

# CAMPIONATO DE GALICIA OPEN DE NATACIÓN MÁSTER VERÁN

Tempada 2006-2007 - Circular 06-34

## 1.- Organización, datas e sede

- 1.1.- O Campionato de Galicia Open de Natación Máster de Verán celebrarase o día 10 de xuño de 2007 en Pontevedra.
- 1.2.- O Campionato celebrarase a nivel rexional nunha xornada con dúas sesións.
- 1.3.- A sesión de mañá dará comezo ás 10:00 h. e a de tarde ás 17:00 h.
- 1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

## 2.- Programa de probas

1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
<u>Domingo 10:00 h.</u>	<u>Domingo 17:00 h.</u>
1.- 800 LIBRE M	13.- 200 LIBRES M
2.- 800 LIBRE F	14.- 200 LIBRES F
3.- 100 BRAZA M	15.- 100 BOLBORETA M
4.- 100 BRAZA F	16.- 100 BOLBORETA F
5.- 50 COSTAS M	17.- 100 COSTAS M
6.- 50 COSTAS F	18.- 100 COSTAS F
7.- 200 ESTILOS M	19.- 50 BRAZA M
8.- 200 ESTILOS F	20.- 50 BRAZA F
9.- 50 BOLBORETA M	21.- 100 ESTILOS M
10.- 50 BOLBORETA F	22.- 100 ESTILOS F
	23.- 50 LIBRES M
	24.- 50 LIBRES F
<b>DESCANSO DE 10 MINUTOS</b>	<b>DESCANSO DE 10 MINUTOS</b>
11.- 4X50 LIBRES M	25.- 4X50 ESTILOS M
12.- 4X50 LIBRES F	26.- 4X50 ESTILOS F

## 3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos anos 1987-1983)	G.-de 55-59 Anos (nacidos anos 1952-1948)
A.- de 25-29 Anos (nacidos anos 1982-1978)	H.- de 60-64 Anos (nacidos anos 1947-1943)
B.- de 30-34 Anos (nacidos anos 1977-1973)	I.- de 65-69 Anos (nacidos anos 1942-1938)
C.-de 35-39 Anos (nacidos anos 1972-1968)	J.- de 70-74 Anos (nacidos anos 1937-1933)
D.- de 40-44 Anos (nacidos anos 1967-1963)	K.-de 75-79 Anos (nacidos anos 1932-1928)

E.- de 45-49 Anos (nacidos anos 1962-1958)	L.-de 80-84 Anos (nacidos ano 1927-1923)
F.- de 50-54 Anos (nacidos anos 1957-1953)	M. 85 anos e máis (nacidos ano 1922 e anteriores)

3.2.- Nas probas de relevos, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

A idade entenderase cumprida no ano 2007.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo enviar previamente fotocopia da mesma, xunto coa cota da súa inscrición.

3.5.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en TRES (3) probas individuais e en todos os relevos.

3.6.- Na proba de 800m libre límitase a participación a 2 series (12/16 nadadores segundo o número de pistas) establecéndose ademais a marca mínima de participación de 19:00:00 para a categoría feminina e de 16:00:00 para a masculina. Tomaranse os mellores tempos de inscrición ata completar as dúas series independentemente da categoría e sempre para marcas inferiores á mínima establecida.

3.7.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por Club e proba a excepción do establecido no punto 3.6.

3.8.- Cada Club poderá inscribir un só equipo de relevos por categoría, e os compoñentes terán que ser diferentes.

#### 4.-Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións utilizando a base de datos ou *planilla* correspondente á competición e serán remitidas á Federación por correo electrónico ([inscricions@fegan.org](mailto:inscricions@fegan.org)). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato pdf (preferible) ou word.

4.2.- Admitiranse excepcionalmente inscricións empregando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13

15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: [info@fegan.org](mailto:info@fegan.org) Web: [www.fegan.org](http://www.fegan.org)

É moi importante que na inscrición figure o **nome e forma de contacto co club** que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de relevos os Clubs efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de relevos, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de relevos, especificando con claridade os datos

requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- Establécese unha cota de participación de 3 euros por cada proba individual e 3 euros por cada equipo de relevos, que se poderá facer efectiva a través do taboleiro, xiro postal, efectivo, etc., no momento de formalizar a inscrición. Dita cota inclúe o custo da utilización da cronometraxe electrónica. Non se admitirá ningunha inscrición que non se acompañe do ingreso correspondente (non se admitirán pagamentos na propia piscina).

4.5.- As inscricións deberán obrar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do día 30 de maio (mércores), sendo responsabilidade do Club que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.6.- Poderán comunicarse as baixas ata media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin cambios.

4.7.- A entrega da documentación (series e instrucións) efectuarase a partir das 09:00 horas do mesmo día do campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo Club. Os Clubs que teñan ata 14 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de serie, instrucións e 1 resultado; a partir de 15 nadadores recibirán 2 xogos de series, instrucións e 1 resultado.

## 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contrarreloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

a) Para os efectos de puntuación só se terán en conta os nadadores con licenza da Federación Galega de Natación.

b) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Os nadadores que non teñan tramitada licenza da FEGAN non puntuarán, corréndose a súa puntuación ao seguinte na clasificación que si teña tramitada licenza na FEGAN.

c) A puntuación nas probas de relevos será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

## 6.- Clasificacións

6.1- Para os Clubs Galegos faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais os relevos.

b) Total feminina en probas individuais mais os relevos.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

## 7.- Títulos e premios

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega (categoría masculina e feminina) para que, previa identificación, se poidan ir entregando as medallas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos aos Clubs Galegos campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña, 08 de novembro de 2006

Anexo

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probos individuais e só relevos)

Club:		Nº	Federación				Nº	
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____		Teléfono:					Competición:  a celebrar en:  os días _____ de 200__	
		Tlf. Móbil:						
		Fax:						
		Email:						
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº	Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								

Non se admitirán relacións riscadas e/ou con correccións

**Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de relevos**

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____	Teléfono:	Competición:	
	Tlf. Móbil:	a celebrar en:	
	Fax:	os días _____ de 200__	
	Email:		

**Marcas conseguidas en probas de relevos**

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

**A cubrir só en caso de "suma de tempos"**

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		

Lonxitude da piscina  
de competición e  
cronometraxe  
electrónica

Nº Proba: \_\_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_\_ CAT \_\_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_\_ CAT \_\_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_\_ CAT \_\_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_\_ CAT \_\_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_\_ CAT \_\_\_\_\_


Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións