

Campeonato de Natación Fiesta HQR!

FECHA: 28-12-2005

LUGAR: Piscina centro CGTD Pontevedra

HORARIO

NORMATIVA

Miércoles 28

Mañana

10:30
a
11:00

Llegada a la villa HQR.
Recogida de acreditaciones y
"voluntario acompañante"

12:30
a
14:30

Competición de Natación
1ª Sesión
Pruebas de relevos

Tarde

14:30

COMIDA

15:30
a
20:00

Competición de Natación
2ª Sesión
Pruebas individuales



**GRACIAS POR VUESTRA
PARTICIPACIÓN**

1. La participación está abierta a todos los nadadores de las siguientes categorías con licencia en vigor. Las Categorías a las que va dirigida son:

- **G1:** Masculino: nacidos 1996-1997
Femenino: nacidas 1996-1997
- **G2:** Masculino: nacidos 1994-1995
Femenino: nacidas 1994-1995

2. Las Pruebas que según programa anexo se realizarán son:

- **G1:** 50 Libres (M y F); 50 Espalda (M y F); 50 Braza (M y F); 50 Mariposa (M y F); 4x50 Libres (Mixto).
- **G2:** 50 Libres (M y F); 50 Espalda (M y F); 50 Braza (M y F); 50 Mariposa (M y F); 100 Estilos (M y F) 4x50 Libres (Mixto)

3. Cada nadador podrá participar como máximo en 2 pruebas individuales y en un relevo. Los relevos son mixtos. Estarán compuestos por dos chicos y dos chicas de la categoría correspondiente. El orden debe de ser alterno (chico-chica-chico-chica)

4. Cada Club podrá inscribir a 3 nadadores por prueba y categoría, y 3 equipos de relevos por categoría.

5. Las inscripciones se enviarán a la Federación Gallega de Natación, a través de correo electrónico, siguiendo el procedimiento habitual (enviar el archivo más el acta de preinscripción que el propio programa genera en formato Word), antes de las 20:00 h. del 19 de Diciembre de 2005. La base de datos de la competición (planilla) se encuentra en la Web de la FEGAN en el apartado de Programa Licencias.

6. Una vez recibidas las inscripciones, se notificará a cada Club, la confirmación de series y horarios definitivos. Durante la competición NO se admitirán altas, ni sustituciones.

7. La competición se disputará contra reloj, con cronometraje electrónico. En la jornada de mañana se disputarán las pruebas de relevos y en la de tarde las pruebas individuales según el orden anexo.

8. La Organización de la Fiesta HQR 05, pondrá a disposición de cada Club un "Voluntario Acompañante" para que guíe a los miembros del mismo, por las diferentes sedes y subsedes, comedor, atracciones, actividades de libre participación.

9. Todos los participantes recibirán premios y regalos.

10. Servicio de comedor gratuito para todos los nadadores y entrenadores.

PRIMERA SESIÓN	<ol style="list-style-type: none"> 1. 4x50 LIBRES MIXTO G-1 2. 4x50 LIBRES MIXTO G-2
SEGUNDA SESIÓN	<ol style="list-style-type: none"> 3. 50 LIBRES MASCULINO G-2 4. 50 LIBRES FEMENINO G-2 5. 50 LIBRES MASCULINO G-1 6. 50 LIBRES FEMENINO G-1 7. 50 ESPALDA MASCULINO G-2 8. 50 ESPALDA FEMENINO G-2 9. 50 ESPALDA MASCULINO G-1 10. 50 ESPALDA FEMENINO G-1 11. 50 BRAZA MASCULINO G-2 12. 50 BRAZA FEMENINO G-2 13. 50 BRAZA MASCULINO G-1 14. 50 BRAZA FEMENINO G-1 15. 50 MARIPOSA MASCULINO G-2 16. 50 MARIPOSA FEMENINO G-2 17. 50 MARIPOSA MASCULINO G-1 18. 50 MARIPOSA FEMENINO G-1 19. 100 ESTILOS MASCULINO G-2 20. 100 ESTILOS FEMENINO G-2

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.fiestahqr.com

PERSONA DE CONTACTO FEDERACIÓN: **Ramón Mosquera Niebla** Telf. 981174377

COORDINADORES DE LA ACTIVIDAD: **Diego López González** Telf. 661740007

Lupe Bello Ogando Telf. 679225426

Fax: 986011144

