

# CAMPIONATO DE GALICIA OPEN DE NATACIÓN MÁSTER VERÁN

Tempada 2007-2008 - Circular 07-30

## 1.- Organización, datas e sede

1.1.- O Campionato de Galicia Open de Natación Máster de Verán celebrarase o día 22 de xuño de 2008 en Pontevedra, na piscina de Campolongo.

1.2.- O Campionato celebrarase a nivel rexional nunha xornada con dúas sesións.

1.3.- A sesión de mañá dará comezo ás 10:00 h. e a de tarde ás 17:00 h.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

## 2.- Programa de probas

1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
<u>Domingo 10:00 h.</u>	<u>Domingo 17:00 h.</u>
1.- 800 LIBRE M	13.- 200 LIBRES M
2.- 800 LIBRE F	14.- 200 LIBRES F
3.- 100 BRAZA M	15.- 100 BOLBORETA M
4.- 100 BRAZA F	16.- 100 BOLBORETA F
5.- 50 COSTAS M	17.- 100 COSTAS M
6.- 50 COSTAS F	18.- 100 COSTAS F
7.- 200 ESTILOS M	19.- 50 BRAZA M
8.- 200 ESTILOS F	20.- 50 BRAZA F
9.- 50 BOLBORETA M	21.- 100 ESTILOS M
10.- 50 BOLBORETA F	22.- 100 ESTILOS F
	23.- 50 LIBRES M
	24.- 50 LIBRES F
<b>DESCANSO DE 10 MINUTOS</b>	<b>DESCANSO DE 10 MINUTOS</b>
11.- 4X50 LIBRES M	25.- 4X50 ESTILOS M
12.- 4X50 LIBRES F	26.- 4X50 ESTILOS F

## 3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1988-1984)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1953-1949)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1983-1979)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1948-1944)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1978-1974)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1943-1939)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1973-1969)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1938-1934)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1968-1964)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1933-1929)

E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1963-1959)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1928-1924)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1958-1954)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1923 e anteriores)

3.2.- Nas probas de relevos, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

A idade entenderase cumprida no ano 2008.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licencia territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo enviar previamente fotocopia da mesma, xunto coa cota da súa inscrición.

3.5.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en TRES (3) probas individuais e en todos os relevos.

3.6.- Na proba de 800m libre limitase a participación a 2 series (12/16 nadadores segundo o número de pistas) establecéndose ademais a marca mínima de participación de 19:00:00 para a categoría feminina e de 16:00:00 para a masculina. Tomaranse os mellores tempos de inscrición ata completar as dúas series independentemente da categoría e sempre para marcas inferiores á mínima establecida.

3.7.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por Club e proba a excepción do establecido no punto 3.6.

3.8.- Cada Club poderá inscribir un só equipo de relevos por categoría, e os compoñentes terán que ser diferentes.

3.9.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, nº de licencia y ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

#### 4.-Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición e serán remitidas á Federación por correo electrónico ([inscricions@fegan.org](mailto:inscricions@fegan.org)). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou word.

4.2.- Admitiranse excepcionalmente inscricións empregando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13

15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: [info@fegan.org](mailto:info@fegan.org) Web: [www.fegan.org](http://www.fegan.org)

É moi importante que na inscrición figure o **nome e forma de contacto co club** que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de relevos os Clubs efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas

de relevos, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de relevos, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- Establécese unha cota de participación de 3 euros por cada proba individual e 3 euros por cada equipo de relevos, que se poderá facer efectiva a través de talón, xiro postal, efectivo, etc., no momento de formalizar a inscrición. A devandita cota inclúe o custo da utilización da cronometraxe electrónico. Non se admitirá ningunha inscrición que non se acompañe do ingreso correspondente (non se admitirán pagamentos na propia piscina).

4.5.- As inscricións deberán obrar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do día 10 de xuño (martes), sendo responsabilidade do Club que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.6.- Poderán comunicarse as baixas ata media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin cambios.

4.7.- A entrega da documentación (series e instrucións) efectuarase a partir das 09:00 horas do mesmo día do campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo Club. Os Clubs que teñan ata 14 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de serie, instrucións e 1 resultado; a partir de 15 nadadores recibirán 2 xogos de series, instrucións e 1 resultado.

## 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

c) A puntuación nas probas de relevos será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

## 6.- Clasificacións

6.1.- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais os relevos.

b) Total feminina en probas individuais mais os relevos.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

## 7.- Títulos e premios

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega (categoría masculina e feminina) para que, previa identificación, se poidan ir entregando as medallas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos a os participantes de máis idade na categoría masculina e feminina.

7.4.- Trofeos aos Clubs campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña, 20 de xullo de 2007

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

**IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só relevos)**

Club:		Nº	Federación				Nº		
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____		Teléfono:					Competición:  a celebrar en:  os días _____ de 200__		
		Tlf. Móbil:							
		Fax:							
		Email:							
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº		Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									

Non se admitirán relacións riscadas e/ou con correccións

**Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de relevos**

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____	Teléfono:	Competición:	
	Tlf. Móbil:	a celebrar en:	
	Fax:	os días _____ de 200__	
	Email:		

**Marcas conseguidas en probas de relevos**

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

**A cubrir só en caso de "suma de tempos"**

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apellidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		
Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica								

Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións