

Prueba 1
09/03/2025

Masc., 1500m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación	Edad	Tempo	Puntos
20+			
1. 1107916 FERNANDEZ DEL VALLE, Ivan	20 POURENSE	17:40.53	13,00
50m: 31.48 31.48 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:04.27 32.79 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:12.15 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	1100m:	1500m: 17:40.53	
350m:	1150m:		
400m: 4:31.27 800m: 9:17.61	1200m:		
2. 1135985 CASARES GARCIA, Adrian	22 PONTEAREAS	21:42.44	10,00
50m: 38.74 38.74 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:18.77 40.03 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:42.88 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	1100m:	1500m: 21:42.44	
350m:	1150m:		
400m: 5:35.04 800m: 11:24.42	1200m:		
25+			
1. 1115676 GONZALEZ IGLESIAS, Alberto	28 CULLEREDO	20:38.31	13,00
50m: 37.49 37.49 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:17.34 39.85 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:38.84 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	1100m:	1500m: 20:38.31	
350m:	1150m:		
400m: 5:24.58 800m: 11:00.43	1200m:		
2. 1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	29 PONTEAREAS	20:46.52	10,00
50m: 37.43 37.43 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:16.93 39.50 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:37.96 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	1100m:	1500m: 20:46.52	
350m:	1150m:		
400m: 5:21.70 800m: 10:57.19	1200m:		
30+			
1. 1130602 TENORIO FREIRE, Martin	33 CIDSANTI	18:46.09	13,00
50m: 33.76 33.76 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:08.25 34.49 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:21.11 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	1100m:	1500m: 18:46.09	
350m:	1150m:		
400m: 4:50.25 800m: 9:55.00	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 30+

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
2. 1038638 CASTRO VILLAR, David	34 CDELMAR	19:56.63	10,00
50m: 35.65 35.65 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:12.45 36.80 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 2:27.38 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 19:56.63	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 5:02.71 800m: 10:23.82	1200m:		
3. 1037824 FREIRE GONZALEZ, Javier	32 RIBAIXAS	20:26.41	8,00
50m: 37.08 37.08 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:15.61 38.53 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 2:35.70 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 20:26.41	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 5:22.20 800m: 10:56.26	1200m:		
4. 1143997 CORES VAZQUEZ, Ricardo	33 NTNARON	21:33.72	7,00
50m: 39.88 39.88 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:19.17 39.29 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 2:42.17 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 21:33.72	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 5:33.58 800m: 11:18.72	1200m:		
5. 1232980 PICALLO MATO, Adrian	30 SALVESTRADA	21:55.56	6,00
50m: 38.82 38.82 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:19.90 41.08 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 2:45.82 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 21:55.56	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 5:42.02 800m: 11:34.93	1200m:		
35+			
1. 1145090 MARTINEZ DOMINGUEZ, Ivan	37 PONTEAREAS	24:03.33	13,00
50m: 37.23 37.23 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:20.54 43.31 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 2:52.44 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 24:03.33	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 6:04.46 800m: 12:36.98	1200m:		
2. 1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	38 HERCULES	24:32.32	10,00
50m: 44.00 44.00 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:30.03 46.03 500m:	900m:	1300m:	
150m: 550m:	950m:	1350m:	
200m: 3:02.63 600m:	1000m:	1400m:	
250m: 650m:	1050m:	1450m:	
300m: 700m:	1100m:	1500m: 24:32.32	
350m: 750m:	1150m:		
400m: 6:16.81 800m: 12:47.34	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

40+

1.	1178765	ESPAÑA CABEZAS, Jesus	44	CIDSANTI	22:13.36	13,00
	50m:	40.40 40.40	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:22.15 41.75	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:49.58	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:13.36
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:50.26	800m:	1200m:		
2.	1228089	MERA MONTECELOS, Pablo	42	HERCULES	22:22.73	10,00
	50m:	39.15 39.15	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:20.28 41.13	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:45.21	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	22:22.73
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:40.58	800m:	1200m:		
3.	1145052	FIERRO FERNANDEZ, Julio	43	SCASINO	23:23.76	8,00
	50m:	41.98 41.98	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:25.25 43.27	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:56.45	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:23.76
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:04.54	800m:	1200m:		
4.	1190909	CARBALLA BARROSO, Rogelio Manue	44	CIDSANTI	23:30.90	7,00
	50m:	42.35 42.35	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:26.88 44.53	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:58.88	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	23:30.90
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	6:05.57	800m:	1200m:		
5.	1039360	POSE MATO, Cesar	42	FOGAR	35:19.70	6,00
	50m:	57.32 57.32	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	2:03.76 1:06.44	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	4:20.13	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	35:19.70
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	9:01.51	800m:	1200m:		

45+

1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	47	RIBAIXAS	19:31.50	13,00
	50m:	36.85 36.85	450m:	850m:	1250m:	
	100m:	1:14.45 37.60	500m:	900m:	1300m:	
	150m:		550m:	950m:	1350m:	
	200m:	2:30.89	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:		650m:	1050m:	1450m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m:	19:31.50
	350m:		750m:	1150m:		
	400m:	5:05.39	800m:	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 45+

Clasificación	Edad	Tiempo	Puntos
2. 1200126 TABOADA CALVELO, Jose Carlos	46 SALVESTrada	27:04.38	10,00
50m: 45.03 45.03 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:33.54 48.51 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 3:18.67 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 27:04.38	
350m:	750m:		
400m: 6:57.30 800m: 14:17.52	1150m:		
	1200m:		
3. 1254829 FARIAS FORNEIRO, Patricio Cruz	48 FLUVIAL	28:56.35	8,00
50m: 46.78 46.78 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:37.83 51.05 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 3:26.10 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 28:56.35	
350m:	750m:		
400m: 7:07.89 800m: 14:43.28	1150m:		
	1200m:		

50+

1. 1251882 IGLESIAS CARRERA, Pio	52 CIDSANTI	21:18.14	13,00
50m: 40.50 40.50 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:22.69 42.19 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:47.01 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 21:18.14	
350m:	750m:		
400m: 5:36.45 800m: 11:17.44	1150m:		
	1200m:		
2. 1268047 CUETO ALVAREZ, Elias	50 CIDSANTI	23:06.58	10,00
50m: 42.08 42.08 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:24.98 42.90 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 2:54.98 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 23:06.58	
350m:	750m:		
400m: 5:59.23 800m: 12:11.89	1150m:		
	1200m:		
3. 1203306 DURO GONZALEZ, Antonio	51 SALVESTrada	23:53.60	8,00
50m: 42.26 42.26 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:27.91 45.65 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 3:02.70 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 23:53.60	
350m:	750m:		
400m: 6:13.52 800m: 12:36.74	1150m:		
	1200m:		
4. 1144297 LAMAS SOTO, Cesar	50 CULLEREDO	24:16.51	7,00
50m: 44.32 44.32 450m:	850m:	1250m:	
100m: 1:31.16 46.84 500m:	900m:	1300m:	
150m:	950m:	1350m:	
200m: 3:09.13 600m:	1000m:	1400m:	
250m:	1050m:	1450m:	
300m:	700m:	1500m: 24:16.51	
350m:	750m:		
400m: 6:27.14 800m: 13:03.27	1150m:		
	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 50+

Clasificación		Edad		Tiempo	Puntos
5.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	53	RIBAIXAS	25:06.53	6,00
	50m: 46.33 46.33	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:34.11 47.78	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:11.03	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 25:06.53	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 6:28.81	800m: 13:07.35	1200m:		
55+					
1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	59	SCASINO	20:59.43	13,00
	50m: 40.07 40.07	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:20.93 40.86	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:44.16	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:59.43	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 5:31.07	800m: 11:06.20	1200m:		
2.	1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio Enrique	55	FOGAR	22:31.03	10,00
	50m: 40.88 40.88	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:22.52 41.64	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 2:48.86	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:31.03	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 5:44.44	800m: 11:42.93	1200m:		
3.	1057905 GURIDI HUERTA, Jesus M.	57	FLUVIAL	25:46.70	8,00
	50m: 45.21 45.21	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:32.46 47.25	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:11.21	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 25:46.70	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 6:34.54	800m: 13:33.29	1200m:		
4.	1143575 FERREIRA GONZALEZ, Xose Anxo	59	REDONDELA	26:08.05	7,00
	50m: 44.34 44.34	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:32.10 47.76	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:12.11	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 26:08.05	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 6:35.24	800m: 13:33.60	1200m:		
5.	1236643 MAGARIÑOS MACEIRAS, Xose	57	SALVESTrada	29:33.94	6,00
	50m: 47.82 47.82	450m:	850m:	1250m:	
	100m: 1:41.29 53.47	500m:	900m:	1300m:	
	150m:	550m:	950m:	1350m:	
	200m: 3:38.61	600m:	1000m:	1400m:	
	250m:	650m:	1050m:	1450m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 29:33.94	
	350m:	750m:	1150m:		
	400m: 7:38.48	800m: 15:36.29	1200m:		

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

60+

1.	1105220 GARCIA RIÑON, Jaime	61	NCORUÑA	20:42.51	13,00	RG
	50m: 37.87 37.87	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:17.17 39.30	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 2:37.90	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 20:42.51		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 5:20.35	800m: 10:47.50				
2.	1076250 BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	62	CIDSANTI	23:00.49	10,00	
	50m: 44.16 44.16	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:29.43 45.27	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 3:02.36	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 23:00.49		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 6:05.22	800m: 12:14.45				
3.	1144940 HERNAZ MORAL, Fausto	63	RIBAIXAS	26:10.58	8,00	
	50m: 48.35 48.35	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:39.47 51.12	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 3:22.22	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 26:10.58		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 6:51.40	800m: 13:55.17				
4.	1075770 RODRIGUEZ BASANTA, Fco Jose	64	VALDEORRAS	27:22.32	7,00	
	50m: 46.49 46.49	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:37.07 50.58	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 3:23.40	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 27:22.32		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 7:02.29	800m: 14:24.29				
5.	1143536 BLANCO PEREZ, Angel	61	POURENSE	28:38.64	6,00	
	50m: 49.82 49.82	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:43.31 53.49	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 3:35.17	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 28:38.64		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 7:27.90	800m: 15:08.12				

70+

1.	1075190 SUANZES PEREZ, Fernando	72	HERCULES	24:56.48	13,00	
	50m: 44.33 44.33	450m:	850m:	1250m:		
	100m: 1:32.21 47.88	500m:	900m:	1300m:		
	150m:	550m:	1000m:	1350m:		
	200m: 3:10.81	600m:	1050m:	1400m:		
	250m:	650m:	1100m:	1450m:		
	300m:	700m:	1150m:	1500m: 24:56.48		
	350m:	750m:	1200m:			
	400m: 6:30.63	800m: 13:10.51				

Prueba 1, Masc., 1500m Libre

75+

1.	1076488	MONROY FERNANDEZ, Manuel	75	PONTEAREAS	31:50.92	13,00	RG
	50m:	58.77	58.77	450m:		1250m:	
	100m:	2:00.72	1:01.95	500m:		1300m:	
	150m:			550m:		1350m:	
	200m:	4:08.23		600m:		1400m:	
	250m:			650m:		1450m:	
	300m:			700m:		1500m:	31:50.92
	350m:			750m:			
	400m:	8:25.96		800m:	16:59.28		