



CAMPEONATO de ESPAÑA GRUPO EDADES G4 Y G3* de VERANO P50

Piscina: Bernat Picornell, 50 mts. , 10 calles

Barcelona, 28.29.30.31.Julio.2005



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

| | Jueves, 28 | Viernes, 29 | Sábado, 30 | Domingo, 31 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Sesión Mañana | 09:30 | 09:00 | 09:30 | 09:30 |
| Sesión Tarde | 17:30 - 19:45 | 17:30 - 20:30 | 17:30 - 19:20 | 17:00 - 19:20 |

2.- CALENTAMIENTOS

Piscina de competición: estará abierta 1:30 horas antes del comienzo de cada sesión.

Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.

Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

| CALLES | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------|---|---|---|-------|-----------------------------|-------------------------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Sprints 25 mts. | Sprints Series 50 mts | Suave | Calentamientos, entreno, | | | | Suave | Sprints Series 50 mts | Salidas Sprints 15 mts. |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la misma en las sesiones correspondientes. Al finalizar cada sesión, esta piscina quedará como libre disposición para todos los participantes.

Piscina anexa: 25 mts.(según disposición), estará abierta 1:30 horas antes del comienzo de cada sesión.

Durante el desarrollo de la competición, también quedará como libre (según disposición).

3.- RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en el Reglamento General R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en las relaciones de series.

4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS. Miércoles, 27.Julio,2005, a las 18:30 h. en la propia instalación

Según lo dispuesto en el Reglamento General R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en Aspectos Generales, punto nº 4 (4.1 C).

En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Así mismo, también se deberán entregar todas las bajas fijas de nadadores/as.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director del Campeonato: Sr. Josep Altimis.





INSTRUCCIONES TÉCNICAS

5.- BAJAS

Las bajas no entregadas en la reunión técnica, deberán hacerse, como máximo, **UNA HORA ANTES** del inicio de cada sesión.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador ó equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará **ÚNICAMENTE** al Director del Campeonato: Sr. Josep Altimis.

6.- CAMARA DE SALIDA

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50-100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

7.- PRUEBAS DE 800 Y 1.500 M.

Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.

En los últimos 50 m. se señalarán con campana.

8.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

30' ANTES DEL INICIO DE CADA SESION, se entregarán en la Mesa del Jurado, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.

La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

11.- ENTREGA DE MEDALLAS

Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato:

Los Delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los deportistas premiados al lugar indicado (cámara de recompensas).

Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de atención a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.

12.- PRESENTACION EN EL PODIUM

Los nadadores deberán presentarse en el podium con el chándal completo de su equipo.

Los Delegados, Entrenadores y Nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas.

Estas ceremonias, en caso de sufrir variaciones, se indicarán oportunamente.

13.- ENTREGA DE RESULTADOS

Se harán aproximadamente entre 20' y 30' después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

