

LIGA GALEGA DE NATACIÓN MÁSTER

Tempada 2008 - 2009 - Circular 08-27

1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A Liga Galega de Natación Máster celebrárase en seis xornadas segundo figura no calendario.

1.2.- Cada xornada da Liga de Clubs levarase a cabo nunha sesión que comezará ás 11.00 horas.

1.3.- Unha das sedes poderá celebrarse no norte de Portugal, para fomentar a participación de clubs portugueses.

2.- Programa de probas

1ª XORNADA	2ª XORNADA	3ª XORNADA
1.- 200 LIBRES F	1.- 100 COSTAS F	1.- 800 LIBRES F
2.- 200 LIBRES M	2.- 100 COSTAS M	2.- 800 LIBRES M
3.-100 ESTILOS F	3.- 50 LIBRE F	3.- 50 BOLBORETA F
4.-100 ESTILOS M	4.- 50 LIBRE M	4.- 50 BOLBORETA M
5.- 50 COSTAS F	5.- 200 ESTILOS F	5.- 200 BRAZA F
6.- 50 COSTAS M	6.- 200 ESTILOS M	6.- 200 BRAZA M
7.-100 BRAZA F	7.- 100 BOLBORETA F	7.- 100 ESTILOS F
8.- 100 BRAZA M	8.- 100 BOLBORETA M	8.- 100 ESTILOS M
9.- 50 BOLBORETA F	9.-50 BRAZA F	9.- 50 COSTAS F
10.- 50 BOLBORETA M	10.- 50 BRAZA M	10.- 50 COSTAS M
11.- 4X50 LIBRE Mixtos	11.- 4X50 ESTILOS F	11.- 4X50 LIBRES Mixtos
	12.- 4X50 ESTILOS M	
4ª XORNADA	5ª XORNADA	6ª XORNADA
1.- 400 ESTILOS F	1.- 200 BOLBORETA F	1.- 400 LIBRES F
2.- 400 ESTILOS M	2.- 200 BOLBORETA M	2.- 400 LIBRES M
3.- 100 LIBRES F	3.- 50 COSTAS F	3.-100 COSTAS F
4.- 100 LIBRES M	4.- 50 COSTAS M	4.- 100 COSTAS M
5.- 50 BRAZA F	5.- 100 ESTILOS F	5.- 200 ESTILOS F
6.- 50 BRAZA M	6.- 100 ESTILOS M	6.- 200 ESTILOS M
7.- 200 COSTAS F	7.- 200 LIBRE F	7.- 50 BOLBORETA F
8.- 200 COSTAS M	8.- 200 LIBRE M	8.- 50 BOLBORETA M
9.- 50 BOLBORETA F	9.- 100 BRAZA F	9.- 100 LIBRE F
10.- 50 BOLBORETA M	10.- 100 BRAZA M	10.-100 LIBRE M
11.- 50 LIBRES F	11.- 50 LIBRE F	11.- 50 BRAZA F
12.- 50 LIBRES M	12.- 50 LIBRE M	12.- 50 BRAZA M
13.- 4X50 LIBRES F	13.- 4X50 ESTILOS Mixtos	13.- 4X50 ESTILOS F
14.- 4X50 LIBRES M		14.- 4X50 ESTILOS M

3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1989-1985)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1954-1950)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1984-1980)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1949-1945)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1979-1975)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1944-1940)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1974-1970)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1939-1935)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1969-1965)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1934-1930)
E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1964-1960)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1929-1925)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1959-1955)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1924 e anteriores)

A idade entenderase cumprida no ano 2009.

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo presentar para a súa inscrición unha fotocopia.

3.5.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e a remuda en cada xornada.

4. Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á Federación por correo electrónico [inscripciones@fegan.org]. Xunto co arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou word.

4.2.- Admitiranse, de forma excepcional, inscricións utilizando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13. 15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: info@fegan.org Web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o nome e medio de contacto co club que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de remudas os Clubs efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de remudas, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de remudas, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración da xornada correspondente), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.5.- Poderanse dar baixas ata media hora antes do comezo da competición non admitíndose altas.

4.6.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licencia e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

5. Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categoría.

5.3.- Nas probas de 800 libre, nadaranse as series con dous participantes por pista, cubríndose as series dende a primeira até completala e así sucesivamente, comezando polas pistas laterais ata a central.

5.4.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

b) A puntuación nas probas de remudas será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais as remudas.

b) Total feminina en probas individuais mais as remudas.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7. Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao equipo Campión de Liga. A entrega de trofeos da Liga celebrarase no Campionato de Galicia de verán.

A Coruña, 27 de Xuño de 2008

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probos individuais e só remudas)

Club:		Nº	Federación				Nº	
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____		Teléfono:					Competición: a celebrar en: os días _____ de 200__	
		Tlf. Móbil:						
		Fax:						
		Email:						
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº	Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións

Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de remudas

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:	Competición: a celebrar en: os días _____ de 200__	
	Tlf. Móbil:		
	Fax:		
	Email:		

Marcas conseguidas en probas de remudas

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

A cubrir só en caso de "suma de tempos"

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apellidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		
Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica								

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións