



**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LA JUVENTUD – C.S.D.**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA CATEGORIA G3 – 12 AÑOS**  
**Piscina: Río Esgueva, 50 mts. – 8 calles**  
**Valladolid, 26.27.28.Junio.2005**



## **INSTRUCCIONES TÉCNICAS**

### **1.- HORARIOS**

	<b>Domingo, 26</b>	<b>Lunes, 27</b>	<b>Martes, 28</b>
<b>Sesión Mañana</b>	10:00 – 11:45	10:00 – 11:45	10:00 – 12:40
<b>Sesión Tarde</b>	17:30 – 19:35	17:30 – 19:40	17:30 – 20:15

### **2.- CALENTAMIENTOS**

**Piscina de competición:** Estará abierta 1:45 h. antes del comienzo de cada sesión.

Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.

Los últimos **20 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

- ▶ Calles 1 y 8, solo sprints
- ▶ Calles 2 y 7 series de 50
- ▶ Calles 3, 4, 5 y 6 suave-entreno-etc...

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

Rogamos la máxima colaboración para que la piscina se utilice como CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la misma.

### **3.- RECLAMACIONES**

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

Las reclamaciones se deberán efectuar antes de las 18:00 horas del día 25.Junio –sábado-

### **4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS, Sábado, 25.Junio.2005, 18:30 h. en la propia instalación**

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en Aspectos Generales, punto nº 4 (4.1 C).

En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Asimismo, también se deberán entregar todas las bajas fijas de nadadores/as con el fin de efectuar los cambios ó no necesarios.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr. Pedro Lucas.

### **5.- BAJAS y CAMBIOS**

Las bajas ó cambios no entregados en la reunión técnica, deberán hacerse, como máximo, **UNA HORA ANTES** del inicio de cada sesión.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE en la Mesa del Jurado, al Director de Competición, Sr. Pedro Lucas.

### **6.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)**

Entregar en Secretaría de Competición- **30' ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.



<http://www.rfen.es>





**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LA JUVENTUD – C.S.D.**  
**CAMPEONATO DE ESPAÑA CATEGORIA G3 – 12 AÑOS**  
**Piscina: Río Esgueva, 50 mts. – 8 calles**  
**Valladolid, 26.27.28.Junio.2005**



La ficha de relevos deberá estar DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

**7.- CAMARA DE SALIDA**

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 100-200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y relevos, y una serie antes de 800-1500.

**8.- PRUEBAS DE 800 Y 1.500 M.**

Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer.

En los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

**9.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

**10.- RECORDS Y MEJORES MARCAS**

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

**11.- ENTREGA DE RESULTADOS**

Se hará aproximadamente media hora después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

Si alguna FF.TT. desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

Real Federación Española de Natación  
Valladolid, 25.Junio.2005



<http://www.rfen.es>

