16/03/2007	MADRID (M-86)
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	15:44.57	02/05/2008	VALLADOLID
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:35.25	19/12/2008	MADRID

50M

FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.03	07/10/1995	
SANTIAGO GARABATOS	0	RCNVIGO	0:25.89	09/06/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.75	28/12/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.54	08/03/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.50	04/05/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.41	27/12/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.36	17/12/1999	SANTA ISABEL
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:24.81	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:24.79	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
ZARZOSA ALONSO FERNAND	1978	NCORUÑA	24.49	19/12/2008	MADRID
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	28/12/2008	CARANZA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.26	06/02/2009	MADRID

100M

DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:57.72	04/02/1994	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.64	07/10/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.52	30/03/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.43	27/12/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:54.79	05/04/1997	
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:54.60	30/04/2000	INEF
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:54.58	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.36	21/12/2008	MADRID
ZARZOSA ALONSO FERNAND	1978	NCORUÑA	54.21	21/12/2008	MADRID
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	52.51	25/04/2009	BATALLONES

200M

JUAN F. PORTO	0	CMARINA	2:07.45	01/01/1988	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.74	29/12/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:05.30	04/05/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:04.55	28/12/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:01.64	28/12/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:00.81	21/03/1998	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	1:59.44	21/03/1998	PARIS

GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:58.52	25/04/2009	BATALLONES
50E					
DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.67	04/02/1994	
DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	0:27.58	10/03/1996	
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.31	28/12/1997	
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:27.23	07/03/1999	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:27.16	17/12/1999	SANTA ISABEL
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.69	02/12/2000	LAS PALMAS
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:26.59	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:25.63	23/12/2000	PALMA-P.UNIV.
100E					
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:59.00	05/02/1994	
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:58.63	27/12/1997	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:57.47	04/04/1999	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:57.45	25/04/1999	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:56.02	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	0:55.95	21/12/2000	PALMA-P.UNIV.
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:55.94	04/05/2003	PALMA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ	0	CNCORUÑA	0:55.58	23/01/2005	SANTA ISABEL
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	53.70	20/12/2008	MADRID
200E					
DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:05.97	01/01/1993	
DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:05.69	04/05/1996	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:05.27	10/05/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.94	03/04/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.85	24/04/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:03.36	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:02.31	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:01.74	19/12/2001	SANTA OLAYA
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:01.10	19/12/2001	SANTA OLAYA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:00.05	28/03/2008	GIJON
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.70	21/12/2008	MADRID
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:56.18	07/02/2009	MADRID
50B					
JAVIER ASENSIO	0	RCNVIGO	0:30.58	22/01/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.24	29/12/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.12	29/12/1995	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:30.10	23/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.44	23/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.02	11/12/1998	GBR-SHEEFIELD
DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ	0	CNPOURENSE	0:28.59	04/02/2007	SANTA ISABEL
100B					
CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	1:05.49	01/01/1992	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:05.23	29/12/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:05.12	22/03/1997	

ANTONIO GONZALEZ	O	CMARINA	1:04.69	05/04/1997	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	1:04.06	26/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	1:03.70	26/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	1:02.11	12/12/1998	GBR-SHEEFIELD

200B

CARLOS TOURIÑO	O	CNCORUÑA	2:22.61	01/01/1992	
ANTONIO GONZALEZ	O	CMARINA	2:22.01	21/01/1995	
ANTONIO GONZALEZ	O	CMARINA	2:20.45	29/12/1995	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	2:17.80	24/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	2:15.88	13/12/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	O	CNPOURENSE	2:14.90	18/12/1998	
DANIEL CAAMAÑO	O	CNSANTIAGO	2:14.76	20/12/2001	SANTA OLAYA
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:12.69	19/12/2008	MADRID

100S

MIGUEL PIÑEIRO	O	FLUVIAL	1:00.58	04/01/1996	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:59.08	07/03/1999	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	0:58.75	07/03/1999	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	0:58.37	07/03/1999	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:57.54	23/12/2000	PALMA-P.UNIV.
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:57.31	23/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	55.67	29/12/2008	CARANZA

200S

CARLOS TOURIÑO	O	CNCORUÑA	2:11.43	01/01/1993	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	2:10.71	22/04/1995	
MIGUEL PIÑEIRO	O	FLUVIAL	2:07.80	29/12/1995	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	2:06.45	05/04/1997	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	2:05.57	03/04/1999	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	2:04.63	19/12/2001	SANTA OLAYA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:04.34	27/12/2008	CARANZA
TABOADA VILA ALBERTO	1987	PORENSE	2:03.78	27/12/2008	CARANZA

400S

MIGUEL PIÑEIRO	O	FLUVIAL	4:41.11	01/01/1992	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	4:39.46	04/11/1995	
MIGUEL PIÑEIRO	O	FLUVIAL	4:38.74	05/05/1996	
FELIPE LÓPEZ	O	CMARINA	4:36.86	05/05/1996	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:36.72	27/12/1997	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:33.83	10/05/1998	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:32.87	04/04/1999	
ANTONIO GOMEZ	O	FNCARBALLO	4:32.01	28/12/2000	SANTA ISABEL
ANTONIO GOMEZ	O	FNCARBALLO	4:30.11	29/04/2001	BATALLONES
ANGEL FERRERA	O	CNPOURENSE	4:28.56	21/12/2001	SANTA OLAYA
JOAQUIN ABASCAL	O	CMARINA	4:26.78	21/12/2002	SABADELL
JOAQUIN ABASCAL	O	CNPOURENSE	4:26.35	12/03/2006	BARCELONA
ALVAREZ MARTINEZ FCO. JAVIER	1991	GALAICO	4:26.25	29/03/2009	CASTELLON

REMUDAS CLUBS

4X50L					
S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.ASENSIO R.VEIGA	O	RCNVIGO	1:37.02	27/04/1996	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA J.ASENSIO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:36.92	22/03/1997	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:36.23	18/12/1999	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:34.96	23/12/1999	RCN VIGO
	O	RCNVIGO	1:33.60	22/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	O	CNFERRO	1:33.47	28/12/2008	CARANZA
4X100L					
	O	CNCORUÑA	3:35.59	01/01/1991	
J.ASENSIO S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ	O	RCNVIGO	3:34.17	29/12/1995	
V.OTERO A.PRADO S.GONZALEZ -	O	CMARINA	3:33.36	27/12/1996	
F.LOPEZ S.GONZALEZ A.PRADO V.OTERO	O	CMARINA	3:31.67	28/12/1997	
	O	RCNVIGO	3:31.66	06/03/1999	
	O	RCNVIGO	3:31.42	14/01/2000	A MALATA
	O	RCNVIGO	3:29.79	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ VICTOR MENDOZA SANCHEZ PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA JONATHAN CANCELA LOPERA	O	FNCARBALLO	3:29.31	16/01/2004	BERGANTIÑOS
ASIER ENERIZ MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ DANIEL TORO	O	CNPOURENSE	3:26.42	15/12/2005	PALMA
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	O	CNFERRO	3:24.09	27/12/2008	CARANZA
4X200L					
	O	CNCORUÑA	8:00.20	01/01/1991	
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ S.GARABATOS J.ASENSIO	O	RCNVIGO	8:00.06	29/12/1995	

A.PRADO S.GONZALEZ V.OTERO F.LOPEZ	O	CMARINA	7:56.33	28/12/1996	
M.CASTRO D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ E.TOUZA	O	RCNVIGO	7:51.30	12/04/1997	
	O	CNCORUÑA	7:47.82	18/12/1998	
FERNANDO ZARZOSA ALONSO JAVIER LÓPEZ BASANTA JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS YAGO LÓPEZ BASANTA	O	CNCORUÑA	7:35.34	20/12/2001	SANTA OLAYA
DANIEL TORO MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ ASIER ENERIZ	O	CNPOURENSE	7:31.38	17/12/2005	PALMA
4X50S					
D.MARCHENA J.ASENSIO S.GARABATOS R.VEIGA	O	RCNVIGO	1:48.76	16/03/1996	
	O	CNPOURENSE	1:48.21	18/12/1998	SABADELL
	O	FNCARBALLO	1:48.11	17/01/2003	SANTA ISABEL
	O	CNCORUÑA	1:47.72	01/02/2003	MALAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	1:46.47	16/01/2004	BERGANTIÑOS
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	1:46.29	22/05/2004	ZARAGOZA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	O	CNPOURENSE	1:46.03	09/04/2005	ELVIÑA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	O	CNPOURENSE	1:45.72	20/01/2006	SANTA ISABEL
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	1:44.49	11/03/2006	BARCELONA
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	1:44.25	02/02/2007	SANTA ISABEL
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	1:43.74	27/12/2008	CARANZA
4X100S					
	O	CNCORUÑA	4:00.65	17/02/1992	
	O	RCNVIGO	4:00.57	22/01/1995	
	O	CMARINA	3:59.91	29/12/1994	
F.LOPEZ A.GONZALEZ	O	CMARINA	3:55.22	01/01/1995	

A.PRADO J.ESPINOSA					
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:54.79	29/12/1996	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:51.96	29/12/1997	A MALATA
	O	CMARINA	3:51.52	02/02/2003	MALAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	3:51.26	18/01/2004	BERGANTIÑOS
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:48.89	18/12/2005	PALMA
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER BORRAZAS RUMBO MANUEL ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:44.83	29/12/2008	CARANZA
REMUDAS ABSOLUTAS					
4X50L					
S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.ASENSIO R.VEIGA	O	RCNVIGO	1:37.02	27/04/1996	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA J.ASENSIO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:36.92	22/03/1997	
	O	SELEC.GALEGA	1:36.55	23/07/1999	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:36.23	18/12/1999	
D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA A.CARREIRO S.GARABATOS	O	RCNVIGO	1:34.96	23/12/1999	RCN VIGO
	O	RCNVIGO	1:33.60	22/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	O	CNFERRO	1:33.47	28/12/2008	CARANZA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO TABOADA VILA ALBERTO	O	FEGAN	1:33.40	03/05/2008	VALLADOLID
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL GARCIA SOTO MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO REGUEIRA SUAREZ RUFINO	O	FEGAN	1:31.09	07/02/2009	MADRID
4X100L					
	O	CNCORUÑA	3:35.59	01/01/1991	

J.ASENSIO S.GARABATOS D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ	O	RCNVIGO	3:34.17	29/12/1995	
	O	SELEC.GALEGA	3:33.58	01/01/1991	
V.OTERO A.PRADO S.GONZALEZ -	O	CMARINA	3:33.36	27/12/1996	
	O	SELEC.GALEGA	3:32.75	04/05/1996	
F.LOPEZ S.GONZALEZ A.PRADO V.OTERO	O	CMARINA	3:31.67	28/12/1997	
	O	RCNVIGO	3:31.66	06/03/1999	
	O	RCNVIGO	3:31.42	14/01/2000	A MALATA
	O	RCNVIGO	3:29.79	20/12/2000	PALMA-P.UNIV.
GUSTAVO RAMA MARTINEZ VICTOR MENDOZA SANCHEZ PABLO JOSÉ FERNANDEZ VARELA JONATHAN CANCELA LOPERA	O	FNCARBALLO	3:29.31	16/01/2004	BERGANTIÑOS
	O	SELEC.GALEGA	3:28.51	03/05/2002	ALBACETE
FERNANDO ZARZOSA ALONSO DANIEL TORO VARELA VICTOR MENDOZA SANCHEZ J.MARTINEZ	O	SELEC.GALEGA	3:27.81	03/05/2003	PALMA
ASIER ENERIZ MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ DANIEL TORO	O	CNPOURENSE	3:26.42	15/12/2005	PALMA
ASIER ENÉRIZ ARRAIZA MARCOS VÁZQUEZ POMAR VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ DANIEL TORO VARELA	O	SELEC.GALEGA	3:25.13	30/04/2005	TORREPACHECO
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO RODRIGUEZ PEREZ PEDRO FCO.	O	CNFERRO	3:24.09	27/12/2008	CARANZA
GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL ZARZOSA ALONSO FERNANDO REGUEIRA SUAREZ RUFINO	O	FEGAN	3:18.16	06/02/2009	MADRID
4X200L					
	O	CNCORUÑA	8:00.20	01/01/1991	
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ S.GARABATOS J.ASENSIO	O	RCNVIGO	8:00.06	29/12/1995	
A.PRADO S.GONZALEZ V.OTERO F.LOPEZ	O	CMARINA	7:56.33	28/12/1996	
	O	SELEC.GALEGA	7:52.91	01/01/1992	
M.CASTRO D.DOMÍNGUEZ J.GOMEZ E.TOUZA	O	RCNVIGO	7:51.30	12/04/1997	
	O	CNCORUÑA	7:47.82	18/12/1998	
A.LOPEZ M.CASTRO J.ESPINOSA	O	SELEC.GALEGA	7:46.30	04/05/1996	

D.DOMÍNGUEZ					
S.ESCUDERO E.TOUZA J.MARTINEZ F.LOPEZ	O	SELEC.GALEGA	7:42.90	09/05/1998	
FERNANDO ZARZOSA ALONSO JAVIER LÓPEZ BASANTA JESÚS DOMINGUEZ LASHERAS YAGO LÓPEZ BASANTA	O	CNCORUÑA	7:35.34	20/12/2001	SANTA OLAYA
DANIEL TORO VARELA VÍCTOR MENDOZA SÁNCHEZ ASIER ENERIZ ARRAIZA ADRIÁN COSTA GARCÍA	O	FEDERACION GALEGA DE NATACION	7:33.50	29/04/2005	TORREPACHECO
DANIEL TORO MARCIAL FLORES JOSÉ M GONZÁLEZ ASIER ENERIZ	O	CNPOURENSE	7:31.38	17/12/2005	PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO GARCIA SOTO MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	O	FEGAN	7:23.18	06/02/2009	MADRID
4X50S					
D.MARCHENA J.ASENSIO S.GARABATOS R.VEIGA	O	RCNVIGO	1:48.76	16/03/1996	
	O	CNPOURENSE	1:48.21	18/12/1998	SABADELL
	O	SELEC.GALEGA	1:48.13	23/07/1999	
	O	FNCARBALLO	1:48.11	17/01/2003	SANTA ISABEL
A.REIRIZ J.RODRÍGUEZ G.RAMA D.VIQUEIRA	O	SELEC.GALEGA	1:47.92	16/04/2000	SALAMANCA
	O	CNCORUÑA	1:47.72	01/02/2003	MALAGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	1:46.47	16/01/2004	BERGANTIÑOS
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	1:46.29	22/05/2004	ZARAGOZA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	O	CNPOURENSE	1:46.03	09/04/2005	ELVIÑA
DANIEL TORO VARELA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA	O	CNPOURENSE	1:45.72	20/01/2006	SANTA ISABEL
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	1:44.49	11/03/2006	BARCELONA
	O	SELEC.GALEGA	1:44.45	26/05/2001	C.C.COVDONGA
ALBERTO TABOADA VILA DANIEL CAAMAÑO GÓMEZ JOSÉ M. GLEZ. REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	1:44.25	02/02/2007	SANTA ISABEL
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO	O	NCORUÑA	1:43.74	27/12/2008	CARANZA

DOMINGUEZ LASHERAS JESUS					
J.MARTINEZ JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS FERNANDO ZARZOSA ALONSO VICTOR MENDOZA SANCHEZ	O	SELEC.GALEGA	1:43.17	03/05/2003	PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	O	FEGAN	1:40.42	08/02/2009	MADRID
4X100S					
	O	CNCORUÑA	4:00.65	17/02/1992	
	O	RCNVIGO	4:00.57	22/01/1995	
	O	CMARINA	3:59.91	29/12/1994	
	O	SELEC.GALEGA	3:58.58	01/01/1994	
F.LOPEZ A.GONZALEZ A.PRADO J.ESPINOSA	O	CMARINA	3:55.22	01/01/1995	
M. CASTRO A. GONZALEZ F. LOPEZ J. ESPINOSA	O	SELEC.GALEGA	3:54.92	05/05/1996	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:54.79	29/12/1996	
D.FERNÁNDEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ V.OTERO	O	SELEC.GALEGA	3:54.71	04/05/1997	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:51.96	29/12/1997	A MALATA
	O	CMARINA	3:51.52	02/02/2003	MALAGA
	O	SELEC.GALEGA	3:51.37	27/05/2001	C.C.COVDONGA
JAVIER MARTINEZ RODRIGUEZ JESUS AGRA AGUINAGA FERNANDO ZARZOSA ALONSO ADRIAN COSTA GARCIA	O	CNCORUÑA	3:51.26	18/01/2004	BERGANTIÑOS
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:48.89	18/12/2005	PALMA
	O	SELEC.GALEGA	3:46.59	04/05/2002	ALBACETE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER BORRAZAS RUMBO MANUEL ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:44.83	29/12/2008	CARANZA
J.MARTINEZ JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS FERNANDO ZARZOSA ALONSO VICTOR MENDOZA SANCHEZ	O	SELEC.GALEGA	3:43.83	04/05/2003	PALMA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO LEIRO ALVAREZ LUIS GARCIA SOTO MARCOS GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	O	FEGAN	3:38.97	07/02/2009	MADRID
RECORDS FEMININOS P50					

50L					
SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:27.53	01/01/1994	
UXIA MUÑOZ QUINTELA	0	CNRIVEIRA	0:27.22	15/07/2005	OS REMEDIOS
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	27.16	21/07/2009	LAS PALMAS GC
100L					
SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	0:58.60	01/01/1994	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	0:58.38	27/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	0:57.79	07/04/2000	MADRID (M-86)
200L					
SUSANA GARABATOS	0	RCNVIGO	2:09.33	01/01/1994	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:07.76	19/07/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:07.45	03/08/1996	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:05.40	08/03/1997	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	2:03.35	28/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:02.86	08/04/2000	MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	2:02.54	09/08/2003	PALMA
400L					
T.ERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	4:30.27	01/01/1984	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:26.11	06/03/1997	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:25.92	06/03/1997	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:25.61	25/07/1997	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:22.60	23/07/1998	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	4:19.46	27/03/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:18.97	06/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:18.08	15/04/2001	TOLOUSE(FRANCIA)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	4:16.82	21/04/2002	TARRASA
800L					
TERESA GARCIA	0	CNPOURENSE	9:17.23	01/01/1984	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	9:14.73	17/01/1999	
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	9:13.10	10/09/1999	
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	9:08.96	08/04/2000	MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	9:05.01	23/05/2000	PERÉ SERRAT
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:57.04	24/03/2001	LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:53.88	19/04/2002	TARRASA
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	8:53.49	10/08/2003	PALMA
1500L					
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	19:12.45	20/01/1996	
MARIA PAZOS	0	CNCORUÑA	18:19.39	22/03/1997	
CECILIA MARTINEZ	0	CNPOURENSE	18:06.62	23/01/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNGALAICO	17:23.81	19/06/1999	
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:55.92	05/04/2002	LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	0	CNPOURENSE	16:54.41	21/03/2003	TOLOUSE(FRANCIA)

50M					
PATRICIA RODRIGUEZ	O	CMARINA	0:29.49	23/01/1999	
PATRICIA RODRÍGUEZ	O	CMARINA	0:29.43	09/04/2000	MADRID (M-86)
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	0:29.29	30/08/2001	BEIJING
MIREN VICENTE ESCALONA (1990)	O	CNPONTEVEDRA	0:29.23	07/07/2007	RIAS DO SUR
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	28.69	27/06/2009	RIAS DO SUR
100M					
VERÓNICA CARRERA	O	RCNVIGO	1:07.85	01/01/1991	
LORENA RODRIGUEZ	O	CNFERROL	1:07.40	19/07/1996	
LORENA RODRIGUEZ	O	CNFERROL	1:07.26	11/07/1997	
LORENA COSTOYA	O	ADNTNARON	1:06.09	05/07/1998	
PATRICIA RODRIGUEZ	O	CMARINA	1:05.81	30/07/1999	
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	1:05.30	03/02/2001	OS REMEDIOS
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	1:04.73	08/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	1:03.99	05/09/2001	TUNEZ
FRANCO CAL ALBA	1991	GALAICO	1:03.86	26/06/2009	RIAS DO SUR
200M					
SILVIA FERNANDEZ	O	RCNVIGO	2:27.76	01/01/1994	
LORENA COSTOYA	O	ADNTNARON	2:25.35	04/07/1998	
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:21.27	25/03/2001	LAS PALMAS G.C.
CARLOTA RECIO VILLALBA	O	CNPOURENSE	2:21.01	02/07/2006	RIAS DO SUR
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:20.58	13/07/2008	RIAS DO SUR
ABELEDU MAQUIEIRA LUISA MARIA	1992	NCORUÑA	2:19.71	02/04/2009	MALAGA
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:17.62	28/06/2009	RIAS DO SUR
ALVAREZ LIZ IRIA	1993	PORENSE	2:16.96	17/07/2009	POURENSE
50E					
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	O	CNGALAICO	0:31.26	02/04/2005	CADIZ
NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	O	CNGALAICO	0:30.66	02/04/2005	CADIZ
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.49	05/04/2008	PALMA M
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.40	03/04/2009	MALAGA
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.11	26/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	30.04	23/07/2009	LAS PALMAS GC
100E					
CARMEN MARCHENA	O	RCNVIGO	1:06.08	01/01/1991	
PRESAS PEREZ SANDRA	1990	PORENSE	1:05.90	23/05/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:05.71	13/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	1989	GALAICO	1:04.56	28/06/2009	RIAS DO SUR
200E					
CARMEN .MARCHENA	O	RCNVIGO	2:18.35	01/01/1991	
CARMEN MARCHENA	O	RCNVIGO	2:17.00	16/12/1990	DESENZANO
50B					
SARA FONTEROSA	O	CNFERROL	0:34.39	25/07/1997	

SARA FONTEROSA	O	CNFERROL	0:33.67	26/02/1998	MADRID (M-86)
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	33.59	02/04/2009	MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.94	04/04/2009	MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	32.55	04/04/2009	MALAGA

100B

SUSANA MOSQUERA	O	RCNVIGO	1:14.26	01/01/1992	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	1:14.25	26/07/1998	ALICANTE
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	1:13.45	26/07/1998	ALICANTE
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	1:11.96	28/02/2009	M86
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	1:11.50	02/04/2009	MALAGA

200B

SUSANA MOSQUERA	O	RCNVIGO	2:41.37	1/10/1920	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:40.38	24/07/1998	ALICANTE
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:38.30	24/07/1998	ALICANTE
AURORA PÉREZ FERNÁNDEZ DE CORDOBA	O	CNCORUÑA	2:35.80	06/07/2007	RIAS DO SUR
PEREZ Y FERNANDEZ DE CORD A.	1991	NCORUÑA	2:35.03	01/03/2009	M86
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:34.81	05/04/2009	MALAGA
PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.	1991	NCORUÑA	2:30.22	05/04/2009	MALAGA

200S

LUCIA MEIRIÑO	O	CNPONTEVEDRA	2:28.67	01/01/1992	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	2:27.43	16/07/1995	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	2:26.28	02/03/1996	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	2:25.37	02/03/1996	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	2:25.03	24/07/1999	
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:23.26	23/03/2001	LAS PALMAS G.C.
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:22.23	06/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:19.94	06/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:16.47	30/08/2001	BEIJIN (CHINA)
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	2:15.90	06/08/2003	PALMA

400S

SILVIA FERNANDEZ	O	CNCORUÑA	5:18.68	01/01/1992	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	5:17.46	30/06/1995	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	5:12.15	01/03/1996	
LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	5:10.93	01/03/1996	
PAULA CARBALLIDO	O	CNGALAICO	5:06.58	03/04/1998	
MIRTA ESCUREDO	O	CNXOVE	5:05.49	25/07/1998	ALICANTE
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	5:00.57	03/02/2001	OS REMEDIOS
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:58.63	08/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:50.62	08/04/2001	ZARAGOZA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:48.54	21/07/2001	JAPÓN-FUKUOKA
PAULA CARBALLIDO	O	CNPOURENSE	4:46.44	05/09/2001	TUNEZ

REMUDAS CLUBS

4X50L

I.MARTIN I.VIEITE M.BARRAGANS L.MEIRIÑO	O	CNGALAICO	1:57.59	16/07/2000	SANTA OLAYA
	O	RCNVIGO	1:53.57	07/07/2002	OURENSE
A.PALLRES E.DOMINGUEZ A.ASENSIO M.PEREZ	O	RCNVIGO	1:52.90	06/08/2003	PALMA
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANTÍA RODRIGUEZ PÉREZ ANDREIA CONDE PÉREZ NEREA RODIÑO MAQUEIRA	O	C.N .GALAICO	1:52.86	31/07/2004	OS REMEDIOS
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	O	GALAICO	1:52.72	23/05/2009	RIÁS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA CRESPO GONZALEZ MIRIAM FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	1:52.56	13/06/2009	RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	O	GALAICO	1:49.05	27/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	O	GALAICO	1:48.74	21/07/2009	LAS PALMAS GC
4X100L					
	O	RCNVIGO	4:11.04	01/01/1994	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	4:08.97	29/02/1996	
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	O	CNGALAICO	4:08.63	03/08/1996	
	O	RCNVIGO	4:08.29	05/07/2002	OURENSE
A.CONDE P.RDGUEZ A.RDGUEZ A.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:07.20	09/08/2003	PALMA
ANDREIA CONDE PÉREZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUEIRA	O	CNGALAICO	4:07.14	24/07/2004	BARCELONA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	4:06.79	07/07/2007	RIAS DO SUR
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA MARTINEZ CANOSA RAQUEL CARBALLO REY LARA FRANCO CAL ALBA	O	NCORUÑA	4:05.99	12/07/2008	RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUEIRA NEREA	O	GALAICO	4:00.26	27/06/2009	RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA	O	GALAICO	3:58.00	23/07/2009	LAS PALMAS GC

PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUEIRA NEREA					
4X200L					
	O	RCNVIGO	9:06.53	01/01/1994	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	9:04.38	28/02/1996	
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	O	CNGALAICO	8:56.24	01/08/1996	
A.RDGUEZ A.CONDE P.RDGUEZ A.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	8:51.51	08/08/2003	PALMA
PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL ALVAREZ LIZ IRIA PRESAS PEREZ SANDRA	O	PORENSE	8:43.22	26/06/2009	RIAS DO SUR
VILARIÑO GARCIA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:36.49	22/07/2009	LAS PALMAS GC
4X50S					
N.RIVAS E.PRIETO A.PRADO E.CARBALLEIRA	O	CMARINA	2:19.90	16/03/1996	
	O	CNFERROL	2:08.73	24/01/1998	
	O	CNFERROL	2:08.53	30/01/1999	OURENSE
N.RODIÑO T.DOMINGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	O	CNGALAICO	2:06.04	16/07/2003	OURENSE
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:05.27	27/07/2007	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:04.85	28/12/2007	GIJÓN
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	2:04.71	11/07/2008	RIAS DO SUR
BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL ABELEDIO MAQUEIRA LUISA MARIA MARTINEZ RODRIGUEZ ANA	O	NCORUÑA	2:04.07	26/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	O	GALAICO	2:00.19	22/07/2009	LAS PALMAS GC
4X100S					
	O	RCNVIGO	4:45.18	01/01/1992	

P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ I.FIGUERAS	O	CNGALAICO	4:38.05	19/07/1996	
PAULA CARBALLIDO SUSANA MOSQUERA SILVIA FERNANDEZ LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	4:37.91	05/07/1998	OURENSE
SANDRA PRESAS PEREZ SARA CEBALLOS SEGADÉ CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	O	CNPOURENSE	4:35.96	17/07/2005	OS REMEDIOS
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA	O	CNCORUÑA	4:35.37	30/07/2006	PICORNELL
SANDRA PRESAS PÉREZ ESTEFANÍA LIPPO DE LA TORRE IRIA ALVAREZ LIZ ISABEL RAÑA RUIZ	O	CNPOURENSE	4:34.89	08/07/2007	RIAS DO SUR
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:33.19	27/07/2007	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:29.56	05/08/2007	TERRASSA
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	O	PORENSE	4:27.52	13/06/2009	RIAS DO SUR
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	O	PORENSE	4:25.90	28/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA GOMEZ CORTES BEATRIZ	O	GALAICO	4:25.48	24/07/2009	LAS PALMAS GC
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:25.37	24/07/2009	LAS PALMAS GC
REMUDAS ABSOLUTAS					
4X50L					
I.MARTIN I.VIEITE M.BARRAGANS L.MEIRIÑO	O	CNGALAICO	1:57.59	16/07/2000	SANTA OLAYA
U.MUÑIZ P.RDGUEZ M.ESCUREDO P.CARBALLIDO	O	SELEC.GALEGA	1:54.43	27/06/1999	
	O	RCNVIGO	1:53.57	07/07/2002	OURENSE
A.PALLRES E.DOMINGUEZ A.ASENSIO M.PEREZ	O	RCNVIGO	1:52.90	06/08/2003	PALMA
PATRICIA RODRÍGUEZ PENA	O	C.N .GALAICO	1:52.86	31/07/2004	OS REMEDIOS

ANTÍA RODRIGUEZ PÉREZ ANDREIA CONDE PÉREZ NEREA RODIÑO MAQUIEIRA					
FRANCO CAL ALBA VILARIÑO GARCIA XENIA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	1:52.72	23/05/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA PALLARES PEREIRA ANA CRESPO GONZALEZ MIRIAM FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	1:52.56	13/06/2009	RIAS DO SUR
L.MEIRIÑO A.PALLARES U.MUÑIZ P.RDGUEZ	O	SELEC.GALEGA	1:51.84	23/07/1999	OURENSE
GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	1:49.05	27/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUIEIRA NEREA GOMEZ CORTES BEATRIZ FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	O	GALAICO	1:48.74	21/07/2009	LAS PALMAS GC
4X100L					
	O	RCNVIGO	4:11.04	01/01/1994	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	4:08.97	29/02/1996	
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	O	CNGALAICO	4:08.63	03/08/1996	
	O	RCNVIGO	4:08.29	05/07/2002	OURENSE
A.CONDE P.RDGUEZ A.RDGUEZ A.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	4:07.20	09/08/2003	PALMA
ANDREIA CONDE PÉREZ PATRICIA RODRÍGUEZ PENA ANDREA MURAS MORA NEREA RODIÑO MAQUIEIRA	O	CNGALAICO	4:07.14	24/07/2004	BARCELONA
CARLOTA PAMPÍN SAAVEDRA RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA LARA CARBALLO REY ALBA FRANCO CAL	O	CNCORUÑA	4:06.79	07/07/2007	RIAS DO SUR
L.MEIRIÑO U.MUÑIZ A.PALLARES T.DURAN	O	SELEC.GALEGA	4:06.44	24/07/1999	OURENSE
PAMPIN SAAVEDRA CARLOTA MARTINEZ CANOSA RAQUEL CARBALLO REY LARA FRANCO CAL ALBA	O	NCORUÑA	4:05.99	12/07/2008	RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ VILARIÑO GARCIA XENIA FRANCO CAL ALBA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	4:00.26	27/06/2009	RIAS DO SUR
GOMEZ CORTES BEATRIZ VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA PALLARES PEREIRA ANA RODIÑO MAQUIEIRA NEREA	O	GALAICO	3:58.00	23/07/2009	LAS PALMAS GC

4X200L					
	O	RCNVIGO	9:06.53	01/01/1994	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO I.FIGUEIRAS S.FERNANDEZ	O	CNGALAICO	9:04.38	28/02/1996	
I.FIGUEIRAS S.FERNÁNDEZ L.MEIRIÑO P.CABALLIDO	O	CNGALAICO	8:56.24	01/08/1996	
C.MARTINEZ T.DURAN L.MEIRIÑO C.RDGUEZ	O	SELEC.GALEGA	8:55.32	24/07/1999	
A.RDGUEZ A.CONDE P.RDGUEZ A.CARBALLIDO	O	CNGALAICO	8:51.51	08/08/2003	PALMA
PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL ALVAREZ LIZ IRIA PRESAS PEREZ SANDRA	O	PORENSE	8:43.22	26/06/2009	RIAS DO SUR
VILARIÑO GARCIA XENIA GARCÍA PARDAVILA IRIA VALIÑAS MONTEAGUDO LAURA FRANCO CAL ALBA	O	GALAICO	8:36.49	22/07/2009	LAS PALMAS GC
4X50S					
N.RIVAS E.PRIETO A.PRADO E.CARBALLEIRA	O	CMARINA	2:19.90	16/03/1996	
	O	CNFERRROL	2:08.73	24/01/1998	
	O	CNFERRROL	2:08.53	30/01/1999	OURENSE
P.CARBALLIDO M.ESCUREDO P.RDGUEZ U.MUÑIZ	O	SELEC.GALEGA	2:07.28	27/06/1999	
N.RODIÑO T.DOMINGUEZ M.BARRAGANS A.CONDE	O	CNGALAICO	2:06.04	16/07/2003	OURENSE
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:05.27	27/07/2007	BARCELONA
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	2:04.85	28/12/2007	GIJÓN
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. FRANCO CAL ALBA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	2:04.71	11/07/2008	RIAS DO SUR
BLANCO GARCIA SHEILA MARTINEZ CANOSA RAQUEL ABELEDIO MAQUIEIRA LUISA MARIA MARTINEZ RODRIGUEZ ANA	O	NCORUÑA	2:04.07	26/06/2009	RIAS DO SUR
P.RDGUEZ S.FONTERROSA A.PRADO	O	SELEC.GALEGA	2:03.77	23/07/1999	OURENSE

U.MUÑIZ					
RODIÑO MAQUEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA PALLARES PEREIRA ANA	O	GALAICO	2:00.19	22/07/2009	LAS PALMAS GC
4X100S					
	O	RCNVIGO	4:45.18	01/01/1992	
P.CARBALLIDO L.MEIRIÑO S.FERNANDEZ I.FIGUERAS	O	CNGALAICO	4:38.05	19/07/1996	
PAULA CARBALLIDO SUSANA MOSQUERA SILVIA FERNANDEZ LUCIA MEIRIÑO	O	CNGALAICO	4:37.91	05/07/1998	OURENSE
SANDRA PRESAS PEREZ SARA CEBALLOS SEGAGE CARLOTA RECIO VILLALBA ANA CARBALLIDO ROMERO	O	CNPOURENSE	4:35.96	17/07/2005	OS REMEDIOS
RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL CARLOTA PAMPIN SAAVEDRA	O	CNCORUÑA	4:35.37	30/07/2006	PICORNELL
SANDRA PRESAS PÉREZ ESTEFANÍA LIPPO DE LA TORRE IRIA ALVAREZ LIZ ISABEL RAÑA RUIZ	O	CNPOURENSE	4:34.89	08/07/2007	RIAS DO SUR
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:33.19	27/07/2007	BARCELONA
P.RDGUEZ M.ESCUREDO C.RDGUEZ L.MEIRIÑO	O	SELEC.GALEGA	4:30.35	25/07/1999	OURENSE
LARA CARBALLO REY AURORA PÉREZ FDEZ. DE CÓRDOBA ALBA FRANCO CAL RAQUEL MARTÍNEZ CANOSA	O	CNCORUÑA	4:29.56	05/08/2007	TERRASSA
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	O	PORENSE	4:27.52	13/06/2009	RIAS DO SUR
PRESAS PEREZ SANDRA ALVAREZ LIZ IRIA PIMENTEL PEREZ LAURA RAÑA RUIZ MARIA ISABEL	O	PORENSE	4:25.90	28/06/2009	RIAS DO SUR
RODIÑO MAQUEIRA NEREA DOMINGUEZ RODRIGUEZ TATIANA FRANCO CAL ALBA GOMEZ CORTES BEATRIZ	O	GALAICO	4:25.48	24/07/2009	LAS PALMAS GC
CARBALLO REY LARA PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A. ABELEDI MAQUEIRA LUISA MARIA MARTINEZ CANOSA RAQUEL	O	NCORUÑA	4:25.37	24/07/2009	LAS PALMAS GC
RECORDS MASCULINOS P50					
50L					

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:24.25	01/01/1993	
JAVIER ASENSIO	0	RCNVIGO	0:24.23	03/08/1996	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:24.11	26/03/1999	CADIZ
JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ REGUEIRO	0	CNPOURENSE	0:23.91	02/08/2007	TERRASSA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.87	12/07/2008	RIAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.62	12/07/2008	RIAS DO SUR
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.49	05/08/2008	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	23.41	05/08/2008	TERRASSA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	23.22	27/06/2009	RIAS DO SUR

100L

CARLOS TOURIÑO	0	CNCORUÑA	0:53.67	01/01/1993	
JAVIER GOMEZ	0	RCNVIGO	0:53.65	19/07/1996	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.44	24/07/1998	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.22	28/03/1999	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:53.03	24/07/1999	OS REMEDIOS
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:52.74	10/08/2002	VALENCIA
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:52.24	17/06/2006	RIAS DO SUR
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:52.14	08/07/2006	PALMA
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	0:51.62	16/07/2006	ALMADRABILLAS
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	51.24	08/08/2008	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.94	08/08/2008	TERRASSA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.87	04/04/2009	MALAGA
GONZALEZ REGUEIRO JOSE MANUEL	1989	PORENSE	50.83	05/04/2009	MALAGA

200L

IGNACIO GARCIA	0	CNPOURENSE	1:58.09	01/01/1991	
JUAN PELLICER	0	CNPOURENSE	1:57.85	08/07/2000	CERVO
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	1:57.77	05/07/2002	OURENSE
JESÚS DOMÍNGUEZ	0	CNCORUÑA	1:57.77	05/07/2002	OURENSE
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	1:56.41	13/07/2002	PICORNELL
DANIEL TORO VARELA	0	CNPOURENSE	1:55.01	02/04/2005	CADIZ
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:54.90	03/03/2006	CAN LLONG
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	1:54.74	15/07/2006	ALMADRABILLAS
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	1:54.50	15/07/2006	ALMADRABILLAS
MARCOS VÁZQUEZ POMAR	0	CNSANTIAGO	1:54.19	15/07/2006	ALMADRABILLAS
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:53.22	03/04/2009	MALAGA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:51.08	03/04/2009	MALAGA

400L

FERNANDO G. REINO	0	CNCORUÑA	4:12.70	04/09/1978	
JAVIER RAMOS	0	CNGALAICO	4:12.53	06/08/1998	
JAVIER RAMOS	0	CNGALAICO	4:10.88	11/07/1999	
JUAN PELLICER	0	CNPOURENSE	4:10.68	08/07/2000	CERVO
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:08.82	21/04/2002	TARRASA
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:06.81	21/04/2002	TARRASA
JAVIER LOPEZ	0	CNPOURENSE	4:06.68	05/07/2002	OURENSE
ASIER ENERIZ ARRAIZA	0	CNPOURENSE	4:04.97	30/06/2006	RIAS DO SUR
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	4:04.92	30/06/2007	MADRID (M-86)
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	0	CNRIVEIRA	4:03.90	05/08/2007	TERRASSA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	4:03.46	26/06/2009	RIAS DO SUR

800L

VICTOR TATO	O	FNCARBALLO	8:59.13	13/07/1996	
ABEL BALBIS	O	CNPOURENSE	8:54.44	05/07/1998	
JAVIER RAMOS	O	CNGALAICO	8:51.16	08/08/1998	
YAGO LOPEZ	O	CNCORUÑA	8:50.49	19/06/1999	
ANGEL FERRERA	O	CNPOURENSE	8:48.82	04/08/2000	PICORNELL
YAGO LOPEZ	O	CNPOURENSE	8:47.50	05/04/2002	LAS PALMAS G.C.
JAVIER LOPEZ	O	CNPOURENSE	8:39.00	06/04/2002	LAS PALMAS G.C.
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	O	CNRIVEIRA	8:25.03	01/07/2007	MADRID (M-86)
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:21.15	04/04/2009	MALAGA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	8:13.71	24/07/2009	LAS PALMAS GC

1500L

FERNANDO G.REINO	O	CNCORUÑA	17:16.80	01/01/1978	
JAVIER GOMEZ	O	RCNVIGO	17:06.82	02/07/1995	
YAGO LOPEZ	O	CNCORUÑA	17:02.75	13/07/1996	
VICTOR TATO	O	FNCARBALLO	16:51.65	13/07/1996	
YAGO LOPEZ	O	CNCORUÑA	16:44.33	05/07/1998	
ANGEL FERRERA	O	CNPOURENSE	16:36.26	04/08/2000	PICORNELL
YAGO LOPEZ	O	CNPOURENSE	16:34.76	05/04/2002	LAS PALMAS G.C.
DOMINGUEZ LASHERAS, JESUS	O	CNCORUÑA	16:28.69	08/08/2003	MARYLAND
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	O	CNRIVEIRA	16:17.93	09/07/2006	RIAS DO SUR
RUFINO REGUEIRA SUAREZ	O	CNRIVEIRA	16:12.67	02/08/2007	TERRASSA
JONATHAN FLORENCIO BAZ	O	CNGALAICO	16:02.78	19/12/2007	GIJON
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	16:00.08	02/04/2009	MALAGA
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:56.65	28/06/2009	RIAS DO SUR
BRION SANPEDRO IVAN	1989	RIVEIRA	15:49.50	22/07/2009	LAS PALMAS GC

50M

DIEGO FERNÁNDEZ	O	CNPOURENSE	0:26.76	01/01/1995	
SANTIAGO GARABATOS	O	RCNVIGO	0:26.59	17/06/1995	
SANTIAGO GARABATOS	O	RCNVIGO	0:26.16	01/03/1996	
SANTIAGO GARABATOS	O	RCNVIGO	0:25.98	03/08/1996	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:25.54	08/03/1997	
FERNANDO ZARZOSA	O	CNCORUÑA	0:25.49	28/02/1998	
FERNANDO ZARZOSA	O	CNCORUÑA	0:25.45	20/04/2002	TARRASA
FERNANDO ZARZOSA	O	CNCORUÑA	0:25.26	09/08/2002	VALENCIA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	25.12	28/02/2009	M86
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	25.05	28/02/2009	M86
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.75	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	24.05	05/04/2009	MALAGA

100M

DIEGO FERNANDEZ	O	CNPOURENSE	0:58.82	01/01/1995	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:58.30	27/07/1995	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:57.19	28/02/1996	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:56.53	06/03/1997	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:56.43	28/05/1997	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:56.27	05/07/1997	
FELIPE LOPEZ	O	CMARINA	0:55.95	26/02/1998	

FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:55.50	07/07/2002	OURENSE
FERNANDO ZARZOSA	0	CNCORUÑA	0:55.35	13/07/2002	PICORNELL
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.31	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	54.01	03/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	53.24	04/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	52.83	23/07/2009	LAS PALMAS GC

200M

JUAN F. PORTO	0	CMARINA	2:10.75	23/08/1988	
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:09.08	01/07/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:08.23	29/02/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.83	29/02/1996	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:06.02	07/03/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:04.97	25/07/1997	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:03.63	27/02/1998	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:02.73	12/04/1998	OURENSE
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:01.68	02/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	2:00.78	02/04/2009	MALAGA
GARCIA SOTO MARCOS	1988	CNFERRO	1:59.72	21/07/2009	LAS PALMAS GC

50E

DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.51	01/01/1995	
DIEGO FERNANDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.03	30/06/1995	
DIEGO FERNÁNDEZ	0	CNPOURENSE	0:28.02	27/12/1998	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:27.94	24/07/1999	
DIEGO DOMÍNGUEZ	0	RCNVIGO	0:27.83	08/04/2000	MADRID (M-86)
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.78	05/07/2002	OURENSE
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.56	09/08/2002	VALENCIA
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.52	02/04/2005	CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:27.31	02/04/2005	CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:26.98	15/07/2005	OS REMEDIOS
PEREIRO CARRIL OSCAR	1991	ARZUA	26.72	17/07/2009	OURENSE

100E

DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	1:00.54	01/01/1995	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.96	09/03/1995	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.63	09/03/1995	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	0:59.48	23/07/1999	
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:59.30	08/08/2002	VALENCIA
YAGO LOPEZ	0	CNPOURENSE	0:59.09	08/08/2002	VALENCIA
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:59.07	17/07/2003	OURENSE
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:58.96	01/04/2005	CADIZ
JAVIER MARTINEZ	0	CNCORUÑA	0:58.46	01/04/2005	CADIZ
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.41	22/03/2008	PARIS
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.39	05/04/2008	PALMA M
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	58.08	13/07/2008	MONTERREY
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	56.70	28/02/2009	M86
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	56.18	04/04/2009	MALAGA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	55.28	04/04/2009	MALAGA

200E

DAVID MARCHENA	0	RCNVIGO	2:09.21	01/01/1994	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:08.83	09/03/1995	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:07.69	26/03/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:07.50	11/04/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:06.93	23/07/1999	
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:05.92	05/04/2001	ZARAGOZA
YAGO LOPEZ	0	CNCORUÑA	2:04.31	07/08/2002	VALENCIA
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:03.09	05/04/2008	PALMA M
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	2:01.73	01/03/2009	M86
REGUEIRA SUAREZ RUFINO	1990	RIVEIRA	1:57.95	02/04/2009	MALAGA
50B					
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.94	01/01/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.56	01/08/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.38	06/03/1997	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.36	06/03/1997	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	0:30.21	25/07/1997	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:30.10	23/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	0:29.44	23/07/1998	ALICANTE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER	1982	NCORUÑA	29.07	28/06/2009	RIAS DO SUR
100B					
J.JARDON	0	CNPOURENSE	1:08.21	01/01/1986	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:07.56	12/03/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:07.04	02/03/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.82	02/03/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.31	19/07/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.29	03/08/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	1:06.18	09/03/1997	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:05.98	03/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:05.81	03/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:04.06	26/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	1:03.70	26/07/1998	ALICANTE
200B					
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:28.63	01/01/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:27.36	01/07/1995	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:26.95	29/02/1996	
ANTONIO GONZALEZ	0	CMARINA	2:25.45	19/07/1996	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:23.64	05/07/1998	
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:21.79	24/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:17.80	24/07/1998	ALICANTE
SANTIAGO CASTELLANOS	0	CNPOURENSE	2:17.60	01/01/1999	PALMA
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:16.29	05/04/2009	MALAGA
200S					
J.PAZOS	0	CNPOURENSE	2:14.00	01/01/1979	
SANTIAGO ESCUDERO	0	CNPOURENSE	2:11.74	02/07/1995	
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:11.15	27/07/1997	OURENSE
FELIPE LOPEZ	0	CMARINA	2:10.34	27/07/1997	OURENSE
JOAQUIN ABASCAL	0	CMARINA	2:09.70	10/04/2003	MADRID (M-86)

JOAQUIN ABASCAL	O	CMARINA	2:09.06	31/03/2005	CADIZ
JOAQUIN ABASCAL	O	CNPOURENSE	2:09.03	01/03/2006	CAN LLONG
TABOADA VILA ALBERTO	1987	PORENSE	2:07.63	26/06/2009	RIAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	2:07.00	21/07/2009	LAS PALMAS GC

400S

JUAN F.PORTO	O	CNCORUÑA	4:51.39	01/01/1993	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:45.62	19/07/1996	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:42.44	14/02/1998	
SANTIAGO ESCUDERO	O	CNPOURENSE	4:40.36	25/07/1999	OURENSE
JOAQUIN ABASCAL	O	CMARINA	4:35.25	12/04/2003	MADRID (M-86)
JOAQUIN ABASCAL GALLEGOS	O	CNPOURENSE	4:34.77	01/07/2006	RIAS DO SUR
LEIRO ALVAREZ LUIS	1990	RCNVIGO	4:33.40	27/06/2009	RIAS DO SUR

REMUDAS CLUBS

4X50L

	O	RCNVIGO	1:37.15	29/01/2000	OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA DANIEL TORO VARELA MARCIAL FLORES GRANADO	O	CNPOURENSE	1:37.14	01/07/2006	RIAS DO SUR
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	1:36.20	27/06/2009	RIAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	O	CNFERRO	1:34.98	21/07/2009	LAS PALMAS GC

4X100L

	O	CNCORUÑA	3:38.33	01/01/1992	
A.PRADO F.LOPEZ V.OTERO J.ESPINOSA	O	CMARINA	3:37.05	01/08/1996	
A.PRADO V.OTERO A. GONZALEZ F. LOPEZ	O	CMARINA	3:36.98	26/07/1997	
	O	RCNVIGO	3:36.92	26/02/1998	
	O	CNCORUÑA	3:36.70	05/07/2002	OURENSE
	O	CNCORUÑA	3:35.45	07/08/2002	VALENCIA
DANIEL TORO VARELA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	3:35.17	04/08/2005	CALELLA
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO COSTA GARCIA ADRIAN DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:32.95	26/06/2009	RIAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO	O	CNFERRO	3:30.81	23/07/2009	LAS PALMAS GC

4X200L					
	O	CNCORUÑA	8:14.17	01/01/1991	
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ D.MARCHENA S.GARABATOS	O	RCNVIGO	8:12.88	29/02/1996	
J.ESPINOSA A.PRADO S.GONZALEZ F.LOPEZ	O	CMARINA	8:08.96	19/07/1996	
J.GOMEZ D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA D.MARCHENA	O	RCNVIGO	8:07.43	03/08/1996	
F.ZARZOSA A.GOMEZ I.BERGONDO MARTINEZ	O	CNCORUÑA	8:06.74	25/07/1997	
	O	CNCORUÑA	8:06.07	27/02/1998	
J.MARTINEZ F.ZARZOSA I.BERGONDO Y.LOPEZ	O	CNCORUÑA	8:00.08	24/07/1998	
	O	CNPOURENSE	7:57.02	06/07/2002	OURENSE
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	7:54.82	16/07/2005	OS REMEDIOS
ASIER ENERIZ ARRAIZA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ DANIEL TORO VARELA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	7:49.53	05/08/2005	CALELLA
4X50S					
S.GONZALEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA	O	CMARINA	1:53.13	16/03/1996	
D.FERNÁNDEZ S.ESCUDEIRO S.CASTELLANOS R.DACUÑA	O	CNPOURENSE	1:51.70	19/06/1999	
	O	CNCORUÑA	1:50.62	05/07/2002	OURENSE
	O	CNCORUÑA	1:48.94	08/08/2002	VALENCIA
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	1:45.95	26/06/2009	RIAS DO SUR
4X100S					
	O	CNCORUÑA	4:05.80	01/01/1992	
A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA S.GONZALEZ	O	CMARINA	4:00.76	02/03/1996	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:59.66	19/07/1996	

V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:59.12	27/07/1997	
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:58.75	17/07/2005	OS REMEDIOS
	O	CNCORUÑA	3:58.75	07/07/2002	OURENSE
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES GRANADO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:57.47	02/07/2006	RIAS DO SUR
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:56.08	28/06/2009	RIAS DO SUR
LAGO LOPEZ DIEGO LEIRO ALVAREZ LUIS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR	O	RCNVIGO	3:54.87	24/07/2009	LAS PALMAS GC

REMUDAS ABSOLUTAS

4X50L

F.ZARZOSA Y.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	O	SELEC.GALEGA	1:41.43	26/06/1999	
	O	RCNVIGO	1:37.15	29/01/2000	OURENSE
JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO ASIER ENERIZ ARRAIZA DANIEL TORO VARELA MARCIAL FLORES GRANADO	O	CNPOURENSE	1:37.14	01/07/2006	RIAS DO SUR
S.GARABATOS F.LOPEZ D.CAAMAÑO D.DOMINGUEZ	O	SELEC.GALEGA	1:36.55	23/07/1999	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	1:36.20	27/06/2009	RIAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL LOPEZ BUYO BRUNO	O	CNFERRO	1:34.98	21/07/2009	LAS PALMAS GC

4X100L

	O	CNCORUÑA	3:38.33	01/01/1992	
A.PRADO F.LOPEZ V.OTERO J.ESPINOSA	O	CMARINA	3:37.05	01/08/1996	
A.PRADO V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ	O	CMARINA	3:36.98	26/07/1997	
	O	RCNVIGO	3:36.92	26/02/1998	
	O	CNCORUÑA	3:36.70	05/07/2002	OURENSE
	O	CNCORUÑA	3:35.45	07/08/2002	VALENCIA

DANIEL TORO VARELA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	3:35.17	04/08/2005	CALELLA
S.ESCUDERO F.ZARZOSA L.MOSQUERA D.DOMINGUEZ	O	SELEC.GALEGA	3:33.36	24/07/1999	OURENSE
TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO COSTA GARCIA ADRIAN DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:32.95	26/06/2009	RIAS DO SUR
GARCIA SOTO MARCOS SUAREZ VILELA LUIS MANUEL SANJUAN OTERO MIGUEL FERNANDEZ DOMINGUEZ ALBERTO	O	CNFERRO	3:30.81	23/07/2009	LAS PALMAS GC
4X200L					
	O	CNCORUÑA	8:14.17	01/01/1991	
D.DOMINGUEZ J.GOMEZ D.MARCHENA S.GARABATOS	O	RCNVIGO	8:12.88	29/02/1996	
J.ESPINOSA A.PRADO S.GONZALEZ F.LOPEZ	O	CMARINA	8:08.96	19/07/1996	
J.GOMEZ D.DOMÍNGUEZ R.VEIGA D.MARCHENA	O	RCNVIGO	8:07.43	03/08/1996	
F.ZARZOSA A.GOMEZ I.BERGONDO MARTINEZ	O	CNCORUÑA	8:06.74	25/07/1997	
	O	CNCORUÑA	8:06.07	27/02/1998	
J.MARTINEZ F.ZARZOSA I.BERGONDO Y.LOPEZ	O	CNCORUÑA	8:00.08	24/07/1998	
	O	CNPOURENSE	7:57.02	06/07/2002	OURENSE
EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ ASIER ENERIZ ARRAIZA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	7:54.82	16/07/2005	OS REMEDIOS
ASIER ENERIZ ARRAIZA EUGENIO PAVÓN GUTIERREZ DANIEL TORO VARELA JOSE MANUEL GONZALEZ REGUEIRO	O	CNPOURENSE	7:49.53	05/08/2005	CALELLA
4X50S					
S.GONZALEZ A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA	O	CMARINA	1:53.13	16/03/1996	
D.FERNÁNDEZ S.ESCUDERO S.CASTELLANOS R.DACUÑA	O	CNPOURENSE	1:51.70	19/06/1999	
	O	CNCORUÑA	1:50.62	05/07/2002	OURENSE
Y.LOPEZ D.CAAMAÑO	O	SELEC.GALEGA	1:50.11	27/06/1999	

F.ZARZOSA D.DOMINGUEZ					
	O	CNCORUÑA	1:48.94	08/08/2002	VALENCIA
Y.LOPEZ J.RDGUEZ F.LOPEZ D.DOMINGUEZ	O	SELEC.GALEGA	1:48.13	23/07/1999	OURENSE
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	1:45.95	26/06/2009	RIAS DO SUR
4X100S					
	O	CNCORUÑA	4:05.80	01/01/1992	
A.GONZALEZ F.LOPEZ J.ESPINOSA S.GONZALEZ	O	CMARINA	4:00.76	02/03/1996	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:59.66	19/07/1996	
V.OTERO A.GONZALEZ F.LOPEZ A.PRADO	O	CMARINA	3:59.12	27/07/1997	
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS J. MANUEL GONZALEZ REGUEIRO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:58.75	17/07/2005	OS REMEDIOS
	O	CNCORUÑA	3:58.75	07/07/2002	OURENSE
ALBERTO TABOADA VILA JOAQUÍN ABASCAL GALLEGOS MARCIAL FLORES GRANADO DANIEL TORO VARELA	O	CNPOURENSE	3:57.47	02/07/2006	RIAS DO SUR
MARTINEZ RODRIGUEZ JAVIER TEIJEIRO FRAGUELA MARCOS ZARZOSA ALONSO FERNANDO DOMINGUEZ LASHERAS JESUS	O	NCORUÑA	3:56.08	28/06/2009	RIAS DO SUR
Y.LOPEZ J.RDGUEZ F.LOPEZ D.DOMINGUEZ	O	SELEC.GALEGA	3:55.59	25/07/1999	OURENSE
LAGO LOPEZ DIEGO LEIRO ALVAREZ LUIS FERNANDEZ NOVOA IVAN CLAUDIO RODRIGUEZ RODRIGUEZ NESTOR	O	RCNVIGO	3:54.87	24/07/2009	LAS PALMAS GC