

XXII CAMPEONATO de ESPAÑA por COMUNIDADES AUTONOMAS - FF.TT.
Piscina: Centro Natación M-86, 25 metros, 10 calles
Madrid, 05, 06 y 07 de Mayo de 2006

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes, 05	Sábado, 06	Domingo, 07
Sesión Mañana	11:30 Reunión Delegados	10:00 - 12:15	10:00 - 12:15
Sesión Tarde	17:00 - 19:30	17:00 - 19:00	16:30 - 18:05

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta 1:45 horas antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES									
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Suave	Calentamientos, entreno,				Suave	Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 15 mts.
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ZONA de SALIDA									

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, la piscina de competición se podrá utilizar durante 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina Anexa:** Estará abierta 1:45 horas antes del comienzo de cada sesión. No se podrá utilizar durante el desarrollo de la competición.
- **Piscina de Saltos y Piscina Exterior 50:** Quedará como libre durante el desarrollo de la competición, según la disposición facilitada por la entidad organizadora -Federación Madrileña de Natación-.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.
- Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS. Viernes, 05.Mayo.2006, a las 11:30 h. en la propia instalación

- Se tratará de los aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Así mismo, también se deberán entregar todas las bajas y cambios-sustituciones de nadadores/as con el fin de efectuar las composiciones de las series definitivas.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará UNICAMENTE al Director de Competición: Sr. J. Jordi Cadens

5.- CAMBIOS y BAJAS

- Según lo dispuesto en la normativa de la competición, punto nº 6.4.1 y 6.4.2.
- Los cambios y bajas no entregadas en la reunión técnica deberán entregarse como máximo, **60' MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESIÓN**.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará **UNICAMENTE** en la Mesa del Jurado, al Director de Competición: Sr. J. Jordi Cadens.

6.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

7.- SALIDAS y LLEGADAS (en todas las sesiones)

- Para todas las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda y relevos. Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

8.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO**, **Nº DE LICENCIA**, **NOMBRE-APELLIDOS** Y **AÑO DE NACIMIENTO**.

9.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- 800 y 1500 mts.: Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer. Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

10.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

11.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

12.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.
- Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

Madrid, 02.Mayo.2006