

XIII TRAVESÍA A NADO “O PORTO DA GUARDA ”

Sábado, 02 de Agosto de 2008 ás 16:00 horas.

PUNTUABLE PARA O CIRCUITO GALEGO DE LONGA DISTANCIA

REGULAMENTO

1.- ORGANIZACIÓN:

Correrá a cargo da Asociación Érguete Baixo Miño e o Concello de A Guarda, coa colaboración do Club de Natación Codesal, Club de Remo Robaleira, Cruz Vermella, Asociación Pedra Furada e a Confraría de Pescadores Santa Tecla.

A XIII edición da TRAVESÍA A NADO rexirase polo Código Deportivo e a Normativa de Competicións de Longa Distancia da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular.

2.- PARTICIPACIÓN:

Poderán participar na proba tanto nadadores **federados como non federados**. Para puntuar no Circuito Galego de Longa Distancia é necesario estar **FEDERADO**, con licencia en vigor na presente tempada en calquera das disciplinas que integran a FEGAN (Federación Galega de Natación).

3.- CATEGORIAS:

CATEGORÍA FEMININA

- A** - Nados nos anos 2002-2008
- B** - Nados nos anos 1997-2001
- E** - Nados nos anos 1993-1996
- F** - Nados nos anos 1988-1992
- G** - Nados nos anos 1971-1987
- H** - Nados antes de 1970

CATEGORÍA MASCULINA

- C** - Nados nos anos 2002-2008
- D** - Nados nos anos 1997-2001
- I** - Nados nos anos 1993-1996
- J** - Nados nos anos 1988-1992
- K** - Nados nos anos 1971-1987
- L** - Nados antes de 1970

4.- DISTANCIA:

- para as categorías: **A, B, C e D** → 400 metros
- para as categorías: **E, F, G, H, I, J, K e L** → 1500 metros

5.- PERCORRIDO:

A saída e a chegada dos nadadores, debidamente sinalada para a súa mellor orientación, darase dende a rambla situada ao comezo do paseo marítimo (Porto da Guarda), no orden seguinte: primeiro as categorías **A, B, C e D** e o seu remate o resto das categorías **E, F, G, H, I, J, K e L**.

O percorrido para as categorías: **A, B, C e D** consistirá en ida (ata as escaleiras do peirao) e volta. Para as categorías: **E, F, G, H, I, J, K e L** consistirá nun cadrado acotado por boias de obrigado paso, que os nadadores bordearán deixándoas a súa dereita.

6.- INSCRICIÓN:

As inscricións poderánse efectuar en Érguete Baixo Miño, ben sexa por teléfono, fax ou correo electrónico en horario de 8 a 15 horas (a partires da publicación deste regulamento ata o 31 de xullo), sendo requisito imprescindible a presentación de calquera documento oficial no que figure a data de nacemento do nadador/a. Así mesmo, **os nadadores non federados menores de 18 anos necesitarán autorización da nai/pai** para inscribirse.

Nota: A inscrición na travesía supón a aceptación do presente regulamento quedando reservado o dereito de admisión. Os dereitos de inscrición son gratuitos.

8.- DESENROLO DA PROBA:

A proba estará controlada polo Comité Galego de Árbitros de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso que apareza no desenvolvemento da competición.

Para confirmar a inscrición dos participantes na proba, deberán presenciarse no lugar unha hora antes do comezo da mesma. A efectos de identificación cada participante recibirá da organización unha pulseira numerada (que non deberán quitarse ata a finalización da competición), polo que será necesario acreditar a personalidade con algún documento oficial.

Queda prohibida a utilización de axudas externas coma aletas, frotadores, neoprenos e similares.

O remate da proba os participantes recibirán un refrixerio e un bocadillo, ademais da posibilidade de darse unha ducha.

A Travesía contará en materia de seguridade coa colaboración de Protección Civil, Cruz Vermella, Autoridades Portuarias, Club de Natación Codesal e o Club de Remo Robaleira.

8.- PREMIOS:

Se fará entrega dun trofeo aos dous primeiros clasificados de cada categoría. Os vencedores absolutos feminino e masculino, o nadador con maior idade e o de menor idade, recibirán un premio especial.

Todos os participantes dun refrixerio e un bocadillo

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

Asociación Érguete Baixo Miño
r/ Colón, 20 – 36780 A Guarda (Pontevedra)
Telf./Fax: 986 61 44 07
e-mail: info@ergte.org

web: www.erguete.org