



TIMMING CTO ESPAÑA MASTERS PAMPLONA '06



TIMMING OFICIAL ORIENTATIVO

VIERNES 1ª Jornada - 1ª Sesión

800 lbr fem	5	0:15:00	10:00:00
800 lbr mas	8	0:12:00	11:15:00
			12:51:00

VIERNES 1ª Jornada - 2ª Sesión

200 esp fem	8	0:04:30	15:00:00
200 esp mas	10	0:04:00	15:35:00
50 mrp fem	8	0:01:30	16:15:00
50 mrp mas	18	0:01:15	16:26:00
200 brz fem	7	0:04:30	16:48:00
200 brz mas	14	0:04:00	17:18:00
	78		18:14:00

SABADO 2ª Jornada - 1ª Sesión

200 est fem	6	0:04:30	9:00:00
200 est mas	13	0:04:00	9:27:00
200 lbr fem	11	0:04:30	10:19:00
200 lbr mas	20	0:04:00	11:08:30
100 esp fem	10	0:02:45	12:28:30
100 esp mas	12	0:02:30	12:56:00
4 x 50 lbr fem	5	0:04:00	13:26:00
4 x 50 lbr mas		0:04:00	13:46:00
100 mrp fem	5	0:02:45	14:22:00
100 mrp mas	11	0:02:30	14:35:45
50 brz fem	9	0:01:45	15:03:15
50 brz mas	20	0:01:30	15:19:00
100 lbr fem	13	0:02:30	15:49:00
100 lbr mas	25	0:02:15	16:21:30
400 est fem	4	0:07:30	17:17:45
400 est mas	7	0:06:30	17:47:45
4 x 50 est fem	5	0:04:00	18:33:15
4 x 50 est mas	9	0:04:00	18:53:15
	185		19:29:15

DOMINGO 3ª Jornada - 1ª Sesión

50 esp fem	10	0:02:00	9:00:00
50 esp mas	15	0:01:45	9:20:00
200 mrp fem	3	0:04:30	9:46:15
200 mrp mas	6	0:04:00	9:59:45
100 brz fem	7	0:03:00	10:23:45
100 brz mas	18	0:02:30	10:44:45
50 lbr fem	15	0:01:30	11:29:45
50 lbr mas	28	0:01:15	11:52:15
4 x 50 est mxt	8	0:04:00	12:27:15
4 x 50 lbr mxt	8	0:04:00	12:59:15
	118		13:31:15