



## L CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO p. 25 m.

Piscina: C. N. Barcelona "Nova Escollera" - 25 m., 10 calles

Barcelona – 15, 16 y 17 de Diciembre de 2006

### INSTRUCCIONES TÉCNICAS

#### 1.- HORARIOS

	Viernes, 15	Sábado, 16	Domingo, 17
Sesión Mañana	10:00 – 12:00 Larga Distancia 12:00 – 14:10	10:00 – 12:15	10:00 – 12:55
Sesión Tarde	17:30 – 19:30	17:30 – 19:50	17:00 – 19:35

#### 2.- CALENTAMIENTOS

- ≈ **Piscina de competición:** estará abierta **2:00 horas antes** del inicio de cada sesión.
- ≈ Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- ≈ Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 m	Sprints 25 m.	Sprints Series 50 m	Calentamientos, entreno, suave, .....				Sprints Series 50 m	Sprints 25 m	Salidas Sprints 15 m
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- ≈ Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- ≈ Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la misma.
- ≈ Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- ≈ **Piscina anexa:** Estará abierta 2:00 horas antes del comienzo de cada sesión.
- ≈ La piscina quedará libre durante el desarrollo de la competición.

#### 3.- RECLAMACIONES

- ≈ Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.
- ≈ Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

#### 4.- BAJAS

- ≈ Las bajas deberán presentarse, como máximo, **UNA HORA ANTES** del inicio de cada sesión, se hará ÚNICAMENTE en la mesa del jurado, al Director de Competición, J. Jordi Cadens.
- ≈ Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de prueba, serie y calle).

#### 5.- CAMARA DE SALIDA

- ≈ Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

#### 6.- SALIDAS y LLEGADAS (en todas las sesiones)

- ≈ **Todas las sesiones:** Para las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, a excepción de las pruebas de espalda, relevos y la última series de cada prueba individual.
- ≈ Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.





#### 7.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 m.

- ≈ 800 y 1500 m.: Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.
- ≈ Los últimos 50 m. se señalarán con campana.

#### 8.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- ≈ Se entregarán en la secretaría de competición - mesa jurado-, 30' MINUTOS ANTES DE CADA SESIÓN, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.
- ≈ La fichas de relevos deberán estar DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADAS, en especial el ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.
- ≈ La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

#### 9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- ≈ Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- ≈ Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

#### 10- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- ≈ Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

#### 11.- ENTREGA DE MEDALLAS

- ≈ Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato.
- ≈ Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los deportistas premiados al lugar indicado (cámara de recompensas).
- ≈ Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de atención a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, una vez celebrada la ceremonia oficial, en la mesa de secretaría.

#### 12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- ≈ Los nadadores deberán presentarse en el podium con el chándal completo de su equipo.
- ≈ Los delegados, entrenadores y nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas.
- ≈ Estas ceremonias pueden sufrir algunas variaciones, que se indicarán oportunamente.

#### 13- ENTREGA DE RESULTADOS

- ≈ Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.
- ≈ Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

#### 14.- CONTROL ANTIDOPEAJE

- ≈ Se regulará atendiendo a las normas específicas de doping de la Real Federación Española de Natación y de la F.I.N.A.

Barcelona, Diciembre de 2006

