

NORMATIVA XERAL DE NATACIÓN SINCRONIZADA

Tempada 2007-2008 - Circular 07-25

Grupos de Dominio da Especialidade

- **Promoción:** nenas e nenos de calquera idade, que empezan a aprender esta modalidade deportiva e aínda non dominan as habilidades específicas. O seu obxectivo inmediato é aprender e gozar do deporte. Para a FEGAN o obxectivo é dar a coñecer a especialidade e aumentar o número de practicantes a través de escolas.

- **Base:** nenas que xa coñecen a especialidade (superaron as probas do nivel I da RFEN) e queren progresar no dominio das habilidades específicas. O seu obxectivo inmediato é mellorar o dominio das técnicas de natación sincronizada e aspirar, as que así o desexen, a superar os niveis que determina a RFEN. Para a FEGAN o obxectivo é aprender a competir na especialidade e desenvolver a actividade dos clubs.

- **Nivel:** nadadoras que teñen un dominio das habilidades específicas da especialidade (superaron as probas de nivel II en categoría alevín, o nivel III en infantil e o nivel IV en xuvenil). O seu obxectivo inmediato é competir e, se así o desexen participar en campionatos nacionais. Para a FEGAN o obxectivo é aprender a adestrar para obter rendemento nas competicións fóra da Comunidade Autónoma de Galicia, dando proxección nacional aos clubs galegos.

Para poder situar ás nadadoras e practicantes no nivel que lles corresponde a FEGAN utiliza como ferramenta os Controis de Nivel tal e como os diseña a RFEN (publicados na súa páxina web) e réxese pola súa normativa. Unha mesma nena pode ascender de "categoría" dentro da tempada se supera os niveis esixidos, pero non ao revés. Polo tanto:

Niveis I e II:

Para pasar os niveis I e II cada club convocará a tres xuíces ou adestradores (coa licenza en vigor) e realizará as probas correspondentes na data e instalación que considere máis oportunas, previa comunicación á FEGAN (para que se coñeza a actividade por se hai xuíces en prácticas). Unha vez obtidos os resultados enviará as follas das nadadoras que obteñan o APTO para que quede constancia do seu resultado na FEGAN e envíese a copia correspondente á RFEN.

O calendario de devanditas convocatorias (poden ser máis dunha na tempada) decídeo cada club, pero se recomenda que sexa anterior á celebración das xornadas de control de niveis convocadas pola FEGAN. Os custos de arbitraje, se os houberse, correrán a cargo do club.

Probas de Natación dos niveis:

As probas de natación con tempo cronometrado pódense facer o mesmo día ou por separado do resto de probas do nivel. Se se fan nunha competición de natación, deberase presentar un certificado do resultado obtido en calquera competición oficial de natación celebrada durante a presente tempada. Para participar en devanditas probas deberase facer unha solicitude á FEGAN que indicará a que competición poderase dirixir a nadadora. A normativa das probas de natación será a mesma que para calquera nadador.

1ª Xornada de Control de Niveis (III, IV, V e VI):

Cada club que queira presentar ás súas nadadoras a este control de niveis deberá enviar as follas de puntuación, debidamente cumprimentadas, á FEGAN cunha semana de antelación, indicando claramente se se presenta ao nivel completo ou xa ten superada unha parte (as probas de natación ou as demais probas do nivel).

Cada nadadora, que xa teña superado o nivel II, deberá realizar as probas que compón o nivel ao que aspira (soamente poderase aspirar a un nivel en cada convocatoria). As probas de natación con tempo cronometrado poderanse realizar con anterioridade ou a posteriori.

Celebrarase o 15 de decembro de 2007 (antes das vacacións de Nadal e dos campionatos nacionais de inverno) na instalación do club que maior número de aspirantes presente. Contará cun panel de dous xuíces autonómicos e un nacional

(incluíranse dous xuíces máis en prácticas, como mínimo) cuxos custos de arbitraje correrán a cargo da FEGAN.

2ª Xornada de Control de Niveis (III, IV, V e VI):

Cada club que queira presentar ás súas nadadoras a este control de niveis deberá enviar as follas de puntuación debidamente cumprimentadas á FEGAN cunha semana de antelación indicando claramente se se presenta ao nivel completo ou xa ten superada unha parte (as probas de natación ou as demais probas do nivel). No caso de ser a segunda vez que unha nadadora aspira ao mesmo nivel a súa folla xa estará feita e non haberá que repetila.

Cada nadadora, que xa teña superado o nivel II, deberá realizar as probas que compón o nivel ao que aspira (soamente poderase aspirar a un nivel en cada convocatoria). As probas de natación con tempo cronometrado poderanse realizar con anterioridade ou a posteriori.

Celebrarase o 10 de maio de 2008 (antes dos campionatos galegos e os campionatos nacionais de verán). Contará cun panel de dous xuíces autonómicos e un nacional (incluíranse dous xuíces máis en prácticas, como mínimo) cuxos custos de arbitraje correrán a cargo da FEGAN.

Actividades de Promoción

Inclúen todo tipo de Trofeos, Exhibicións, Encontros... que cada club/escola queira organizar ao longo da tempada, sendo este responsable de toda a xestión e organización, así como correndo cos gastos que se deriven da mesma.

Coincidindo co Campionato Galego de Base e/ou o Campionato Galego de Nivel, a FEGAN convocará un encontro de escolas ou clubs con participantes que non superen ningún nivel para que, se así o desexan, exhiban as súas rutinas ou habilidades aprendidas nos descansos de devandito campionato. Poderase participar con calquera tipo de rutina colectiva sen límites de tempo, de participantes, de recursos, etc... que, en ningún caso, serán puntuadas. Ademais, poderán colaborar na organización do Campionato levando os papeis coas notas das rutinas, acompañando aos equipos na entrega de trofeos ou, simplemente, asistindo como espectadores.

Competicións de Base

As competicións de base están dirixidas ás nadadoras que comezan a practicar a Sincro de xeito regular nun Club, e que aínda non superaron o nivel I (segundo a normativa da RFEN).

1.- Organización

1.1. As datas serán as que figuran no calendario. Poderanse cambiar por motivos xustificadas e tras aprobación da Comisión Delegada da Asemblea da FEGAN, sempre coa suficiente antelación.

1.2. As inscricións das nadadoras participantes, nos formularios oficiais debidamente cubertos por cada club, deberán estar na sede da FEGAN con 10 días de antelación.

1.3. As sedes deberán ser solicitadas polos clubs interesados e aprobadas na Asemblea Xeral da FEGAN.

1.4. Horarios: as competicións realizaranse nunha soa xornada (mañá ou tarde) sempre que sexa posible. Por iso, propónse empezar ás 11.00 horas se é de mañá ou ás 17.00 horas se é de tarde. Para o Campionato Galego de base utilizaranse necesariamente dúas sesións (mañá e tarde dun mesmo día), si o número de inscricións así o aconsella.

1.5. Unha hora antes do inicio da sesión a piscina deberá estar a disposición das nadadoras para realizar o queceamento. Dez minutos antes do inicio da competición as participantes e adestradores deberán abandonar o vaso e a praia da piscina.

1.6. O Comité Galego de Árbitros disporá o Xurado Principal da Competición (formado por cinco xuíces, un secretario de mesa e un xuíz árbitro, máis tres xuíces en prácticas se os houbera) que deberá comunicar ao club organizador. A entidade organizadora disporá o persoal necesario para axudar na secretaría e demais funcións (comprobar puntuacións, anotar, realizar operacións, entrada de nadadoras á auga, etc.).

1.7. Na sede da FEGAN realizarase o sorteo dos grupos de figuras optativas, cando corresponda, con 15 días de antelación.

1.8. Na sede da entidade organizadora, unha vez finalizado o prazo de inscrición, realizarase o sorteo da orde de participación 48 horas antes do inicio da competición.

1.9. Durante o queceamento, un delegado de cada club confirmará a inscrición das súas nadadoras, comunicando as baixas.

2. Categorías de participación de base

Base 1: Nacidas no ano 1996 e posteriores (12 anos e menores)

Base 2: Nacidas no ano 1995 e anteriores (maiores de 12 anos).

O único requisito para participar nesta competición é ter a licenza federativa e ter superado as probas de Nivel I

3. Inscricións

3.1 Segundo modelos oficiais:

- Relacións nominais:
- Cubrirase unha relación nominal por categoría (base 1 ou base 2), indicando a categoría con claridade.
- Cubriranse debidamente os diferentes campos.
- Deberán remitirse á FEDGAN no prazo correspondente, asinadas e seladas.
- Fichas individuais:
- Incluiranse con todos os datos completamente cubertos.

É responsabilidade de cada club cubrir os formularios correspondentes, indicando claramente cada modalidade de participación (figuras, equipos ou combos) e cada categoría (base 1 ou base 2). Se un equipo ou un combo mestura nadadoras das dúas categorías, inmediatamente compite na superior, é dicir, en base 2. Neste caso a nadadora de base 1 executará as figuras que corresponden á súa categoría, pero competirá nas rutinas na categoría de base 2.

3.2 As inscricións deben estar na FEDGAN con dez días de antelación á celebración da competición, como mínimo.

3.3 As participantes, os seus adestradores e delegados de club deberán estar en posesión da licenza federativa en vigor para a presente tempada.

3.4 Excepcionalmente, as escolas ou agrupacións de recente creación poderán participar sen ter a licenza de club. Esta medida só se poderá aplicar o primeiro ano de participación, pero non evita que cada nadadora participante teña a súa licenza persoal en vigor.

4. Fórmula de competición

Competicións:

As tres competicións, que son independentes, terán o seguinte formato:

4.1 Xornada de figuras: cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría:

Base 1 – Figuras obrigatorias da categoría alevín.

Base 2 – Figuras obrigatorias das categorías infantil.

O resultado desta competición será a suma das puntuacións obtidas en cada figura (aplicando os correspondentes coeficientes de dificultade). Cada club porá presentar tantas nadadoras como queira, que non teñan superados os niveis. Só se entregarán diplomas acreditativos ás tres primeiras de cada categoría.

Celebrarase en febreiro de 2008. Panel de cinco xuíces (polo menos tres territoriais e dúas poden ser “en prácticas”). Se houberse moitas inscricións podería convocar a cada categoría en horarios diferentes (por exemplo, unha ás 11.00 e outra ás 12.00).

4.2 Xornada de rutinas técnicas de equipo: cada club poderá presentar polo menos unha rutina de equipo (mínimo 4 nadadoras e máximo 8, sen penalización por ser menos de 8) que deberá realizar unha rutina que inclúa:

- un percorrido mínimo dun longo de piscina (25 m) e unha duración máxima de dous minutos.
- tres formacións diferentes.

- unha acción de brazos en ?cadencia? (movementos idénticos realizados secuencialmente un a un por todos os membros do equipo).
- dúas figuras escollidas entre as seis dos grupos opcionais das categorías alevín, se o equipo é de base 1, ou infantil, se é de base 2 (indicando na inscrición as figuras elixidas).

Nesta competición soamente entregaranse diplomas acreditativos do posto obtido en cada categoría (equipo base 1 e equipo base 2).

Celebrarase en abril de 2008. Panel de cinco xuíces (polo menos tres territoriais e dous poden ser "en prácticas").

4.3 Campionato Galego de Base de Natación Sincronizada:

Cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría e as dúas correspondentes ao grupo opcional que salga no sorteo (celebrado con 15 días de antelación na sede da FEGAN).

E, ademais, cada club deberá participar, como mínimo, cunha rutina de equipo (entre catro e oito nadadoras, sen penalización por ser menos de 8) ou unha combinada (a partir de catro nadadoras e sen límite superior, sen penalizar por ser menos de 10 nadadoras).

Non se contempla a presentación de sos nin de dúos. Recoméndase, no caso de ter nadadoras de diferente nivel, que se prepare un bo combo coas partes correspondentes de dúos e sos. A duración das rutinas terá como referencia o indicado no regulamento, pero non se aplicarán penalizacións por tempo.

Límites de tempo máximo para as rutinas:

	BASE 1	BASE 2
EQUIPO	2.30	3.00
COMBO	3.00	4.00

Celebrarase a finais de maio de 2008. Panel de cinco xuíces territoriais como mínimo e un Xuíz árbitro, podendo haber xuíces en prácticas

5. Puntuacións e clasificacións

5.1. As tres competicións son independentes. Cada nadadora pode participar nunha, dúas ou as tres ao longo da tempada.

5.2. No Campionato Galego de Base haberá unha clasificación final por categorías e modalidade (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutina 50%). É dicir: Equipo de Base 1, Combo de Base 1 ou Equipo de Base 2, Combo de Base 2.

5.3 Para os Clubs farase unha clasificación final establecida de acordo coa suma total dos postos obtidos ao longo das tres competicións da tempada nas diferentes modalidades e categorías. Devandita clasificación darase a coñecer no Campionato Galego

CLASIFICACIÓN	FIGURAS	R. TÉCNICA	EQUIPO	COMBO
1ª clasificada	24	24	36	72
2ª clasificada	22	22	33	66
3ª clasificada	20	20	30	60
4ª clasificada	18	18	27	54
5ª clasificada	16	16	24	48
6ª clasificada	14	14	21	42
7ª clasificada	12	12	18	36
8ª clasificada	10	10	15	30
9ª clasificada	8	8	12	24
10ª clasificada	6	6	9	18
11ª clasificada	4	4	6	12
12ª clasificada	2	2	3	6

6. Medallas e Trofeos

6.1. Entregaranse medallas ás tres primeiras na clasificación final por categorías e modalidades do campionato Galego de Base. É dicir: Equipo de Base 1 (ouro, prata, bronce), Combo de Base 1(ouro, prata, bronce), Equipo de Base 2 (ouro, prata, bronce), Combo de Base 2 (ouro, prata, bronce).

6.2. Entregarase un trofeo ao Club clasificado en primeiro lugar na categoría de Base.

Competicións de Nivel

As competicións de Nivel están dirixidas ás nadadoras que superaron, como mínimo, o Nivel II en categoría Alevín e o Nivel III a partir da categoría Infantil (o Nivel IV si desexan participar no Cto de España Xuvenil).

1.- Organización

1.1. As datas serán as que figuran no calendario. Poderanse cambiar por motivos xustificados e tras aprobación da Comisión Delegada da Asemblea da FEGAN, sempre coa suficiente antelación.

1.2. As inscricións das nadadoras participantes, nos formularios oficiais debidamente cubertos por cada club, deberán estar na sede da FEGAN con 10 días de antelación.

1.3. As sedes deberán ser solicitadas polos clubs interesados e aprobadas na Asemblea Xeral da FEGAN.

1.4. Horarios: as competicións realizaranse nunha soa xornada (mañá ou tarde) sempre que sexa posible. Por iso, propónse empezar ás 11.00 horas se é de mañá ou ás 17.00 horas se é de tarde. Para o Campionato Galego de Nivel utilizaranse necesariamente dúas sesións (mañá e tarde dun mesmo día), si o número de inscricións así o aconsella.

1.5. Unha hora antes do inicio da sesión a piscina deberá estar a disposición das nadadoras para realizar o queceamento. Dez minutos antes do inicio da competición as participantes e adestradores deberán abandonar o vaso e a praia da piscina.

1.6. O Comité Galego de Árbitros disporá o Xurado Principal da Competición (formado por cinco xuíces, un secretario de mesa e un xuíz árbitro, máis tres xuíces en prácticas se os houbera) que deberá comunicar ao club organizador. A entidade organizadora disporá o persoal necesario para axudar na secretaría e demais funcións (comprobar puntuacións, anotar, realizar operacións, entrada de nadadoras á auga, etc.).

1.7. Na sede da FEGAN realizarase o sorteo dos grupos de figuras optativas, cando corresponda, con 15 días de antelación.

1.8. Na sede da entidade organizadora, unha vez finalizado o prazo de inscrición, realizarase o sorteo da orde de participación 48 horas antes do inicio da competición.

1.9. Durante o queceamento, un delegado de cada club confirmará a inscrición das súas nadadoras, comunicando as baixas.

2. Categorías de participación de nivel

- Alevín: 12 anos e menores (nacidas no ano 96 e posteriores)
- Infantil: 13, 14 e 15 anos (nacidas nos anos 95, 94 e 93)
- Xuvenil: 16, 17 e 18 anos (nacidas nos anos 92, 91 e 90)
- Absoluta: maiores de idade (nacidas nos anos 89 e anteriores)

Para participar nesta "subcategoría" esíxese ter, como mínimo, o nivel II antes da primeira competición. Para o Campionato Galego de Nivel, no final da tempada, esíxese ter o nivel II para as alevíns e III para as infantís e xuvenís.

3. Inscricións

3.1 Segundo modelos oficiais:

- Relacións nominais:
- Cubrirase unha relación nominal por categoría, indicando a categoría con claridade.
- Cubriranse debidamente os diferentes campos..
- Deberán remitirse á FEGAN no prazo correspondente, asinadas e seladas.
- Fichas individuais:
- Incluiranse con todos os datos completamente cubertos.

É responsabilidade de cada club cubrir os formularios correspondentes, indicando claramente cada modalidade de participación (figuras, equipos ou combos) e cada categoría (base 1 ou base 2). Se un equipo ou un combo mestura nadadoras das dúas categorías, inmediatamente compete na superior, é dicir, en base 2. Neste caso a nadadora de base 1 executará as figuras que corresponden á súa categoría, pero competirá nas rutinas na categoría de base 2.

3.2 As inscricións deben estar na FEGAN con dez días de antelación á celebración da competición, como mínimo.

3.3 As participantes, os seus adestradores e delegados de club deberán estar en posesión da licenza federativa en vigor para a presente tempada.

4. Fórmula de competición

As tres competicións, que son independentes, terán o seguinte formato:

4.1 Xornada de figuras: cada nadadora deberá realizar catro figuras, as dúas obrigatorias e as outras dúas dun dos tres grupos opcionais (a sorteo celebrado con 5 días de antelación na FEGAN) correspondentes á súa categoría.

Só se entregarán diplomas acreditativos do posto obtido en cada categoría.

Celebrarase en xaneiro de 2008. Panel de cinco xuíces territoriais.

4.2 Xornada de rutinas libres de equipo (a partir de tres nadadoras), combinada ou dúo: para confeccionar o equipo pódense combinar categorías, pero todo o equipo será considerado da categoría máis alta. Para os dúos seguirase a mesma norma. Non se aceptará a presentación de solos.

Esta competición podería ser só unha exhibición. Se fose competición, entregaríanse unicamente diplomas acreditativos do posto obtido en cada categoría e modalidade.

Celebrarase en abril de 2008. Panel de cinco xuíces (polo menos tres territoriais e dous poden ser "en prácticas")

4.3 Campionato Galego de Nivel de Natación Sincronizada: cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría e as dúas correspondentes ao grupo opcional que saia no sorteo que se realizará previo á competición. E ademais, deberá participar nunha rutina libre de equipo (a partir de tres nadadoras e máximo de 8) ou combo (entre 4 e 10 nadadoras). Nesta categoría (Nivel) sí se aplicarán as penalizacións por cada nadadora de menos e non se admitirán nadadoras de máis. A maiores, pódense presentar dúos libres e solos libres, pero nesa orde.

Para participar neste campionato as nadadoras deberán ter superado, como mínimo, o nivel II se son alevíns e o III se son infantís ou xuvenís (en caso de non dar o nivel poderíase participar de preswimmer).

Celebrarase en xuño de 2008. Panel de cinco xuíces, catro territoriais e un nacional. Con entrega de medallas para as tres primeiras de cada categoría e modalidade (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutinas 50%).

Nesta competición cada club pode participar nas modalidades de equipo ou combo, dúo ou solo (pero nesa orde). No caso dos dúos e equipos/combos terase en conta a categoría da nadadora de maior idade. As rutinas deberán cumprir os requisitos de tempo segundo NSGE 6:

	ALEVÍN	INFANTIL	XUVENIL
SOLO	2.00	2.30	3.00
DÚO	2.30	3.00	3.30
EQUIPO	3.00	3.30	4.00
COMBO	5.00	5.00	5.00

5. Puntuacións e clasificacións

5.1 As tres competicións son independentes. Cada nadadora que cumpra cos niveis esixidos pode participar nunha, dúas ou as tres ao longo da tempada.

5.2 No Campionato Galego de nivel haberá unha clasificación final individual por categorías e modalidades (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutinas 50%).

5.3 Para os Clubs farase unha clasificación final establecida segundo a suma total dos postos obtidos ao longo das dúas competicións da tempada nas diferentes modalidades e categorías. Dita clasificación darase a coñecer no Campionato Galego.

CLASIFICACIÓN	FIGURAS/SOLO	DÚO	EQUIPO/COMBO
1ª clasificada	24	36	72
2ª clasificada	22	33	66
3ª clasificada	20	30	60
4ª clasificada	18	27	54
5ª clasificada	16	24	48
6ª clasificada	14	21	42
7ª clasificada	12	18	36
8ª clasificada	10	15	30
9ª clasificada	8	12	24
10ª clasificada	6	9	18
11ª clasificada	4	6	12
12ª clasificada	2	3	6

6. Medallas e trofeos

6.1. Entregaranse medallas ás tres primeiras na clasificación final individual por categorías e modalidades do campionato Galego de Nivel.

6.2. Entregarase un trofeo ao Club clasificado no primeiro lugar na categoría de Nivel.

A Coruña, 20 de xullo de 2007

Secretaría Xeral FEGAN