

## VII COPA ESPAÑA DE CLUBES CATEGORIA GRUPO EDADES G3

Piscina: Santa Isabel, 25 mts., 8 calles

Santiago de Compostela (A Coruña), 19.20.Marzo.2005

### INSTRUCCIONES TÉCNICAS

#### 1.- HORARIOS:

	Sábado, 19	Domingo, 20
Sesión Mañana	09:30 – 12:20	09:30 – 11:40
Sesión Tarde	17:00 – 19:25	16:30 – 18:20

#### 2.- CALENTAMIENTOS

1	2	3	4	5	6	7	8
Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave .....				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts.
1	2	3	4	5	6	7	8

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la misma en las sesiones correspondientes

Al finalizar cada sesión, esta piscina quedará como libre disposición para todos los participantes.

#### 3.- RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en las relaciones de series.

#### 4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS. Viernes, 18.Marzo.2005, a las 18:00 h. en la propia instalación

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en Aspectos Generales, punto nº 4 (4.1 C).

En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Así mismo, también se deberán entregar todas las bajas fijas y cambios de nadadores/as.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr. Josep Altimis.

#### 5.- CAMBIOS y BAJAS

Según lo dispuesto en la Normativa de la competición, punto nº 7.4.1 y 7.4.2.

Los cambios y bajas no entregadas en la reunión técnica deberán entregarse como máximo, **60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), y se hará ÚNICAMENTE en la Mesa del Jurado, al Director de Competición -Sr. Josep Altimis

#### **6.- CAMARA DE SALIDA**

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 100-200-400 mts., y una serie antes para las pruebas de 800-1500 y relevos.

#### **6.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)**

Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' ANTES DE COMENZAR CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.

La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.

La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

#### **7.- PRUEBAS DE 800 Y 1.500 M.**

Se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.

En los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

#### **8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO**

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la pileta por las escaleras laterales.

#### **9.- RECORDS Y MEJORES MARCAS**

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

#### **10.- ENTREGA DE RESULTADOS**

Se hará aproximadamente entre 20'-30' minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

Santiago de Compostela, 18 de Marzo de 2005.