

VIII COPA de ESPAÑA de CLUBES – CATEGORIA G3

Organiza: Club Natació Voltor Balear

Piscina: “Son Hugo”, 25 metros – 10 calles

Palma de Mallorca, 08.09.Abril.2006

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Sábado, 08	Domingo, 09
Sesión Mañana	09:30 – 12:20	09:30 – 11:40
Sesión Tarde	17:00 – 19:25	16:15 – 18:05

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **1 h. 45 minutos** antes del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES									
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Suave	Calentamientos, entreno,				Suave	Sprints Series 50 mts	Salidas Sprints 15 mts.
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
ZONA de SALIDA									

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina Anexa:** Estará abierta 1h. 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.
- Quedará como libre durante el desarrollo de la competición, según la disposición facilitada por el Club organizador.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.
- Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS. Viernes, 07.Abril.2006, a las 18:00 h. en la propia instalación

- En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Así mismo, también se deberán entregar todas las bajas y cambios-sustituciones de nadadores/as con el fin de efectuar las composiciones de las series definitivas.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr. J. Jordi Cadens

5.- CAMBIOS y BAJAS

- Según lo dispuesto en la Normativa de la competición, punto nº 7.4.1 y 7.4.2.
- Los cambios y bajas no entregadas en la reunión técnica deberán entregarse como máximo, **60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará **UNICAMENTE** en la Mesa del Jurado, al Director de Competición, Sr. J. Jordi Cadens.

6.- CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

7.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' ANTES DE COMENZAR CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.
- La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

8.- PRUEBAS DE 800 y 1500 mts.

- 800 y 1500 mts.: Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer. Los últimos 50 mts. se señalarán con campana.
- Pendiente: Cada equipo deberá aportar una persona para indicar con los marcadores de largos al nadador/a de su equipo en la serie y calle que esté nadando

9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

11.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.
- Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.