

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Lunes, 07.Jl.08	Martes, 08.Jl.08	Miércoles, 09.Jl.08	Jueves, 10.Jl.08
Sesión Mañana		10:00 – 12:15	10:00 – 12:35	10:00 – 12:40
Sesión Tarde	20:00 Reunión Delegados	17:30 – 19:40	17:30 – 20:10	17:00 – 19:35

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1 hora y 45 minutos** antes del inicio de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

8	7	6	5	4	3	2	1
Sprints Salidas 15-25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints Salidas 15-25 mts.
8	7	6	5	4	3	2	1

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina Anexa:** Estará abierta 1 hora y 45 minutos antes del comienzo de cada sesión. Quedará como libre durante el desarrollo de la competición, según la disposición facilitada por la entidad organizadora.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

4.- REUNIÓN TÉCNICA DE DELEGADOS

- Lunes, 07.Julio.2008, a las 20:00 h., en la propia instalación.
- Se tratarán los aspectos relacionados con la competición y organización de la misma.
- Se deberán entregar todas las bajas fijas de nadadores/as para la competición.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr. Pedro Lucas

5.- BAJAS

- Las bajas no entregadas en la reunión técnica deberán entregarse como máximo, **HASTA 60' MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN.**
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE en la Mesa del Jurado, al Director de Competición: Sr. Pedro Lucas.



6.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

7.- SALIDAS y LLEGADAS: SOLO EN LAS SESIONES ELIMINATORIAS (MAÑANAS)

- Para todas las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

8.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30' MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- 800 y 1500 mts.: Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno definitivo.
- Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

11.- ENTREGA DE MEDALLAS

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los deportistas premiados al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de atención a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los nadadores deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su equipo.
- Los Delegados, Entrenadores y Nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas.
- Estas ceremonias pueden sufrir algunas variaciones, que se indicarán oportunamente.

13.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

14.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se realizará aproximadamente entre diez y quince minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.
- Los resultados también se irán publicando en las siguientes páginas web:

Web de la R.F.E.N.: www.rfen.es

Mérida, julio de 2008

